



# IHR SPEISEPLAN

für 13.02.2023 - 19.02.2023 KW 7

## VOLKSSOLIDARITÄT Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz  
Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: zve@vs-chemnitz.de  
www.kueche.vs-chemnitz.de

# VOLKSSOLIDARITÄT

Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz  
E-Mail: zve@vs-chemnitz.de  
www.kueche.vs-chemnitz.de

Tel: 0371 495017 - 10 od. -13

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

# IHR SPEISEPLAN

für 13.02.2023 - 19.02.2023 KW 7

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 13.02.										A K B
Di 14.02.										A K B
Mi 15.02.										A K B
Do 16.02.										A K B
Fr 17.02.										A K B
Sa 18.02.										A K B
So 19.02.										A K B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtschicht "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"	
Mo 13.02.	<b>Kräuterröhrei [1,C]</b> mit Rahmspinat [1,A(A1)G] und Salzkartoffeln 501,3 Kcal - 26,9 EW 24,6 Fett - 41,3 KH <b>5,50 €</b>	<b>Marinierter Hering</b> in Remouladensoße, [1,3,9,CGLM] dazu Salzkartoffeln 645,5 Kcal - 14,8 EW 38,7 Fett - 56,5 KH <b>5,50 €</b>	<b>"vegetarisch" gefüllte Paprikaschote</b> mit Tomatensoße [1,C,G] und Salzkartoffeln 387,5 Kcal - 10,9 EW 9,6 Fett - 60 KH <b>6,00 €</b>	<b>Gebratenes Karpfenfilet</b> mit Apfelrotkohl, Butter- Dillssoße und Salzkartoffeln [1,3,A(A1)DG] <b>9,20 €</b>	<b>Herzhaftes Schweinegulasch</b> mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle [A(A1)CL] <b>8,10 €</b>	<b>Bunter Bauernsalat (Paprika, Gurke, Tomate, Mais)</b> mit Hirtenkäse, [G] Balsamicodressing [1,3,0] und Brötchen [A(A1A2)] <b>4,50 €</b>	<b>Fruchtiger Obstsalat [3]</b> mit Kokosjoghurt [G] <b>2,30 €</b>	Gouda [G], Salami [2,3], Geflügelleberwurst [2,3], Frischkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G] <b>3,90 €</b>	
Di 14.02.	<b>Gräupcheneintopf</b> mit Rindfleischwürfel und buntem Gemüse [A(A3)L] <b>4,95 €</b>	<b>Szegediner Gulasch [A(A1)]</b> mit Semmelknödel [A(A1)CG] <b>6,00 €</b>	<b>Buntes Gemüseragout</b> in Käsesoße [A(A1)G] und Salzkartoffeln <b>5,50 €</b>		<b>Zwei Pfannkuchen</b> gefüllt mit Blaubeer-Kompott [A(A1)CG] <b>8,15 €</b>		<b>Vanillequark [G]</b> mit Pfirsich-Maracujamus [1,3] <b>2,30 €</b>	Limburger [G], Hähnchen in Aspik [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3], Schmelzkäse Pikant [G], Markenbutter [G] <b>3,90 €</b>	
Mi 15.02.	<b>Makkaroni, [A(A1)]</b> dazu Tomatensoße mit Würstchenwürfel [3] und geriebener Käse [G] <b>5,50 €</b>	<b>Gebackenes Fischfilet [A(A1)D]</b> in Dillssoße [1,A(A1)G] mit Apfelrotkohl [1,3,A(A1)] und Salzkartoffeln <b>6,00 €</b>	<b>Bio - Vollkornspirelli [A(A1)]</b> mit Gemüsebolognese [L] und geriebenem Käse [G] <b>4,95 €</b>		<b>Gebratene Geflügelfleischbällchen</b> in Curry-Rahmsoße mit Gemüse und Spiralnudeln [14,A(A1)G] <b>7,75 €</b>		<b>Erdbeerpudding [G]</b> <b>2,30 €</b>	Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Jagdwurst [2,3,4,8], Gabelrollmops [3,DM], Frischkäse natur [G], Markenbutter [G] <b>3,90 €</b>	
