

IHR SPEISEPLAN

für 17.03.2025 - 23.03.2025 KW 12

Änderungswünsche sind jeweils bis 14:30 Uhr des Vortages möglich. Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü.

VOLKSSOLIDARITÄT

Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
E-Mail: zve@vs-chemnitz.de
www.kueche.vs-chemnitz.de

Tel: 0371 495017 - 10 od. -13



IHR SPEISEPLAN

für 17.03.2025 - 23.03.2025 KW 12

Name

Straße

PLZ/Ort

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	N Nudelgericht "appetitlich"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"				
Mo 17.03.	Möhreneintopf mit Würstchenscheiben [2,3,8,A(A1)] 372,8 Kcal - 8,3 EW 7,2 Fett - 48,3 KH 5,90 €	Hühnerfrikassee [1,A(A1)G] mit buntem Gemüse und Langkornreis 575,2 Kcal - 27,3 EW 17,3 Fett - 75,7 KH 6,90 €	Vegane Hackrolle mit Tomatenfüllung dazu vegane Bratensoße [A(A1)] und Kartoffelpüree [1,G] 291,7 Kcal - 7 EW 8,1 Fett - 45,6 KH 5,90 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag Geschmorte Entenkeule [GM] und Kartoffelkloßen [0] [1,3,A(A1)] und Apfelrotkohl [1,3,A(A1)] in Geflügelsoße [3,A(A1)L], Apfelfrikadelle [1,3,A(A1)] und Kartoffelkloßen [0] 9,40€ / 9,70€ (Wochenende)	Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse "naturell" und Gabelspaghetti [A(A1)GL] 438,7 Kcal - 23 EW 21,3 Fett - 34,9 KH 9,10 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag Bunte Pasta [A(A1)C] mit Pesto und Kirschtomaten [2,3,G], dazu geriebener Hartkäse [2,G] 5,90€ / 6,20€ (Wochenende)	Bestellbar von Montag bis Sonntag Caesarsalat mit Grana Padano [2,CG], Brotcroutons [A(A1)GL], Ei [C], Hähnchenbruststreifen, dazu Joghurt dressing [1,3,9,GM] und Brötchen [A(A1)] 5,20€ / 5,50€ (Wochenende)	Buttermilchdessert [G] Orange-Limette 339 Kcal - 10,8 EW 12,9 Fett - 42,9 KH 2,50 €	Kochschinken [2,3,8], Paprikapastete [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Camembert [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)] 645,9 Kcal - 16 EW 51,2 Fett - 35,3 KH 4,10 €				
Di 18.03.	Soljanka [2,3,8,9,A(A1)LM] mit Brötchen [A(A1)] 634,6 Kcal - 23 EW 40,5 Fett - 41,6 KH 5,90 €	Gulasch "halb & halb" [A(A1)G] mit Makkaroni [A(A1)] 702,9 Kcal - 45,7 EW 19,4 Fett - 83,1 KH 6,90 €	Bunte Tortelloni mit Frischkäsefüllung [A(A1)G] und fruchtiger Tomatensoße [1,A(A1)] 645,5 Kcal - 27,4 EW 14,1 Fett - 96,6 KH 5,90 €		Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung [9,A(A1)CG] 381,6 Kcal - 15,1 EW 7,6 Fett - 60,1 KH 9,10 €			Erdbeerkompott mit Vanillesoße [1,G] 217,5 Kcal - 3 EW 1,3 Fett - 45,4 KH 2,50 €	Rote Grütze [1,A(A1)] mit Vanillesoße [1,G] 303 Kcal - 3,7 EW 6,5 Fett - 55,6 KH 2,50 €	Lachsschinken [2,3], Schinkenpastete [2,3,8], Leberwurst fein [2,3], Schnittlauch-Frischkäse [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)] 642,3 Kcal - 19,9 EW 49,7 Fett - 34,7 KH 4,10 €			
Mi 19.03.	Porreeintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel [A(A1)] 314,1 Kcal - 17,2 EW 8 Fett - 40,2 KH 5,90 €	Wirsingroulade [GM] mit Rahmbratensoße [1,A(A1)G] und Kartoffelpüree [1,G] 639,4 Kcal - 17 EW 38,1 Fett - 53,2 KH 6,90 €	Blumenkohl-medailon [A(A1)CG] mit Rahmmischgemüse [1,A(A1)G] und Salzkartoffeln 436,9 Kcal - 13 EW 12,9 Fett - 64,6 KH 5,90 €		Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüsereis [A(A1)DGM] 399,6 Kcal - 13,3 EW 17,8 Fett - 44,8 KH 9,10 €			Nougatcreme [FGH(H2)] mit Sauerkirschkompott 394,1 Kcal - 2,5 EW 31,4 Fett - 25,1 KH 2,50 €	Mandarin-Kompott 177,5 Kcal - 1,5 EW 0,8 Fett - 39 KH 2,50 €	Sahniges Quarkdessert mit Früchten [7,G] 330,8 Kcal - 19,2 EW 9 Fett - 40,5 KH 2,50 €			
