

IHR SPEISEPLAN

für 26.07.2021 - 01.08.2021 KW 30

VOLKSSOLIDARITÄT

Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
E-Mail: zve@vs-chemnitz.de
www.kueche.vs-chemnitz.de

Tel: 0371 495017 - 10 od. -13



IHR SPEISEPLAN

für 26.07.2021 - 01.08.2021 KW 30

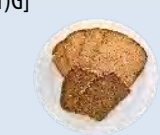
Name

Straße

PLZ/Ort

Änderungswünsche sind jeweils bis 15:00 Uhr des Vortages möglich.
Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü. Für Personen, die nicht dem Personenkreis nach § 53 AO angehören, erhöht sich der Abgabepreis um die gesetzliche Mehrwertsteuer.

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtsch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"
Mo 26.07.	Drei Quarkkeulchen mit Rosinen [A(A1)CG], Apfelmus [3] dazu Eierflockensuppe mit Sternchen und Gemüsewürfelchen [A(A1)CL] 795,8 Kcal - 21 EW 15,1 Fett - 141,5 KH 4,85 €	Schweinskopfsülze [2,3,LM] mit Remouladensauce [1,3,9,CGLM], dazu Bratkartoffeln mit Speck 979 Kcal - 22,5 EW 67,1 Fett - 64,3 KH 4,95 €	Makkaroni [A(A1)] mit Frischkäsesoße [1] 645,4 Kcal - 18,1 EW 26,4 Fett - 82,2 KH 4,65 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag Rindergeschnetztes mit Waldpilzen [A(A1A3)FLM] und Semmelknödel [A(A1)C]	Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle [A(A1)CL] 312 Kcal - 15,2 EW 9 Fett - 40,2 KH 6,00 €	Bestellbar von Montag bis Freitag Mexikanischer Salat (Chinakohl, Mais, Kidneybohnen) mit Joghurt dressing und Brötchen [A(A1A2)]	Joghurt griechische Art [G] mit Cerealien [A(A1A3A4)FG] 757,3 Kcal - 40,6 EW 38,7 Fett - 60,3 KH 1,90 €	Räucherkäse [1,G], Schmelzkäse Pikant [G], Wildschweinpastete [2,3,8,H(H7)], Leberkäse [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Gurken- [2,3,L], Tomatensalat [1,3,5,A(A3)O], Butter [G] 418 Kcal - 14,3 EW 37,7 Fett - 5,3 KH 3,30 €
Di 27.07.	Möhreneintopf mit Kartoffelwürfel 182,8 Kcal - 4,5 EW 0,9 Fett - 35,9 KH 4,65 €	Putenrahm-geschnetztes mit Champignons [3,A(A1)GL] und Gemüseris [L] 635,3 Kcal - 31,8 EW 18,7 Fett - 83,1 KH 4,95 €	Lasagne Bolognese, vegetarisch [A(A1)FG] mit Tomatensoße [1,A(A1)] 509,7 Kcal - 17,5 EW 16,9 Fett - 66,1 KH 4,85 €		Hausgemachte Wirsingroulade in Bratensoße dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln [A(A1)LM] 335,4 Kcal - 10,5 EW 18,3 Fett - 28,9 KH 5,80 €		Rhabarber-Kompott mit Vanillesoße [1,G] 155,3 Kcal - 1,1 EW 0,2 Fett - 33,5 KH 1,90 €	Paprikakäse [1,G], Zwiebelmettwurst [2,3], Schinken in Aspik [2,3,8], Waldfruchtjoghurt [G], Frischkäse Kräuter [G], Knacker [2,3,4,12], Butter [G] 527,8 Kcal - 22,8 EW 44,5 Fett - 9,6 KH 3,30 €
Mi 28.07.	Schweinegulasch mit Makkaroni [A(A1)] 640,3 Kcal - 43,7 EW 18,2 Fett - 74 KH 4,85 €	Kräutersahnequark [G] mit Butter [G], Kalbsleberwurst [2,3] und Salzkartoffeln 637,2 Kcal - 26,9 EW 34,8 Fett - 50,9 KH 4,85 €	Rahmchampignons [1,A(A1)G] mit Schwäbischen Eierspätzle [A(A1)C] und geriebener Käse [G] 509,3 Kcal - 22,9 EW 17 Fett - 62 KH 4,75 €		Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln [A(A1)CGL] 336,6 Kcal - 12,2 EW 15 Fett - 35,4 KH 5,90 €		Schokoladen-quark [FG] 411,3 Kcal - 23,8 EW 8,4 Fett - 58,4 KH 1,90 €	Schmelzkäse Natur [G], Gouda [G], Leberwurst [3,12,M], Salami [2,3], Fleischkäse fein [2,3,8], Hering in Gelee [9,D], Butter [G] 444,2 Kcal - 13,7 EW 42,3 Fett - 2 KH 3,30 €
