

# IHR SPEISEPLAN

für **03.05.2021 - 09.05.2021** KW **18**

# VOLKSSOLIDARITÄT

Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz  
E-Mail: zve@vs-chemnitz.de  
www.kueche.vs-chemnitz.de

Tel: 0371 495017 - 10 od. -13



# IHR SPEISEPLAN

für **03.05.2021 - 09.05.2021** KW **18**

Name

Straße

PLZ/Ort

Änderungswünsche sind jeweils bis 15:00 Uhr des Vortages möglich.  
Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns  
bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü. Für Personen,  
die nicht dem Personenkreis nach § 53 AO angehören, erhöht sich der  
Abgabepreis um die gesetzliche Mehrwertsteuer.

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"		
<b>Mo</b> 03.05.	<b>Drei Quarkkeulchen</b> mit Rosinen [A(A1)CG], Apfelmus [3] dazu Eierflockensuppe mit Sternchen und Gemüsewürfelchen [A(A1)CL] 795,8 Kcal - 21 EW 15,3 Fett - 141,5 KH <b>4,85 €</b>	<b>Putenrahm- geschmaltetes</b> mit Champignons [3,A(A1)GL] und Gemüsereis [L] 635,3 Kcal - 31,8 EW 18,7 Fett - 83,1 KH <b>4,95 €</b>	<b>Makkaroni</b> [A(A1)] mit Frischkäsesoße [1] 645,4 Kcal - 18,1 EW 26,4 Fett - 82,2 KH <b>4,65 €</b>	<b>Bestellbar von Montag bis Sonntag</b>  <b>Rinderroulade</b> [M], mit Rouladensoße [A(A1)M], Apfelrotkohl [1,3] und Kartoffelklöße	<b>Sauerbraten</b> vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle [A(A1)CL] 312 Kcal - 15,2 EW 9 Fett - 40,2 KH <b>6,00 €</b>	<b>Bestellbar von Montag bis Freitag</b>  <b>Mexikanischer Salat</b> (Chinakohl, Mais, Kidneybohnen), Joghurt dressing [G] und Brötchen [A(A1A2)]	<b>Joghurt griechische Art</b> [G] mit Cerealien [A(A1A3A4)FG] 757,3 Kcal - 40,6 EW 38,7 Fett - 60,3 KH <b>1,90 €</b>	Räucherkäse [1,G], Schmelzkäse Pikant [G], Wildschweinpastete [2,3,8,H(H7)], Leberkäse [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Gurkensalat- [2,3,L], Tomatensalat [1,3,5,A(A3)O], Butter [G] 422,5 Kcal - 14,3 EW 37,7 Fett - 5,3 KH <b>3,30 €</b>		
<b>Di</b> 04.05.	<b>Möhreneintopf</b> Rot/Gelb mit Schweinefleisch 317,5 Kcal - 14,5 EW 11,3 Fett - 35,9 KH <b>4,65 €</b>	<b>Kaninchenleberragout</b> mit Äpfeln und Zwiebeln [3,A(A1)] dazu Kartoffelpüree [1,G] 547,8 Kcal - 41,6 EW 18,8 Fett - 50,9 KH <b>4,85 €</b>	<b>Lasagne Bolognese,</b> vegetarisch [A(A1)FG] mit Tomatensoße [1,A(A1)] 509,7 Kcal - 17,5 EW 16,9 Fett - 66,2 KH <b>4,85 €</b>		<b>Hausgemachte Wirsingroulade</b> in Bratensoße dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln [A(A1)LM] 335,4 Kcal - 10,5 EW 18,3 Fett - 28,9 KH <b>5,80 €</b>		<b>Rhabarber- Kompott</b> mit Vanillesoße [1,G] 155,3 Kcal - 1,1 EW 0,2 Fett - 33,5 KH <b>1,90 €</b>	<b>Schokoladen- quark</b> [FG] 411,3 Kcal - 23,8 EW 8,4 Fett - 58,4 KH <b>1,90 €</b>	Paprikakäse [1,G], Zwiebelmettwurst [2,3], Schinken in Aspik [2,3,8], Waldfruchtjoghurt [G], Frischkäse Kräuter [G], Thür. Mini- Knacker [2,3,8,12,LM], Butter [G] 536,8 Kcal - 22,6 EW 45,4 Fett - 9,6 KH <b>3,30 €</b>	
