



IHR SPEISEPLAN

für 19.12.2022 - 25.12.2022 KW 51

VOLKSSOLIDARITÄT Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: zve@vs-chemnitz.de
www.kueche.vs-chemnitz.de

VOLKSSOLIDARITÄT

Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
E-Mail: zve@vs-chemnitz.de
www.kueche.vs-chemnitz.de

Tel: 0371 495017 - 10 od. -13

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

IHR SPEISEPLAN

für 19.12.2022 - 25.12.2022 KW 51

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 19.12.										A K B
Di 20.12.										A K B
Mi 21.12.										A K B
Do 22.12.										A K B
Fr 23.12.										A K B
1. Weihnachtstag Sa 24.12.										A K B
2. Weihnachtstag So 25.12.										A K B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtschicht "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"
Mo 19.12.	Kesselgulasch vom Rind mit Gemüse und Kartoffelwürfel [A(A1)] 399,9 Kcal - 30,8 EW 12,8 Fett - 36,5 KH 6,00 €	Bratheringsfilet in artigen Marinade [1,2,4,9,A(A1)CDFLM] mit Kartoffelpüree [1,G] 476,9 Kcal - 19,3 EW 23,9 Fett - 44,4 KH 5,50 €	Zwei gekochte Eier [C] in Senfsoße [1,C,G] mit Apfelrotkohl [1,3,A(A1)] und Salzkartoffeln 470,3 Kcal - 20,5 EW 21 Fett - 47,9 KH 4,95 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag	Vegetarischer Möhreintopf mit feinen Kartoffelwürfeln 265,5 Kcal - 4,5 EW 12,2 Fett - 29,7 KH 7,60 €	Chefsalat mit Schinken und Käsestreifen [2,3,8,A(A1A2)G], Joghurt dressing [1,3,CGLMO] und Brötchen [A(A1A2)]	Beerengrütze [1] mit Vanillesoße [1,G] 346,1 Kcal - 3,9 EW 6,7 Fett - 65,3 KH 2,30 €	Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasserlbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Obst nach Angebot, Tomate-Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] 377,3 Kcal - 15,2 EW 34,7 Fett - 1 KH 3,90 €
Di 20.12.	Steckrübenintopf "Ackersegen" mit Kartoffelwürfel und Schweinefleisch 333,6 Kcal - 16,9 EW 13,8 Fett - 32,4 KH 5,50 €	Hähnchenragout [3A(A1)GL] mit Langkornreis und Gurkensalat [2,3,L] 579,9 Kcal - 23,5 EW 14,3 Fett - 88,5 KH 6,50 €	Bandnudeleintopf [A(A1)CL] mit buntem Gemüse 286,6 Kcal - 11,6 EW 1,7 Fett - 52,6 KH 4,95 €	Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen [A(A1)CGLM] 304,2 Kcal - 15,6 EW 6,2 Fett - 42,9 KH 8,50 €	Fruchtjoghurt Aprikose-Mango [G] 246 Kcal - 9 EW 0,3 Fett - 51,6 KH 2,30 €		Schmelzkäse Sahne [2,G], Kräuterkäse [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Zungenrostwurst [2,3], Teewurst fein [2,3,4], Hering in Gelee [9,D], Markenbutter [G] [G] 388 Kcal - 15,9 EW 35,8 Fett - 0,4 KH 3,90 €	
Mi 21.12.	Blumenkohl-Möhreintopf mit Kartoffelwürfel und Schweinefleisch 314,9 Kcal - 17,2 EW 13,6 Fett - 29,1 KH 4,95 €	Königsberger Klopse [A(A1)CGM] in Kapernsoße, [1,A(A1)G] dazu Salzkartoffeln 569,9 Kcal - 16,3 EW 31,3 Fett - 59,9 KH 6,00 €	Asia-Geschnetzeltes (süß-sauer-scharf) mit viel Gemüse [C] und Langkornreis 493,4 Kcal - 24,7 EW 7,7 Fett - 74,7 KH 5,50 €	Champignons in Rahmsoße, [A(A1)CGL] dazu Serviettenknödel [A(A1)CGL] 533,2 Kcal - 14,6 EW 29,2 Fett - 50,3 KH 8,70 €	Schokoladenpudding [G] mit Vanillesoße [1,G] 391 Kcal - 9,1 EW 18,5 Fett - 47 KH 2,30 €		Gouda [G], Salami [2,3], Geflügelleberwurst [2,3], Frischkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G] 537,1 Kcal - 16,6 EW 31 Fett - 2,6 KH 3,90 €	
