



IHR SPEISEPLAN

für 10.05.2021 - 16.05.2021 KW 19

VOLKSSOLIDARITÄT Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: zve@vs-chemnitz.de
www.kueche.vs-chemnitz.de

VOLKSSOLIDARITÄT

Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
E-Mail: zve@vs-chemnitz.de
www.kueche.vs-chemnitz.de

Tel: 0371 495017 - 10 od. -13


Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

IHR SPEISEPLAN

für 10.05.2021 - 16.05.2021 KW 19

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 10.05.										A K B
Di 11.05.										A K B
Mi 12.05.										A K B
Do 13.05.										A K B
Fr 14.05.										A K B
Sa 15.05.										A K B
So 16.05.										A K B

Himmelkabrt

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"	
Mo 10.05.	Steckrübeneintopf "Ackersegen" mit Kartoffelwürfel und Schweinefleisch 329,5 Kcal - 16,8 EW 13,8 Fett - 31,7 KH 4,65 €	Geflügelfleischkäse [2,3,8,LM] mit Bratensoße [A(A1)], Leipziger Allerlei [1,G] und Salzkartoffeln 597,6 Kcal - 18 EW 39,1 Fett - 42,3 KH 4,85 €	Spargelragout [1,A(A1A3)CGLMO] mit Salzkartoffeln [1,C,G] 465,4 Kcal - 11,1 EW 22,5 Fett - 29,9 KH 4,75 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag Original Berliner Currywurst, Currysauce und Kartoffelspalten [3,8,A(A1)LM]	Vegetarischer Möhreeneintopf mit feinen Kartoffelwürfeln 265,9 Kcal - 4,5 EW 12,2 Fett - 29,7 KH 5,60 €	Bestellbar von Montag bis Freitag Chefsalat mit Schinken und Käsestreifen [2,3,8,G], Joghurt dressing [1,3,5,CGLMO] und Brötchen [A(A1A2)]	Sahniges Quarkdessert mit Waldbeeren [FG] 275,9 Kcal - 18,6 EW 6,7 Fett - 29,5 KH 1,90 €	Paprikakäse [1,G], Zwiebelmettwurst [2,3], Schinken in Aspik [2,3,8], Waldfruchtjoghurt [G], Frischkäse [2,3,8,12,LM], Butter [G] 536,8 Kcal - 22,6 EW 45,4 Fett - 9,6 KH 3,30 €	
Di 11.05.	Wirsingkohleintopf mit Kartoffelwürfel und Kasselwürfel [2,3] 191,8 Kcal - 6,1 EW 2,7 Fett - 29,8 KH 4,65 €	Hähnchenragout mit Buttererbsen und Langkornreis [3,A(A1)GL] 597,7 Kcal - 34,3 EW 19 Fett - 71,6 KH 4,85 €	Kohlroulade "vegetarisch" [A(A1A5)CF] in brauner, vegetarischer Soße dazu Salzkartoffeln 406,9 Kcal - 18,9 EW 8,4 Fett - 59,2 KH 4,75 €		Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen [A(A1)CGLM] 304,2 Kcal - 15,6 EW 6,2 Fett - 42,9 KH 6,10 €		Beerengrütze [1,G] mit Vanillesoße [1,G] 345,2 Kcal - 3,9 EW 6,7 Fett - 65,2 KH 1,90 €	Schmelzkäse Natur [G], Gouda [G], Leberwurst [3,12,M], Salami [2,3], Fleischkäse fein [2,3,8], Hering in Gelee [9,D], Butter [G] 444,2 Kcal - 13,7 EW 42,3 Fett - 2 KH 3,30 €	
Mi 12.05.	Bunte Nudeln [A(A1)] mit Wurstgulasch, geriebener Käse [G] 792,8 Kcal - 30 EW 37,9 Fett - 80,4 KH 4,75 €	Schnitzel vom Schwein [A(A1)] mit Bratensoße [A(A1)], Möhrengemüse [1,G] und Salzkartoffeln 558,2 Kcal - 22,8 EW 21,8 Fett - 64,2 KH 4,85 €	Asia-Geschnetzeltes (süß-sauer-scharf) mit viel Gemüse [C] und Langkornreis 489,8 Kcal - 24,5 EW 7,6 Fett - 74,1 KH 4,75 €		Champignons in Rahmsoße dazu Serviettenknödel [A(A1)CGL] 533,2 Kcal - 14,6 EW 29,2 Fett - 50,3 KH 5,50 €		Schokoladenpudding [G] mit Vanillesoße [1,G] 391 Kcal - 9,1 EW 18,5 Fett - 47 KH 1,90 €	Emmentaler Scheiben [G], Zwiebelmettwurst [2,3], Frischkäse [G], Kochsalami [2,3,8], Pute in Aspik [2,3,8], Hähnchenkeule klein , Butter [G] 367,9 Kcal - 16,1 EW 32,9 Fett - 1,4 KH 3,30 €	
