



IHR SPEISEPLAN

für 23.11.2020 - 29.11.2020 kw 48

VOLKSSOLIDARITÄT Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: zve@vs-chemnitz.de
www.kueche.vs-chemnitz.de

VOLKSSOLIDARITÄT

Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
E-Mail: zve@vs-chemnitz.de
www.kueche.vs-chemnitz.de

Tel: 0371 495017 - 10 od. -13







IHR SPEISEPLAN

für 23.11.2020 - 29.11.2020 kw 48

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 23.11.										A K B
Di 24.11.										A K B
Mi 25.11.										A K B
Do 26.11.										A K B
Fr 27.11.										A K B
Sa 28.11.										A K B
So 29.11.										A K B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "genießen & schlemmen"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"	
Mo 23.11.	Hackbraten [A(A1)] Bratensoße [A(A1)], Leipziger Allerlei [1,G], Salzkartoffeln 454,6 Kcal - 19,4 EW 31,1 Fett - 24 KH 4,85 €	Schweinskopfsülze [2,3,LM] Remouladensoße [1,3,9,CGLMO], Majorankartoffelwürfel 902,3 Kcal - 18,6 EW 53,9 Fett - 81,6 KH 4,85 €	Fünf Minieierkuchen [A(A1)CG] mit Erdbeerkompott, Eierflockensuppe [C] 645,8 Kcal - 16,4 EW 16,6 Fett - 102,8 KH 4,75 €	Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomaten- Petersilie-Garnitur [A(A1)G] 528 Kcal - 21,6 EW 24,6 Fett - 51,5 KH 5,80 €	Vegetarischer Möhreneintopf mit feinen Kartoffelwürfeln 265,5 Kcal - 4,5 EW 12,2 Fett - 29,7 KH 4,70 €	Caesarsalat mit Parmesan [2,CG], Brotkrutons, [A(A1)GL], Ei und [C], Hähnchenbruststreifen	Bestellbar von Montag bis Freitag	Sahniges Quarkdessert mit Waldbeeren [FG] 277,6 Kcal - 18,6 EW 8,7 Fett - 29,5 KH 1,65 €	Paprikakäse [1,G], Leberwurst Schnittlauch [2,3], Lyoner [2,3,8], Waldfruchtjoghurt [G], Frischkäse Kräuter [G], Debrecziner [2,3,8], Butter [G] 583,5 Kcal - 18,6 EW 51,9 Fett - 10 KH 3,30 €
Di 24.11.	Drei Geflügel- Cevapcici Tomatensoße [1,A(A1)], Kartoffelpüree [1,G] 388,4 Kcal - 16,5 EW 25,5 Fett - 22,1 KH 4,75 €	Bratheringsfilet in eigener Marinade mit Tomatenwürfel [1,2,4,9,A(A1)CDFLM], Salzkartoffeln [1,A(A1)] 448,4 Kcal - 27 EW 13,4 Fett - 13,4 KH 4,95 €	Kohlroulade "vegetarisch" [A(A1A5)CF] in brauner vegetarischer Soße, Salzkartoffeln 212,6 Kcal - 14,1 EW 7,7 Fett - 18,7 KH 4,75 €	Paniertes Schweineschnitzel "Jäger Art" goldgelb gebacken in Champignonssoße, dazu Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln [A(A1)GL] 406,4 Kcal - 21,2 EW 15,6 Fett - 43,2 KH 6,60 €	Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen [A(A1)CGLM] 304,2 Kcal - 15,6 EW 6,2 Fett - 29,7 KH 5,90 €		Beerengrütze [1,G] mit Vanillesoße [1,G] 345,7 Kcal - 3,9 EW 6,7 Fett - 65,2 KH 1,65 €	Schmelzkäse Champignon [G], Gouda [G], Leberwurst [3,12,LM], Salami [2,3], Mortadella [2,3,8], Hering in Gelee [9,D], Butter [G] 449,5 Kcal - 14,9 EW 42,2 Fett - 2,3 KH 3,30 €	
Mi 25.11.	Bunte Nudeln [A(A1)] Jagdwurstgulasch, geriebener Käse [G] 792,8 Kcal - 30 EW 401,2 Kcal - 19 EW 37,9 Fett - 80,4 KH 4,65 €	Schnitzel vom Schwein [A(A1)] mit Bratensoße [A(A1)], Möhrengemüse [1,G], und Salzkartoffeln 401,2 Kcal - 19 EW 21,2 Fett - 31,6 KH 4,85 €	Asia-Geschnetzeltes (süß-sauer-scharf) mit viel Gemüse [C], Langkornreis 489,3 Kcal - 24,5 EW 7,6 Fett - 74,2 KH 4,75 €	Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße dazu Möhren und Risi-Bisi [A(A1)DGM] 475 Kcal - 21,5 EW 17,5 Fett - 54,5 KH 6,70 €	Champignons in Rahmsoße dazu Serviettenknödel [A(A1)CGL] 533,2 Kcal - 14,6 EW 29,2 Fett - 50,3 KH 5,50 €		Schokoladen- Pudding [G] mit Vanillesoße [1,G] 391 Kcal - 9,1 EW 18,5 Fett - 47 KH 1,65 €	Camembert [G], Bierwurst [2,3,8,M], Frischkäse [G], Kochsalami [2,3,8], Putenbrust geräuchert [2,3,8], Chicken Haxe [A(A1)F], Butter [G] 456,2 Kcal - 33,8 EW 35,4 Fett - 0,9 KH 3,30 €	
