



# IHR SPEISEPLAN

für 24.03.2025-30.03.2025

KW 13

## VOLKSSOLIDARITÄT Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz  
Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: zve@vs-chemnitz.de  
www.kueche.vs-chemnitz.de

# VOLKSSOLIDARITÄT

Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz  
E-Mail: zve@vs-chemnitz.de  
www.kueche.vs-chemnitz.de

Tel: 0371 495017-10 od. -13

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

# IHR SPEISEPLAN

für 24.03.2025-30.03.2025

KW 13

MENÜ	1	2	3	4	5	N	6	7	A	K
										Kuchen
Mo 24.03.										A K B
Di 25.03.										A K B
Mi 26.03.										A K B
Do 27.03.										A K B
Fr 28.03.										A K B
Sa 29.03.										A K B
So 30.03.										A K B

MENÜ	1 "klassisch & hausgemacht"	2 "traditionell & herzhaft"	3 "vegetarisch"	4 "Gericht der Woche"	5 "fein & klein"	N "appetitlich"	6 "knackig & frisch"	7 "fruchtig & süß"	A "appetitlich"		
Mo 24.03.	"Sächsische" Kartoffelsuppe [1,L] mit Wiener Würstchen [2,3,8,LM] 631,3 Kcal - 17,8 EW 43,5 Fett - 38,3 KH 5,90 €	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Pilzrahmsoße [1,A(A1)G] und Semmelknödeln [A(A1)CG] 505,5 Kcal - 33,8 EW 15,9 Fett - 51,7 KH 6,90 €	Bio - Vollkornspirelli [A(A1)] mit Gemüseolognese [L] und geriebenem Hartkäse [2,G] 583,1 Kcal - 29,5 EW 14,4 Fett - 77,1 KH 5,90 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag <b>Alaska-Seelachsfilet in Eihülle</b> [C] auf Rahm-Blattspinat [1,A(A1)G] mit Pariser Butterkartoffeln [G]	Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln [A(A1)GL] 300,2 Kcal - 12,9 EW 15,2 Fett - 23,9 KH 9,10 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag <b>Makkaroni</b> [A(A1)] dazu Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel [1,2,3,8A(A1)] und geriebenem Käse [G]	Bestellbar von Montag bis Sonntag <b>Frischer Feldsalat</b> mit Cocktailtomaten und Walnüssen [H(H3)] dazu fruchtiges Dressing und Baguettebrötchen [A(A1)]	Apfel-Vanillekompott [1,3,G] 180,4 Kcal - 0,5 EW 0,6 Fett - 42,6 KH 2,50 €	Salami [2,3], Schinkenpastete [2,3,8], Leberwurst fein [2,3], Schnittlauch-Frischkäse [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)] 51,7 Fett - 55,8 KH 4,10 €		
Di 25.03.	Deftiger Linseneintopf mit Rauchfleisch und Kartoffelwürfel [2,3,A(A1)L] 457,8 Kcal - 21,6 EW 7,6 Fett - 65,8 KH 5,90 €	Mehliertes Hokifischfilet [A(A1)DGM], dazu Karottengemüse in Rahm [1,A(A1)G] und Süßkartoffelpüree [1,G] 670,7 Kcal - 9,5 EW 51,2 Fett - 43,2 KH 6,90 €	Couscous-Gemüsepfanne [A(A1)] mit Broccoli-Knusper-Nuggets [A(A1A3)CFG] 899,7 Kcal - 23,9 EW 21,9 Fett - 115,2 KH 5,90 €		Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen [A(A1)CGLM] 329,3 Kcal - 15,6 EW 10,5 Fett - 41,3 KH 9,10 €					Grießpudding [A(A1)G] mit Schokosoße [10,G] 362,3 Kcal - 10,5 EW 14,3 Fett - 48 KH 2,50 €	Lachsschinken [2,3], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Gouda [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)] 571,4 Kcal - 16,6 EW 54,8 Fett - 2,8 KH 4,10 €
Mi 26.03.	Kamenzer Rauchwurst [2,3,8,LM] mit Grünkohl in Rahm [1,A(A1)G] und Salzkartoffeln 742,9 Kcal - 29,5 EW 50,5 Fett - 41,2 KH 5,90 €	Jägerschnitzel [2,3,8,A(A1)CGM] in Bratensoße mit Champignons [A(A1)], dazu buntes Gemüse und Dampfkartoffeln 557,3 Kcal - 16,9 EW 21,2 Fett - 54,6 KH 6,90 €	Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung [G] auf Rahmchampignons [1,A(A1)G] 455,4 Kcal - 9,8 EW 24,7 Fett - 44,7 KH 5,90 €		Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf [L] 301,5 Kcal - 5,4 EW 17,1 Fett - 26,1 KH 9,10 €					Sauerkirsch-Grütze [1] mit Vanillesoße [1,G] 359,4 Kcal - 3,9 EW 6,8 Fett - 63,3 KH 2,50 €	Kochschinken [2,3,8], Paprikapastete [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Camembert [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)] 847,6 Kcal - 580 EW 549,1 Fett - 303,3 KH 4,10 €
