



IHR SPEISEPLAN

für **05.07.2021 - 11.07.2021** KW **27**

VOLKSSOLIDARITÄT
Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: zve@vs-chemnitz.de
www.kueche.vs-chemnitz.de

VOLKSSOLIDARITÄT

Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
E-Mail: zve@vs-chemnitz.de
www.kueche.vs-chemnitz.de


Tel: **0371 495017 - 10 od. -13**

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

IHR SPEISEPLAN

für **05.07.2021 - 11.07.2021** KW **27**

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 05.07.										A K B
Di 06.07.										A K B
Mi 07.07.										A K B
Do 08.07.										A K B
Fr 09.07.										A K B
Sa 10.07.										A K B
So 11.07.										A K B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"	
Mo 05.07.	Makkaroni [A(A1)] dazu Tomatensoße mit Wurstwürfel [1,2,3,8,A(A1)LM], geriebener Käse [G] 746,9 Kcal - 27,5 EW 31,9 Fett - 77,9 KH 4,65 €	Bratheringsfilet in eigener Marinade [1,2,4,9,A(A1)CDFLM] dazu Salzkartoffeln 645,5 Kcal - 32,2 EW 31,9 Fett - 55,5 KH 4,95 €	Drei vegetarische Maultaschen [A(A1)CL] auf Gemüsebolognese [L] 405,5 Kcal - 15,2 EW 5,4 Fett - 70,1 KH 4,75 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag Irische Rinderrippchen in Schmorsoße, [1,5,A(A1)DFGLO] dazu Rosenkohl mit Speck und Kartoffelklöße [3,5,0] 7,90 €	Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle [A(A1)CL] 287,1 Kcal - 17,8 EW 9,2 Fett - 30,4 KH 5,60 €	Bestellbar von Montag bis Freitag Bunter Bauernsalat (Paprika, Gurke, Tomate, Mais) mit Fetakäsewürfel [G], Balsamicodressing [1,3,5,0] und Brötchen [A(A1A2)] 3,90 €	Fruchtiger Obstsalat [3] mit Kokosjoghurt [G] 215,1 Kcal - 5 EW 9,7 Fett - 24,1 KH 1,90 €	Emmentaler Scheiben [G], Zwiebelmettwurst [2,3], Frischkäse [G], Kochsalami [2,3,8], Hackfleischröllchen, Pute in Aspick [2,3,8], Butter [G] 527,2 Kcal - 27,6 EW 44,8 Fett - 3 KH 3,30 €	
Di 06.07.	Grüppcheneintopf mit Rindfleischwürfel und buntem Gemüse [A(A3)L] 323,8 Kcal - 18,9 EW 34,9 Fett - 45,2 KH 4,65 €	Szegediner Gulasch [A(A1)] mit Semmelknödel [A(A1)CG] 453,8 Kcal - 34 EW 11,2 Fett - 53,4 KH 4,85 €	Eieromelett mit Schnittlauch [CGL], Tomatensoße [1,A(A1)] und Kartoffelpüree [1,G] 374,7 Kcal - 14,3 EW 16,6 Fett - 39,3 KH 4,75 €		Rinderroulade mit Hackfleischfüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf [A(A1A2)GM] 397,8 Kcal - 24,6 EW 15,5 Fett - 38 KH 6,10 €		Vanillequark [G] mit Pfirsich-Maracujamus [1,3] 291 Kcal - 11,6 EW 8,5 Fett - 39,1 KH 1,90 €	Bierschinken [2,3,8], Streichmettwurst grob [2,3,8,LM], Cervelatwurst [2,3], Obst der Saison, Honigschinken [2,3,8], Schmelzkäse Kräuter [G], Butter [G] 1132 Kcal - 106,2 EW 44,8 Fett - 6,9 KH 3,30 €	
Mi 07.07.	Kräuterrührei [1,C] mit Rahmspinat und Salzkartoffeln 493,9 Kcal - 26,7 EW 24,6 Fett - 40,1 KH 4,75 €	Paniertes Rotbarschfilet [A(A1)D] in Dillsoße [1,A(A1)G] mit Apfelrotkohl [1,3] und Salzkartoffeln 569,6 Kcal - 27 EW 21,5 Fett - 67,6 KH 4,85 €	Vollkornspirelli [A(A1)] mit Ratatouillegemüse [1,A(A1)], geriebener Käse [G] 598,3 Kcal - 22,8 EW 17,4 Fett - 82,3 KH 4,65 €		Gebratene Geflügelfleischbällchen in Curry-Rahmsauce mit Gemüse und Spiralnudeln 715,5 Kcal - 23,5 EW 36,5 Fett - 70 KH 5,10 €		Beerengrütze mit Vanillesoße [1,G] 403,3 Kcal - 3,2 EW 5,2 Fett - 83 KH 1,90 €	Maasdamer [G], Leberwurst fein [2,3], Nusschinken [2,3,8], Jagdwurst [2,3,4,8], Bratheringsröllchen [1,4,A(A1)CDM], Frischkäse Gurke/Dill [G], Butter [G] 529,8 Kcal - 25,2 EW 44,5 Fett - 7,8 KH 3,30 €	
