



# IHR SPEISEPLAN

für 18.01.2021 - 24.01.2021 KW 3

## VOLKSSOLIDARITÄT Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz  
Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: zve@vs-chemnitz.de  
www.kueche.vs-chemnitz.de

# VOLKSSOLIDARITÄT

Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz  
E-Mail: zve@vs-chemnitz.de  
www.kueche.vs-chemnitz.de


Tel: 0371 495017 -10 od. -13

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

# IHR SPEISEPLAN

für 18.01.2021 - 24.01.2021 KW 3

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 18.01.										A K B
Di 19.01.										A K B
Mi 20.01.										A K B
Do 21.01.										A K B
Fr 22.01.										A K B
Sa 23.01.										A K B
So 24.01.										A K B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"	
Mo 18.01.	Kürbiskartoffelkrem- suppe mit frischem Ingwer und zwei Hackfleischklößchen  374,9 Kcal - 12,4 EW 15,4 Fett - 44,6 KH <b>4,75 €</b>	Kräutersahnequark [G], Butter [G], Kalbsleberwurst [2,3], Salzkartoffeln  622,4 Kcal - 26,6 EW 34,8 Fett - 47,7 KH <b>4,85 €</b>	Drei vegetarische Maultaschen [A(A1)CL] auf Gemüsebolognese [1,C,G]  405,5 Kcal - 15,2 EW 5,4 Fett - 70,1 KH <b>4,75 €</b>	Bestellbar von Montag bis Sonntag  Kabeljau gebraten  mit Rahmporreegemüse [1,A(A1)G], Weißweinsauce [1,A(A1)GO] und Kräuterlangkornreis	Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle [A(A1)CL]  287,1 Kcal - 17,8 EW 9,2 Fett - 30,4 KH <b>5,60 €</b>	Bestellbar von Montag bis Freitag  Bunter Bauernsalat (Paprika, Gurke, Tomate, Mais) Fetakäsewürfel [G], Balsamicodressing und [1,3,5,0], Brötchen [A(A1A2)]	Obstsalat der Saison mit Kokosjoghurt [G]  250,2 Kcal - 4,8 EW 9,5 Fett - 33 KH <b>1,90 €</b>	Camembert [G], Bierwurst [2,3,8,M], Frischkäse [G], Kochsalami [2,3,8], Putenbrust geräuchert [2,3,8], Chicken Haxe [A(A1)F], Butter [G]  456,2 Kcal - 33,8 EW 35,4 Fett - 0,9 KH <b>3,30 €</b>	
Di 19.01.	Grüppcheneintopf mit Rindfleischwürfel und buntem Gemüse [A(A3)L]  323,8 Kcal - 18,9 EW 6,3 Fett - 45,2 KH <b>4,65 €</b>	Szegediner Gulasch [A(A1)], Semmelknödel [A(A1)CG]  453,8 Kcal - 34 EW 11,2 Fett - 53,4 KH <b>4,85 €</b>	Eieromelett mit Schnittlauch [CGL], Tomatensoße [1,A(A1)], Kartoffelpüree [1,G]  374,5 Kcal - 14,3 EW 16,6 Fett - 39,3 KH <b>4,75 €</b>	Kabeljau gebraten  mit Rahmporreegemüse [1,A(A1)G], Weißweinsauce [1,A(A1)GO] und Kräuterlangkornreis	Rinderroulade mit Hackfleischfüllung, dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf [A(A1A2)GM]  453,8 Kcal - 34 EW 11,2 Fett - 53,4 KH <b>6,10 €</b>	Bunter Bauernsalat (Paprika, Gurke, Tomate, Mais) Fetakäsewürfel [G], Balsamicodressing und [1,3,5,0], Brötchen [A(A1A2)]	Vanillequark [G] mit Pfirsich- Maracujamus [1,3]  487 Kcal - 11,7 EW 8,5 Fett - 88,6 KH <b>1,90 €</b>	Bierschinken [2,3,8], Streichmettwurst grob [2,3,8,LM], Cervelatwurst [2,3], Limburger [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8]  414,5 Kcal - 17,7 EW 37,3 Fett - 2 KH <b>3,30 €</b>	
Mi 20.01.	Kräuterrührei [1,C], Rahmspinat, Salzkartoffeln  493,9 Kcal - 26,7 EW 24,6 Fett - 40,1 KH <b>4,75 €</b>	Alaskaseelachsfilet [A(A1)DG] in Dillsoße [1,A(A1)G], Apfelrotkohl [1,3], Salzkartoffeln  527,8 Kcal - 28 EW 15,8 Fett - 66,5 KH <b>4,85 €</b>	Vollkornspirelli [A(A1)], Ratatouillegemüse [1,A(A1)], geriebener Käse [G]  598,3 Kcal - 22,8 EW 17,4 Fett - 82,5 KH <b>4,65 €</b>		Gebratene Geflügelfleischbällchen in Curry-Rahmsauce, mit Gemüse und Spiralnudeln [14,A(A1)G]  715,5 Kcal - 23,5 EW 36,5 Fett - 70 KH <b>5,10 €</b>		Beerengrütze mit Vanillesoße [1,G]  403,3 Kcal - 3,2 EW 5,2 Fett - 83 KH <b>1,90 €</b>	Maasdamer [G], Leberwurst fein [2,3], Kasselerbraten [2,3,8], Schweinebraten [8], Heringsfilet Tomate [DM], Frischkäse Gurke/Dill [G], Butter [G]  460 Kcal - 22,7 EW 38,8 Fett - 4,7 KH <b>3,30 €</b>	