Do 27.03.	Blumenkohl-cremesuppe [1,G] mit Hackfleischklößchen [C] 388,7 Kcal - 15,8 EW 29,8 Fett - 13,8 KH 5,90 €	Bauernroulade mit Gemüsefüllung [A(A1)C], dazu Bratensoße [A(A1)] und Kartoffelpüree [1,G] 498,2 Kcal - 16,9 EW 23,3 Fett - 52,2 KH 6,90 €	Mini Germknödel mit Pflaumenfüllung [A(A1)G] und Vanillesoße [1,G] 404,6 Kcal - 11,3 EW 2,9 Fett - 81,8 KH 5,90 €		Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln [A(A1)] 323 Kcal - 20,4 EW 8,2 Fett - 39,1 KH 9,10 €					Vanillequark [G] mit Himbeermus [3] 257 Kcal - 8,9 EW 6,4 Fett - 39 KH 2,50 €	Salami [2,3], Schinkenpastete [2,3,8], Leberwurst fein [2,3], Schnittlauch-Frischkäse [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)], 2 Scheiben 547,3 Kcal - 18,6 EW 50,2 Fett - 4,8 KH 4,10 €
Fr 28.03.	Milchreis [1,G] mit Zucker und Zimt, dazu Apfelkompott [3] 648,1 Kcal - 14,9 EW 14,1 Fett - 111 KH 5,90 €	Thüringer Mutzbraten [M] in Kümmelsoße [A(A1)], dazu Sauerkraut mit Speck [1] und Salzkartoffeln 651,4 Kcal - 40,6 EW 30,4 Fett - 50,2 KH 6,90 €	Gemüseschnitzel [A(A1)] mit Kräuterrahmsoße [1,A(A1)G] und Butterkartoffeln [G] 364,9 Kcal - 7,3 EW 11,5 Fett - 55,3 KH 5,90 €		Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung [9,A(A1)CG] 493 Kcal - 23,8 EW 17 Fett - 59,8 KH 9,10 €					Mandarinenfruchtquark [G] 360 Kcal - 17,1 EW 12,6 Fett - 42,6 KH 2,50 €	Lachsschinken [2,3], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Gouda [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben 401,2 Kcal - 17,6 EW 34,8 Fett - 3,9 KH 4,10 €
Sa 29.03.	Spirelli -Nudeln [A(A1)] Hackfleischsoße [A(A1)L] und geriebenem Käse [G] 810,6 Kcal - 40,3 EW 32,1 Fett - 87,8 KH 6,20 €	Gefüllte Paprikaschote [A(A1)C] mit Specksoße [1,A(A1)] und Butterkartoffeln [G] 507,6 Kcal - 16,8 EW 21,8 Fett - 56,7 KH 7,20 €	Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH K Kirschkuchen [A(1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 423 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH Stück 2,70 €		Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree [A(A1)GL] 397,8 Kcal - 12,9 EW 17,2 Fett - 43,3 KH 9,40 €					Birrendessert [G] mit Schokopudding 234 Kcal - 2,9 EW 4,9 Fett - 44,6 KH 2,50 €	Kochschinken [2,3,8], Paprikapastete [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Camembert [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)] 452 Kcal - 19,2 EW 37,5 Fett - 9 KH 4,10 €
So 30.03.	Vegetarisch bunter Gemüseeintopf [A(A1)L] 151,3 Kcal - 6,7 EW 0,7 Fett - 28 KH 6,20 €	Rinderzunge [2,3] in Rotweinsöße [A(A1)O], dazu Buttererbsen [G] und Dampfkartoffeln 531,7 Kcal - 26,7 EW 22,8 Fett - 50,3 KH 7,20 €			Schweine-geschnetzeltes in Soße mit buntem Gemüsemix, dazu Knöpfele-Spätzle [A(A1)CGL] 477,7 Kcal - 27,3 EW 16,9 Fett - 51,7 KH 9,40 €					Bestellbar von Montag bis Sonntag 5,90 € / 6,20 € (Wochenende)	Pflaumen-Kompott [3] mit Vanillesoße [1,G] 271 Kcal - 3,3 EW 6,3 Fett - 48,2 KH 2,50 €

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich. \* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Änderungen vorbehalten