



# IHR SPEISEPLAN

für 21.11.2022 - 27.11.2022 KW 47

## VOLKSSOLIDARITÄT Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz  
Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: zve@vs-chemnitz.de  
www.kueche.vs-chemnitz.de

# VOLKSSOLIDARITÄT

Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz  
E-Mail: zve@vs-chemnitz.de  
www.kueche.vs-chemnitz.de

Tel: 0371 495017 - 10 od. -13




# IHR SPEISEPLAN

für 21.11.2022 - 27.11.2022 KW 47

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

| MENÜ         | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | A     | B    | K           |
|--------------|---|---|---|---|---|---|---|-------|------|-------------|
|              |   |   |   |   |   |   |   | Abend | Brot | Kuchen      |
| Mo<br>21.11. |   |   |   |   |   |   |   |       |      | A<br>K<br>B |
| Di<br>22.11. |   |   |   |   |   |   |   |       |      | A<br>K<br>B |
| Mi<br>23.11. |   |   |   |   |   |   |   |       |      | A<br>K<br>B |
| Do<br>24.11. |   |   |   |   |   |   |   |       |      | A<br>K<br>B |
| Fr<br>25.11. |   |   |   |   |   |   |   |       |      | A<br>K<br>B |
| Sa<br>26.11. |   |   |   |   |   |   |   |       |      | A<br>K<br>B |
| So<br>27.11. |   |   |   |   |   |   |   |       |      | A<br>K<br>B |