<b>Mi</b> 05.05.	<b>Schweinegulasch</b> mit Makkaroni [A(A1)] 640,3 Kcal - 43,7 EW 18,2 Fett - 74 KH <b>4,65 €</b>	<b>Kräutersahnequark</b> [G] mit Butter [G], Kalbsleberwurst [2,3] und Salzkartoffeln 637 Kcal - 27 EW 34,8 Fett - 50,9 KH <b>4,85 €</b>	<b>Rahmchampignons</b> [1,A(A1)G] mit Schwäbischen Eierspätzle [A(A1)C] und geriebener Käse [G] 509,3 Kcal - 22,9 EW 17 Fett - 62 KH <b>4,75 €</b>		<b>Klopse "Königsberger Art"</b> vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln [A(A1)CGL] 336,6 Kcal - 12,2 EW 15 Fett - 35,4 KH <b>5,90 €</b>		<b>Heidelbeer- Kompott</b> [1,G] mit Vanillesoße [1,G] 328,4 Kcal - 3,3 EW 6,6 Fett - 59,8 KH <b>1,90 €</b>	<b>Sahniges Quarkdessert</b> mit Früchten [7,FG] 330,8 Kcal - 19,2 EW 9 Fett - 40,5 KH <b>1,90 €</b>	Schmelzkäse Natur [G], Gouda [G], Leberwurst [3,12,M], Salami [2,3], Fleischkäse fein [2,3,8], Hering in Gelee [9,D], Butter [G] 444,2 Kcal - 13,7 EW 42,3 Fett - 2 KH <b>3,30 €</b>	
<b>Do</b> 06.05.	<b>Deutsches Beefsteak</b> [3,A(A1)] mit Bratensoße [A(A1)], Kohlrabigemüse in Rahm [A(A1)G] und Salzkartoffeln 570,3 Kcal - 20,2 EW 32,2 Fett - 47,7 KH <b>4,75 €</b>	<b>Alaska-Seelachsfilet</b> [A(A1)DG] mit Senfsoße [1,A(A1)GM], Apfelrotkohl [1,3] und Salzkartoffeln 532,8 Kcal - 28,2 EW 16,4 Fett - 65,9 KH <b>4,85 €</b>	<b>Schupfnudelpfanne</b> mit buntem Gemüse [A(A1)C] dazu Kräutersoße [1,A(A1)G] 538 Kcal - 10,1 EW 15,1 Fett - 68,2 KH <b>4,65 €</b>		<b>Goldgelbes Rührei</b> mit Gemüse "Leipziger Allerlei", dazu Frühlingspüree [CG] 416,1 Kcal - 19,3 EW 23,4 Fett - 29,2 KH <b>5,50 €</b>		<b>Reibekuchen</b> mit Apfelmus [A(A1)C] 544 Kcal - 7,2 EW 22,4 Fett - 72,8 KH <b>5,50 €</b>	<b>Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs</b> dazu Kohlrabi-Erbsen- Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln [14,A(A1)D] 385,5 Kcal - 16 EW 16,3 Fett - 41,8 KH <b>5,60 €</b>	<b>Naturjoghurt</b> mit Maracujamus [1,3] 377 Kcal - 6,9 EW 7,1 Fett - 69 KH <b>1,90 €</b>	Emmentaler Scheiben [G], Zwiebelmettwurst [2,3], Frischkäse [G], Kochsalami [2,3,8], Pute in Aspik [2,3,8], Hähnchenkeule klein, Butter [G] 367,9 Kcal - 16,1 EW 32,9 Fett - 1,4 KH <b>3,30 €</b>
<b>Fr</b> 07.05.	<b>Gabelspaghetti</b> [A(A1)] mit Schinken- Tomatensoße [1,2,3,8,A(A1)], geriebener Käse [G] 609,1 Kcal - 36,5 EW 16,2 Fett - 76,6 KH <b>4,65 €</b>	<b>Schaschliktopf</b> mit Zwiebeln und Paprika [A(A1)] dazu Kartoffelpüree [1,G] 417,2 Kcal - 27,2 EW 15,4 Fett - 40,7 KH <b>4,95 €</b>	<b>Bunte Gemüseplatte</b> mit Sauce Hollandaise [A(A1)GL] und Dampfkartoffeln 393,9 Kcal - 12,6 EW 15,2 Fett - 48,5 KH <b>4,65 €</b>		<b>Brotbox:</b> <b>3x2 Scheiben</b> <b>frisches</b> <b>Bäckerbrot einzeln</b> <b>entnehmbar in der</b> <b>Aromaverpackung</b> 