Do 20.03.	Drei große Kartoffelreibecken [2,3,0] mit Apfelmus [3] 327,2 Kcal - 5,3 EW 0,5 Fett - 72,5 KH 5,90 €	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" mit Champignons [1,A(A1)G] und Eierknöpfle [A(A1A5)C] 739,2 Kcal - 39,7 EW 30,5 Fett - 75,1 KH 6,90 €	Gemüsefrikadelle [A(A1)C] mit Petersiliensoße [1,A(A1)G] und Tomatenreis 515,5 Kcal - 12,9 EW 15,2 Fett - 76,9 KH 5,90 €		Rindfleisch in Meerrettichsoße dazu Erbsen "naturell" und Salzkartoffeln [A(A1)G] 327,6 Kcal - 20,3 EW 10,1 Fett - 33,5 KH 9,10 €			Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree [A(A1)GLM] 337,9 Kcal - 15,9 EW 18,1 Fett - 26,3 KH 9,10 €	Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln [A(A1)CGLM] 438,3 Kcal - 13,7 EW 28,5 Fett - 30 KH 9,40 €	Hühnerfrikassee mit feinem Spargel, dazu bunter Gemüseris [A(A1)GL] 406,8 Kcal - 21,3 EW 17,5 Fett - 39,1 KH 9,40 €			
Fr 21.03.	Steckrüben-Kartoffeleintopf "Ackersegen" mit Schweinefleisch [A(A1)] 362,4 Kcal - 17,8 EW 13,9 Fett - 38,4 KH 5,90 €	Fischfilet (natur) [D] mit Kohlrabigemüse in Rahm [1,A(A1)G] und Salzkartoffeln 376,7 Kcal - 8,3 EW 18,6 Fett - 42 KH 6,90 €	Drei Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung [A(A1)CG] und Vanillesoße [1,G] 451,6 Kcal - 14,2 EW 8,3 Fett - 76,6 KH 5,90 €		Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH K Kirschkuchen [A(A1)CG] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH			Aprikosenkompott mit Vanillesoße [1,G] 281 Kcal - 4,3 EW 6,7 Fett - 49 KH 2,50 €	Kochschinken [2,3,8], Paprikapastete [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Camembert [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)] 645,9 Kcal - 16 EW 51,2 Fett - 35,3 KH 4,10 €				
Sa 22.03.	Hörnchennudeln [A(A1)C] mit Spinat-Käsesoße [1,A(A1)G] 484,5 Kcal - 16 EW 19,9 Fett - 58,8 KH 6,20 €	Geschmortes Schweinshaxerl in Kümmelsoße [A(A1)], dazu Sauerkraut mit Speck [1] und Butterkartoffeln [G] 540,2 Kcal - 30,3 EW 23,5 Fett - 49,1 KH 7,20 €	Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH K Kirschkuchen [A(A1)CG] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH		Sonnentag 9,40€ / 9,70€ (Wochenende)			Sonnentag 5,90€ / 6,20€ (Wochenende)		Sonnentag 5,20€ / 5,50€ (Wochenende)			
So 23.03.	Zwei gekochte Eier [C] in Senfsoße [1,A(A1)M] mit Apfelrotkohl [1,3,A(A1)] und Butterkartoffeln [G] 529 Kcal - 21,7 EW 24,6 Fett - 52,7 KH 6,20 €	Putenrollbraten mit Geflügelsoße [A(A1)L], Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln 554,1 Kcal - 22,3 EW 31,6 Fett - 43,4 KH 7,20 €	Sonnentag 9,40€ / 9,70€ (Wochenende)		Sonnentag 5,90€ / 6,20€ (Wochenende)			Sonnentag 5,20€ / 5,50€ (Wochenende)		Sonnentag 5,90€ / 6,20€ (Wochenende)			

MENÜ	1	2	3	4	5	N	6	7	A	K
Mo 17.03.										A K B
Di 18.03.										A K B
Mi 19.03.										A K B
Do 20.03.										A K B
Fr 21.03.										A K B
Sa 22.03.										A K B
So 23.03.										A K B

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich. Änderungen vorbehalten