

# IHR SPEISEPLAN

für 19.10.2020 - 25.10.2020 kw 43

# VOLKSSOLIDARITÄT

Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz  
E-Mail: zve@vs-chemnitz.de  
www.kueche.vs-chemnitz.de

Tel: 0371 495017 - 10 od. -13



# IHR SPEISEPLAN

für 19.10.2020 - 25.10.2020 kw 43

Name

Straße

PLZ/Ort

Änderungswünsche sind jeweils bis 15:00 Uhr des Vortages möglich.  
Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns  
bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü. Für Personen,  
die nicht dem Personenkreis nach § 53 AO angehören, erhöht sich der  
Abgabepreis um die gesetzliche Mehrwertsteuer.

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "genießen & schlemmen"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"
Mo 19.10.	Weißer Bohneneintopf mit Kasseler [1,2,3,A(A1)GL] 645,8 Kcal - 35 EW 16 Fett - 73,5 KH <b>4,65 €</b>	Bauernfleischkäse [2,3,8,LM] Zwiebelsoße [A(A1)], Bohngemüse [1,A(A1)G], Kartoffelpüree [1,G] 550,2 Kcal - 19,8 EW 40 Fett - 24,8 KH <b>4,95 €</b>	Zwei Eierpfannkuchen mit Apfelfüllung [A(A1)CG], Sauerkirschsoße 357,6 Kcal - 9,9 EW 4,8 Fett - 66,6 KH <b>4,65 €</b>	Rindergulasch mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln 360 Kcal - 26,9 EW 10,1 Fett - 36 KH <b>6,50 €</b>	Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln [A(A1)GL] 280 Kcal - 6 EW 11,6 Fett - 34 KH <b>5,00 €</b>	Bestellbar von Montag bis Freitag <b>Kartoffelsalat "Erzgebirgische Art" [1,2,3,8,9,CM] mit Partywiener [2,3,8,12,LM]</b>	Vanillequark [G] Pfirsich-Maracujamus [1,3] 487 Kcal - 11,7 EW 8,5 Fett - 88,6 KH <b>1,65 €</b>	Schmelzkäse Champignon [G], Gouda [G], Leberwurst [3,12,LM], Salami [2,3], Mortadella [2,3,8], Hering in Gelee [9,D], Butter [G] 449,5 Kcal - 14,9 EW 42,2 Fett - 2,3 KH <b>3,30 €</b>
Di 20.10.	Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch und Kartoffelwürfel 270,5 Kcal - 13,3 EW 9,4 Fett - 31,1 KH <b>4,65 €</b>	Königsberger Klopse [A(A1)CGM] in Kapernsoße [1,A(A1)G], dazu Salzkartoffeln 387,4 Kcal - 11,5 EW 31,3 Fett - 14,9 KH <b>4,95 €</b>	Vegetarischer Linseneintopf mit buntem Gemüse [1,2,3,8,A(A1)L] 526,7 Kcal - 23,3 EW 1,9 Fett - 91,6 KH <b>4,65 €</b>	Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln [A(A1)DGL] 407 Kcal - 24,8 EW 12,1 Fett - 45,7 KH <b>6,60 €</b>	Hausgemachte Rinderfrikadelle in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln [A(A1)CGLM] 353,4 Kcal - 11,8 EW 19,4 Fett - 29,3 KH <b>5,80 €</b>		Pfirsich-Maracuja-Joghurtspeise [G] 170,4 Kcal - 5,9 EW 0,3 Fett - 35,1 KH <b>1,65 €</b>	Camembert [G], Bierwurst [2,3,8,M], Frischkäse [G], Kochsalami [2,3,8], Putenbrust geräuchert [2,3,8], Chicken Haxe [A(A1)F], Butter [G] 456,2 Kcal - 33,8 EW 35,4 Fett - 0,9 KH <b>3,30 €</b>
