



IHR SPEISEPLAN

für 26.10.2020 - 01.11.2020 kw 44

VOLKSSOLIDARITÄT Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: zve@vs-chemnitz.de
www.kueche.vs-chemnitz.de

VOLKSSOLIDARITÄT

Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
E-Mail: zve@vs-chemnitz.de
www.kueche.vs-chemnitz.de


Tel: 0371 495017 - 10 od. -13

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

IHR SPEISEPLAN

für 26.10.2020 - 01.11.2020 kw 44

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 26.10.										A K B
Di 27.10.										A K B
Mi 28.10.										A K B
Do 29.10.										A K B
Fr 30.10.										A K B
Sa 31.10.										A K B
So 01.11.										A K B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "genießen & schlemmen"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"	
Mo 26.10.	Kohlrabi-Karotten-Eintopf mit Schweinefleisch 270,3 Kcal - 15,3 EW 11,7 Fett - 24,2 KH 4,65 €	Kräutersahnequark [G] Butter [G], Kalbsleberwurst [2,3], Salzkartoffeln 439,9 Kcal - 21,8 EW 34,8 Fett - 8,7 KH 4,85 €	Drei vegetarische Mantelstaschen [A(A1)CL] auf Gemüsebolognese [1,C,G] 440 Kcal - 18,2 EW 9,4 Fett - 64,8 KH 4,75 €	Cremiger Milchreis mit fruchtigen Mandarinstücken [G] 388,9 Kcal - 10,7 EW 12,5 Fett - 56,5 KH 5,10 €	Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle [A(A1)CL] 287,1 Kcal - 17,8 EW 9,2 Fett - 30,4 KH 5,60 €	Bestellbar von Montag bis Freitag Bunter Bauernsalat (Paprika, Gurke, Tomate, Mais) Fetakäsewürfel, [G], Balsamicodressing und [1,3,5,0], Brötchen [A(A1A2)]	Obstsalat der Saison mit Kokosjoghurt [G] 249,9 Kcal - 4,8 EW 9,5 Fett - 32,7 KH 1,65 €	Camembert [G], Bierwurst [2,3,8,M], Frischkäse [G], Kochsalami [2,3,8], Putenbrust geräuchert [2,3,8], Chicken Haxe [A(A1)F], Butter [G] 456,2 Kcal - 33,8 EW 35,4 Fett - 0,9 KH 3,30 €	
Di 27.10.	Grüppcheneintopf mit Rindfleischwürfel und buntem Gemüse [A(A3)L] 323,8 Kcal - 18,9 EW 6,3 Fett - 45,2 KH 4,65 €	Szegediner Gulasch [A(A1)] Semmelknödel [A(A1)CG] 453,7 Kcal - 34 EW 11,2 Fett - 53,4 KH 4,85 €	Eieromelett mit Schnittlauch [CGL] Tomatensoße [1,A(A1)], Kartoffelpüree [1,G] 252,8 Kcal - 11,1 EW 16,6 Fett - 13,3 KH 4,75 €	Hähnchen "Cordon bleu" aus mit natürlichen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree [A(A1)G] 566,4 Kcal - 27,4 EW 25,9 Fett - 48 KH 7,10 €	Rinderroulade mit Hackfleischfüllung, dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf [A(A1A2)GM] 453,7 Kcal - 34 EW 11,2 Fett - 53,4 KH 6,10 €		Vanillequark mit [G], Pfirsich-Maracujamus [1,3] 487 Kcal - 11,7 EW 8,5 Fett - 88,6 KH 1,65 €	Bierschinken [2,3,8], Streichmettwurst grob [2,3,8,LM], Cervelatwurst [2,3], Limburger [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Schmelzkäse Kräuter [G], Butter [G] 414,5 Kcal - 17,7 EW 37,3 Fett - 2 KH 3,30 €	
Mi 28.10.	Kräuterrührei [1,C] Rahmspinat, Salzkartoffeln 347,9 Kcal - 22,9 EW 24,6 Fett - 9,4 KH 4,75 €	Alaskaseelachsfilet in [A(A1)DG], Dillsoße [1,A(A1)G], Apfelrotkohl [1,3], Salzkartoffeln 372,9 Kcal - 24,2 EW 15,8 Fett - 33,1 KH 4,85 €	Vollkornspirelli [A(A1)] Ratatouillegemüse [1,A(A1)] geriebener Käse [G] 598,3 Kcal - 22,8 EW 17,4 Fett - 82,5 KH 4,65 €	Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott [9,A(A1)CG] 460,1 Kcal - 8,6 EW 19,4 Fett - 59,8 KH 5,90 €	Gebatene Geflügelfleischbällchen in Curry-Rahmsauce, mit Gemüse und Spiralnudeln 460,1 Kcal - 8,6 EW 19,4 Fett - 59,8 KH 5,10 €		Beerengrütze mit Vanillesoße [1,G] 403,3 Kcal - 3,2 EW 5,2 Fett - 83 KH 1,65 €	Maasdamer [G], Leberwurst fein [2,3], Kasselbraten [2,3,8], Schweinebraten [8], Heringsfilet Tomate [DM], Frischkäse Gurke/Dill [G], Butter [G] 460 Kcal - 22,7 EW 38,8 Fett - 4,7 KH 3,30 €	