Do 21.01.	Makkaroni [A(A1)], Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel [1,2,3,8,A(A1)LM], geriebener Käse [G]  746,7 Kcal - 27,5 EW 34,9 Fett - 77,9 KH <b>4,65 €</b>	Königsberger Klopse [A(A1)CGM], in Kaperensoße [1,A(A1)G], dazu Salzkartoffeln  569,9 Kcal - 16,3 EW 32,8 Fett - 78,1 KH <b>4,95 €</b>	Käsespätzle [A(A1)CG], Tomaten- Bärlauchsoße [1,A(A1)]  577,4 Kcal - 22,1 EW 17,2 Fett - 80,2 KH <b>4,65 €</b>		Vegetarischer Möhreneintopf mit feinen Kartoffelwürfeln  295 Kcal - 5 EW 13,5 Fett - 33 KH <b>4,70 €</b>		Birnen dessert mit Schokopudding [G]  234 Kcal - 2,9 EW 4,9 Fett - 44,6 KH <b>1,90 €</b>	Räucherkäse [1,G], Zwiebelmettwurst [2,3], Schmelzkäse Pikant [G], Geflügeljagdwurst [2,3,8,H(H7)], Kochschinken [2,3,8], Gurken-, Tomatensalat, Butter [G]  341,7 Kcal - 16,2 EW 28,3 Fett - 5,4 KH <b>3,30 €</b>	
Fr 22.01.	Pilzeintopf "Süß- Sauer" mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel [A(A1)G]  384,4 Kcal - 20,1 EW 5,6 Fett - 57,1 KH <b>4,65 €</b>	Pökelbraten [2,3] in Meerrettichsoße [1,3,5,A(A1)GO], mit Sauerkraut [1] und Kartoffelklößen  653,9 Kcal - 38,1 EW 29,9 Fett - 55,1 KH <b>4,95 €</b>	Kaiserschmarren mit Rosinen [A(A1)CG] und Erdbeerkompott  784,5 Kcal - 18,7 EW 18 Fett - 132,2 KH <b>4,65 €</b>		Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersauce mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel [A(A1)CGLM]  425,1 Kcal - 21,5 EW 18,3 Fett - 38,6 KH <b>5,40 €</b>		Fruchtcocktail [1] in cremiger Vanillesoße [1,G]  208,1 Kcal - 4,4 EW 1,9 Fett - 42,1 KH <b>1,90 €</b>	Paprikakäse [1,G], Leberwurst Schnittlauch [2,3], Lyoner [2,3,8], Waldfencheljoghurt [G], Frischkäse Kräuter [G], Debrecziner [2,3,8], Butter [G]  559 Kcal - 18,6 EW 49,9 Fett - 10 KH <b>3,30 €</b>	
Sa 23.01.	Erzgebirgische Linsensuppe mit Kasseler [2,3,A(A1)L]  352,6 Kcal - 14,3 EW 1,2 Fett - 61,7 KH <b>4,65 €</b>	Frikadelle vom Schwein und Rind, [A(A1)C] mit Bratensoße, [A(A1)] Erbsengemüse [1,G] und Salzkartoffeln  616,5 Kcal - 25 EW 30 Fett - 59,6 KH <b>4,90 €</b>	<b>Kuchenangebot</b> Ⓐ Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH Ⓚ Kirschkuchen [A(A1)G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH Ⓑ Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH <b>Stück 1,50 €</b>		Zwei Pfannkuchen gefüllt mit Blaubeer-Kompott [A(A1)CG]  464,4 Kcal - 14,4 EW 7,6 Fett - 81 KH <b>5,60 €</b>		<b>Brotbox:</b> 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung  422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH [A(A1)G]  <b>Stück 1,50 €</b>	Vanille- Sahnepudding [G] mit Rhabarberkompott [G]  259,5 Kcal - 4,6 EW 9,3 Fett - 37,4 KH <b>1,90 €</b>	Schmelzkäse Champignon [G], Gouda [G], Leberwurst [3,12,M], Salami [2,3], Mortadella [2,3,8], Hering in Gelee [9,D], Butter [G]  449,5 Kcal - 14,9 EW 42,2 Fett - 2,3 KH <b>3,30 €</b>
So 24.01.	Reiseintopf mit Gemüse und Hühnerfleisch [L]  249,6 Kcal - 16,8 EW 3,5 Fett - 35,2 KH <b>4,65 €</b>	Schweinebraten [M], Bratensoße [A(A1)], Bayrisch Kraut [1], Kartoffelklöße  583,4 Kcal - 28,1 EW 23,2 Fett - 61,6 KH <b>4,95 €</b>	<b>Stück 1,50 €</b>		Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen und Kartoffelklöße [A(A1)CGLM]  412 Kcal - 17,2 EW 18,4 Fett - 40,4 KH <b>5,40 €</b>		Grießpudding mit Schokosoße [A(A1)G]  362,3 Kcal - 10,5 EW 14,3 Fett - 48 KH <b>1,90 €</b>	Camembert [G], Bierwurst [2,3,8,M], Frischkäse [G], Kochsalami [2,3,8], Putenbrust geräuchert [2,3,8], Chicken Haxe [A(A1)F], Butter [G]  456,2 Kcal - 33,8 EW 35,4 Fett - 0,9 KH <b>3,30 €</b>	

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen Allergene: [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich. Änderungen vorbehalten. \* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.