

IHR SPEISEPLAN

für **13.12.2021 - 19.12.2021** KW **50**

VOLKSSOLIDARITÄT

Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
E-Mail: zve@vs-chemnitz.de
www.kueche.vs-chemnitz.de

Tel: 0371 495017 - 10 od. -13



IHR SPEISEPLAN

für **13.12.2021 - 19.12.2021** KW **50**

Name

Straße

PLZ/Ort

Änderungswünsche sind jeweils bis 15:00 Uhr des Vortages möglich.
Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns
bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü. Für Personen,
die nicht dem Personenkreis nach § 53 AO angehören, erhöht sich der
Abgabepreis um die gesetzliche Mehrwertsteuer.

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"	
Mo 13.12.	Milchreis [1,G] mit Zucker und Zimt dazu Apfelkompott [3] 682,1 Kcal - 15,1 EW 14,4 Fett - 118,2 KH 4,65 €	Bauernfleischkäse [2,3,8,LM] mit Zwiebelsoße [A(A1)], Bohnengemüse [1,A(A1)G] und Kartoffelpüree [1,G] 694,7 Kcal - 23,6 EW 40,1 Fett - 55,5 KH 4,95 €	Drei Eierpfannkuchen natur [A(A1)CG] mit Erdbeerkompott 466 Kcal - 16,6 EW 8,2 Fett - 77,5 KH 4,65 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag Kaninchenragout mit Waldpilzen, Speckrosenkohl und Semmelknödel [A(A1)G]	Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln [A(A1)GL] 280 Kcal - 6 EW 11,6 Fett - 39,1 KH 5,00 €	Bestellbar von Montag bis Freitag Tomatensalat mit Hirtenkäse und Baguettebrötchen [1,3,A(A3)G0]	Vanillequark [G] mit Pfirsich- Maracujamus [1,3] 291 Kcal - 11,6 EW 8,5 Fett - 39,1 KH 2,00 €	Schmelzkäse Natur [G], Gouda [G], Leberwurst [3,12,M], Salami [2,3], Fleischkäse fein [2,3,8], Hering in Gelee [9,D], Butter [G] 444,2 Kcal - 13,7 EW 42,3 Fett - 2 KH 3,50 €	
Di 14.12.	Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch und Kartoffelwürfel 270,5 Kcal - 13,3 EW 9,4 Fett - 31,1 KH 4,65 €	Kasselergulasch [2,3,A(A1)] mit Semmelknödel [A(A1)CG] 675,8 Kcal - 36,5 EW 22,8 Fett - 79,5 KH 4,95 €	Linseneintopf "vegetarisch" mit buntem Gemüse [A(A1)L] 530,8 Kcal - 23,5 EW 2 Fett - 92,3 KH 4,65 €		Hausgemachte Rinderfrikadelle in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln [A(A1)CGLM] 353,4 Kcal - 11,8 EW 19,4 Fett - 29,3 KH 5,80 €		Erdbeer- Rhabarber- Joghurtspeise [10,G] 126 Kcal - 8 EW 2,8 Fett - 16 KH 2,00 €	Emmentaler Scheiben [G], Zwiebelmettwurst [2,3], Frischkäse [G], Kochsalami [2,3,8], Pute in Aspik [2,3,8], Hackfleischröllchen [A(A1)CM], Butter [G] 497,2 Kcal - 25,8 EW 40,7 Fett - 6,5 KH 3,50 €	
Mi 15.12.	Bunter Gemüseintopf mit Rindfleisch 223,5 Kcal - 15,6 EW 6,2 Fett - 23 KH 4,65 €	Pökelbraten [2,3] in Meerrettichsoße [1,3,A(A1)G0] mit Sauerkraut [1] und Kartoffelklößen 659,1 Kcal - 38,3 EW 29,9 Fett - 55,9 KH 4,95 €	Blumenkohl- cremesuppe [1,G] mit zwei vegetarischen Klopsen [A(A1)CFL] 449,5 Kcal - 23,8 EW 29,8 Fett - 21 KH 4,65 €		Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm- Kräutersoße, dazu Gemüseris [A(A1)GLM] 343,2 Kcal - 14,8 EW 15,2 Fett - 39,9 KH 6,10 €		Cremspaise [FGH(H2)] mit Mandarinen 307,6 Kcal - 2,2 EW 21,2 Fett - 26,6 KH 2,00 €	Bierschinken [2,3,8], Streichmettwurst grob [2,3,8], Cervelatwurst [2,3], Obst der Saison, Putenkeulenpastete [2,3], Schmelzkäse Kräuter [G], Butter [G] 354,6 Kcal - 13,5 EW 32,5 Fett - 2,1 KH 3,50 €	
