



IHR SPEISEPLAN

für 02.08.2021 - 08.08.2021 KW 31

VOLKSSOLIDARITÄT Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: zve@vs-chemnitz.de
www.kueche.vs-chemnitz.de

VOLKSSOLIDARITÄT

Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
E-Mail: zve@vs-chemnitz.de
www.kueche.vs-chemnitz.de

Tel: 0371 495017 - 10 od. -13



IHR SPEISEPLAN

für 02.08.2021 - 08.08.2021 KW 31

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 02.08.										A K B
Di 03.08.										A K B
Mi 04.08.										A K B
Do 05.08.										A K B
Fr 06.08.										A K B
Sa 07.08.										A K B
So 08.08.										A K B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"	
Mo 02.08.	Steckrübeneintopf "Ackersegen" mit Kartoffelwürfel und Schweinefleisch 329,5 Kcal - 16,8 EW 13,8 Fett - 31,7 KH 4,65 €	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Champignons und Stockschwämmchen in Rahm [1,A(A1)G] dazu Bandnudeln [A(A1)C] 567,2 Kcal - 37,8 EW 15 Fett - 64,6 KH 4,95 €	Spargelragout [1,A(A1A3)CGLMO] mit Salzkartoffeln 465,4 Kcal - 11,1 EW 22,5 Fett - 50,9 KH 4,75 €	Kaninchenleberragout [G] mit Pastinaken - Kartoffelpüree [1,G] 7,50 €	Vegetarischer Möhreeneintopf mit feinen Kartoffelwürfeln 265,5 Kcal - 4,5 EW 12,2 Fett - 29,7 KH 5,60 €	Chefsalat mit Schinken und Käsestreifen [2,3,8,A(A1A2)G], Joghurt dressing [1,3,5,CGLMO] und Brötchen [A(A1A2)] 3,90 €	Sahniges Quarkdessert mit Waldbeeren [FG] 289,7 Kcal - 16,4 EW 8,1 Fett - 36 KH 1,90 €	Paprikakäse [1,G], Zwiebelmettwurst [2,3], Schinken in Aspik [2,3,8], Waldfrüchtjoghurt [G], Friskäse Kräuter [G], Knacker [2,3,4,12], Butter [G] 527,8 Kcal - 22,8 EW 44,5 Fett - 9,6 KH 3,30 €	
Di 03.08.	Wirsingkohleintopf mit Kartoffelwürfel und Kasserlerwürfel [2,3] 191,8 Kcal - 6,1 EW 2,7 Fett - 29,8 KH 4,65 €	Hähnchenragout mit Buttererbsen und Langkornreis [3,A(A1)GL] 597,8 Kcal - 34,3 EW 19 Fett - 71,6 KH 4,85 €	Kohlroulade "vegetarisch" [A(A1A5)CF] in brauner vegetarischer Soße dazu Salzkartoffeln 406,9 Kcal - 18,9 EW 8,4 Fett - 59,2 KH 4,75 €		Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen [A(A1)CGLM] 304,2 Kcal - 15,6 EW 6,2 Fett - 42,9 KH 6,10 €		Beerengrütze [1,G] mit Vanillesoße [1,G] 345,7 Kcal - 3,9 EW 6,7 Fett - 65,2 KH 1,90 €	Schmelzkäse Natur [G], Gouda [G], Leberwurst [3,12,M], Salami [2,3], Fleischkäse fein [2,3,8], Hering in Gelee [9,D], Butter [G] 444,2 Kcal - 13,7 EW 42,3 Fett - 2 KH 3,30 €	
Mi 04.08.	Bunte Nudeln [A(A1)] mit Wurstgulasch, geriebener Käse [G] 792,8 Kcal - 30 EW 37,9 Fett - 80,4 KH 4,75 €	Schnitzel vom Schwein [A(A1)] mit Bratensoße [A(A1)], Möhrengemüse [1,G] und Salzkartoffeln 558,2 Kcal - 22,8 EW 21,8 Fett - 64,2 KH 4,85 €	Asia-Geschnetzeltes (süß-sauer-scharf) mit viel Gemüse [C] und Langkornreis 489,8 Kcal - 24,5 EW 7,6 Fett - 74,1 KH 4,75 €		Champignons in Rahmsoße dazu Serviettenknödel [A(A1)CGL] 533,2 Kcal - 14,6 EW 29,2 Fett - 50,3 KH 5,50 €		Schokoladenpudding [G] mit Vanillesoße [1,G] 391,2 Kcal - 9,1 EW 18,5 Fett - 47 KH 1,90 €	Emmentaler Scheiben [G], Zwiebelmettwurst [2,3], Friskäse [G], Kochsalami [2,3,8], Pute in Aspik [2,3,8], Hackfleischröllchen [A(A1)CM], Butter [G] 497,2 Kcal - 25,8 EW 40,7 Fett - 6,5 KH 3,30 €	
