



IHR SPEISEPLAN

für 20.12.2021 - 26.12.2021 KW 51

VOLKSSOLIDARITÄT Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: zve@vs-chemnitz.de
www.kueche.vs-chemnitz.de

VOLKSSOLIDARITÄT

Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
E-Mail: zve@vs-chemnitz.de
www.kueche.vs-chemnitz.de

Tel: 0371 495017 -10 od. -13

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

IHR SPEISEPLAN

für 20.12.2021 - 26.12.2021 KW 51

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 20.12.										A K B
Di 21.12.										A K B
Mi 22.12.										A K B
Do 23.12.										A K B
Fr 24.12.										A K B
Sa 25.12.										A K B
So 26.12.										A K B

Heiligabend

1. Weihnachtsfeierabend

2. Weihnachtsfeierabend

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"				
Mo 20.12.	Makkaroni [A(A1)] dazu Tomatensoße mit Würstwürfel [1,2,3,8,A(A1)LM], geriebener Käse [G] 751,8 Kcal - 27,7 EW 35 Fett - 78,5 KH 4,65 €	Marinierter Hering [2,4,D] in Remouladensoße [1,3,9,CGLM] dazu Salzkartoffeln 626,8 Kcal - 14,6 EW 37 Fett - 55,6 KH 4,95 €	Gefüllte Paprikaschote "vegetarisch" [99,CG] mit Tomatensoße [1,A(A1)] und Salzkartoffeln 387,5 Kcal - 10,9 EW 9,6 Fett - 60,4 KH 4,85 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag Geschmorte Entenkeule mit Soße, glasierte Honigmöhren [A(A1)G] und Kartoffelgratin [A(A1)G] 8,00 €	Herzhafter Schweinegulasch mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle [A(A1)CL] 287,1 Kcal - 17,8 EW 9,2 Fett - 30,4 KH 5,60 €	Bunter Bauernsalat (Paprika, Gurke, Tomate, Mais) mit Fetakäsewürfel [G], Balsamicodressing [1,3,0] und Brötchen [A(A1)AZ] 3,90 €	Fruchtiger Obstsalat [3] mit Kokosjoghurt [G] 215,1 Kcal - 5 EW 9,7 Fett - 24,1 KH 2,00 €	Emmentaler Scheiben [G], Zwiebelmettwurst [2,3], Frischkäse [G], Kochsalami [2,3,8], Hackfleischröllchen, Pute in Aspik [2,3,8], Butter [G] 527,2 Kcal - 27,6 EW 44,8 Fett - 2,1 KH 3,50 €				
Di 21.12.	Gräupcheneintopf mit Rindfleischwürfel und buntem Gemüse [A(A3)L] 325,8 Kcal - 19 EW 6,3 Fett - 45,5 KH 4,65 €	Szegediner Gulasch [A(A1)] mit Semmelknödel [A(A1)CG] 456,2 Kcal - 34,1 EW 11,3 Fett - 53,9 KH 4,95 €	Eieromelett mit Schnittlauch[CGL], Tomatensoße [1,A(A1)] und Kartoffelpüree [1,G] 380,9 Kcal - 14,5 EW 16,7 Fett - 40,4 KH 4,75 €						Zwei Pfannkuchen gefüllt mit Blaubeer-Kompott [A(A1)CG] 464,4 Kcal - 14,4 EW 7,6 Fett - 81 KH 5,60 €	Vanillequark [G] mit Pflirsich-Maracujamus [1,3] 291 Kcal - 11,6 EW 8,5 Fett - 39,1 KH 2,00 €	Bierschinken [2,3,8], Streichmettwurst grob [2,3,8], Cervelatwurst [2,3], Putenkeulenpastete [2,3], Schmelzkäse Kräuter [G], Butter [G] 354,6 Kcal - 13,5 EW 2,1 KH 3,50 €	
Mi 22.12.	Kräuterrührei [1,C] mit Rahmspinat[3] und Salzkartoffeln 501,3 Kcal - 26,9 EW 24,6 Fett - 41,3 KH 4,75 €	Gebackenes Schellfischfilet [A(A1)D] in Dillsoße [1,A(A1)G] mit Apfelrotkohl [1,3] und Salzkartoffeln 579,4 Kcal - 24,4 EW 21,6 Fett - 69,2 KH 4,95 €	Bio - Vollkornspirelli [A(A1)] mit Gemüsebolognese [L], geriebener Käse [G] 525,6 Kcal - 22,7 EW 10,5 Fett - 79,1 KH 4,75 €						Gebratene Geflügelfleischbällchen in Curry-Rahmsoße, mit Gemüse und Spiralnudeln 715,5 Kcal - 23,5 EW 36,5 Fett - 83 KH 5,10 €	Beerengrütze mit Vanillesoße [1,G] 403,3 Kcal - 3,2 EW 5,2 Fett - 83 KH 2,00 €	Maasdamer [G], Leberwurst fein [2,3], Nusschinken [2,3,8], Jagdwurst [2,3,4,8], Bratheringsröllchen [1,4,A(A1)CDM], Frischkäse Gurke/Dill [G], Butter [G] 529,8 Kcal - 25,2 EW 44,5 Fett - 7,8 KH 3,50 €	
