IHR SPEISEPLAN

für **29.03.2021 - 04.04.2021** KW **13**

VOLKSSOLIDARITÄT
Stadtverband Chemnitz e.V.
Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: zve@vs-chemnitz.de
www.kueche.vs-chemnitz.de

VOLKSSOLIDARITÄT
Stadtverband Chemnitz e.V.
Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
E-Mail: zve@vs-chemnitz.de
www.kueche.vs-chemnitz.de

Tel: 0371 495017 -10 od. -13

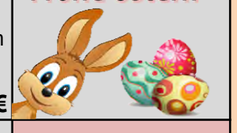
Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kaution. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kaution bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

IHR SPEISEPLAN

für **29.03.2021 - 04.04.2021** KW **13**

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A Abend	B Brot	K Kuchen
Mo 29.03.										A / K / B
Di 30.03.										A / K / B
Mi 31.03.										A / K / B
Do 01.04.										A / K / B
Fr 02.04.										A / K / B
Sa 03.04.										A / K / B
So 04.04.										A / K / B

Karfreitag · Ostern · Ostern

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"
Mo 29.03.	**Steckrübeneintopf** "Ackersegen" mit Kartoffelwürfel und Schweinefleisch 329,5 Kcal · 16,8 EW · 13,8 Fett · 31,7 KH **4,65 €**	**Geflügelfleischkäse** [2,3,8,LM], Bratensoße [A(A1)], Leipziger Allerlei [1,G], Salzkartoffeln 597,6 Kcal · 18 EW · 39,1 Fett · 42,3 KH **4,85 €**	**Fünf Minieierkuchen** [A(A1)CG] mit Erdbeerkompott [1,C,G], Eierflockensuppe [C] 645,8 Kcal · 16,4 EW · 16,6 Fett · 102,8 KH **4,75 €**	**Bestellbar von Montag bis Sonntag** **Wildlachsfilet** [D] Romanescogemüse, Zitronen- Dillsoße [1,A(A1)G], Kartoffelpüree [1,G] 379,9 Kcal · 10,6 EW · 14,8 Fett · 46,7 KH **6,90 €**	**Vegetarischer Möhreneintopf** mit feinen Kartoffelwürfeln 265,5 Kcal · 4,5 EW · 12,2 Fett · 29,7 KH **5,60 €**	**Bestellbar von Montag bis Freitag** **Chefsalat** mit Schinken und Käsestreifen[2,3,8,G], Joghurtdressing [1,3,5,CGLMO], Brötchen [A(A1A2)] 413,7 Kcal · 20,3 EW · 13,7 Fett · 48,6 KH **3,50 €**	**Sahniges Quarkdessert** mit Waldbeeren [FG] 275,1 Kcal · 18,6 EW · 8,7 Fett · 29,5 KH **1,90 €**	Paprikakäse [1,G], Leberwurst Schnittlauch [2,3], Lyoner [2,3,8], Waldfruchtjoghurt [G], Frischkäse Kräuter [G], Debreczіner [2,3,8], Butter [G] 559 Kcal · 18,6 EW · 49,9 Fett · 10 KH **3,30 €**
Di 30.03.	**Wirsingkohleintopf** mit Kartoffelwürfel und Kasselerwürfel [2,3] 191,8 Kcal · 6,1 EW · 2,7 Fett · 29,8 KH **4,65 €**	**Hähnchenragout** mit Buttererbsen und Langkornreis [3,A(A1)GL] 597,7 Kcal · 34,3 EW · 19 Fett · 71,6 KH **4,85 €**	**Kohlroulade "vegetarisch"** [A(A1A5)CF] in brauner vegetarischer Soße, Salzkartoffeln 406,9 Kcal · 18,9 EW · 8,4 Fett · 59,2 KH **4,75 €**		**Zartes Rindergeschnetzeltes** mit Rotkohl und Kartoffelklößen [A(A1)CGLM] 304,2 Kcal · 15,6 EW · 6,2 Fett · 42,9 KH **6,10 €**		**Beerengrütze** [1,G] mit Vanillesoße [1,G] 345,7 Kcal · 3,9 EW · 6,7 Fett · 65,2 KH **1,90 €**	Schmelzkäse Champignon [G], Gouda [G], Leberwurst [3,12,M], Salami [2,3], Mortadella [2,3,8], Hering in Gelee [9,D], Butter [G] 449,5 Kcal · 14,9 EW · 42,2 Fett · 2,3 KH **3,30 €**
Mi 31.03.	**Bunte Nudeln** [A(A1)], Jagdwurstgulasch, geriebener Käse [G] 792,8 Kcal · 30 EW · 37,9 Fett · 80,4 KH **4,75 €**	**Schnitzel vom Schwein** [A(A1)] mit Bratensoße [A(A1)], Möhrengemüse [1,G] und Salzkartoffeln 558,2 Kcal · 22,8 EW · 21,8 Fett · 64,2 KH **4,85 €**	**Asia-Geschnetzeltes (süß-sauer-scharf)** mit viel Gemüse [C], Langkornreis 489,3 Kcal · 24,5 EW · 7,6 Fett · 74,2 KH **4,75 €**		**Champignons in Rahmsoße** dazu Serviettenknödel [A(A1)CGL] 533,2 Kcal · 14,6 EW · 29,2 Fett · 50,3 KH **5,50 €**		**Schokoladen-pudding** [G] mit Vanillesoße [1,G] 391 Kcal · 9,1 EW · 18,5 Fett · 47 KH **1,90 €**	Camembert [G], Bierwurst [2,3,8,M], Frischkäse [G], Kochsalami [2,3,8], Putenbrust geräuchert [2,3,8], Chicken Haxe [A(A1)F], Butter [G] 456,2 Kcal · 33,8 EW · 35,4 Fett · 0,9 KH **3,30 €**
