



# IHR SPEISEPLAN

für 13.01.2025-19.01.2025

KW 3

## VOLKSSOLIDARITÄT Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz  
Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: zve@vs-chemnitz.de  
www.kueche.vs-chemnitz.de

# VOLKSSOLIDARITÄT

Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz  
E-Mail: zve@vs-chemnitz.de  
www.kueche.vs-chemnitz.de

Tel: 0371 495017-10 od. -13

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

# IHR SPEISEPLAN

für 13.01.2025-19.01.2025

KW 3

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 13.01.										A K B
Di 14.01.										A K B
Mi 15.01.										A K B
Do 16.01.										A K B
Fr 17.01.										A K B
Sa 18.01.										A K B
So 19.01.										A K B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtsch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"
Mo 13.01.	Kesselgulasch vom Rind mit Gemüse und Kartoffelwürfeln [A(A1)] 400,9 Kal - 38,7 EW 16,6 Fett - 34,2 KH 5,90 €	Hähnchenragout [A(A1),G] mit Erbsengemüse [1] und Langkornreis 438,4 Kal - 36,2 EW 11,9 Fett - 63,3 KH 6,90 €	Bandnudeleintopf [A(A1)CL] mit buntem Gemüse 386,6 Kal - 11,5 EW 1,7 Fett - 52,6 KH 5,90 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag 9,40 € / 9,70 € (Wochenende)	Vegetarischer Möhreintopf mit feinen Kartoffelwürfeln 363,5 Kal - 4,5 EW 11,2 Fett - 29,7 KH 8,90 €	Bestellbar von Montag bis Freitag Chefsalat mit Schinken und Käsestreifen [2,3,8,A(A1)G], Joghurt dressing [1,3,GLMO] und Brötchen [A(A1)] 343,1 Kal - 3,9 EW 12,7 Fett - 35,3 KH 2,50 €	Beerengrütze mit Vanillesoße [1,G] 346,1 Kal - 3,9 EW 12,7 Fett - 35,3 KH 2,50 €	Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Rindfleischsalat [9,L], Tomate-Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] 432 Kal - 19,3 EW 17,5 Fett - 9 KH 4,10 €
Di 14.01.	Blumenkohl-Möhreintopf mit Kartoffelwürfel und Schweinefleisch 314,9 Kal - 17,2 EW 16,6 Fett - 25,1 KH 5,90 €	Bratheringsfilet in art eigener Marinade [4,A(A1)CDM] mit Kartoffelpüree [1,G] 418,2 Kal - 19,4 EW 21,9 Fett - 44,7 KH 6,90 €	Zwei gekochte Eier [C] in Senfsoße [1,A(A1)M] mit Apfelrotkohl [1,3,A(A1)] und Salzkartoffeln 512,3 Kal - 21,3 EW 25,5 Fett - 57,3 KH 5,90 €	Geschmortes Rinderfilet in Rosmarinsoße [A(A1)], dazu Schupfnudel-Gemüsepfanne [A(A1)C] 9,40 € / 9,70 € (Wochenende)	Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelkübchen [A(A1)CGLM] 394,7 Kal - 11,8 EW 6,2 Fett - 43,8 KH 8,90 €	Fruchtjoghurt Aprikose-Mango [G] 322 Kal - 9 EW 0,3 Fett - 44,4 KH 2,50 €	Schmelzkäse Sahne [2,G], Harzer Käse [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Hering in Gelee [9,D], Markenbutter [G] 377,3 Kal - 25,2 EW 33,4 Fett - 37 KH 4,10 €	
Mi 15.01.	Eierpfannkuchen mit Roter Grütze gefüllt [A(A1)CG], dazu Vanillesoße [G] 454,8 Kal - 17,9 EW 9,2 Fett - 73,7 KH 5,90 €	Rindfleischfrikadelle [A(A1)C] mit Zwiebelsoße [A(A1)] und Spätzle [A(A1)CG] 758,9 Kal - 35,9 EW 27,3 Fett - 90 KH 6,90 €	Asia-Geschnetzeltes (süß-sauer-scharf) mit viel Gemüse [C] und Langkornreis 402,4 Kal - 24,7 EW 6,5 Fett - 51,8 KH 5,90 €		Champignons in Rahmsoße dazu Serviettenknödel [A(A1)CGL] 513,2 Kal - 14,6 EW 26,2 Fett - 58,3 KH 8,90 €		Schokoladenpudding [G] mit Vanillesoße [1,G] 391,4 Kal - 9,1 EW 18,1 Fett - 47 KH 2,50 €	Gouda [G], Salami [2,3], Pfälzer Leberwurst [M], Frischkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,4,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G] 371,4 Kal - 16,8 EW 18,8 Fett - 28 KH 4,10 €