Do 29.07.	Sommerlicher Gemüseintopf mit Scheiben vom Wiener Würstchen [3,A(A1)GL] 176,9 Kcal - 8,1 EW 0,5 Fett - 31,8 KH 4,75 €	Alaska-Seelachsfilet [A(A1)DG] mit Senfsoße [1,A(A1)GM], Apfelrotkohl [1,3] und Salzkartoffeln 532,8 Kcal - 28,2 EW 16,4 Fett - 65,9 KH 4,85 €	Schupfnudelpfanne mit buntem Gemüse [A(A1)C] dazu Kräutersoße [1,A(A1)G] 538 Kcal - 10,1 EW 15,1 Fett - 68,2 KH 4,65 €		Goldgelbes Rührei mit Gemüse "Leipziger Allerlei", dazu Frühlingspüree [CG] 416,1 Kcal - 19,3 EW 23,4 Fett - 29,2 KH 5,50 €		Heidelbeer-Kompott [1,G] mit Vanillesoße [1,G] 328,4 Kcal - 3,3 EW 6,6 Fett - 59,8 KH 1,90 €	Emmentaler Scheiben [G], Zwiebelmettwurst [2,3], Frischkäse [G], Kochsalami [2,3,8], Pute in Aspik [2,3,8], Hackfleischröllchen [A(A1)CM], Butter [G] 497,2 Kcal - 25,8 EW 40,7 Fett - 6,5 KH 3,30 €
Fr 30.07.	Gabelspaghetti [A(A1)] mit Schinken-Tomatensauce [1,2,3,8,A(A1)], geriebener Käse [G] 609,1 Kcal - 36,5 EW 16,2 Fett - 76,6 KH 4,65 €	Schaschlikopf mit Zwiebeln und Paprika [A(A1)] dazu Kartoffelpüree [1,G] 417,2 Kcal - 27,2 EW 15,4 Fett - 40,7 KH 4,95 €	Bunte Gemüseplatte mit Sauce Hollandaise [A(A1)GL] und Dampfkartoffeln 393,9 Kcal - 12,6 EW 15,2 Fett - 48,5 KH 4,65 €		Reibekuchen mit Apfelmus [A(A1)C] 544 Kcal - 7,2 EW 22,4 Fett - 72,8 KH 5,50 €		Sahniges Quarkdessert mit Früchten [7,FG] 330,8 Kcal - 19,2 EW 9 Fett - 40,5 KH 1,90 €	Bierschinken [2,3,8], Streichmettwurst grob [2,3,8,LM], Cervelatwurst [2,3], Obst nach Angebot, Honigschinken [2,3,8], Schmelzkäse Kräuter, Butter [G] 351,2 Kcal - 14,1 EW 31,9 Fett - 2,1 KH 3,30 €
Sa 31.07.	"Sächsische" Kartoffelsuppe [1,L] mit Wiener Würstchen [2,3,8,LM] 626,9 Kcal - 17,6 EW 43,4 Fett - 37,6 KH 4,75 €	Zwei Chicken Haxen [A(A1)] mit Geflügelsoße [3,A(A1)L], Steckrüben-Karottengemüse [A(A1)G] und Salzkartoffeln 574,4 Kcal - 48,8 EW 16,4 Fett - 55,1 KH 4,85 €	Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH K Kirschkuchen [A(A1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH 1,90 €		Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln 560 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH 5,60 €		Naturjoghurt mit Maracujamus [1,3] 181 Kcal - 6,8 EW 7,1 Fett - 19,5 KH 1,90 €	Maasdamer [G], Leberwurst fein [2,3], Nusschinken [2,3,8], Jagdwurst [2,3,4,8], Bratheringsröllchen [1,4,A(A1)CDM], Frischkäse Gurke/Dill [G], Butter [G] 529,8 Kcal - 25,2 EW 44,5 Fett - 7,8 KH 3,30 €
So 01.08.	Spargelcremesuppe mit Spargelstückchen und Schinkenwürfel [2,3,8,A(A1A2)G] 372,6 Kcal - 12,4 EW 11,5 Fett - 52,2 KH 4,75 €	Rinderbraten mit Burgundersauce [A(A1)O], Rahmwirsing Kohl [A(A1)G] und Kartoffelklöße 508,1 Kcal - 9,6 EW 19,9 Fett - 66,2 KH 4,95 €			Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse naturell und Gabelspaghetti [A(A1)GL] 438,7 Kcal - 23 EW 21,3 Fett - 34,9 KH 5,50 €		Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung [A(A1)G]  422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH Stück 1,50€	Buttermilchdessert mit Gartenfrucht [G] 339 Kcal - 10,8 EW 12,9 Fett - 42,9 KH 1,90 €

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 26.07.										A K B
Di 27.07.										A K B
Mi 28.07.										A K B
Do 29.07.										A K B
Fr 30.07.										A K B
Sa 31.07.										A K B
So 01.08.										A K B

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklariationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich. Änderungen vorbehalten