

IHR SPEISEPLAN

für 02.11.2020 - 08.11.2020 kw 45

VOLKSSOLIDARITÄT

Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
E-Mail: zve@vs-chemnitz.de
www.kueche.vs-chemnitz.de

Tel: 0371 495017 - 10 od. -13



IHR SPEISEPLAN

für 02.11.2020 - 08.11.2020 kw 45


Name

Straße

PLZ/Ort

Änderungswünsche sind jeweils bis 15:00 Uhr des Vortages möglich.
Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns
bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagszuschlag: 0,30 € pro Menü. Für Personen,
die nicht dem Personenkreis nach § 53 AO angehören, erhöht sich der
Abgabepreis um die gesetzliche Mehrwertsteuer.

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "genießen & schlemmen"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"	
Mo 02.11.	Kohlroulade [GM] Specksoße [1], Salzkartoffeln <small>380,2 Kcal - 10,4 EW 32,6 Fett - 9 KH</small> 4,75 €	Marinierter Hering [2,4,D] Remouladensoße [1,3,9,CGLMO], Salzkartoffeln <small>428 Kcal - 9,4 EW 37 Fett - 13,2 KH</small> 4,80 €	Hörnchennudeln [A(A1)C] Spinat-Käsesoße [1,], Reibekäse [G] <small>649,1 Kcal - 24,5 EW 33,2 Fett - 61,4 KH</small> 4,65 €	Feine Bratwurst vom Schwein in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln [3,CGL] <small>590 Kcal - 17 EW 41,5 Fett - 32 KH</small> 6,00 €	Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse "naturell" und Gabelspaghetti [A(A1)GL] <small>438,7 Kcal - 23 EW 21,3 Fett - 34,9 KH</small> 6,10 €	Bestellbar von Montag bis Freitag Schweizer Wurstsalat [2,3,8,9,GM] mit Baguettebrötchen [A(A1A2)]	Sahniges Quarkdessert mit Waldbeeren [FG] <small>277,6 Kcal - 18,6 EW 8,7 Fett - 29,5 KH</small> 1,65 €	Bierschinken [2,3,8], Streichmettwurst grob [2,3,8,LM], Cervelatwurst [2,3], Limburger [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Schmelzkäse Kräuter [G], Butter [G] <small>414,5 Kcal - 17,7 EW 37,3 Fett - 2 KH</small> 3,30 €	
Di 03.11.	Tafelspitz Wurzelgemüse- Meerrettichsoße [1,3,5,A(A1)GLO], Salzkartoffeln <small>106,4 Kcal - 2,2 EW 6,2 Fett - 8,7 KH</small> 4,95 €	Gulasch "halb & halb" [A(A1)] mit Makkaroni [A(A1)] <small>601,5 Kcal - 34,1 EW 13,7 Fett - 82,3 KH</small> 4,85 €	Eierragout mit buntem Gemüse [1,A(A1)CG] Langkornreis <small>602,4 Kcal - 19,3 EW 22,5 Fett - 79,1 KH</small> 4,85 €	Schweineschnitzel in Rahmsauce dazu Erbsen, Fingermöhren und Spätzle [A(A1)CGL] <small>490,5 Kcal - 24,3 EW 20,3 Fett - 49,1 KH</small> 6,60 €	Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer- Rhabarber-Füllung [9,A(A1)CG] <small>381,6 Kcal - 15,1 EW 7,6 Fett - 60,1 KH</small> 5,80 €		Erdbeerkompott mit Vanillesoße [1,G] <small>217,5 Kcal - 3 EW 1,3 Fett - 45,4 KH</small> 1,65 €	Maasdamer [G], Leberwurst fein [2,3], Kasselerbraten [2,3,8], Schweinebraten [8], Heringsfilet Tomate [DM], Frischkäse Gurke/Dill [G], Butter [G] <small>460 Kcal - 22,7 EW 38,8 Fett - 4,7 KH</small> 3,30 €	
