



IHR SPEISEPLAN

für 27.02.2023 - 05.03.2023 KW 9

VOLKSSOLIDARITÄT Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: zve@vs-chemnitz.de
www.kueche.vs-chemnitz.de

VOLKSSOLIDARITÄT

Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
E-Mail: zve@vs-chemnitz.de
www.kueche.vs-chemnitz.de


Tel: 0371 495017 - 10 od. -13

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

IHR SPEISEPLAN

für 27.02.2023 - 05.03.2023 KW 9

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 27.02.										A K B
Di 28.02.										A K B
Mi 01.03.										A K B
Do 02.03.										A K B
Fr 03.03.										A K B
Sa 04.03.										A K B
So 05.03.										A K B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtschicht "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"	
Mo 27.02.	Sauerkraut-Kartoffeleintopf mit Apfelwürfel und Blutwürstchen [2,3,8,A(A1)G] 552,3 Kcal - 18,2 EW 23 Fett - 62,9 KH 5,50 €	Hühnerfrikassee mit buntem Gemüse [1,A(A1)G] und Langkornreis 604,3 Kcal - 27,9 EW 17,3 Fett - 82,9 KH 6,00 €	Bio - Vollkornspirelli [A(A1)] mit Gemüsebolognese [1,C,G] und geriebenem Hartkäse [2,CG] 581,1 Kcal - 29,1 EW 14 Fett - 78,6 KH 4,95 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag Hausgemachte Rinderroulade [2,3,GM] in Schmorsoße [A(A1)M] mit Apfelrotkohl [1,3,A(A1)] und Kartoffelklößen [3,0]	Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln [A(A1)GL] 300,2 Kcal - 12,9 EW 15,2 Fett - 23,9 KH 8,20 €	Bestellbar von Montag bis Freitag Caesarsalat mit Grana Padano, [2,CG], Brotcroutons, [A(A1)GL] Ei, Hähnchenbruststreifen, Joghurt dressing [1,3,9,GM] und Brötchen [A(A1A2)]	Apfel-Vanillekompott [1,3,G] 180,4 Kcal - 0,5 EW 0,6 Fett - 42,6 KH 2,30 €	Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,4,8], Gabelrollmops [3,DM], Frischkäse natur [G], Markenbutter [G] 462,5 Kcal - 22 EW 40 Fett - 3,6 KH 3,90 €	
Di 28.02.	Bunter Gemüseeintopf mit Kartoffelwürfel [L] 136,7 Kcal - 4,2 EW 0,2 Fett - 27,6 KH 4,95 €	Seelachs mit Senf-Honigfüllung , [A(A1)DGM] dazu Kohlrabigemüse in Rahm [A(A1)G] und Süßkartoffelpüree [G] 321 Kcal - 9,4 EW 12,4 Fett - 40,4 KH 6,00 €	Couscous-Gemüsepfanne mit Broccoli- Knusper-Nuggets [A(A1A3)CFG] 898 Kcal - 23,9 EW 21,8 Fett - 115,2 KH 5,50 €		Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen [A(A1)CGLM] 329,3 Kcal - 15,6 EW 10,5 Fett - 41,3 KH 8,50 €		Grießpudding mit Schokosoße [A(A1)G] 407,3 Kcal - 9,8 EW 18,2 Fett - 50,3 KH 2,30 €	Schmelzkäse Champignon [G], Jungschweinebraten [2,3,8], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], Tomatenleberwurst [2,M], Fruchtjoghurt [G], Markenbutter [G] 405,4 Kcal - 17,5 EW 35,1 Fett - 4,5 KH 3,90 €	
Mi 01.03.	Milchreis [1,G] mit Zucker und Zimt, [A(A1)L] dazu Apfelkompott [3] 643,8 Kcal - 14,9 EW 14,1 Fett - 109,7 KH 4,95 €	Jägerschnitzel in Bratensoße mit Champignons, [A(A1)] dazu Sommergemüse und Salzkartoffeln 568,3 Kcal - 16,9 EW 21,7 Fett - 36 KH 6,00 €	Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung [G] auf Rahmchampignons [1,A(A1)G] 455,4 Kcal - 9,8 EW 24,7 Fett - 44,7 KH 5,50 €		Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf [L] 301,5 Kcal - 5,4 EW 17,1 Fett - 26,1 KH 6,75 €		Sauerkirsch-Grütze [1] mit Vanillesoße [1,G] 359,4 Kcal - 3,9 EW 6,8 Fett - 68,3 KH 2,30 €	Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasserlaterbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Rindfleischsalat [9,L], Tomate-Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] 454,1 Kcal - 19,7 EW 37,5 Fett - 9,1 KH 3,90 €	
