

IHR SPEISEPLAN

für 17.05.2021 - 23.05.2021 KW 20

VOLKSSOLIDARITÄT

Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
E-Mail: zve@vs-chemnitz.de
www.kueche.vs-chemnitz.de

Tel: 0371 495017 - 10 od. -13



IHR SPEISEPLAN

für 17.05.2021 - 23.05.2021 KW 20


Name

Straße

PLZ/Ort

Änderungswünsche sind jeweils bis 15:00 Uhr des Vortages möglich.
Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns
bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü. Für Personen,
die nicht dem Personenkreis nach § 53 AO angehören, erhöht sich der
Abgabepreis um die gesetzliche Mehrwertsteuer.

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"	
Mo 17.05.	Bunter Geflügel-Hackfleischetopf mit Frischkäse [1,3,0] <small>228,5 Kcal - 10,6 EW 13,8 Fett - 14,3 KH</small> 4,85 €	Bauernfleischkäse [2,3,8,LM] mit Zwiebelsoße [A(A1)], Bohnengemüse [1,A(A1)G] und Kartoffelpüree [1,G] <small>690,9 Kcal - 23,5 EW 40 Fett - 54,8 KH</small> 4,95 €	Zwei Eierpfannkuchen mit Apfelfüllung [A(A1)CG], Sauerkirschsoße <small>357,6 Kcal - 9,9 EW 4,8 Fett - 66,6 KH</small> 4,65 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag Lachsforellenfilet "zart-rosa" mit Spargelragout [1,G] und Salzkartoffeln	Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln [A(A1)GL] <small>280 Kcal - 6 EW 11,6 Fett - 34 KH</small> 5,00 €	Bestellbar von Montag bis Freitag Tomate-Mozzarella-Salat auf Rucolabett und Balsamicodressing [G0]	Vanillequark [G] mit Pfirsich-Maracujamus [1,3] <small>291 Kcal - 11,6 EW 8,5 Fett - 39,1 KH</small> 1,90 €	Schmelzkäse Natur [G], Gouda [G], Leberwurst [3,12,M], Salami [2,3], Fleischkäse fein [2,3,8], Hering in Gelee [9,D], Butter [G] <small>444,2 Kcal - 13,7 EW 42,3 Fett - 2 KH</small> 3,30 €	
Di 18.05.	Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch und Kartoffelwürfel <small>270,5 Kcal - 13,3 EW 9,4 Fett - 31,1 KH</small> 4,65 €	Kasselerulasch [2,3,A(A1)] mit Semmelknödel [A(A1)CG] <small>670,8 Kcal - 36,3 EW 22,8 Fett - 78,6 KH</small> 4,95 €	Vegetarischer Linseneintopf mit buntem Gemüse [A(A1)L] <small>526,7 Kcal - 23,3 EW 19,9 Fett - 91,6 KH</small> 4,65 €		Hausgemachte Rinderfrikadelle in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln [A(A1)CGLM] <small>353,4 Kcal - 11,8 EW 19,4 Fett - 29,3 KH</small> 5,80 €		Erdbeer-Rhabarber-Joghurtspeise [G] <small>206 Kcal - 7,6 EW 6 Fett - 30 KH</small> 1,90 €	Emmentaler Scheiben [G], Zwiebelmettwurst [2,3], Frischkäse [G], Kochsalami [2,3,8], Pute in Aspik [2,3,8], Hackfleischröllchen [A(A1)CM] <small>497,2 Kcal - 25,7 EW 40,7 Fett - 6,5 KH</small> 3,30 €	
Mi 19.05.	Farfalle [A(A1)] mit Schinken-Tomatensauce [1,2,3,8,A(A1)], geriebener Käse [G] <small>741,8 Kcal - 39,2 EW 21,1 Fett - 96,5 KH</small> 4,65 €	Rostbratwurst "Thüringer Art" [8] mit Bratensoße [A(A1)], Specksauerkraut [1] und Salzkartoffeln <small>595,3 Kcal - 21,1 EW 33,4 Fett - 49,5 KH</small> 4,85 €	Blumenkohl-cremesuppe [G] mit zwei vegetarischen Klopsen [A(A1)CFL] <small>380,9 Kcal - 17 EW 13,3 Fett - 47,7 KH</small> 4,65 €		Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersauce, dazu Gemüseris [A(A1)GLM] <small>343,2 Kcal - 14,8 EW 15,2 Fett - 33,9 KH</small> 5,90 €		Crèmespeise [FGH(H2)] mit Mandarinen <small>364 Kcal - 2,4 EW 24,8 Fett - 32,2 KH</small> 1,90 €	Bierschinken [2,3,8], Streichmettwurst grob [2,3,8,LM], Cervelatwurst [2,3], Obst der Saison, Putenkeulenpastete [2,3], Schmelzkäse Kräuter [G], Butter [G] <small>356 Kcal - 13,5 EW 32,7 Fett - 2,1 KH</small> 3,30 €	
