



# IHR SPEISEPLAN

für 01.03.2021 - 07.03.2021 KW 9

## VOLKSSOLIDARITÄT Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz  
Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: zve@vs-chemnitz.de  
www.kueche.vs-chemnitz.de

# VOLKSSOLIDARITÄT

Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz  
E-Mail: zve@vs-chemnitz.de  
www.kueche.vs-chemnitz.de

Tel: 0371 495017 - 10 od. -13

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

# IHR SPEISEPLAN

für 01.03.2021 - 07.03.2021 KW 9

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 01.03.										A K B
Di 02.03.										A K B
Mi 03.03.										A K B
Do 04.03.										A K B
Fr 05.03.										A K B
Sa 06.03.										A K B
So 07.03.										A K B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"	
Mo 01.03.	<b>Kürbiskartoffelcremesuppe</b> mit frischem Ingwer und zwei Hackfleischklößchen [A(A1)CGM] 374,9 Kcal - 12,4 EW 15,4 Fett - 44,6 KH <b>4,75 €</b>	<b>Kräutersahnequark</b> [G], Butter [G], Kalbsleberwurst [2,3], Salzkartoffeln 622,4 Kcal - 26,6 EW 34,8 Fett - 47,7 KH <b>4,85 €</b>	<b>Drei vegetarische Maultaschen</b> [A(A1)CL] auf Gemüsebolognese [L] 405,5 Kcal - 15,2 EW 5,4 Fett - 30,1 KH <b>4,75 €</b>	<b>Bestellbar von Montag bis Sonntag</b>  <b>Lachsforellenfilet "zart-rosa",</b> in Dill-Buttersoße, Rostkagemüse und Kartoffelpüree [1,A(A1)DG]	<b>Herzhaftes Schweinegulasch</b> mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle [A(A1)CL] 287,1 Kcal - 17,8 EW 9,2 Fett - 30,4 KH <b>5,60 €</b>	<b>Bestellbar von Montag bis Freitag</b>  <b>Bunter Bauernsalat (Paprika, Gurke, Tomate, Mais)</b> Fetakäsewürfel, [G], Balsamicodressing und [1,3,5,0], Brötchen [A(A1A2)]	<b>Obstsalat der Saison</b> mit Kokosjoghurt [G] 250,2 Kcal - 4,8 EW 9,5 Fett - 33,4 KH <b>1,90 €</b>	<b>Camembert</b> [G], Bierwurst [2,3,8,M], Frischkäse [G], Kochsalami [2,3,8], Putenbrust geräuchert [2,3,8], Chicken Haxe [A(A1)F], Butter [G] 456,2 Kcal - 33,8 EW 35,4 Fett - 0,9 KH <b>3,30 €</b>	
Di 02.03.	<b>Gräupcheneintopf</b> mit Rindfleischwürfel und buntem Gemüse [A(A3)L] 323,8 Kcal - 18,9 EW 6,3 Fett - 45,2 KH <b>4,65 €</b>	<b>Szegediner Gulasch</b> [A(A1)], Semmelknödel [A(A1)CG] 453,8 Kcal - 34 EW 11,2 Fett - 53,4 KH <b>4,85 €</b>	<b>Eieromelett mit Schnittlauch</b> [CGL], Tomatensoße [1,A(A1)], Kartoffelpüree [1,G] 374,5 Kcal - 14,3 EW 16,6 Fett - 39,3 KH <b>4,75 €</b>		<b>Rinderroulade mit Hackfleischfüllung,</b> dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf [A(A1A2)GM] 453,8 Kcal - 34 EW 11,2 Fett - 53,4 KH <b>6,10 €</b>		<b>Vanillequark</b> [G] mit Pfirsich-Maracujamus [1,3] 487 Kcal - 11,7 EW 8,5 Fett - 88,6 KH <b>1,90 €</b>	<b>Bierschinken</b> [2,3,8], Streichmettwurst grob [2,3,8,LM], Cervelatwurst [2,3], Limburger [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Schmelzkäse Kräuter [G], Butter [G] 414,5 Kcal - 17,7 EW 8,5 Fett - 2 KH <b>3,30 €</b>	
Mi 03.03.	<b>Kräuterrührei</b> [1,C] mit Rahmspinat und Salzkartoffeln 493,9 Kcal - 26,7 EW 24,6 Fett - 40,1 KH <b>4,75 €</b>	<b>Alaskaseelachsfilet</b> [A(A1)DG] Dillsoße [1,A(A1)G], Apfelrotkohl [1,3], Salzkartoffeln 527,8 Kcal - 28 EW 15,8 Fett - 66,5 KH <b>4,85 €</b>	<b>Vollkornspirelli</b> [A(A1)], Ratatouillegemüse [1,A(A1)], geriebener Käse [G] 598,3 Kcal - 22,8 EW 17,4 Fett - 82,5 KH <b>4,65 €</b>		<b>Gebratene Geflügelfleischbällchen</b> in Curry-Rahmsoße, mit Gemüse und Spiralnudeln [14,A(A1)G] 715,3 Kcal - 23,5 EW 36,5 Fett - 70 KH <b>5,10 €</b>		<b>Beerengrütze</b> mit Vanillesoße [1,G] 403,3 Kcal - 3,2 EW 5,2 Fett - 83 KH <b>1,90 €</b>	<b>Maasdamer</b> [G], Leberwurst fein [2,3], Kasselerbraten [2,3,8], Schweinebraten [8], Heringsfilet Tomate [DM], Frischkäse Gurke/Dill [G], Butter [G] 460 Kcal - 22,7 EW 38,8 Fett - 4,7 KH <b>3,30 €</b>	