Do 01.04.	**Hausgemachter Kartoffelsalat** [1,3,9,CLMO] mit zwei bunten gekochten Eiern [1,C] 400,3 Kcal · 16,8 EW · 24,2 Fett · 26,1 KH **4,65 €**	**Beefsteak** [A(A1)C], Champignonsoße, Gemüseknöpfle [A(A1A5)C] 575,2 Kcal · 25,7 EW · 32,8 Fett 78,1 KH **4,85 €**	**Bandnudeleintopf** mit buntem Gemüse [A(A1)CL] 282,5 Kcal · 11,4 EW · 1,6 Fett · 51,9 KH **4,65 €**		**Pfannkuchen** mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung [9,A(A1)CG] 381,6 Kcal · 15,1 EW · 7,6 Fett · 60,1 KH **5,80 €**		**Fruchtcocktail** [1] mit Zitronenjoghurt [G] 161 Kcal · 4,5 EW · 0,3 Fett · 33,6 KH **1,90 €**	Bierschinken [2,3,8], Streichmettwurst grob [2,3,8,LM], Cervelatwurst [2,3], Limburger [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Schmelzkäse Kräuter, Butter [G] 414,5 Kcal · 17,7 EW · 37,3 Fett · 2 KH **3,30 €**
Fr 02.04.	**Gabelspaghetti** [A(A1)], Hackfleischsoße [A(A1)L], geriebener Käse [G] 917,6 Kcal · 41 EW · 41,4 Fett · 92,3 KH **4,65 €**	**Gebackenes Schollenfilet** [A(A1)D], Wurzelgemüsewürfelchen in Rahm [A(A1)GL], Sellerie-Kartoffelstampf [1,GL] 510,5 Kcal · 26,9 EW · 12,9 Fett · 68,1 KH **4,95 €**			**Eieromelette** in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel [A(A1)CGLM] 425,1 Kcal · 21,5 EW · 18,3 Fett · 38,6 KH **5,40 €**		**Kokosjoghurt** [G] mit Ananas 305,2 Kcal · 8 EW · 19,4 Fett · 21,9 KH **1,90 €**	Maasdamer [G], Leberwurst fein [2,3], Kasselerbraten [2,3,8], Schweinebraten [8], Heringsfilet in Tomate [DM], Frischkäse Gurke/Dill [G], Butter [G] 460 Kcal · 22,7 EW · 38,8 Fett · 4,7 KH **3,30 €**
Sa 03.04.	**Grüner Bohneneintopf** mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel [A(A1)] 293,3 Kcal · 16,8 EW · 5,2 Fett · 40,5 KH **4,65 €**	**Gefüllte Paprikaschote** [A(A1)C], Specksoße [1,A(A1)], Salzkartoffeln 495,9 Kcal · 16,7 EW · 20 Fett · 58 KH **4,90 €**	**Kuchenangebot** **A Apfelkuchen** [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW · 7,1 Fett - 40,9 KH **K Kirschkuchen** [A(A1)G] 356 Kcal - 4,1 EW · 17,9 Fett- 43,9 KH **B Butterkuchen** [A(A1)G,H(H1 422 Kcal - 6,1 EW · 23,1 Fett- 46,2KH ***Stück 1,50€***		**Zarter Rinderbraten** in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln [GLM] 250,8 Kcal · 16,3 EW · 7,2 Fett · 26,6 KH **5,80 €**	***Brotbox:*** ***3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung*** 422 Kcal - 6,1 EW · 23,1 Fett- 46,2KH [A(A1)G] ***Stück 1,50€***	**Grießpudding** mit Schokosoße [A(A1)G] 362,3 Kcal · 10,5 EW · 14,3 Fett · 48 KH **1,90 €**	Räucherkäse [1,G], Zwiebelmettwurst [2,3], Schmelzkäse Pikant [G], Geflügeljagdwurst [2,3,8,H(H7)], Kochschinken [2,3,8], Gurken- [2,3,L], Tomatensalat [1,3,5,A(A3)O], Butter [G] 341,7 Kcal · 16,2 EW · 28,3 Fett · 5,4 KH **3,30 €**
So 04.04.	**Vier Mini-Rostbratwürstchen** [3] auf Sauerkraut mit Speck [1], Kartoffelpüree [1,G] 624,3 Kcal · 19,1 EW · 41,1 Fett · 41,6 KH **4,85 €**	**Lammkeulenbraten** [A(A1)], Thymiansoße, Bohnengemüse mit Speck [1,A(A1)], Kartoffelklöße 704,8 Kcal · 27,3 EW · 39,8 Fett · 55 KH **4,95 €**			**Goldgelb gebackener Pfannkuchen** gefüllt mit roter Grütze dazu Joghurtsoße [8,A(A1)CG] 250,8 Kcal · 16,3 EW · 18,3 Fett · 38,6 KH **5,40 €**		**Vanille-Sahnepudding** mit Apfel-Cassismus [G] 277 Kcal · 5,9 EW · 13,3 Fett · 32,8 KH **1,90 €**	Paprikakäse [1,G], Leberwurst Schnittlauch [2,3], Lyoner [2,3,8], Waldfruchtjoghurt [G], Frischkäse Kräuter [G], Debreczіner [2,3,8], Butter [G] 559 Kcal · 18,6 EW · 49,9 Fett · 10 KH **3,30 €**

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse[L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7–K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1–6) möglich.
Änderungen vorbehalten