Do 23.12.	Reiseintopf mit Gemüse und Hühnerfleisch [L] 253,7 Kcal - 16,9 EW 3,5 Fett - 35,9 KH 4,65 €	Geflügelfrikadelle [A(A1)CGM] mit Schwarzwurzel in Rahm [A(A1)G] Geflügelsoße [3,A(A1)L], und Salzkartoffeln 607,4 Kcal - 23,2 EW 32,8 Fett - 78,1 KH 4,85 €	Käsespätzle [A(A1)CG] mit Tomaten-Bärlauchsoße [1,A(A1)] 580,5 Kcal - 22,2 EW 17,3 Fett - 80,9 KH 4,65 €						Vegetarischer Möhreeneintopf mit feinen Kartoffelwürfeln 295 Kcal - 5 EW 13,5 Fett - 33 KH 5,60 €	Buttermilch-Dessert Vanille-Birne [G] 339 Kcal - 10,8 EW 12,9 Fett - 42,9 KH 2,00 €	Räucherkäse [1,G], Schmelzkäse Pikant [G], Wildschweinpastete [2,3,8,H(H7)], Leberkäse [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Gurken-[2,3,L], Tomatensalat [1,3,A(A3)O], Butter [G] 416,5 Kcal - 14,4 EW 37,5 Fett - 5,4 KH 3,50 €	
Fr 24.12.	Erzgebirgischer Linseneintopf mit Kasseler [2,3,A(A1)L] 356,7 Kcal - 14,4 EW 1,3 Fett - 62,3 KH 4,65 €	Rostbratwurst "Thüringer Art" [8] mit Bratensoße [A(A1)] Specksauerkraut [1] und Salzkartoffeln 600,2 Kcal - 21,3 EW 33,5 Fett - 50,3 KH 4,90 €	Kaiserschmarren mit Rosinen [A(A1)CG] dazu Erdbeerkompott 784,5 Kcal - 18,7 EW 18 Fett - 132,2 KH 4,65 €						Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel [A(A1)CGLM] 425,1 Kcal - 21,5 EW 18,3 Fett - 38,6 KH 5,40 €	Mandarinen - Mascarpone - Creme [G] 337,5 Kcal - 6 EW 12,8 Fett - 50 KH 2,00 €	Paprikakäse [1,G], Zwiebelmettwurst [2,3], Schinken in Aspik [2,3,8], Waldfruchtjoghurt [G], Frischkäse Kräuter [G], Thür. Mini- Knacker [2,3,8,12,M], Butter [G] 527,8 Kcal - 22,9 EW 44,3 Fett - 9,6 KH 3,50 €	
Sa 25.12.	Drei Quarkkekchen mit Rosinen [A(A1)CG] und Apfelmus [3], dazu Eierflockensuppe mit Buchstaben und Gemüsegewürfelchen 795,8 Kcal - 21 EW 15,1 Fett - 141,5 KH 4,85 €	Weihnachtlicher Rindergulasch mit Spekulatius und Pfefferlingen [A(A1)] dazu Semmelknödel [A(A1)CG] 607,6 Kcal - 36,7 EW 17 Fett - 72,8 KH 5,20 €	Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH K Kirschkuchen [A(A1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH Stück 2,20 €						Rinderroulade mit Hackfleischfüllung , dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf [A(A1)AZ]GM] 397,8 Kcal - 24,6 EW 15,5 Fett - 38 KH 6,10 €	Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung [A(A1)G] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH Stück 1,50 €	Vanille-Sahnepudding [G] mit Rhabarberkompott [G] 259,5 Kcal - 4,6 EW 9,3 Fett - 37,4 KH 2,00 €	Schmelzkäse Natur [G], Gouda [G], Leberwurst [3,12,M], Salami [2,3], Fleischkäse fein [2,3,8], Hering in Gelee [9,D], Butter [G] 444,2 Kcal - 13,7 EW 42,3 Fett - 2 KH 3,50 €
So 26.12.	Winterlicher Wirsingkohleintopf mit Kartoffelwürfel und Kasselerwürfel [2,3] 243,8 Kcal - 7,7 EW 3,5 Fett - 38 KH 4,75 €	Gänsebrustfilet [M] in Schmorsoße [A(A1)] Apfelrotkohl [1,3] und Kartoffelklößen 578,8 Kcal - 17,8 EW 29,3 Fett - 60,1 KH 5,50 €	Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen und Kartoffelklöße [A(A1)CGLM] 412 Kcal - 17,2 EW 18,4 Fett - 40,4 KH 5,90 €						Grißpudding mit Schokosoße [A(A1)G] 407,3 Kcal - 9,8 EW 18,2 Fett - 50,3 KH 2,00 €	Emmentaler Scheiben [G], Zwiebelmettwurst [2,3], Frischkäse [G], Kochsalami [2,3,8], Pute in Aspik [2,3,8], Hackfleischröllchen [A(A1)CM], Butter [G] 497,2 Kcal - 25,8 EW 40,7 Fett - 6,5 KH 3,50 €		

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecanuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich. Änderungen vorbehalten