Do 26.11.	Fünf Kartoffelpuffer [A(A1)C] mit Apfelmus [3] 483 Kcal - 9,6 EW 3,2 Fett - 98,6 KH 4,75 €	Beefsteak [A(A1)C] Champignonssoße, Gemüseknöpfe [A(A1A5)C] 567,3 Kcal - 25,6 EW 22,8 Fett - 78,1 KH 4,85 €	Bandnudeleintopf mit buntem Gemüse [A(A1)CL] 282,5 Kcal - 11,4 EW 21,8 Fett - 51,9 KH 4,55 €	Schweinehacksteak in Rahmsoße mit buntem Pfeffer dazu Gartengemüse und Spätzle [A(A1)CGLM] 436,8 Kcal - 20 EW 7,6 Fett - 36,9 KH 6,10 €	Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer- Rhabarber-Füllung [9,A(A1)CG] 381,6 Kcal - 15,1 EW 7,6 Fett - 60,1 KH 5,80 €		Fruchtcocktail [1] Zitronenjoghurt [G] 161 Kcal - 4,5 EW 0,3 Fett - 33,6 KH 1,65 €	Bierschinken [2,3,8], Streichmettwurst grob [2,3,8,LM], Cervelatwurst [2,3], Limburger [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Schmelzkäse Kräuter [G], Butter [G] 414,5 Kcal - 17,7 EW 37,3 Fett - 2 KH 3,30 €	
Fr 27.11.	Tiegelwurst [2,A(A3)] Sauerkraut mit Speck [1], Salzkartoffeln 560,9 Kcal - 25,4 EW 43,9 Fett - 13,5 KH 4,65 €	Gebratenes Hähnchenbrustfilet [1,F] mit Champignons und Pfefferlingen in Rahm [1,A(A1)G], Bandnudeln 592,2 Kcal - 40,9 EW 16,1 Fett - 65,6 KH 4,95 €	Hörnchennudeln [A(A1)C] Spinat-Käsesoße [1,A(A1)G], geriebener Käse [G] 574,7 Kcal - 25,2 EW 22,9 Fett - 65,2 KH 4,65 €	Grillschnecke vom Schwein in Specksoße, dazu Rüben- gemüse und Stampfkartoffeln [3,A(A1)CGLM] 581 Kcal - 20,2 EW 39,8 Fett - 33,1 KH 6,30 €	Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel [A(A1)CGLM] 425,1 Kcal - 21,5 EW 18,3 Fett - 38,6 KH 5,40 €		Kokosjoghurt [G] mit Ananas 305,2 Kcal - 8 EW 19,4 Fett - 21,9 KH 1,65 €	Maasdamer [G], Leberwurst fein [2,3], Kasselerbraten [2,3,8], Schweinebraten [8], Heringsfilet Tomate [DM], Frischkäse Gurke/Dill [G], Butter [G] 460 Kcal - 22,7 EW 38,8 Fett - 4,7 KH 3,30 €	
Sa 28.11.	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel [A(A1)] 293,3 Kcal - 16,8 EW 5,2 Fett - 40,5 KH 4,65 €	Gefüllte Paprikaschote Specksoße [1,A(A1)], Salzkartoffeln 100 Kcal - 1,5 EW 8,5 Fett - 8,2 KH 4,90 €	Kuchenangebot Ⓐ Apfelkuchen [A(A1)G]  249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH Ⓚ Kirschkuchen [A(A1)G]  356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH Ⓑ Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)]  422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH Stück 1,50€	Alaska- Seelachsschnitte in Dill-Rahm-Soße, Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln 338,4 Kcal - 27,3 EW 8,5 Fett - 33,4 KH 6,70 €	Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln [GLM] 250,8 Kcal - 16,3 EW 7,2 Fett - 26,6 KH 5,80 €		Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung  422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH [A(A1)G] Stück 1,50€	Grießpudding mit Schokosoße [A(A1)G] 362,3 Kcal - 10,5 EW 14,3 Fett - 48 KH 1,65 €	Räucherkäse [1,2,3,G], Zwiebelmettwurst [2,3], Schmelzkäse Pikant [G], Geflügeljagdwurst [2,3,8,H(H7)], Kochschinken [2,3,8], Gurken-, Tomatensalat, Butter 343,8 Kcal - 15,2 EW 29,9 Fett - 5,4 KH 3,30 €
So 29.11.	Pichelsteiner Eintopf mit buntem Gemüse und Rindfleisch [A(A1)CG] 230,3 Kcal - 13,4 EW 3,9 Fett - 29,2 KH 4,65 €	Rinderschmorgulasch [A(A1)] [A(A1)] Apfelrotkohl [1,3], und grüne Klöße [3,5,0] 392,2 Kcal - 8,3 EW 4 Fett - 77,7 KH 4,95 €	460 Kcal - 18,9 EW 14,3 Fett - 58,4 KH 6,30 €	Paniertes Schweineschnitzel mit Pariser Karotten, dazu Kartoffelwürfel in Kräuter- Rahmsoße [A(A1)GL] 460 Kcal - 18,9 EW 14,3 Fett - 58,4 KH 6,30 €	Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze dazu Joghurtsoße 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH [A(A1)G] 5,00 €		Vanille Sahnepudding mit Apfel-Cassismus [G] 277 Kcal - 5,9 EW 13,3 Fett - 32,8 KH 1,65 €	Paprikakäse [1,G], Leberwurst Schnittlauch [2,3], Lyoner [2,3,8], Waldfruchtjoghurt [G], Frischkäse Kräuter [G], Debrecziner [2,3,8], Butter [G] 583,5 Kcal - 18,6 EW 51,9 Fett - 10 KH 3,30 €	

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] ge wachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen Allergene: [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergiefrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich.
Änderungen vorbehalten