Mi 04.11.	Erbseneintopf mit Speck, Majoran und einer Debreziner [2,3,8] <small>427,6 Kcal - 23,4 EW 14,9 Fett - 42,8 KH</small> 4,65 €	Geflügelfrikadelle [A(A1)CGM] Soße [3,A(A1)L], mit Rahmblumenkohl [1,A(A1)G], Salzkartoffeln <small>479,3 Kcal - 21,2 EW 29,8 Fett - 31,1 KH</small> 4,85 €	Blumenkohl-Käsesterne [A(A1)CG] Rahmmischgemüse [A(A1)G], Salzkartoffeln <small>230,7 Kcal - 8,6 EW 8,9 Fett - 28,3 KH</small> 4,75 €	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße [A(A1)GL] <small>506 Kcal - 22,1 EW 18,9 Fett - 55,7 KH</small> 6,50 €	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüsereis [A(A1)DGM] <small>399,6 Kcal - 13,3 EW 17,8 Fett - 44,8 KH</small> 5,70 €		Rote Grütze [1,A(A1)] mit Vanillesoße [1,G] <small>291 Kcal - 5,1 EW 6,5 Fett - 50,8 KH</small> 1,65 €	Räucherkäse [1,2,3,G], Zwiebelmettwurst [2,3], Schmelzkäse Pikant [G], Geflügeljagdwurst [2,3,8,H(H7)], Kochschinken [2,3,8], Gurken-, Tomatensalat, Butter <small>343,8 Kcal - 15,2 EW 29 Fett - 5,4 KH</small> 3,30 €	
Do 05.11.	Wirsingkohleintopf mit Kartoffelwürfel und Kasselerwürfel [A(A1)] <small>239,7 Kcal - 7,6 EW 3,4 Fett - 37,3 KH</small> 4,65 €	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" mit Champignons [A(A1)G], Eierknöpfe [A(A1A5)C] <small>657 Kcal - 35,5 EW 30,2 Fett - 60,4 KH</small> 4,85 €	Drei Minigermknödel mit Pflaumenfüllung [A(A1)], heiße Vanillesoße [1,G] <small>552,2 Kcal - 17,3 EW 5,1 Fett - 108,8 KH</small> 4,65 €	Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm- Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis [A(A1)GLM] <small>343,2 Kcal - 14,8 EW 15,2 Fett - 33,9 KH</small> 5,70 €	Rindfleisch in Meerrettichsoße dazu Erbsen "naturell" und Salzkartoffeln [A(A1)G] <small>327,6 Kcal - 20,3 EW 10,1 Fett - 33,5 KH</small> 5,90 €		Nougatkrem mit Sauerkirschkompott [FGH(H2)] <small>494,5 Kcal - 2,9 EW 36,8 Fett - 33,4 KH</small> 1,65 €	Paprikakäse [1,G], Leberwurst Schnittlauch [2,3], Lyoner [2,3,8], Waldfruchtjoghurt [G], Frischkäse Kräuter [G], Debreziner [2,3,8], Butter [G] <small>583,5 Kcal - 18,6 EW 51,9 Fett - 10 KH</small> 3,30 €	
Fr 06.11.	"Sächsische" Kartoffelsuppe [1,L] mit Wiener Würstchen [2,3,8,LM] <small>503,2 Kcal - 14,6 EW 43,4 Fett - 11,1 KH</small> 4,75 €	Geschmortes Schweinhaxerl [3,F] Kümmelsoße [A(A1)], Sauerkraut [1], Salzkartoffeln <small>374,3 Kcal - 26 EW 23,4 Fett - 13,9 KH</small> 4,95 €	Gemüsefrikadelle [A(A1)C] Petersiliensoße [1,A(A1)G], Tomatenreis <small>517,1 Kcal - 12,9 EW 14,9 Fett - 78,3 KH</small> 4,75 €	Kasselerbraten in Bratensaft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree [GL] <small>458,4 Kcal - 21,1 EW 24,2 Fett - 33,5 KH</small> 6,20 €	Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree [A(A1)GLM] <small>337,9 Kcal - 15,9 EW 18,1 Fett - 26,3 KH</small> 5,50 €		Quark-Hirse- Dessert [G] mit Apfel- Himbeermus [3] <small>279 Kcal - 16,7 EW 2,7 Fett - 44,5 KH</small> 1,65 €	Schmelzkäse Champignon [G], Gouda [G], Leberwurst [3,12,LM], Salami [2,3], Mortadella [2,3,8], Hering in Gelee [9,D], Butter [G] <small>449,5 Kcal - 14,9 EW 42,2 Fett - 2,3 KH</small> 3,30 €	
