



IHR SPEISEPLAN

für 01.02.2021 - 07.02.2021 KW 5

VOLKSSOLIDARITÄT Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: zve@vs-chemnitz.de
www.kueche.vs-chemnitz.de

VOLKSSOLIDARITÄT

Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
E-Mail: zve@vs-chemnitz.de
www.kueche.vs-chemnitz.de

Tel: 0371 495017 - 10 od. -13



IHR SPEISEPLAN

für 01.02.2021 - 07.02.2021 KW 5

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 01.02.										A K B
Di 02.02.										A K B
Mi 03.02.										A K B
Do 04.02.										A K B
Fr 05.02.										A K B
Sa 06.02.										A K B
So 07.02.										A K B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtsch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"	
Mo 01.02.	Kesselgulasch vom Rind mit Gemüse und Kartoffelwürfel [A(A1)] 395,8 Kcal - 30,6 EW 12,8 Fett - 35,8 KH 4,85 €	Hühnerfrikassee mit buntem Gemüse [1,A(A1)G], Langkornreis 599,4 Kcal - 27,7 EW 17,2 Fett - 82 KH 4,85 €	Spaghetti mit Asiagemüse [2,A(A1)F] und Red Pepper Soße [1,C,G] 571,5 Kcal - 11,7 EW 20,5 Fett - 81,2 KH 4,75 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag Fischroulade mit Blattspinat-Käsefüllung [A(A1)D], Dillsauce [1,A(A1)G] und Tomatenreis 6,90 €	Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln [A(A1)GL] 300,2 Kcal - 12,9 EW 15,2 Fett - 23,9 KH 5,60 €	Caesarsalat mit Parmesan [2,CG], Brotcroutons, [A(A1)GL], Ei [C] und Hähnchenbruststreifen 3,40 €	Apfel-Vanillekompott [1,3,G] 180,4 Kcal - 0,5 EW 0,6 Fett - 42,6 KH 1,90 €	Maasdamer [G], Leberwurst fein [2,3], Kasselerbraten [2,3,8], Schweinebraten [8], Heringsfilet Tomate [DM], Frischkäse Gurke/Dill [G], Butter [G] 460 Kcal - 22,7 EW 38,8 Fett - 4,7 KH 3,30 €	
Di 02.02.	Bunter Gemüseeintopf mit Rindfleisch [L] 243,4 Kcal - 16,8 EW 6,4 Fett - 27,6 KH 4,65 €	Seelachs mit Senf-Honigfüllung [A(A1)DGM], Kräutersoße [1,A(A1)G], Süßkartoffelpüree [G] 227,3 Kcal - 5,6 EW 8,5 Fett - 30,4 KH 4,95 €	Teigtaschen gefüllt mit Zucchini, Ricotta und Sesam [A(A1)CGN] und Gemüse-Kräutersoße [1,A(A1)GL] 456,9 Kcal - 13,7 EW 20,7 Fett - 52 KH 4,75 €		Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und gekochten Kartoffelklößen [A(A1)CGLM] 329,3 Kcal - 15,6 EW 10,5 Fett - 41,3 KH 6,10 €		Grießpudding mit Schokosoße [A(A1)G] 362,3 Kcal - 10,5 EW 14,3 Fett - 48 KH 1,90 €	Räucherkäse [1,G], Zwiebelmettwurst [2,3], Schmelzkäse Pikant [G], Geflügeljagdwurst [2,3,8,H(H7)], Kochschinken [2,3,8], Gurken- [2,3,L], Tomatensalat [1,3,5,A(A3)O], Butter [G] 341,7 Kcal - 16,2 EW 28,3 Fett - 5,4 KH 3,30 €	
Mi 03.02.	Erbseintopf mit Speck, Majoran und zwei Würstchen [2,3,8,LM] 612,4 Kcal - 29,2 EW 23,1 Fett - 64,2 KH 4,75 €	Jägerschnitzel [2,3,8,A(A1)CGM], Bratensoße [A(A1)], Rustikagemüse [1,G], Salzkartoffeln 564,9 Kcal - 18,3 EW 26,6 Fett - 61 KH 4,85 €	Tortelloni Tricolore gefüllt mit Käsequark [A(A1)CG], Basilikumsoße [1,A(A1)G], geriebener Hartkäse [2,CG] 686,7 Kcal - 32,8 EW 30,7 Fett - 66,6 KH 4,75 €		Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf [L] 301,5 Kcal - 5,4 EW 17,5 Fett - 26,1 KH 5,10 €		Sauerkirschgrütze [1,G], mit Vanillesoße [1,G] 359,1 Kcal - 3,9 EW 6,8 Fett - 68,2 KH 1,90 €	Paprikakäse [1,G], Leberwurst Schnittlauch [2,3], Lyoner [2,3,8], Waldfruchtjoghurt [G], Frischkäse Kräuter [G], Debrecziner [2,3,8], Butter [G] 559 Kcal - 18,6 EW 49,9 Fett - 10 KH 3,30 €	