Do 20.05.	"Sächsische" Kartoffelsuppe [2,3,A(A1)] mit Wiener Würstchen [2,3,8,LM] <small>626,9 Kcal - 17,6 EW 43,4 Fett - 37,6 KH</small> 4,75 €	Rindfleischfrikadelle [A(A1)C] mit Waldpilzsoße und Spätzle [A(A1)CG] <small>751,8 Kcal - 36,6 EW 27,5 Fett - 85,5 KH</small> 4,85 €	Bandnudeln [A(A1)C] mit Karotten-Spinatrahmsauce [1,A(A1)G], geriebener Hartkäse [2,CG] <small>730,9 Kcal - 30,4 EW 32,5 Fett - 76,7 KH</small> 4,65 €		Reibekuchen mit Apfelmus [A(A1)C] <small>544 Kcal - 7,2 EW 22,4 Fett - 72,8 KH</small> 5,50 €		Sahniges Quarkdessert mit Früchten [7,FG] <small>385,9 Kcal - 22,4 EW 10,5 Fett - 47,3 KH</small> 1,90 €	Maasdamer [G], Leberwurst fein [2,3], Nusschinken [2,3,8], Jagdwurst [2,3,4,8], Bratheringsröllchen [1,4,A(A1)CDM], Frischkäse Gurke/Dill [G], Butter [G] <small>529,8 Kcal - 25,2 EW 44,5 Fett - 7,8 KH</small> 3,30 €	
Fr 21.05.	Riesengemknödel mit Heidelbeerfüllung [A(A1)CG] dazu Vanillesoße [1,G] <small>443,1 Kcal - 12,5 EW 4,5 Fett - 86,2 KH</small> 4,65 €	Gebackenes Schollenfilet [A(A1)D] mit Wurzelgemüsewürfelchen in Rahm [A(A1)GL] und Sellerie-Kartoffelstampf [1,GL] <small>346,8 Kcal - 8,1 EW 11,9 Fett - 47,4 KH</small> 4,95 €	Spinatknödel [A(A1)CG] auf Gorgonzolasoße [1,A(A1)G] <small>545,3 Kcal - 24,5 EW 25,1 Fett - 55,4 KH</small> 4,75 €		Feine Bratwurst vom Schwein in dunkler Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln [3,A(A1)CGL] <small>444 Kcal - 12,8 EW 32,2 Fett - 23,2 KH</small> 5,50 €		Rote Grütze [1,A(A1)] mit Vanillesoße [1,G] <small>291 Kcal - 5,1 EW 6,5 Fett - 50,8 KH</small> 1,90 €	Räucherkäse [1,G], Schmelzkäse Pikant [G], Wildschweinpastete [2,3,8,H(H7)], Leberkäse [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Gurken-, Tomatensalat, Butter [G] <small>422,5 Kcal - 14,3 EW 37,7 Fett - 5,3 KH</small> 3,30 €	
Sa 22.05.	Bunter Gemüseintopf mit Rindfleisch <small>223,5 Kcal - 15,6 EW 6,2 Fett - 23 KH</small> 4,65 €	Hähnchenschenkel mit Geflügelsoße [3,A(A1)L], Erbsengemüse [1,G] und Salzkartoffeln <small>684 Kcal - 48,4 EW 31,5 Fett - 50,2 KH</small> 4,85 €	Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] <small>249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH</small> K Kirschkuchen [A(A1)C,G] <small>356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH</small>		Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln <small>254,6 Kcal - 13,7 EW 5,7 Fett - 33,8 KH</small> 5,60 €		Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung [A(A1)G] 	Birndessert mit Schokopudding [G] <small>191,6 Kcal - 3,6 EW 6,2 Fett - 32,1 KH</small> 1,90 €	Paprikakäse [1,G], Zwiebelmettwurst [2,3], Schinken in Aspik [2,3,8], Waldfruchtjoghurt [G], Frischkäse Kräuter [G], Thür. Mini- Knacker [2,3,8,12,M], Butter [G] <small>527,8 Kcal - 22,9 EW 44,3 Fett - 9,6 KH</small> 3,30 €
So 23.05.	Bandnudeleintopf mit buntem Gemüse und Geflügelfleisch [A(A1)CL] <small>336,6 Kcal - 19,8 EW 3,9 Fett - 52 KH</small> 4,65 €	Wildfleischgulasch mit Speckbohngemüse und Kartoffelklößen [1,3,5,A(A1)O] <small>673,5 Kcal - 33,7 EW 26,5 Fett - 70,4 KH</small> 4,95 €	B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] <small>422 Kcal - 6,1 EW 73,1 Fett - 46,7 KH</small> Stück 1,90€		Zartes Hühnerfleisch in Champignonsoße dazu Erbsen naturell und Langkornteis <small>339,3 Kcal - 22,6 EW 8,6 Fett - 39 KH</small> 5,50 €		Aprikosenkompott mit Vanillesoße [1,G] <small>281 Kcal - 4,3 EW 6,7 Fett - 49 KH</small> 1,90 €	Schmelzkäse Natur [G], Gouda [G], Leberwurst [3,12,M], Salami [2,3], Fleischkäse fein [2,3,8], Hering in Gelee [9,D], Butter [G] <small>444,2 Kcal - 13,7 EW 42,3 Fett - 2 KH</small> 3,30 €	

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 17.05.										A K B
Di 18.05.										A K B
Mi 19.05.										A K B
Do 20.05.										A K B
Fr 21.05.										A K B
Sa 22.05.										A K B
So 23.05.										A K B

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich.
Änderungen vorbehalten