Do 29.10.	Makkaroni [A(A1)] Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel [1,2,3,8,A(A1)LM], geriebener Käse [G] 746,7 Kcal - 27,5 EW 34,9 Fett - 77,9 KH 4,65 €	Kasselergulasch [2,3,A(A1)] mit Spätzle [A(A1)C] 796,2 Kcal - 40,4 EW 32,8 Fett - 78,1 KH 4,85 €	Käsespätzle [A(A1)CG] Tomaten-Bärlauchsoße [1,A(A1)G] 598,8 Kcal - 22,4 EW 19,4 Fett - 80,3 KH 4,65 €	Klassischer Leberkäse vom Rind und Schwein mit kräftiger Bratensoße, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln [3,GLM] 643,8 Kcal - 16,1 EW 45,5 Fett - 37,2 KH 6,10 €	Vegetarischer Möhreeneintopf mit feinen Kartoffelwürfeln 295 Kcal - 5 EW 13,5 Fett - 33 KH 4,70 €		Birnen dessert mit Schokopudding [G] 234 Kcal - 2,9 EW 4,9 Fett - 44,6 KH 1,65 €	Räucherkäse [1,2,3,G], Zwiebelmettwurst [2,3], Schmelzkäse Pikant [G], Geflügeljagdwurst [2,3,8,H(H7)], Kochschinken [2,3,8], Gurken-, Tomatensalat, Butter 343,8 Kcal - 15,2 EW 29,7 Fett - 5,4 KH 3,30 €	
Fr 30.10.	Pilzeintopf "Süß-Sauer" mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel [A(A1)G] 384,4 Kcal - 20,1 EW 5,6 Fett - 57,1 KH 4,65 €	Eisbeinfleisch [2,3] in Meerrettichsoße [1,3,5,A(A1)GO], mit Sauerkraut [1], und Kartoffelklöße [3,5,0] 695,7 Kcal - 38,1 EW 29,7 Fett - 66,3 KH 4,95 €	Kaiserschmarren mit Rosinen [A(A1)CG] Erdbeerkompott 784,5 Kcal - 18,7 EW 18 Fett - 132,2 KH 4,65 €	Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Rahmsauce dazu eine Gemüse Mischung und Salzkartoffeln [GL] 385,4 Kcal - 24 EW 14,1 Fett - 36,7 KH 6,80 €	Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersauce mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel [A(A1)CGLM] 425,1 Kcal - 21,5 EW 18,3 Fett - 38,6 KH 5,40 €		Fruchtcocktail [1] in cremiger Vanillesoße [1,G] 208,1 Kcal - 4,4 EW 1,9 Fett - 42,1 KH 1,65 €	Paprikakäse [1,G], Leberwurst Schnittlauch [2,3], Lyoner [2,3,8], Waldfruchtjoghurt [G], Frischkäse Kräuter [G], Debrecziner [2,3,8], Butter [G] 583,5 Kcal - 18,6 EW 51,9 Fett - 10 KH 3,30 €	
Sa 31.10.	Erzgebirgische Linsensuppe mit Kasseler [1,2,3,8,A(A1)L] 352,6 Kcal - 14,3 EW 1,2 Fett - 61,7 KH 4,65 €	Frikadelle vom Schwein und Rind [A(A1)C], mit Bratensoße [A(A1)], und Erbsengemüse 459,5 Kcal - 21,2 EW 29,4 Fett - 27,1 KH 4,90 €	Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH Kirschkuchen [A(A1)G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH Stück 1,50 €	Schlemmerfilet "Florentin" vom Alaska-Seelachs mit einer Spinat-Käse-Auflage, dazu Gemüse und Rahmkartoffeln [A(A1)DGL] 476,9 Kcal - 26,5 EW 26,5 Fett - 31 KH 6,70 €	Zwei Pfannkuchen gefüllt mit Blaubeer-Kompott [A(A1)CG] 464,4 Kcal - 14,4 EW 7,6 Fett - 81 KH 5,60 €		Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH [A(A1)G]  Stück 1,50 €	Vanille Sahnepudding mit [G], Fruchtcocktail [1] 285 Kcal - 5,6 EW 12,3 Fett - 37,3 KH 1,65 €	Schmelzkäse Champignon [G], Gouda [G], Leberwurst [3,12,LM], Salami [2,3], Mortadella [2,3,8], Hering in Gelee [9,D], Butter [G] 449,5 Kcal - 14,9 EW 42,2 Fett - 2,3 KH 3,30 €
So 01.11.	Reiseintopf mit Gemüse und Hühnerfleisch [L] 249,6 Kcal - 16,8 EW 3,5 Fett - 35,2 KH 4,65 €	Schweinebraten [M] [M] Bratensoße [A(A1)], Bayrisch Kraut [1], Grüne Klöße [3,5,0] 625,5 Kcal - 27 EW 22,8 Fett - 74,5 KH 4,95 €	Rinderroulade "Hausfrauen Art" in herzhafter Bratensoße, Rotkohl und Salzkartoffeln [A(A1)LM] 405,6 Kcal - 28,1 EW 9,9 Fett - 45,8 KH 6,90 €	Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen und Kartoffelklöße [A(A1)CGLM] 412 Kcal - 17,2 EW 18,4 Fett - 40,4 KH 5,40 €	Grießpudding mit Schokosoße [A(A1)G] 362,3 Kcal - 10,5 EW 14,3 Fett - 48 KH 1,65 €		Camembert [G], Bierwurst [2,3,8,M], Frischkäse [G], Kochsalami [2,3,8], Putenbrust geräuchert [2,3,8], Chicken Haxe [A(A1)F], Butter [G] 456,2 Kcal - 33,8 EW 35,4 Fett - 0,9 KH 3,30 €		

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen Allergene: [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich. Änderungen vorbehalten. * Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.