



IHR SPEISEPLAN

für 21.04.2025 - 27.04.2025

KW 17

VOLKSSOLIDARITÄT Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: zve@vs-chemnitz.de
www.kueche.vs-chemnitz.de

VOLKSSOLIDARITÄT

Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
E-Mail: zve@vs-chemnitz.de
www.kueche.vs-chemnitz.de

Tel: 0371 495017 - 10 od. -13

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

IHR SPEISEPLAN

für 21.04.2025 - 27.04.2025

KW 17

MENÜ	1	2	3	4	5	N	6	7	A	K
Östermontag										A K B
Mo 21.04.										A K B
Di 22.04.										A K B
Mi 23.04.										A K B
Do 24.04.										A K B
Fr 25.04.										A K B
Sa 26.04.										A K B
So 27.04.										A K B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	N Nudelgericht "appetitlich"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"
Östermontag									
Mo 21.04.	Spargelcremesuppe mit Spargelstücken und Schinkenwürfeln [2,3,8,G] 42,6 Kcal - 5,3 EW 1,3 Fett - 2,2 KH 5,90 €	Hirschragout in Portweinsauce [GLO], dazu Rahmwirsing [1,A(A1)G] und Eierknöpfe [A(A1)C] 237,8 Kcal - 61,1 EW 174,5 Fett - 116,4 KH 6,90 €	"vegetarisch" gefüllte Paprikaschote [99,CG] mit Tomatensoße [1,A(A1)] und Butterkartoffeln [G] 322,7 Kcal - 9,3 EW 7,9 Fett - 50,3 KH 5,90 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag Paniertes Schweineschnitzel [A(A1)] mit frischem Spargel, Holländischer Soße [A(A1A3)CGLMO] und Salzkartoffeln [A(A1)] 9,40 € / 9,70 € (Wochenende)	Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle [A(A1)CL] 287,1 Kcal - 17,8 EW 9,2 Fett - 30,4 KH 9,10 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag Spaghetti [A(A1)] mit Carbonarasauce [1,2,3,8,A(A1)G] 5,90 € / 6,20 € (Wochenende)	Bestellbar von Montag bis Sonntag Bunter Bauernsalat (Paprika, Gurke, Tomate, Mais) mit Hirtenkäse [G], Balsamicodressing [1,3,0] und Brötchen [A(A1)] 5,20 € / 5,50 € (Wochenende)	Fruchtiger Obstsalat [3] mit Kokosjoghurt [G] 215,1 Kcal - 5 EW 9,7 Fett - 24,1 KH 2,50 €	Lachsschinken [2,3], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Gouda [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)] 377,3 Kcal - 25,2 EW 266,5 Fett - 131,5 KH 4,10 €
Di 22.04.	Gräupcheneintopf mit Rindfleischwürfeln und buntem Gemüse [A(A3)L] 341,6 Kcal - 18,9 EW 8,3 Fett - 45,5 KH 5,90 €	Szegediner Gulasch [A(A1)] mit Semmelknödeln [A(A1)CG] 525,5 Kcal - 17,5 EW 29,8 Fett - 44,9 KH 6,90 €	Süßkartoffel-Gemüseauflauf [A(A1A3)CGLMO] 350,8 Kcal - 17,8 EW 17,5 Fett - 26,3 KH 5,90 €	Paniertes Schweineschnitzel [A(A1)] mit frischem Spargel, Holländischer Soße [A(A1A3)CGLMO] und Salzkartoffeln [A(A1)] 9,40 € / 9,70 € (Wochenende)	Zwei Pfannkuchen mit Blaubeer-Kompott gefüllt [A(A1)CG] 464,4 Kcal - 14,4 EW 7,6 Fett - 81 KH 9,10 €	Spaghetti [A(A1)] mit Carbonarasauce [1,2,3,8,A(A1)G] 5,90 € / 6,20 € (Wochenende)	Bunter Bauernsalat (Paprika, Gurke, Tomate, Mais) mit Hirtenkäse [G], Balsamicodressing [1,3,0] und Brötchen [A(A1)] 5,20 € / 5,50 € (Wochenende)	Vanillequark [G] mit Pfirsich-Maracujamus [10,G] 291 Kcal - 11,6 EW 8,5 Fett - 39,1 KH 2,50 €	Kochschinken [2,3,8], Paprikapastete [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Camembert [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)] 571,4 Kcal - 16,6 EW 54,8 Fett - 2,8 KH 4,10 €
Mi 23.04.	Makkaroni [A(A1)], dazu Tomatensoße mit Würstwürfeln [1,2,3,8,A(A1)LM] und geriebener Käse [G] 752,3 Kcal - 27,7 EW 35,1 Fett - 78,5 KH 5,90 €	Gedünstetes Kabeljaufilet [D] in Senfsoße [1,A(A1)M], mit Rotkohl [1,3,A(A1)] und Dampfkartoffeln 482,3 Kcal - 25,1 EW 18 Fett - 50,7 KH 6,90 €	Buntes Gemüseragout in Käsesoße [1,A(A1)G] und Dampfkartoffeln 491,9 Kcal - 10,7 EW 21,9 Fett - 59,1 KH 5,90 €		Gebratene Geflügelfleischbällchen in Curry-Rahmsauce [G], mit Gemüse und Spiralnudeln [A(A1)] 715,5 Kcal - 23,5 EW 36,5 Fett - 70 KH 9,10 €			Erdbeerpudding [G] 372 Kcal - 7,5 EW 15 Fett - 51 KH 2,50 €	Salami [2,3], Schinkenpastete [2,3,8], Leberwurst fein [2,3], Schnittlauch-Frischkäse [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)] 842,5 Kcal - 580 EW 549,1 Fett - 303,3 KH 4,10 €