Do 13.05.	Spargel-Rostbratwurst [1,8,LM] mit Spargelragout [1,A(A1A3)CGLMO] und Röstzwiebel- Kartoffelpüree [1,G] 870,5 Kcal - 25,2 EW 60,3 Fett - 53 KH 4,85 €	Beefsteak [A(A1)C] mit Champignonsoße und Gemüseknöpfle [A(A1A5)C] 575,2 Kcal - 25,7 EW 32,8 Fett - 78,1 KH 4,85 €			Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung [9,A(A1)CG] 381,6 Kcal - 15,1 EW 7,6 Fett - 60,1 KH 5,80 €		Fruchtcocktail [1] mit Zitronenjoghurt [G] 161 Kcal - 4,5 EW 0,3 Fett - 33,6 KH 1,90 €	Bierschinken [2,3,8], Streichmettwurst grob [2,3,8,LM], Cervelatwurst [2,3], Kiwischeiben , Putenkeulenpastete [2,3], Schmelzkäse Kräuter , Butter [G] 382,5 Kcal - 13,8 EW 33 Fett - 6,6 KH 3,30 €	
Fr 14.05.	Tiegelwurst [2,A(A3)], Sauerkraut mit Speck [1] und Salzkartoffeln 721,7 Kcal - 29,6 EW 43,9 Fett - 47,8 KH 4,65 €	Gebratenes Hähnchenbrustfilet [1,F] mit Champignons und Stockschwämmchen in Rahm [1,A(A1)G] und Bandnudeln [A(A1)C] 592,2 Kcal - 40,9 EW 16,1 Fett - 65,6 KH 4,95 €	Hörnchennudeln [A(A1)C] mit Spinat-Käsesoße [1,A(A1)G], geriebener Käse [G] 574,7 Kcal - 25,2 EW 22,9 Fett - 64,9 KH 4,65 €		Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel [A(A1)CGLM] 425,1 Kcal - 21,5 EW 18,3 Fett - 38,6 KH 5,40 €		Kokosjoghurt [G] mit Ananas 305,2 Kcal - 8 EW 19,4 Fett - 21,9 KH 1,90 €	Maasdamer [G], Leberwurst fein [2,3], Nusschinken [2,3,8], Jagdwurst [2,3,4,8], Bratheringsröllchen [1,4,A(A1)CDM], Frischkäse Gurke/Dill [G], Butter [G] 529,8 Kcal - 25,2 EW 44,5 Fett - 7,8 KH 3,30 €	
Sa 15.05.	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel [A(A1)] 293,3 Kcal - 16,8 EW 5,2 Fett - 40,5 KH 4,65 €	Gefüllte Paprikaschote [A(A1)C] mit Specksoße [1,A(A1)] und Salzkartoffeln 495,9 Kcal - 16,7 EW 20 Fett - 58 KH 4,90 €	Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH Kirschkuchen [A(A1)G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 45,9 KH Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH		Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln [GLM] 250,8 Kcal - 16,3 EW 7,2 Fett - 26,6 KH 5,80 €		Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH [A(A1)G]  Stück 1,50€	Grießpudding mit Schokosoße [A(A1)G] 362,3 Kcal - 10,5 EW 14,3 Fett - 48 KH 1,90 €	Räucherkäse [1,G], Schmelzkäse Pikant [G], Wildschweinpastete [2,3,8,H(H7)], Leberkäse [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Gurkensalat- [2,3,L], Tomatensalat [1,3,5,A(A3)O], Butter [G] 422,5 Kcal - 14,3 EW 37,7 Fett - 5,3 KH 3,30 €
So 16.05.	Vier Mini-Rostbratwürstchen [3] auf Sauerkraut mit Speck [1] und Kartoffelpüree [1,G] 624,5 Kcal - 19,1 EW 41,1 Fett - 41,5 KH 4,85 €	Rinderschmorgulasch [A(A1)] mit Apfelrotkohl [1,3] und Kartoffelklöße 348,1 Kcal - 8 EW 4,3 Fett - 66 KH 4,95 €			Stück 1,50€ 965 Kcal - 23 EW 64 Fett - 70,8 KH		Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze dazu Joghurtsoße [8,A(A1)CG] 250,8 Kcal - 16,3 EW 18,3 Fett - 38,6 KH 5,40 €	Vanille-Sahnepudding mit Apfel-Cassismus [G] 277 Kcal - 5,9 EW 13,3 Fett - 32,8 KH 1,90 €	Paprikakäse [1,G], Zwiebelmettwurst [2,3], Schinken in Aspik [2,3,8], Waldfruchtjoghurt [G], Frischkäse Kräuter [G], Thür. Mini- Knacker [2,3,8,12,LM], Butter [G] 536,8 Kcal - 22,6 EW 45,4 Fett - 9,6 KH 3,30 €

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnus [H4] Kaschunuss [H5] Pecanuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich.
Änderungen vorbehalten