



# IHR SPEISEPLAN

für 19.05.2025 - 25.05.2025 KW 21

## VOLKSSOLIDARITÄT Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz  
Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: zve@vs-chemnitz.de  
www.kueche.vs-chemnitz.de

# VOLKSSOLIDARITÄT

Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz  
E-Mail: zve@vs-chemnitz.de  
www.kueche.vs-chemnitz.de

Tel: 0371 495017-10 od. -13



# IHR SPEISEPLAN

für 19.05.2025 - 25.05.2025 KW 21

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

MENÜ	1	2	3	4	5	N	6	7	A	K
										Kuchen
Mo 19.05.										A K B
Di 20.05.										A K B
Mi 21.05.										A K B
Do 22.05.										A K B
Fr 23.05.										A K B
Sa 24.05.										A K B
So 25.05.										A K B

MENÜ	1 "klassisch & hausgemacht"	2 "traditionell & herzhaft"	3 "vegetarisch"	4 "Gericht der Woche"	5 "fein & klein"	N "appetitlich"	6 "knackig & frisch"	7 "fruchtig & süß"	A "appetitlich"
Mo 19.05.	<b>Kesselgulasch</b> vom Rind mit Gemüse und Kartoffelwürfeln [A(A1)] 420,9 Kcal - 30,7 EW 16,6 Fett - 34,2 KH 5,90 €	<b>Hähnchenragout</b> [A(A1A3)] mit Erbsengemüse und Langkornreis 537,2 Kcal - 26 EW 9,8 Fett - 81,9 KH 6,90 €	<b>Zwei gekochte Eier</b> [C] in Senfsoße [1,A(A1)M] mit Apfelrotkohl [1,3,A(A1)] und Salzkartoffeln 512,3 Kcal - 21,3 EW 23,5 Fett - 51,7 KH 5,90 €	<b>Bestellbar von Montag bis Sonntag</b>	<b>Vegetarischer Möhreintopf</b> mit feinen Kartoffelwürfeln [99,FR] 265,5 Kcal - 4,5 EW 12,2 Fett - 29,7 KH 9,10 €	<b>Bestellbar von Montag bis Sonntag</b>	<b>Bestellbar von Montag bis Sonntag</b>	<b>Beerengrütze</b> [1] mit Vanillesoße [1,G] 346,1 Kcal - 3,9 EW 6,7 Fett - 65,3 KH 2,50 €	<b>Kochschinken</b> [2,3,8], Paprikapastete [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Camembert [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)] 377,3 Kcal - 25,2 EW 51,2 Fett - 35,3 KH 4,10 €
Di 20.05.	<b>Blumenkohl-Möhreintopf</b> mit Schweinefleisch und Kartoffelwürfeln [A(A1)] 343,6 Kcal - 18,1 EW 13,6 Fett - 35,1 KH 5,90 €	<b>Bratheringsfilet in arteigener Marinade</b> mit Kartoffelpüree [4,A(A1)CDM] 478,2 Kcal - 19,4 EW 23,9 Fett - 44,7 KH 6,90 €	<b>Bandnudeleintopf</b> mit buntem Gemüse [A(A1)CL] 286,6 Kcal - 11,6 EW 1,7 Fett - 52,6 KH 5,90 €	<b>Forelle im Ganzen (praktisch Grätenfrei)</b> [1,3,A(A1)DG] mit zerlassener Butter [G], Apfelrotkohl und Petersilienkartoffeln 9,40€ / 9,70€ (Wochenende)	<b>Zartes Rindergeschnetzeltes</b> mit Rotkohl und Kartoffelklößen [A(A1)CGLM] 304,2 Kcal - 15,6 EW 6,2 Fett - 42,9 KH 9,10 €	<b>Pasta</b> [A(A1)C] in Tomaten-Basilikumsoße [1,A(A1)], dazu Kirschtomaten und Mozzarella [G] 5,90€ / 6,20€ (Wochenende)	<b>Fruchtjoghurt Aprikose-Mango</b> [G] 222 Kcal - 9 EW 0,3 Fett - 44,4 KH 2,50 €	<b>Salami</b> [2,3], Schinkenpastete [2,3,8], Leberwurst fein [2,3], Schnittlauch-Frischkäse [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)] 571,4 Kcal - 16,6 EW 54,8 Fett - 2,8 KH 4,10 €	
Mi 21.05.	<b>Eierpfannkuchen</b> [A(A1)CG] mit Roter Grütze gefüllt, dazu Vanillesoße [1,G] 454,9 Kcal - 17,9 EW 9,2 Fett - 73,7 KH 5,90 €	<b>Rindfleischfrikadelle</b> [A(A1)C] mit Zwiebelsoße [A(A1)] und Spätzle [A(A1)CG] 758,9 Kcal - 35,9 EW 27 Fett - 90 KH 6,90 €	<b>Asia-Geschnetzeltes (süß-sauer-scharf)</b> [F] mit viel Gemüse und Langkornreis 492,4 Kcal - 24,7 EW 8,1 Fett - 73,4 KH 5,90 €		<b>Champignons in Rahmsoße</b> dazu Serviettenknödel [A(A1)CGL] 533,2 Kcal - 14,6 EW 29,2 Fett - 50,3 KH 9,10 €		<b>Schokoladenpudding</b> [G] mit Vanillesoße [1,G] 391 Kcal - 9,1 EW 18,5 Fett - 47 KH 2,50 €	<b>Lachsschinken</b> [2,3], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Gouda [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)] 847,6 Kcal - 58,0 EW 54,9,1 Fett - 303,3 KH 4,10 €	