Do 16.01.	Bunte Nudeln [A(A1)] mit Wurstgulasch [2,3,8,A(A1)LM] und geriebenen Käse [G] 780,9 Kal - 38 EW 30,5 Fett - 79,2 KH 5,90 €	Königsberger Klopse [C] in Kapernsoße [1,A(A1)G], dazu Salzkartoffeln 560,5 Kal - 18,7 EW 12,8 Fett - 78,1 KH 6,90 €	Kohlroulade "vegetarisch" [A(A1)AS]CF in brauner Soße (vegan), dazu Salzkartoffeln 395,1 Kal - 19,8 EW 7,8 Fett - 57,3 KH 5,90 €		Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung [9,A(A1)CG] 381,6 Kal - 11,1 EW 7,5 Fett - 60,3 KH 8,90 €		Joghurtspise Apfel-Granatapfel [G] 388,6 Kal - 8,1 EW 14,1 Fett - 48 KH 2,50 €	Limburger [G], Hähnchen in Aspik [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3], Schmelzkäse Pikant, Markenbutter [G] 345,6 Kal - 38 EW 18,1 Fett - 36,3 KH 4,10 €
Fr 17.01.	Grüne-Bohneneintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfeln [A(A1)] 310,9 Kal - 16,9 EW 6,8 Fett - 41,3 KH 5,90 €	Schnitzel vom Schwein [A(A1)] mit Bratensoße, [A(A1)] Möhrengemüse [1,G] und Salzkartoffeln 525,1 Kal - 22,4 EW 16,5 Fett - 61,2 KH 6,90 €	Gemüseschnitzel [A(A1)AS] mit Kräuterrahmsoße [1,A(A1)G] und Salzkartoffeln 386,9 Kal - 7,3 EW 11,5 Fett - 55,3 KH 5,90 €		Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel [A(A1)CGLM] 425,1 Kal - 21,5 EW 18,1 Fett - 36,5 KH 8,90 €		Frischer Obstsalat [3] 112,5 Kal - 1,5 EW 41,2 Fett - 6,2 KH 2,50 €	Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,8], Heringssalat [2,CDGM], Frischkäse natur [G], Markenbutter [G] 315,2 Kal - 18 EW 41,2 Fett - 6,2 KH 4,10 €
Sa 18.01.	Gemüsebagel [A(A1)AS]L mit Kräutersoße [A(A1)G] und Salzkartoffeln 388,1 Kal - 7,8 EW 14,8 Fett - 51,8 KH 6,20 €	Gekochtes Wellfleisch mit Majoransud [A(A1)], Specksauerkraut [1] und Dampfkartoffeln 319 Kal - 7,9 EW 2,2 Fett - 51,8 KH 7,20 €	Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kal - 4,2 EW 1,1 Fett - 40,9 KH K Kirschkuchen [A(A1)CG] 219 Kal - 4,1 EW 11,9 Fett - 41,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 329 Kal - 6,5 EW		Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln [GLM] 350,8 Kal - 16,3 EW 2,2 Fett - 26,8 KH 9,20 €		Brotbox 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung [A(A1)G] 329 Kal - 4,0 EW 18,8 Fett - 20,8 KH 2,50 €	Apfelmark [3] mit Vanillesoße [1,G] 461,2 Kal - 17,6 EW 14,8 Fett - 1,8 KH 4,10 €
So 19.01.	Kartoffel-Möhren-Lauch-Eintopf [1,A(A1)G] 298,4 Kal - 7,4 EW 8,1 Fett - 34 KH 6,20 €	Rindergulasch mit Champignons [A(A1)M] und Kartoffelkübchen [O] 366,1 Kal - 21 EW 41,2 Fett - 48 KH 7,20 €	Herzhaftes Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Petersilienkartoffeln [8,A(A1)CGLM] 391,6 Kal - 11,5 EW 21,3 Fett - 34,9 KH 9,20 €	Vanille-Sahnepudding mit Apfel-Cassismus [G] 277 Kal - 5,9 EW 11,3 Fett - 32,8 KH 2,50 €	Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Rindfleischsalat [9,L], Tomate-Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] 432 Kal - 19,3 EW 17,5 Fett - 9 KH 4,10 €			

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärtzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [AZ] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [AS] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecanuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Süßholz [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch kleinen Spuren von Allergenen enthalten sein. \* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.