Do 04.02.	Milchreis [1,G], Zucker & Zimt, Apfelkompott [3] 724,8 Kcal - 15,1 EW 14,4 Fett - 128,9 KH 4,65 €	Pfannenfrikadelle [A(A1)C], Bratensoße [A(A1)], Bohnengemüse, Kartoffelpüree [1,G] 561,2 Kcal - 21,1 EW 14,4 Fett - 71,7 KH 4,85 €	Vollkornspirelli [A(A1)], Gemüsebolognese [L], geriebener Hartkäse [2,CG] 576,2 Kcal - 28,9 EW 12,5 Fett - 148,5 KH 4,75 €		Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln [A(A1)] 323 Kcal - 20,4 EW 8,2 Fett - 39,1 KH 5,30 €		Vanillequark [G], Himbeermus [3] 257 Kcal - 8,9 EW 6,4 Fett - 39,9 KH 1,90 €	Schmelzkäse Champignon [G], Gouda [G], Leberwurst [3,12,M], Salami [2,3], Mortadella [2,3,8], Hering in Gelee, Butter [G] 449,5 Kcal - 14,9 EW 42,2 Fett - 2,3 KH 3,30 €	
Fr 05.02.	Süß-Saure Kartoffelstückchen mit Jagdwurst- und Gurkenwürfel [2,3,8,9,LM] 478,6 Kcal - 13,3 EW 15,9 Fett - 64,7 KH 4,65 €	Thüringer Mutzbraten [M], Kümmelsoße [A(A1)], Sauerkraut mit Speck [1], Salzkartoffeln 330,3 Kcal - 8,6 EW 9 Fett - 50 KH 4,95 €	Drei Quarkkeulchen mit Rosinen [A(A1)CG], Zucker Zimt, Apfelmus [3] 785,2 Kcal - 16,8 EW 12,5 Fett - 148,5 KH 4,75 €		Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung [9,A(A1)CG] 493,2 Kcal - 23,8 EW 17,7 Fett - 59,8 KH 5,50 €		Pflaumenkompott mit Vanillesoße [1,G] 225,5 Kcal - 3,6 EW 6,4 Fett - 35,2 KH 1,90 €	Camembert [G], Bierwurst [2,3,8,M], Frischkäse [G], Kochsalami [2,3,8], Putenbrust geräuchert [2,3,8], Chicken Haxe [A(A1)F], Butter [G] 456,2 Kcal - 33,8 EW 35,4 Fett - 0,9 KH 3,30 €	
Sa 06.02.	Blumenkohl-Möhreneintopf mit Kartoffelwürfel und Schweinefleisch 310,8 Kcal - 17,1 EW 13,5 Fett - 28,4 KH 4,65 €	Hähnchenschnitzel [A(A1)], Geflügelsoße [3,A(A1)L], Mischgemüse [1], Salzkartoffeln 546,3 Kcal - 27,5 EW 18,8 Fett - 64,7 KH 4,90 €	Kuchenangebot Ⓐ Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH Ⓚ Kirschkuchen [A(A1)G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH Ⓑ Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH Stück 1,50 €		Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree [A(A1)DG] 397,8 Kcal - 12,9 EW 17,2 Fett - 43,3 KH 5,60 €		Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH [A(A1)G] Stück 1,50 €	Birnen dessert mit Schokopudding [G] 234 Kcal - 2,9 EW 4,9 Fett - 44,6 KH 1,90 €	Bierschinken [2,3,8], Streichmettwurst grob [2,3,8,LM], Cervelatwurst [2,3], Limburger [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Schmelzkäse Kräuter [G], Butter [G] 414,5 Kcal - 17,7 EW 37,3 Fett - 2 KH 3,30 €
So 07.02.	Weißkrauteintopf mit Kartoffelwürfel und Schweinefleisch 270,5 Kcal - 13,3 EW 9,4 Fett - 31,1 KH 4,65 €	Erzgebirgischer Sauerbraten [M], Bratensoße [A(A1A2)], Apfelrotkohl [1,3], Kartoffelklöße 569,3 Kcal - 31,5 EW 18,6 Fett - 66,6 KH 4,95 €	Stück 1,50 €		Schweinegeschnetzeltes in Soße mit buntem Gemüsemix, dazu Knöpfle-Spätzle [14,A(A1)CGL] 477,7 Kcal - 27,3 EW 16,9 Fett - 51,7 KH 5,70 €		Aprikosenkompott mit Vanillesoße [1,G] 281 Kcal - 4,3 EW 6,8 Fett - 49 KH 1,90 €	Maasdamer [G], Leberwurst fein [2,3], Kasselerbraten [2,3,8], Schweinebraten [8], Heringsfilet Tomate [DM], Frischkäse Gurke/Dill [G], Butter [G] 460 Kcal - 22,7 EW 38,8 Fett - 4,7 KH 3,30 €	

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] ge wachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen Allergene: [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecanuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich. Änderungen vorbehalten