Do 22.05.	<b>Bunte Nudeln</b> [A(A1)] mit Wurstgulasch [2,3,8,A(A1)LM] und geriebenen Käse [G] 763,5 Kcal - 29,2 EW 37,2 Fett - 74,5 KH 5,90 €	<b>Königsberger Klopse</b> [C] in Kapernsoße [1,A(A1)G], dazu Dampfkartoffeln 501,5 Kcal - 18,7 EW 24,1 Fett - 50,4 KH 6,90 €	<b>Vegane Jackfruit Bratwurst</b> in veganer brauner Soße [A(A1)], dazu Sauerkraut und 455,2 Kcal - 19 EW 21,1 Fett - 42,1 KH 5,90 €		<b>Pfannkuchen</b> mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung [9,A(A1)CG] 381,6 Kcal - 15,1 EW 7,6 Fett - 60,1 KH 9,10 €		<b>Joghurtspeise Apfel-Granatapfel</b> [G] 300 Kcal - 8,1 EW 8,4 Fett - 48 KH 2,50 €	<b>Kochschinken</b> [2,3,8], Paprikapastete [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Camembert [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)] 547,3 Kcal - 18,6 EW 50,2 Fett - 4,8 KH 4,10 €	
Fr 23.05.	<b>Grüne-Bohneneintopf</b> mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel [A(A1)] 310,9 Kcal - 16,9 EW 6,8 Fett - 41,2 KH 5,90 €	<b>Schnitzel vom Schwein</b> [A(A1)] mit Bratensoße [A(A1)], Möhrengemüse und Salzkartoffeln 450,7 Kcal - 24,3 EW 10,4 Fett - 60,4 KH 6,90 €	<b>Gemüsegulasch</b> [A(A1)] mit Dampfkartoffeln 289,4 Kcal - 7,9 EW 1,6 Fett - 56,9 KH 5,90 €		<b>Eieromelette</b> in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel [A(A1)CGLM] 425,1 Kcal - 21,5 EW 18,3 Fett - 38,6 KH 9,10 €		<b>Frischer Obstsalat</b> [3] 117,5 Kcal - 1,5 EW 2,50 €	<b>Salami</b> [2,3], Schinkenpastete [2,3,8], Leberwurst fein [2,3], Schnittlauch-Frischkäse [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)] 401,2 Kcal - 17,6 EW 34,8 Fett - 3,9 KH 4,10 €	
Sa 24.05.	<b>Gemüsebagel</b> [A(A1A5)L] mit Kräutersoße [1,A(A1)G] und Salzkartoffeln 388,1 Kcal - 7,8 EW 14,8 Fett - 53,8 KH 6,20 €	<b>Gekochtes Wellfleisch</b> mit Majoransud [A(A1)], Sauerkraut mit Speck [1] und Dampfkartoffeln 320 Kcal - 7,9 EW 7,2 Fett - 52,3 KH 7,20 €	<b>Kuchenangebot</b> A Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH K Kirschkuchen [A(A1)C,G] 350 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 322 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH Stück 2,70 €		<b>Zarter Rinderbraten</b> in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln [GLM] 250,8 Kcal - 16,3 EW 7,2 Fett - 26,6 KH 9,40 €		<b>Apfelmark</b> [3] mit Vanillesoße [1,G] 277,4 Kcal - 42,4 EW 128,6 Fett - 233,8 KH 2,50 €	<b>Lachsschinken</b> [2,3], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Gouda [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)] 452 Kcal - 19,2 EW 37,3 Fett - 9 KH 4,10 €	
So 25.05.	<b>Laucheintopf mit Kasseler</b> [2,3,A(A1)] 248,7 Kcal - 13 EW 9,1 Fett - 25,7 KH 6,20 €	<b>Rindergulasch mit Champignons</b> [A(A1)] und Kartoffelklößen [0] 905,9 Kcal - 45,8 EW 38,2 Fett - 48,4 KH 7,20 €			<b>Herzhaftes Rindergeschnetzeltes "Stroganoff"</b> mit Petersilienkartoffeln [A(A1)GLM] 291,6 Kcal - 15,5 EW 10,1 Fett - 31 KH 9,40 €		<b>Vanille-Sahnepudding</b> [G] mit Apfel-Cassismus 277 Kcal - 5,9 EW 13,3 Fett - 32,8 KH 2,50 €	<b>Kochschinken</b> [2,3,8], Paprikapastete [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Camembert [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)] 352,3 Kcal - 19,2 EW 30,3 Fett - 0,7 KH 4,10 €	

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecanuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich. Änderungen vorbehalten. \* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.