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH [A(A1)G] <b>Stück 1,50€</b>		<b>Naturjoghurt</b> mit Maracujamus [1,3] 377 Kcal - 6,9 EW 7,1 Fett - 69 KH <b>1,90 €</b>	<b>Buttermilch- dessert</b> mit Gartenfrucht [G] 339 Kcal - 10,8 EW 12,9 Fett - 42,9 KH <b>1,90 €</b>	Bierschinken [2,3,8], Streichmettwurst grob [2,3,8,LM], Cervelatwurst [2,3], Kiwischeiben, Putenkeulenpastete [2,3], Schmelzkäse Kräuter, Butter [G] 382,5 Kcal - 13,8 EW 33 Fett - 6,6 KH <b>3,30 €</b>	
<b>Sa</b> 08.05.	<b>"Sächsische" Kartoffelsuppe</b> [1,L] mit Wiener Würstchen [2,3,8,LM] 624,9 Kcal - 17,8 EW 43,4 Fett - 37,1 KH <b>4,75 €</b>	<b>Zwei Chicken Haxen</b> [A(A1)] mit Geflügelsoße [3,A(A1)L], Steckrüben- Karottengemüse [A(A1)G] und Salzkartoffeln 574,4 Kcal - 48,8 EW 16,4 Fett - 55,1 KH <b>4,85 €</b>	<b>Kuchenangebot</b> <b>A</b> <b>Apfelkuchen</b> [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH <b>K</b> <b>Kirschkuchen</b> [A(1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH <b>B</b> <b>Butterkuchen</b> [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH		<b>Stück 1,50€</b>		<b>Naturjoghurt</b> mit Maracujamus [1,3] 377 Kcal - 6,9 EW 7,1 Fett - 69 KH <b>1,90 €</b>	<b>Buttermilch- dessert</b> mit Gartenfrucht [G] 339 Kcal - 10,8 EW 12,9 Fett - 42,9 KH <b>1,90 €</b>	Maasdamer [G], Leberwurst fein [2,3], Nusschinken [2,3,8], Jagdwurst [2,3,4,8], Bratheringsröllchen [1,4,A(A1)CDM], Frischkäse Gurke/Dill [G], Butter [G] 529,8 Kcal - 25,2 EW 44,5 Fett - 7,8 KH <b>3,30 €</b>	
<b>So</b> 09.05.	<b>Blumenkohl- cremesuppe</b> [G] mit drei Geflügelklößchen [A(A1)CGM] 420,5 Kcal - 15,2 EW 18,3 Fett - 47,7 KH <b>4,65 €</b>	<b>Rinderbraten</b> [A(A1)O] mit Burgundersoße [A(A1)O], Rahmwirsingkohl [A(A1)G] und Kartoffelklöße 508 Kcal - 9,6 EW 19,9 Fett - 66,1 KH <b>4,95 €</b>	<b>Stück 1,50€</b>		<b>Stück 1,50€</b>		<b>Buttermilch- dessert</b> mit Gartenfrucht [G] 339 Kcal - 10,8 EW 12,9 Fett - 42,9 KH <b>1,90 €</b>	<b>Buttermilch- dessert</b> mit Gartenfrucht [G] 339 Kcal - 10,8 EW 12,9 Fett - 42,9 KH <b>1,90 €</b>	Räucherkäse [1,G], Schmelzkäse Pikant [G], Wildschweinpastete [2,3,8,H(H7)], Leberkäse [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Gurkensalat- [2,3,L], Tomatensalat [1,3,5,A(A3)O], Butter [G] 422,5 Kcal - 14,3 EW 37,7 Fett - 5,3 KH <b>3,30 €</b>	

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
<b>Mo</b> 03.05.										A K B
<b>Di</b> 04.05.										A K B
<b>Mi</b> 05.05.										A K B
<b>Do</b> 06.05.										A K B
<b>Fr</b> 07.05.										A K B
<b>Sa</b> 08.05.										A K B
<b>So</b> 09.05.										A K B

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecanuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

\* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich.  
Änderungen vorbehalten