Do 24.04.	Reiseintopf mit Hühnerfleisch und Gemüse [A(A1)L] 281,8 Kcal - 17,8 EW 3,8 Fett - 41,3 KH 5,90 €	Hacksteak "Griechische Art" [A(A1)CG] mit Tomatensoße [1,A(A1)] und Reisnudeln [A(A1)] 662,1 Kcal - 27,9 EW 15,2 Fett - 100,7 KH 6,90 €	Käsespätzle [A(A1)CG] mit Tomaten-Bärlauchsoße [1,A(A1)] 581 Kcal - 22,2 EW 17,3 Fett - 80,9 KH 5,90 €		Vegetarischer Möhreintopf mit feinen Kartoffelwürfeln [99,FR] 295 Kcal - 5 EW 13,5 Fett - 33 KH 9,10 €			Buttermilch-Dessert [G] Vanille-Birne 339 Kcal - 10,8 EW 12,9 Fett - 42,9 KH 2,50 €	Lachsschinken [2,3], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Gouda [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)] 547,3 Kcal - 18,6 EW 50,2 Fett - 4,8 KH 4,10 €
Fr 25.04.	Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch und Kartoffelwürfeln [A(A1)] 299,3 Kcal - 14,2 EW 9,5 Fett - 37,1 KH 5,90 €	Kasselerbraten [2,3] mit Meerrettichsoße [1,3,A(A1)G], dazu Sauerkraut mit Speck [1] und Kartoffelklöße [0] 636,1 Kcal - 25,5 EW 27,3 Fett - 69,2 KH 6,90 €	Kaiserschmarrn mit Rosinen [A(A1)CG], dazu Erdbeerkompott 737,8 Kcal - 18,1 EW 17,7 Fett - 122,3 KH 5,90 €		Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersauce mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel [A(A1)CGLM] 425,1 Kcal - 21,5 EW 18,3 Fett - 38,6 KH 9,10 €			Pfirsichkompott mit cremiger Vanillesauce [1,G] 271,3 Kcal - 5,3 EW 1,9 Fett - 3,9 KH 2,50 €	Kochschinken [2,3,8], Paprikapastete [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Camembert [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)] 401,2 Kcal - 17,6 EW 34,8 Fett - 3,9 KH 4,10 €
Sa 26.04.	Deftiger Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch und buntem Gemüse [A(A1)L] 269,4 Kcal - 14,2 EW 5,3 Fett - 35,2 KH 6,20 €	Geflügelfrikadelle [A(A1)CGM] in Geflügelsoße [3,A(A1)], dazu Pastinaken in Rahm [1,A(A1)G] und Butterkartoffeln [G] 694,1 Kcal - 23,1 EW 32 Fett - 74,5 KH 7,20 €	Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH K Kirschkuchen [A(1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 49,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 25,1 Fett - 46,3 KH Stück 2,70 €		Rinderroulade mit Hackfleischfüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf [A(A1A2)GM] 397,8 Kcal - 24,6 EW 15,5 Fett - 38 KH 9,40 €			Vanille-Sahnepudding [G] mit Rhabarberkompott 359,5 Kcal - 4,6 EW 9,3 Fett - 37,4 KH 2,50 €	Salami [2,3], Schinkenpastete [2,3,8], Leberwurst fein [2,3], Schnittlauch-Frischkäse [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)] 452 Kcal - 19,2 EW 37,5 Fett - 9 KH 4,10 €
So 27.04.	Quarkkeulchen mit Rosinen [A(A1)CG] und Apfelmus [3], dazu Eierflockensuppe mit Sternchen und Gemüsewürfeln [A(A1)CL] 795,8 Kcal - 21 EW 15,1 Fett - 141,5 KH 6,20 €	Zarter Rinderbraten [A(A1)O] in Rahmbratensoße [A(A1)G], dazu Bohnengemüse mit Speck [1] und Kartoffelklöße [0] 822,2 Kcal - 39,9 EW 35,9 Fett - 78,6 KH 7,20 €		Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen und Kartoffelklöße [A(A1)CGLM] 417 Kcal - 17,7 EW 18,4 Fett - 40,4 KH 9,40 €	Milchreis [G] mit Kirschen 275,6 Kcal - 6,2 EW 4,3 Fett - 52,1 KH 2,50 €	Lachsschinken [2,3], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Gouda [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben 352,3 Kcal - 19,2 EW 38,3 Fett - 0,7 KH 4,10 €			

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen Allergene: [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.
Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich.
* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.
Änderungen vorbehalten