Mi 21.10.	Farfalle [A(A1)] Schinken-Tomatensauce [1,2,3,8,A(A1)], geriebener Käse [G] 741,6 Kcal - 39,2 EW 21,1 Fett - 96,5 KH <b>4,65 €</b>	Rostbratwurst "Thüringer Art" [8] Bratensoße [A(A1)], Specksauerkraut [1], Salzkartoffeln 423,5 Kcal - 16,9 EW 32,8 Fett - 13,8 KH <b>4,85 €</b>	Blumenkohl-kremsuppe [G] und zwei vegetarischen Klopsen [A(A1)CFL] 380,9 Kcal - 17 EW 13,3 Fett - 47,7 KH <b>4,65 €</b>	Fleischklößchen vom Rind und Schwein in einer Soße mit fein geschnittenen Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln [A(A1)C] 453,9 Kcal - 19,6 EW 21,4 Fett - 41,4 KH <b>5,90 €</b>	Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersauce, dazu Gemüseris [A(A1)GLM] 343,2 Kcal - 14,8 EW 15,2 Fett - 33,9 KH <b>5,90 €</b>		Milchreisdessert mit Erdbeersoße [G] 357,9 Kcal - 8,1 EW 5,6 Fett - 67,6 KH <b>1,65 €</b>	Bierschinken [2,3,8], Streichmettwurst grob [2,3,8,LM], Cervelatwurst [2,3], Limburger [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Schmelzkäse Kräuter [G], Butter [G] 414,5 Kcal - 17,7 EW 37,3 Fett - 2 KH <b>3,30 €</b>
Do 22.10.	"Sächsische" Kartoffelsuppe [A(A1)CGM] mit Wiener Würstchen [2,3,8,LM] 503,2 Kcal - 14,6 EW 43,4 Fett - 11,1 KH <b>4,75 €</b>	Rindfleischfrikadelle [A(A1)C] Waldpilzsoße [A(A1)], Schwäbische Eierspätzle [A(A1)G] 660 Kcal - 31,2 EW 24,9 Fett - 74,6 KH <b>4,85 €</b>	Bandnudeln [A(A1)C] Karotten-Spinatrahmsauce [1,A(A1)G], geriebener Hartkäse [2,CG] 730,1 Kcal - 30,4 EW 32,4 Fett - 76,7 KH <b>4,65 €</b>	Schweinegulasch "Hausfrauen Art" mit feinem Blumenkohl und Salzkartoffeln [A(A1)GL] 336 Kcal - 21,6 EW 11,5 Fett - 33,6 KH <b>6,40 €</b>	Reibekuchen mit Apfelmus 544 Kcal - 7,2 EW 22,4 Fett - 72,8 KH <b>5,50 €</b>		Sahniges Quarkdessert mit Früchten [7,FG] 387,8 Kcal - 22,4 EW 10,5 Fett - 47,3 KH <b>1,65 €</b>	Maasdamer [G], Leberwurst fein [2,3], Kasselerbraten [2,3,8], Jungschweinebraten [8], Heringsfilet Tomate [DM], Frischkäse Gurke/Dill [G], Butter [G] 460 Kcal - 22,7 EW 38,8 Fett - 4,7 KH <b>3,30 €</b>
Fr 23.10.	Gabelspaghetti [A(A1)] Hackfleischsoße [A(A1)L], geriebener Käse [G] 917,6 Kcal - 41 EW 41,4 Fett - 92,3 KH <b>4,65 €</b>	Gebackenes Schollenfilet [A(A1)D] Wurzelgemüsewürfelchen in Rahm [A(A1)GL], Kartoffelpüree [1,G] 202,2 Kcal - 4 EW 12,7 Fett - 16 KH <b>4,95 €</b>	Tortelloni Ricotta Spinaci [A(A1)G] auf Tomaten - Currysoße [1,A(A1)], geriebener Hartkäse [2,CG] 496,8 Kcal - 21,6 EW 17,4 Fett - 61,8 KH <b>4,65 €</b>	Paniertes Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersauce, dazu Kartoffelwürfel [A(A1)DGLM] 531,2 Kcal - 25,7 EW 21,2 Fett - 55,6 KH <b>6,50 €</b>	Feine Bratwurst vom Schwein in dunkler Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln [3,A(A1)CGL] 444 Kcal - 12,8 EW 32 Fett - 23,2 KH <b>5,50 €</b>		Rote Grütze [1,A(A1)] mit Vanillesoße [1,G] 291 Kcal - 5,1 EW 6,5 Fett - 50,8 KH <b>1,65 €</b>	Räucherkäse [1,2,3,G], Zwiebelmettwurst [2,3], Schmelzkäse Pikant [G], Geflügeljagdwurst [2,3,8,H(H7)], Kochschinken [2,3,8], Gurken-, Tomatensalat, Butter 343,8 Kcal - 15,2 EW 29 Fett - 5,4 KH <b>3,30 €</b>