Do 05.08.	Kohlrabi-Karotten-Eintopf mit Schweinefleisch 270,3 Kcal - 15,3 EW 11,7 Fett - 24,4 KH 4,75 €	Geflügelfleischkäse [2,3,8,LM] mit Bratensoße [A(A1)], Leipziger Allerlei [1,G] und Salzkartoffeln 597,6 Kcal - 18 EW 32,8 Fett - 78,1 KH 4,85 €	Bandnudeleintopf mit buntem Gemüse [A(A1)CL] 282,5 Kcal - 11,4 EW 1,6 Fett - 51,9 KH 4,65 €		Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung [9,A(A1)CG] 381,6 Kcal - 15,1 EW 7,6 Fett - 60,1 KH 5,80 €		Fruchtcocktail [1] mit Zitronenjoghurt [G] 161 Kcal - 4,5 EW 0,3 Fett - 33,6 KH 1,90 €	Bierschinken [2,3,8], Streichmettwurst grob [2,3,8,LM], Cervelatwurst [2,3], Obst der Saison , Honigschinken [2,3,8], Schmelzkäse Kräuter , Butter [G] 351,2 Kcal - 14,1 EW 31,9 Fett - 2,1 KH 3,30 €	
Fr 06.08.	Tiegelwurst [2,A(A3)], Sauerkraut mit Speck [1] und Salzkartoffeln 721,7 Kcal - 29,6 EW 43,9 Fett - 47,8 KH 4,85 €	Hausgemachte "Vosi-Frikadelle" [A(A1)C] Waldpilzsoße und Röstzwiebel-Kartoffelpüree [1,G] 505,2 Kcal - 21,5 EW 25,9 Fett - 44 KH 4,95 €	Hörnchennudeln [A(A1)C] mit Spinat-Käsesoße [1,A(A1)G], geriebener Käse [G] 572,4 Kcal - 22,9 EW 24,3 Fett - 63,6 KH 4,65 €		Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel [A(A1)CGLM] 425,1 Kcal - 21,5 EW 18,3 Fett - 38,6 KH 5,40 €		Kokosjoghurt [G] mit Ananas 305,2 Kcal - 8 EW 19,4 Fett - 21,9 KH 1,90 €	Maasdamer [G], Leberwurst fein [2,3], Nusschinken [2,3,8], Jagdwurst [2,3,4,8], Bratheringsröllchen [1,4,A(A3)CDM], Friskäse Gurke/Dill [G], Butter [G] 529,8 Kcal - 25,2 EW 44,5 Fett - 7,8 KH 3,30 €	
Sa 07.08.	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel [A(A1)] 293,3 Kcal - 16,8 EW 5,2 Fett - 40,5 KH 4,65 €	Gefüllte Paprikaschote [A(A1)C] mit Specksoße [1,A(A1)] und Salzkartoffeln 517,9 Kcal - 16,9 EW 22,2 Fett - 58,2 KH 4,90 €	Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH Kirschkuchen [A(A1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH 1,90 €		Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln [GLM] 250,8 Kcal - 16,3 EW 7,2 Fett - 26,6 KH 5,80 €		Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung [A(A1)G] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH Stück 1,50 €	Grießpudding mit Schokosoße [A(A1)G] 362,3 Kcal - 10,5 EW 14,3 Fett - 48 KH 1,90 €	Räucherkäse [1,G], Schmelzkäse Pikant [G], Wildschweinpatete [2,3,8,H(H7)], Leberkäse [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Gurken [2,3,L], Tomatensalat [1,3,5,A(A3)O], Butter [G] 418 Kcal - 14,3 EW 37,7 Fett - 5,3 KH 3,30 €
So 08.08.	Deftiger Pichelsteiner Eintopf mit buntem Gemüse und Rindfleisch 230,3 Kcal - 13,4 EW 3,9 Fett - 29,2 KH 4,75 €	Rinderschmorgulasch [A(A1)] mit Apfelrotkohl [1,3] und Kartoffelklöße 540,1 Kcal - 30,8 EW 15,5 Fett - 66 KH 4,95 €			Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze dazu Joghurtsoße [8,A(A1)CG] 250,8 Kcal - 16,3 EW 18,3 Fett - 38,6 KH 5,40 €		Vanille-Sahnepudding mit Apfel-Cassismus [G] 277 Kcal - 5,9 EW 13,3 Fett - 32,8 KH 1,90 €	Paprikakäse [1,G], Zwiebelmettwurst [2,3], Schinken in Aspik [2,3,8], Waldfrüchtjoghurt [G], Friskäse Kräuter [G], Knacker [2,3,4,12], Butter [G] 527,8 Kcal - 22,8 EW 44,5 Fett - 9,6 KH 3,30 €	

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebse [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecanuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse[L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergiefrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich. Änderungen vorbehalten. * Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.