| MENÜ         | 1<br>Tagesgericht 1<br>"klassisch & hausgemacht"   | 2<br>Tagesgericht 2<br>"traditionell & herzhaft"  | 3<br>Tagesgericht 3<br>"vegetarisch"   | 4<br>Tagesgericht 4<br>"Gericht der Woche"   | 5<br>Tagesgericht 5<br>"fein & klein"  | 6<br>Salat der Woche<br>"knackig & frisch"   | 7<br>Nachtschicht<br>"fruchtig & süß"   | A<br>Abendessen<br>"appetitlich"  |
|--------------|--|---|--|--|--|--|---|---|
| Mo<br>21.11. | <b>Kräuterröhrei [1,C]</b><br>mit Rahmspinat [1,A(A1)G] und Salzkartoffeln<br>501,3 Kcal - 26,9 EW<br>24,6 Fett - 41,3 KH <b>5,50 €</b>  | <b>Marinierter Hering</b><br>in Remouladensoße, [1,3,9,CGLM] dazu Salzkartoffeln<br>645,5 Kcal - 14,8 EW<br>38,7 Fett - 56,5 KH <b>5,50 €</b>   | <b>"vegetarisch" gefüllte Paprikaschote</b><br>mit Tomatensoße [1,C,G] und Salzkartoffeln<br>387,5 Kcal - 10,9 EW<br>9,6 Fett - 60 KH <b>6,00 €</b>  | <b>Würziges Fischcurry</b><br>mit Gemüse in Kokosmilch und Basmatireis [1,A(A1)DG] | <b>Herzhaftes Schweinegulasch</b><br>mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle [A(A1)CL]<br>287,1 Kcal - 17,8 EW<br>9,2 Fett - 30,4 KH <b>8,10 €</b>                             | <b>Bestellbar von Montag bis Freitag</b><br><b>Bunter Bauernsalat (Paprika, Gurke, Tomate, Mais)</b><br>mit Hirtenkäse, [G] Balsamicodressing [1,3,0],<br>und Brötchen [A(A1A2)] | <b>Fruchtiger Obstsalat [3]</b><br>mit Kokosjoghurt [G]<br>215,1 Kcal - 5 EW<br>9,7 Fett - 24,1 KH <b>2,30 €</b>  | Gouda [G], Salami [2,3], Geflügelleberwurst [2,3], Frischkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G]<br>537,1 Kcal - 16,6 EW<br>51 Fett - 2,6 KH <b>3,90 €</b>                     |
| Di<br>22.11. | <b>Gräupcheneintopf</b><br>mit Rindfleischwürfel und buntem Gemüse [A(A3)L]<br>325,8 Kcal - 19 EW<br>6,3 Fett - 45,5 KH <b>4,95 €</b>  | <b>Szegediner Gulasch [A(A1)]</b><br>mit Semmelknödel [A(A1)CG]<br>456,2 Kcal - 34,1 EW<br>11,3 Fett - 53,9 KH <b>6,00 €</b>  | <b>Riesen-Rösti "vegetarisch" [GL]</b><br>mit Apfelmus [3]<br>908,8 Kcal - 13,7 EW<br>39,8 Fett - 117,3 KH <b>5,50 €</b>   |  | <b>Zwei Pfannkuchen, gefüllt mit Blaubeer-Kompott [A(A1)CG]</b><br>464,4 Kcal - 14,4 EW<br>7,6 Fett - 81 KH <b>8,15 €</b>  |  | <b>Vanillequark [G]</b><br>mit Pfirsich-Maracujamus [1,3]<br>291 Kcal - 11,6 EW<br>8,5 Fett - 39,1 KH <b>2,30 €</b>   | Limburger [G], Hähnchen in Aspik [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3], Schmelzkäse Pikant [G], Markenbutter [G]<br>847,1 Kcal - 579,8 EW<br>549,2 Fett - 303,4 KH <b>3,90 €</b>    |
| Mi<br>23.11. | <b>Makkaroni, [A(A1)]</b><br>dazu Tomatensoße mit Würstchenwürfel [3] und geriebener Käse [G]<br>751,8 Kcal - 27,7 EW<br>35 Fett - 78,5 KH <b>5,50 €</b>                           | <b>Gebackenes Fischfilet [A(A1)D]</b><br>[A(A1)D] in Dillsoße [1,A(A1)G] mit Apfelrotkohl [1,3,A(A1)] und Salzkartoffeln<br>579,2 Kcal - 24,7 EW<br>21,6 Fett - 68,9 KH <b>6,00 €</b> | <b>Bio - Vollkornspirelli [A(A1)]</b><br>mit Gemüsebolognese [L] und geriebenem Käse [G]<br>1021,7 Kcal - 41,7 EW<br>17,9 Fett - 151,4 KH <b>4,95 €</b>  |  | <b>Gebratene Geflügelfleischbällchen</b><br>in Curry-Rahmsoße mit Gemüse und Spiralnudeln [14,A(A1)G]<br><b>7,75 €</b>   |  | <b>Erdbeerpudding [G]</b><br>372 Kcal - 7,5 EW<br>15 Fett - 51 KH <b>2,30 €</b>   | Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,4,8], Gurkensalat, Frischkäse natur [G], Markenbutter [G]<br>417,1 Kcal - 16,7 EW<br>36,4 Fett - 5 KH <b>3,90 €</b>                       |