Do 16.02.	<b>Reiseintopf [L]</b> mit Gemüse und Hühnerfleisch <b>4,95 €</b>	<b>Schaschliktopf [A(A1)]</b> mit Zwiebeln und Paprika, dazu Kartoffelpüree [1,G] <b>6,00 €</b>	<b>Käsespätzle [A(A1)CG]</b> mit Tomaten-Bärlauchsoße [1,A(A1)] <b>5,50 €</b>		<b>Vegetarischer Möhreeneintopf</b> mit feinen Kartoffelwürfeln <b>7,60 €</b>		<b>Buttermilch-Dessert [G]</b> Vanille-Birne <b>2,30 €</b>	Schmelzkäse Champignon [G], Jungschweinebraten [2,3,8], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], Tomatenleberwurst [2,M], Fruchtjoghurt, Markenbutter [G] <b>3,90 €</b>	
Fr 17.02.	<b>Eiereintopf</b> mit buntem Gemüse und Kartoffelwürfel [1,A(A1)CGM] <b>4,95 €</b>	<b>Pökelbraten [2,3]</b> in Meerrettichsoße [1,3,A(A1)GO] mit Sauerkraut [1] und Kartoffelklößen <b>6,00 €</b>	<b>Kaiserschmarren</b> mit Rosinen, [A(A1)CG] dazu Erdbeerkompott <b>5,50 €</b>		<b>Eieromelette</b> in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel [A(A1)CGLM] <b>7,90 €</b>		<b>Pfirsichkompott</b> mit cremiger Vanillesoße [1,G] <b>2,30 €</b>	Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Rindfleischsalat [1,2,3,8], Tomate-Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] <b>3,90 €</b>	
Sa 18.02.	<b>Quarkkekulen</b> mit Rosinen [A(A1)CG] und Apfelmus, dazu [3] Eierflockensuppe mit Sternchen und Gemüsewürfeln <b>4,95 €</b>	<b>Geflügelfrikadelle [A(A1)CGM]</b> mit Schwarzwurzeln in Rahm, [A(A1)G] Geflügelsoße [3,A(A1)L] und Salzkartoffeln <b>6,00 €</b>	<b>Kuchenangebot</b> Ⓐ <b>Apfelkuchen [A(A1)G]</b> 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH Ⓚ <b>Kirschkuchen [A(A1)CG]</b> 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH Ⓑ <b>Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)]</b> 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH <b>2,40 €</b>		<b>Rinderroulade</b> mit Hackfleischfüllung, dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf [A(A1A2)GM] <b>8,85 €</b>		<b>Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung [A(A1)G]</b> <b>1,80 €</b>	<b>Vanille-Sahnepudding</b> mit Rhabarberkompott <b>2,30 €</b>	Schmelzkäse Sahne [2,G], Kräuterkäse [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3], Teewurst fein [2,3,4], Hering in Gelee [9,D], Markenbutter [G] <b>3,90 €</b>
So 19.02.	<b>Deftiger Pichelsteiner Eintopf</b> mit buntem Gemüse und Rindfleisch <b>4,95 €</b>	<b>Rinderbäckchen [M]</b> mit Schmorsoße [A(A1)] Bohnengemüse, [1,A(A1)] und Kartoffelstampf [1,G] <b>7,00 €</b>			<b>Schweinehacksteak</b> in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen und Kartoffelklöße [A(A1)CGLM] <b>7,80 €</b>		<b>Grießpudding</b> mit Schokosoße [A(A1)G] <b>2,30 €</b>	Gouda [G], Salami [2,3], Geflügelleberwurst [2,3], Frischkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G] <b>3,90 €</b>	

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschnuss [H5] Pecanuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

\* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich.  
Änderungen vorbehalten