Do 04.03.	<b>Reiseintopf</b> mit Gemüse und Hühnerfleisch [L] 249,6 Kcal - 16,8 EW 3,5 Fett - 35,2 KH <b>4,65 €</b>	<b>Königsberger Klopse</b> [A(A1)CGM], in Kapernsoße [1,A(A1)G], dazu Salzkartoffeln 569,9 Kcal - 16,3 EW 32,8 Fett - 78,1 KH <b>4,95 €</b>	<b>Käsespätzle</b> [A(A1)CG], Tomaten-Bärlauchsoße [1,A(A1)] 577,4 Kcal - 22,1 EW 17,2 Fett - 80,4 KH <b>4,65 €</b>		<b>Vegetarischer Möhreeneintopf</b> mit feinen Kartoffelwürfeln 295 Kcal - 5 EW 13,5 Fett - 33 KH <b>5,60 €</b>		<b>Birrendessert</b> mit Schokopudding [G] 234 Kcal - 2,9 EW 4,9 Fett - 44,6 KH <b>1,90 €</b>	<b>Räucherkäse</b> [1,G], Zwiebelmettwurst [2,3], Schmelzkäse Pikant [G], Geflügeljagdwurst [2,3,8,H(H7)], Kochschinken [2,3,8], Gurken-, Tomatensalat, Butter [G] 341,7 Kcal - 16,2 EW 28,3 Fett - 5,4 KH <b>3,30 €</b>	
Fr 05.03.	<b>Makkaroni</b> [A(A1)] Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel [1,2,3,8,A(A1)LM], geriebener Käse [G] 746,7 Kcal - 27,5 EW 34,9 Fett - 77,9 KH <b>4,65 €</b>	<b>Pökelbraten</b> [2,3] in Meerrettichsoße [1,3,5,A(A1)GO] mit Sauerkraut [1] und Kartoffelklößen 653,9 Kcal - 38,1 EW 29,9 Fett - 55,1 KH <b>4,95 €</b>	<b>Kaiserschmarren mit Rosinen</b> [A(A1)CG] Erdbeerkompott 784,5 Kcal - 18,7 EW 18 Fett - 132,2 KH <b>4,65 €</b>		<b>Eieromelette</b> in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel [A(A1)CGLM] 425,1 Kcal - 21,5 EW 18,3 Fett - 38,6 KH <b>5,40 €</b>		<b>Fruchtcocktail</b> [1] in cremiger Vanillesoße [1,G] 208,1 Kcal - 4,4 EW 1,9 Fett - 42,1 KH <b>1,90 €</b>	<b>Paprikakäse</b> [1,G], Leberwurst Schnittlauch [2,3], Lyoner [2,3,8], Waldfruchtjoghurt [G], Frischkäse Kräuter [G], Debrecziner [2,3,8], Butter [G] 559 Kcal - 18,6 EW 49,9 Fett - 10 KH <b>3,30 €</b>	
Sa 06.03.	<b>Erzgebirgische Linsensuppe</b> mit Kasseler [2,3,A(A1)L] 352,6 Kcal - 14,3 EW 1,2 Fett - 61,7 KH <b>4,65 €</b>	<b>Frikadelle</b> vom Schwein und Rind [A(A1)C] mit Bratensoße [A(A1)] und Erbsengemüse [1,G] Salzkartoffeln 616,5 Kcal - 25 EW 30 Fett - 59,6 KH <b>4,90 €</b>	<b>Kuchenangebot</b> <b>A Apfelkuchen</b> [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH <b>Kirschkuchen</b> [A(A1)G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH <b>B Butterkuchen</b> [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH <b>Stück 1,50€</b>		<b>Zwei Pfannkuchen gefüllt</b> mit Blaubeer-Kompott [A(A1)CG] 464,4 Kcal - 14,4 EW 7,6 Fett - 81 KH <b>5,60 €</b>		<b>Brotbox:</b> <b>3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung</b> 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH [A(A1)G] <b>Stück 1,50€</b>	<b>Vanille Sahne Pudding</b> [G] mit Rhabarberkompott [G] 259,5 Kcal - 4,6 EW 9,3 Fett - 37,4 KH <b>1,90 €</b>	<b>Schmelzkäse Champignon</b> [G], Gouda [G], Leberwurst [3,12,M], Salami [2,3], Mortadella [2,3,8], Hering in Gelee [9,D], Butter [G] 449,5 Kcal - 14,9 EW 42,2 Fett - 2,3 KH <b>3,30 €</b>
So 07.03.	<b>Pilzeintopf "Süß-Sauer"</b> mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel [A(A1)G] 384,4 Kcal - 20,1 EW 5,6 Fett - 57,1 KH <b>4,65 €</b>	<b>Schweinebraten</b> [M], Bratensoße [A(A1)], Bayrisch Kraut [1], Kartoffelklöße 583,4 Kcal - 28,1 EW 23,2 Fett - 61,6 KH <b>4,95 €</b>			<b>Schweinehacksteak</b> in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen und Kartoffelklöße [A(A1)CGLM] 412 Kcal - 17,2 EW 18,4 Fett - 40,4 KH <b>5,40 €</b>		<b>Grießpudding</b> mit Schokosoße [A(A1)G] 362,3 Kcal - 10,5 EW 14,3 Fett - 48 KH <b>1,90 €</b>	<b>Camembert</b> [G], Bierwurst [2,3,8,M], Frischkäse [G], Kochsalami [2,3,8], Putenbrust geräuchert [2,3,8], Chicken Haxe [A(A1)F], Butter [G] 456,2 Kcal - 33,8 EW 35,4 Fett - 0,9 KH <b>3,30 €</b>	

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnus [H4] Kaschunuss [H5] Pecanuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

\* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich.  
Änderungen vorbehalten