Do 08.07.	Reiseintopf mit Gemüse und Hühnerfleisch [L] 249,6 Kcal - 16,8 EW 3,5 Fett - 35,2 KH 4,65 €	Königsberger Klopse [A(A1)CGM] in Kapernsoße [1,A(A1)G] dazu Salzkartoffeln 569,9 Kcal - 16,3 EW 32,8 Fett - 78,1 KH 4,95 €	Käsespätzle [A(A1)CG] mit Tomaten-Bärlauchsoße [1,A(A1)] 577,5 Kcal - 22,1 EW 17,2 Fett - 80,3 KH 4,65 €		Vegetarischer Möhreeneintopf mit feinen Kartoffelwürfeln 295 Kcal - 5 EW 13,5 Fett - 33 KH 5,60 €		Birrendessert mit Schokopudding [G] 164,3 Kcal - 3,1 EW 5,3 Fett - 27,5 KH 1,90 €	Räucherkäse [1,G], Schmelzkäse pikant [G], Wildschweinpastete [2,3,8,H(H7)], Leberkäse [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Gurken-, Tomatensalat, Butter [G] 418 Kcal - 14,3 EW 37,7 Fett - 5,3 KH 3,30 €	
Fr 09.07.	Erzgebirgische Linsensuppe mit Kasseler [2,3,A(A1)L] 352,6 Kcal - 14,3 EW 1,2 Fett - 61,7 KH 4,65 €	Pökelbraten [2,3] in Meerrettichsoße [1,3,5,A(A1)G0] mit Sauerkraut [1] und Kartoffelklößen 654,2 Kcal - 38,1 EW 29,9 Fett - 55,1 KH 4,95 €	Kaiserschmarren mit Rosinen [A(A1)CG] dazu Erdbeerkompott 784,5 Kcal - 18,7 EW 18 Fett - 132,2 KH 4,65 €		Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel [A(A1)CGLM] 425,1 Kcal - 21,5 EW 18,3 Fett - 38,6 KH 5,40 €		Fruchtcocktail [1] in cremiger Vanillesoße [1,G] 214,5 Kcal - 4,6 EW 1,7 Fett - 43,5 KH 1,90 €	Paprikakäse [1,G], Zwiebelmettwurst [2,3], Schinken in Aspick [2,3,8], Waldfruchtjoghurt [G], Frischkäse Kräuter [G], Knacker [2,3,12], Butter [G] 335,3 Kcal - 176,3 EW 282,5 Fett - 20,8 KH 3,30 €	
Sa 10.07.	Kürbiskartoffelcremesuppe mit frischem Ingwer und zwei Hackfleischklößchen 374,9 Kcal - 12,4 EW 15,4 Fett - 44,6 KH 4,75 €	Frikadelle vom Schwein und Rind [A(A1)C] mit Bratensoße [A(A1)], Erbsengemüse [1,G] und Salzkartoffeln 616,5 Kcal - 25 EW 30 Fett - 59,6 KH 4,90 €	Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH K Kirschkuchen [A(A1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH 1,90 €		Zwei Pfannkuchen gefüllt mit Blaubeer-Kompott [A(A1)CG] 464,4 Kcal - 14,4 EW 7,6 Fett - 81 KH 5,60 €		Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung [A(A1)G]  Stück 1,50€	Vanille-Sahnepudding [G] mit Rhabarberkompott [G] 259,5 Kcal - 4,6 EW 9,3 Fett - 37,4 KH 1,90 €	Schmelzkäse Natur [G], Gouda [G], Leberwurst [3,12,M], Salami [2,3], Fleischkäse fein [2,3,8], Hering in Gelee [9,D], Butter [G] 444,2 Kcal - 13,7 EW 42,3 Fett - 2 KH 3,30 €
So 11.07.	Pilzeintopf "Süß-Sauer" mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel [A(A1)G] 385,2 Kcal - 20,1 EW 5,6 Fett - 57 KH 4,65 €	Schweinebraten [M] mit Bratensoße [A(A1)], Bayrisch Kraut [1] und Semmelklöße [A(A1)C] 665,7 Kcal - 40,7 EW 27,2 Fett - 61,6 KH 4,95 €			Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer dazu grüne Bohnen und Kartoffelklöße [A(A1)CGLM] 412 Kcal - 17,2 EW 18,4 Fett - 40,4 KH 5,40 €			Grießpudding mit Schokosoße [A(A1)G] 362,3 Kcal - 10,5 EW 14,3 Fett - 48 KH 1,90 €	Emmentaler Scheiben [G], Zwiebelmettwurst [2,3], Frischkäse [G], Kochsalami [2,3,8], Pute in Aspick [2,3,8], Hackfleischröllchen [A(A1)CM], Butter [G] 497,2 Kcal - 25,8 EW 40,7 Fett - 6,5 KH 3,30 €

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecanuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich. Änderungen vorbehalten. * Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.