Do 22.12.	Bunte Nudeln [A(A1)] mit Wurstgulasch [2,3,8,A(A1)L M] und geriebenem Käse [G] 794,4 Kcal - 30 EW 38 Fett - 80,4 KH 5,50 €	Schnitzel vom Schwein [A(A1)] mit Bratensoße, [A(A1)] Möhrengemüse [1,G] und Salzkartoffeln 563,1 Kcal - 23 EW 32,8 Fett - 78,1 KH 6,00 €	Kohlroulade "vegetarisch" [A(A1A5)CF] in brauner Soße (vegan), dazu Salzkartoffeln 406,9 Kcal - 18,9 EW 8,4 Fett - 52,6 KH 4,95 €	Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung [9,A(A1)CG] 381,6 Kcal - 15,1 EW 7,6 Fett - 50,1 KH 8,40 €	Joghurtspeise Apfel-Granatapfel [G] 300 Kcal - 8,1 EW 8,4 Fett - 48 KH 2,30 €		Limburger [G], Hähnchen in Aspik [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3], Schmelzkäse Pikant, Markenbutter [G] 847,6 Kcal - 579,8 EW 549,2 Fett - 303,4 KH 3,90 €	
Fr 23.12.	Tiegelwurst, [2,A(A3)] dazu Sauerkraut mit Speck [1] und Salzkartoffeln 732 Kcal - 29,9 EW 44 Fett - 62,3 KH 5,50 €	Hackbällchen (Schwein/Rind) [A(A1)LM] in Frischkäse-Sahnesoße [1,A(A1)G] und Grüne Bandnudeln [A(A1)C] 557 Kcal - 20,7 EW 25,8 Fett - 73,4 KH 6,00 €	Drei Eierpfannkuchen "natur" [A(A1)CG] mit Erdbeerkompott 466 Kcal - 16,6 EW 8,2 Fett - 77,5 KH 5,50 €	Eieromelette in Sauerrahm- mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel [A(A1)CGLM] 425,1 Kcal - 21,5 EW 18,3 Fett - 38,6 KH 7,90 €	Frischer Obstsalat [3] 115 Kcal - 1,5 EW 2,30 €		Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,4,8], Gurkensalat, Frischkäse natur [G], Markenbutter [G] 417,1 Kcal - 16,7 EW 36,4 Fett - 5 KH 3,90 €	
Sa 24.12.	Erzgebirgischer Linseneintopf mit Kasseler [2,3,A(A1)L] 356,7 Kcal - 14,4 EW 1,3 Fett - 62,3 KH 4,95 €	Rostbratwurst "Thüringer Art" [8] mit Bratensoße, [A(A1)] Specksauerkraut [1] und Salzkartoffeln 600,2 Kcal - 21,3 EW 33,5 Fett - 50,3 KH 6,00 €	Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH K Kirschkuchen [A(A1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH 2,40 €	Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln [GLM] 250,8 Kcal - 16,3 EW 7,2 Fett - 26,6 KH 8,40 €	Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung [A(A1)G] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH 1,80 €		Grießpudding mit Schokosoße [A(A1)G] 407,3 Kcal - 9,8 EW 18,2 Fett - 50,3 KH 2,30 €	Schmelzkäse Champignon [G], Jungschweinebraten [2,3,8], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], Tomatenleberwurst [2,M], Fruchtjoghurt [G], Markenbutter [G] 405,4 Kcal - 17,5 EW 35,1 Fett - 4,5 KH 3,90 €
So 25.12.	Waldpilzcremesuppe [A(A1)L] mit Markklößen [A(A1)C] 564,8 Kcal - 6,4 EW 0,9 Fett - 39,8 KH 4,95 €	Sauerbraten vom Hirsch [M] mit Soßenkuchen, [A(A1)] Apfelrotkohl [1,3,A(A1)] und Kartoffelklößen [3,0] 538 Kcal - 31,6 EW 14,1 Fett - 74,7 KH 6,50 €	2163,7 Kcal - 96,3 EW 129 Fett - 148,8 KH 11,80 €	Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze dazu Joghurtsoße 445 Kcal - 12,2 EW 17,3 Fett - 57,8 KH 7,80 €	Vanille-Sahnepudding [G] mit Apfel-Cassismus 277 Kcal - 5,9 EW 13,3 Fett - 32,8 KH 2,30 €		Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasserlbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Obst nach Angebot, Tomate-Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] 377,3 Kcal - 15,2 EW 34,7 Fett - 1 KH 3,90 €	

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschnuss [H5] Pecanuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich.
Änderungen vorbehalten