| Do<br>24.11. | <b>Reiseintopf [L]</b><br>mit Gemüse und Hühnerfleisch, dazu Apfel - Möhrenrohkost [2,3]<br>317,7 Kcal - 17,5 EW<br>3,6 Fett - 49,9 KH <b>4,95 €</b>                               | <b>Schaschliktopf [A(A1)]</b><br>mit Zwiebeln und Paprika, dazu Kartoffelpüree [1,G]<br>421,3 Kcal - 27,4 EW<br>32,8 Fett - 78,1 KH <b>6,00 €</b>                                     | <b>Käsespätzle [A(A1)CG]</b><br>mit Tomaten-Bärlauchsoße [1,A(A1)]<br>580,5 Kcal - 22,2 EW<br>17,3 Fett - 80,9 KH <b>5,50 €</b>  |  | <b>Vegetarischer Möhreintopf</b><br>mit feinen Kartoffelwürfeln<br>295 Kcal - 5 EW<br>13,9 Fett - 33 KH <b>7,60 €</b>  |  | <b>Buttermilch- Dessert Vanille-Birne [G]</b><br>339 Kcal - 10,8 EW<br>12,9 Fett - 42,9 KH <b>2,30 €</b>  | Schmelzkäse Champignon [G], Jungschweinebraten [2,3,8], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], Tomatenleberwurst [2,M], Fruchtjoghurt, Markenbutter [G]<br>405,4 Kcal - 17,5 EW<br>35,1 Fett - 4,5 KH <b>3,90 €</b>     |
| Fr<br>25.11. | <b>Eiereintopf</b><br>mit buntem Gemüse und Kartoffelwürfel [1,A(A1)CGM]<br>654,6 Kcal - 27,8 EW<br>35,9 Fett - 32,9 KH <b>4,95 €</b>  | <b>Kasselerbraten [2,3]</b><br>in Meerrettichsoße [1,3,A(A1)GO] mit Sauerkraut [1] und Kartoffelklößen<br>498,2 Kcal - 21,3 EW<br>20,2 Fett - 54,8 KH <b>6,00 €</b>                   | <b>Kaiserschmarren</b><br>mit Rosinen, [A(A1)CG] dazu Erdbeerkompott<br>737,8 Kcal - 18,1 EW<br>17,7 Fett - 122,3 KH <b>5,50 €</b>   |  | <b>Eieromelette</b><br>in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel [A(A1)CGLM]<br>425,1 Kcal - 21,5 EW<br>19,7 Fett - 38,6 KH <b>7,90 €</b>               |  | <b>Pfirsichkompott</b><br>mit cremiger Vanillesoße [1,G]<br>222,5 Kcal - 5,2 EW<br>1,9 Fett - 43,5 KH <b>2,30 €</b>   | Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Obst nach Angebot, Tomate-Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G]<br>377,3 Kcal - 15,2 EW<br>34,7 Fett - 1 KH <b>3,90 €</b>       |
| Sa<br>26.11. | <b>Quarkkekulchen</b><br>mit Rosinen [A(A1)CG] und Apfelmus, [3] dazu Eierflockensuppe mit Sternchen und Gemüsewürfeln<br>795,8 Kcal - 21 EW<br>15,1 Fett - 141,5 KH <b>4,95 €</b> | <b>Geflügelfrikadelle [A(A1)CGM]</b><br>mit Schwarzwurzeln in Rahm, [A(A1)G] Geflügelsoße [3,A(A1)L] und Salzkartoffeln<br>607,4 Kcal - 23,2 EW<br>22,4 Fett - 74,3 KH <b>6,00 €</b>  | <b>Kuchenangebot</b><br>Ⓐ <b>Apfelkuchen</b><br>[A(A1)G]<br>249 Kcal - 4,2 EW<br>7,1 Fett - 40,9 KH<br>Ⓚ <b>Kirschkuchen</b><br>[A(A1)CG]<br>356 Kcal - 4,1 EW<br>17,9 Fett - 43,9 KH<br>Ⓑ <b>Butterkuchen</b><br>[A(A1)G,H(H1)]<br>422 Kcal - 6,1 EW<br>23,1 Fett - 46,2 KH |  | <b>Rinderroulade</b><br>mit Hackfleischfüllung, dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf [A(A1A2)GM]<br>397,8 Kcal - 24,6 EW<br>15,5 Fett - 38 KH <b>8,85 €</b>                 |  | <b>Vanille-Sahnepudding</b><br>mit Rhabarberkompott<br>259,5 Kcal - 4,6 EW<br>9,3 Fett - 37,4 KH <b>2,30 €</b>  | Schmelzkäse Sahne [2,G], Kräuterkäse [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3], Teewurst fein [2,3,4], Hering in Gelee [9,D], Markenbutter [G]<br>388 Kcal - 15,9 EW<br>35,8 Fett - 0,4 KH <b>3,90 €</b> |
| So<br>27.11. | <b>Deftiger Pichelsteiner Eintopf</b><br>mit buntem Gemüse und Rindfleisch<br>230,3 Kcal - 13,4 EW<br>3,9 Fett - 29,2 KH <b>4,95 €</b>   | <b>Schweinebäckchen [M]</b><br>mit Bratensoße, [A(A1)] Salzkartoffeln und Weißkrautsalat [3]<br>514,7 Kcal - 28,2 EW<br>19,8 Fett - 52,6 KH <b>6,00 €</b>                             |  |  | <b>Schweinehacksteak</b><br>in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen und Kartoffelklöße [A(A1)CGLM]<br>412 Kcal - 17,2 EW<br>18,4 Fett - 40,4 KH <b>7,80 €</b> |  | <b>Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung [A(A1)G]</b><br><br>422 Kcal - 6,1 EW<br>23,1 Fett - 46,2KH <b>1,80 €</b> | <b>Grießpudding</b><br>mit Schokosoße [A(A1)G]<br>407,3 Kcal - 9,8 EW<br>18,2 Fett - 50,3 KH <b>2,30 €</b>  |

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschnuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

\* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich.  
Änderungen vorbehalten