Do 02.03.	Weiß-Bohneneintopf [1,2,3,G] mit Rauchfleisch und Kartoffelwürfel 646,3 Kcal - 35,1 EW 16 Fett - 73,6 KH 4,95 €	Schweine-Geschnetzeltes "Gyros Art" mit Reissnudeln [A(A1)] 894 Kcal - 53,3 EW 32,8 Fett - 78,1 KH 6,00 €	Mini Germknödel [A(A1)G] mit Heidelbeerfüllung und Vanillesoße [1,G] 404,6 Kcal - 11,3 EW 2,9 Fett - 81,8 KH 5,50 €		Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln [A(A1)] 323 Kcal - 20,4 EW 8,2 Fett - 39,1 KH 7,70 €		Sauerkirsch-Grütze [1] mit Vanillesoße [1,G] 257 Kcal - 8,9 EW 6,4 Fett - 39 KH 2,30 €	Vanillequark [G] mit Himbeermus [3] 388 Kcal - 15,9 EW 35,8 Fett - 0,4 KH 3,90 €	
Fr 03.03.	Kartoffel-Blattspinat-Auflauf , [1,3,G] dazu Blattsalat mit Joghurt-Dressing [GM] 802,8 Kcal - 18 EW 69,5 Fett - 22,1 KH 5,50 €	Thüringer Mutzbraten [M] in Kümmelsoße, [A(A1)] dazu Sauerkraut mit Speck [1] und Salzkartoffeln 662,3 Kcal - 40,6 EW 31 Fett - 51,6 KH 6,00 €	Gemüsegulasch [A(A1)G] mit Dampfkartoffeln 352,4 Kcal - 8,7 EW 7,6 Fett - 58,3 KH 4,95 €		Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung [9,A(A1)CG] 493 Kcal - 23,8 EW 17,2 Fett - 59,8 KH 8,05 €		Mandarinfruchtquark [G] 360 Kcal - 17,1 EW 12,6 Fett - 42,6 KH 2,30 €	Gouda [G], Salami [2,3], Geflügelleberwurst [2,3], Frischkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G] 537,1 Kcal - 16,6 EW 51 Fett - 2,6 KH 3,90 €	
Sa 04.03.	Gabelspaghetti mit [A(A1)] Hackfleischsoße [A(A1)L] und geriebenem Käse [G] 848,5 Kcal - 41 EW 33,8 Fett - 92,3 KH 5,50 €	Hähnchenschnitzel [A(A1)] mit Geflügelsoße, [3,A(A1)L] Salzkartoffeln und Möhrenrohkost 495,6 Kcal - 24 EW 12,3 Fett - 69,8 KH 6,00 €	Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH K Kirschkuchen [A(1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH 2,40 €		Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree [A(A1)DG] 397,8 Kcal - 12,9 EW 17,2 Fett - 43,3 KH 8,10 €		Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung [A(A1)G]  422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH 1,80 €	Birnen dessert mit Schokopudding [G] 164,3 Kcal - 3,1 EW 5,3 Fett - 27,5 KH 2,30 €	Limburger [G], Hähnchen in Aspik [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3], Schmelzkäse pikant [G], Markenbutter [G] 847,6 Kcal - 579,8 EW 549,2 Fett - 303,4 KH 3,90 €
So 05.03.	Kürbiskartoffelcreme-Suppe mit frischem Ingwer und zwei Hackfleischklößchen [A(A1)CGM] 15,5 Fett - 45,3 KH 4,95 €	Zarter Rinderbraten [M] mit Burgundersoße, [A(A1)O] Speck- Rosenkohl und Semmelklößen [A(A1)C] 818,6 Kcal - 51,7 EW 34,1 Fett - 68,3 KH 7,00 €			Schweine-geschnetzeltes in Soße mit buntem Gemüse, dazu Knöpfle-Spätzle 477,7 Kcal - 27,3 EW 16,9 Fett - 51,7 KH 8,50 €			Pflaumen-Kompott [3] mit Vanillesoße [1,G] 271 Kcal - 3,3 EW 6,3 Fett - 48,2 KH 2,30 €	Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,4,8], Gabelrollmops [3,DM], Frischkäse natur [G], Markenbutter [G] 462,5 Kcal - 22 EW 40 Fett - 3,6 KH 3,90 €

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschnuss [H5] Pecanuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich. Änderungen vorbehalten