



IHR SPEISEPLAN

für 15.03.2021 - 21.03.2021 KW 11

VOLKSSOLIDARITÄT
Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: zve@vs-chemnitz.de
www.kueche.vs-chemnitz.de

VOLKSSOLIDARITÄT

Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
E-Mail: zve@vs-chemnitz.de
www.kueche.vs-chemnitz.de

Tel: 0371 495017 -10 od. -13

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

IHR SPEISEPLAN

für 15.03.2021 - 21.03.2021 KW 11

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 15.03.										A K B
Di 16.03.										A K B
Mi 17.03.										A K B
Do 18.03.										A K B
Fr 19.03.										A K B
Sa 20.03.										A K B
So 21.03.										A K B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"	
Mo 15.03.	Kessulgulasch vom Rind mit Gemüse und Kartoffelwürfel [A(A1)] 395,8 Kcal - 30,6 EW 12,8 Fett - 35,8 KH 4,85 €	Hühnerfriskassee mit buntem Gemüse [1,A(A1)G], Langkornreis 599,4 Kcal - 27,7 EW 17,2 Fett - 82 KH 4,85 €	Spaghetti mit Asiagemüse und [2,A(A1)F] Red Pepper Sauce [1,C,G] 571,5 Kcal - 11,7 EW 20,5 Fett - 81,2 KH 4,75 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag Forelle im Ganzen (praktisch grätenfrei) mit Rotkohl, zerlassener Butter und Salzkartoffeln, [1,3,A(A1)DG]	Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln [A(A1)GL] 300,2 Kcal - 12,9 EW 15,2 Fett - 23,9 KH 5,60 €	Bestellbar von Montag bis Freitag Caesarsalat mit Parmesan, [2,CG], Brotcroutons, [A(A1)GL], Ei und [C] Hähnchenbruststreifen, Joghurt dressing [1,3,9,GM], Brötchen [A(A1A2)]	Apfel-Vanillekompott [1,3,G] 180,4 Kcal - 0,5 EW 0,6 Fett - 42,6 KH 1,90 €	Maasdamer [G], Leberwurst fein [2,3], Kasselerbraten [2,3,8], Schweinebraten [8], Heringsfilet in Tomate [DM], Frischkäse Gurke/Dill [G], Butter [G] 460 Kcal - 22,7 EW 38,8 Fett - 4,7 KH 3,30 €	
Di 16.03.	Bunter Gemüseeintopf mit Rindfleisch [L] 243,4 Kcal - 16,8 EW 6,4 Fett - 27,6 KH 4,65 €	Seelachs mit Senf-Honigfüllung [A(A1)DGM], Kräutersoße [1,A(A1)G], Süßkartoffelpüree [G] 227,3 Kcal - 5,6 EW 8,5 Fett - 30,4 KH 4,95 €	Teigtaschen gefüllt mit Zucchini, Ricotta und Sesam [A(A1)CGM] Gemüse-Kräutersoße [1,A(A1)GL] 456,9 Kcal - 13,7 EW 20 Fett - 52 KH 4,75 €		Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und gekochten Kartoffelknöbchen [A(A1)CGLM] 329,3 Kcal - 15,6 EW 10,5 Fett - 41,3 KH 6,10 €		Grießpudding mit Schokosoße [A(A1)G] 362,3 Kcal - 10,5 EW 14,3 Fett - 48 KH 1,90 €	Räucherkäse [1,G], Zwiebelmettwurst [2,3], Schmelzkäse Pikant [G], Geflügeljagdwurst [2,3,8,H(H7)], Kochschinken [2,3,8], Gurken- [2,3,L], Tomatensalat [1,3,5,A(A3)O], Butter [G] 341,7 Kcal - 16,2 EW 28,3 Fett - 5,4 KH 3,30 €	
Mi 17.03.	Erbseintopf mit Speck, Majoran und zwei Würstchen [2,3,8,LM] 612,4 Kcal - 29,2 EW 23,1 Fett - 64,2 KH 4,75 €	Jägerschnitzel [2,3,8,A(A1)CGM], Bratensoße mit Champignons [A(A1)], Rustikagemüse [1,G], Salzkartoffeln 564,9 Kcal - 18,3 EW 26,6 Fett - 61 KH 4,85 €	Tortelloni Tricolore gefüllt mit Käsequark [A(A1)CG], Basilikumsoße [1,A(A1)G], geriebener Hartkäse [2,CG] 686,7 Kcal - 32,8 EW 30,7 Fett - 66,6 KH 4,75 €		Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf [L] 301,5 Kcal - 5,4 EW 17,1 Fett - 26,1 KH 5,10 €		Sauerkirsch-Grütze [1,G], mit Vanillesoße [1,G] 359,1 Kcal - 3,9 EW 6,8 Fett - 68,2 KH 1,90 €	Paprikakäse [1,G], Leberwurst Schnittlauch [2,3], Lyoner [2,3,8], Waldfruchtjoghurt [G], Frischkäse Kräuter [G], Debrecziner [2,3,8], Butter [G] 559 Kcal - 18,6 EW 49,9 Fett - 10 KH 3,30 €	