Sa 07.11.	Porree- Karotteneintopf mit Kartoffelwürfel und Rindfleisch, <small>284,9 Kcal - 16,6 EW 6,4 Fett - 36,4 KH</small> 4,65 €	Zwei gekochte Eier [C] Senfsoße [1,A(A1)GM], Apfelrotkohl [1,3], Salzkartoffeln <small>305,6 Kcal - 16,1 EW 20,8 Fett - 13,2 KH</small> 4,85 €	Kuchenangebot Ⓐ Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH Ⓚ Kirschkuchen [A(A1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH Ⓑ Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH Stück 1,50€	Gegrillte Hähnchenkeule "Königin Art" in einer feiner Soße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln [A(A1)GL] <small>552 Kcal - 35,5 EW 28,3 Fett - 34,1 KH</small> 6,90 €	Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln [A(A1)CGLM] <small>438,3 Kcal - 13,7 EW 28,5 Fett - 30 KH</small> 5,60 €		Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung [A(A1)G]  Stück 1,50€	Sahniges Quarkdessert mit Früchten [7,FG] <small>332,4 Kcal - 19,2 EW 9 Fett - 40,5 KH</small> 1,65 €	Camembert [G], Bierwurst [2,3,8,M], Frischkäse [G], Kochsalami [2,3,8], Putenbrust geräuchert [2,3,8], Chicken Haxe [A(A1)F], Butter [G] <small>456,2 Kcal - 33,8 EW 35,4 Fett - 0,9 KH</small> 3,30 €
So 08.11.	Hörnchennudeleintopf mit Geflügelfleisch und buntem Gemüse [A(A1)CL] <small>215,6 Kcal - 16,9 EW 3,8 Fett - 26,5 KH</small> 4,65 €	Kasselerkambraten Bratensoße [A(A1)], Schwarzwurzelgemüse in Rahm [1,G], Salzkartoffeln <small>163,8 Kcal - 3 EW 5,8 Fett - 22,5 KH</small> 4,95 €	Deftiger Sonntagsbraten vom Schwein mit Rosenkohl und Tiroler Speckklößen [A(A1)CGLM] <small>534 Kcal - 33,4 EW 23,6 Fett - 41,8 KH</small> 6,50 €	Hühnerfrikassee mit feinem Spargel, dazu bunter Gemüsereis [A(A1)GL] <small>406,8 Kcal - 21,3 EW 17,5 Fett - 39,1 KH</small> 5,70 €	Aprikosen- kompott mit Vanillesoße [1,G] <small>281 Kcal - 4,3 EW 6,7 Fett - 49 KH</small> 1,65 €		Bierschinken [2,3,8], Streichmettwurst grob [2,3,8,LM], Cervelatwurst [2,3], Limburger [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Schmelzkäse Kräuter [G], Butter [G] <small>414,5 Kcal - 17,7 EW 37,3 Fett - 2 KH</small> 3,30 €		

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 02.11.										A K B
Di 03.11.										A K B
Mi 04.11.										A K B
Do 05.11.										A K B
Fr 06.11.										A K B
Sa 07.11.										A K B
So 08.11.										A K B

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen Allergene: [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenstandnüsse[L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich.
Änderungen vorbehalten