Sa 24.10.	Bunter Gemüseeintopf mit Rindfleisch 223,5 Kcal - 15,6 EW 6,2 Fett - 23 KH <b>4,65 €</b>	Hähnchenschenkel Geflügelsoße [3,A(A1)L], Erbsengemüse [1,A(A1)CG], Salzkartoffeln 527,7 Kcal - 44,6 EW 31 Fett - 17,7 KH <b>4,85 €</b>	<b>Kuchenangebot</b> A Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH K Kirschkuchen [A(A1)CG] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH <b>Stück 1,50 €</b>	Hausgemachter Kaiserschmarren mit Apfel-Rosinen-Kompott [A(A1)CG] 631,4 Kcal - 16 EW 13,1 Fett - 109,9 KH <b>5,50 €</b>	Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln 254,6 Kcal - 13,7 EW 5,7 Fett - 33,8 KH <b>5,60 €</b>		Birnen Dessert mit Schokopudding [G] 273 Kcal - 3,3 EW 5,7 Fett - 52,1 KH <b>1,65 €</b>	Paprikakäse [1,G], Leberwurst Schnittlauch [2,3], Lyoner [2,3,8], Waldfruchtjoghurt [G], Frischkäse Kräuter [G], Debrecziner [2,3,8], Butter [G] 583,5 Kcal - 18,6 EW 51,9 Fett - 10 KH <b>3,30 €</b>
So 25.10.	Bandnudeleintopf mit buntem Gemüse und Geflügelfleisch [A(A1)CL] 336,6 Kcal - 19,8 EW 3,9 Fett - 52 KH <b>4,65 €</b>	Wildfleischgulasch mit Bohnengemüse mit Speck, Grüne Kloben [1,3,5,A(A1)O] 667 Kcal - 33,7 EW 26,2 Fett - 69,6 KH <b>4,95 €</b>	Zartes Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit "Hausmacher-Spätzle" [A(A1)CGLM] 436,8 Kcal - 31,7 EW 14,4 Fett - 42,7 KH <b>6,50 €</b>	Zartes Hühnerfleisch in Champignonsauce dazu Erbsen naturell und Langkornteis 339,3 Kcal - 22,6 EW 8,6 Fett - 39 KH <b>5,50 €</b>	<b>Brotbox:</b> 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH [A(A1)G] <b>Stück 1,50 €</b>		Aprikosenkompott mit Vanillesoße [1,G] 281 Kcal - 4,3 EW 6,7 Fett - 49 KH <b>1,65 €</b>	Schmelzkäse Champignon [G], Gouda [G], Leberwurst [3,12,LM], Salami [2,3], Mortadella [2,3,8], Hering in Gelee [9,D], Butter [G] 449,5 Kcal - 14,9 EW 42,2 Fett - 2,3 KH <b>3,30 €</b>

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 19.10.										A K B
Di 20.10.										A K B
Mi 21.10.										A K B
Do 22.10.										A K B
Fr 23.10.										A K B
Sa 24.10.										A K B
So 25.10.										A K B

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen Allergene: [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenstandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

\* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich.  
Änderungen vorbehalten