Do 18.03.	Milchreis [1,G], Zucker und Zimt, Apfelkompott [3] 724,8 Kcal - 15,1 EW 14,4 Fett - 128,9 KH 4,65 €	Pfannenfrkadelle [A(A1)C], Bratensoße [A(A1)], Bohnengemüse, Kartoffelpüree [1,G] 561,2 Kcal - 21,1 EW 32,8 Fett - 78,1 KH 4,85 €	Vollkornspirelli [A(A1)], Gemüsebolognese [L], geriebener Hartkäse [2,CG] 576,2 Kcal - 28,9 EW 14 Fett - 77,7 KH 4,75 €		Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln [A(A1)] 323 Kcal - 20,4 EW 8,2 Fett - 39,1 KH 5,30 €		Vanillequark [G], mit Himbeermus [3] 257 Kcal - 8,9 EW 6,4 Fett - 39 KH 1,90 €	Schmelzkäse Champignon [G], Gouda [G], Leberwurst [3,12,M], Salami [2,3], Mortadella [2,3,8], Hering in Gelee, Butter [G] 449,5 Kcal - 14,9 EW 42,2 Fett - 2,3 KH 3,30 €	
Fr 19.03.	Süß-Saure Kartoffelstückchen mit Jagdwurst- und Gurkenwürfel [2,3,8,9,LM] 478,6 Kcal - 13,3 EW 15,9 Fett - 64,7 KH 4,65 €	Thüringer Mutzbraten [M], Kümmelsoße [A(A1)], Sauerkraut mit Speck [1], Salzkartoffeln 330,3 Kcal - 8,6 EW 9 Fett - 50 KH 4,95 €	Drei Quarkkeulchen mit Rosinen [A(A1)CG], Zucker und Zimt, Apfelmus [3] 785,2 Kcal - 16,8 EW 12,5 Fett - 148,5 KH 4,75 €		Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung [9,A(A1)CG] 493 Kcal - 23,8 EW 17 Fett - 59,8 KH 5,50 €		Pflaumenkompott mit Vanillesoße [1,G] 225,5 Kcal - 3,6 EW 6,4 Fett - 35,2 KH 1,90 €	Camembert [G], Bierwurst [2,3,8,M], Frischkäse [G], Kochsalami [2,3,8], Putenbrust geräuchert [2,3,8], Chicken Haxe [A(A1)F], Butter [G] 456,2 Kcal - 33,8 EW 35,4 Fett - 0,9 KH 3,30 €	
Sa 20.03.	Blumenkohl-Möhreneintopf mit Kartoffelwürfel und Schweinefleisch 310,8 Kcal - 17,1 EW 13,5 Fett - 28,4 KH 4,65 €	Hähnchenschnitzel [A(A1)] Geflügelsoße [3,A(A1)L], Mischgemüse [1], Salzkartoffeln 546,3 Kcal - 27,5 EW 18,8 Fett - 64,7 KH 4,90 €	Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH Kirschkuchen [A(A1)G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(I)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH Stück 1,50€		Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree [A(A1)DG] 397,8 Kcal - 12,9 EW 17,2 Fett - 43,3 KH 5,60 €		Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH [A(A1)G] Stück 1,50€	Birrendessert mit Schokopudding [G] 234 Kcal - 2,9 EW 4,9 Fett - 44,6 KH 1,90 €	Bierschinken [2,3,8], Streichmettwurst grob [2,3,8,LM], Cervelatwurst [2,3], Limburger [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Schmelzkäse Kräuter [G], Butter [G] 414,5 Kcal - 17,7 EW 37,3 Fett - 2 KH 3,30 €
So 21.03.	Weißkrauteintopf mit Kartoffelwürfel und Schweinefleisch 270,5 Kcal - 13,3 EW 9,4 Fett - 31,1 KH 4,65 €	Erzgebirgischer Sauerbraten [M], Bratensoße [A(A1A2)], Apfelrotkohl [1,3], Kartoffelknöbchen 569,3 Kcal - 31,5 EW 18,6 Fett - 66,6 KH 4,95 €			Schweinegeschnetzeltes in Soße mit buntem Gemüsemix, dazu Knöpfle-Spätzle [14,A(A1)CGL] 477,7 Kcal - 27,3 EW 16,9 Fett - 51,7 KH 5,70 €		Aprikosenkompott mit Vanillesoße [1,G] 281 Kcal - 4,3 EW 6,7 Fett - 49 KH 1,90 €	Maasdamer [G], Leberwurst fein [2,3], Kasselerbraten [2,3,8], Schweinebraten [8], Heringsfilet in Tomate [DM], Frischkäse Gurke/Dill [G], Butter [G] 460 Kcal - 22,7 EW 38,8 Fett - 4,7 KH 3,30 €	

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschnuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich. Änderungen vorbehalten