Do 16.12.	"Sächsische" Kartoffelsuppe [2,3,A(A1)] mit Wiener Würstchen [2,3,8,LM] 631 Kcal - 17,8 EW 43,4 Fett - 38,3 KH 4,75 €	Rindfleischfrikadelle [A(A1)C] mit Waldpilzsoße und Spätzle [A(A1)CG] 756,7 Kcal - 36,8 EW 27,5 Fett - 86,3 KH 4,90 €	Eier-Bandnudeln [A(A1)C] mit Karotten- Spinatrahmsoße [1,A(A1)G], geriebener Hartkäse [2,CG] 660,7 Kcal - 28,1 EW 32,5 Fett - 62,2 KH 4,65 €		Reibekuchen mit Apfelmus [A(A1)C] 544 Kcal - 7,2 EW 22,4 Fett - 72,8 KH 5,70 €		Sahniges Quarkdessert mit Früchten [7,FG] 385,9 Kcal - 22,4 EW 11,5 Fett - 47,3 KH 2,00 €	Maasdamer [G], Leberwurst fein [2,3], Nusschinken [2,3,8], Jagdwurst [2,3,4,8], Bratheringsröllchen [1,4,A(A1)CDM], Frischkäse Gurke/Dill [G], Butter [G] 529,8 Kcal - 25,2 EW 44,5 Fett - 7,8 KH 3,50 €	
Fr 17.12.	Pilzeintopf "Süß-Sauer" mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel 385,2 Kcal - 20,1 EW 5,6 Fett - 57 KH 4,65 €	Gebackenes Schollenfilet [A(A1)D] mit Wurzelgemüsewürfeln in Rahm [A(A1)GL] und Sellerie- Kartoffelstampf [1,GL] 355,4 Kcal - 8,4 EW 12 Fett - 48,8 KH 4,95 €	Spinatknödel [A(A1)CG] auf Gorgonzolasoße [1,A(A1)G] 545,3 Kcal - 24,5 EW 25,1 Fett - 55,4 KH 4,75 €		Feine Bratwurst vom Schwein in dunkler Soße mit Kohlrabi- Möhrengemüse und Stampfkartoffeln [3,A(A1)CGL] 444 Kcal - 12,8 EW 32,2 Fett - 23,2 KH 5,70 €		Rote Grütze [1,A(A1)] mit Vanillesoße [1,G] 291 Kcal - 5,1 EW 6,5 Fett - 50,8 KH 2,00 €	Räucherkäse [1,G], Schmelzkäse Pikant [G], Wildschweinpastete [2,3,8,H(H7)], Leberkäse [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Gurken- [2,3,L], Tomatensalat [1,3,A(A3)O], Butter 416,5 Kcal - 14,4 EW 37,5 Fett - 5,4 KH 3,50 €	
Sa 18.12.	Herz-Nieren-Ragout [A(A1)] mit Kartoffelpüree [1,G] 426,9 Kcal - 28 EW 11,7 Fett - 50 KH 4,85 €	Hähnchenschenkel mit Geflügelsoße [3,A(A1)L], Erbsengemüse [1,G] und Salzkartoffeln 687,4 Kcal - 48,6 EW 31,6 Fett - 50,8 KH 4,90 €	Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH K Kirschkuchen [A(A1)CG] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH		Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln 254,6 Kcal - 13,7 EW 5,7 Fett - 33,8 KH 5,60 €		Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung [A(A1)G] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH Stück 1,50 €	Birndessert mit Schokopudding [G] 191,6 Kcal - 3,6 EW 6,2 Fett - 32,1 KH 2,00 €	Paprikakäse [1,G], Zwiebelmettwurst [2,3], Schinken in Aspik [2,3,8], Waldfruchtjoghurt [G], Frischkäse Kräuter [G], Thür. Mini- Knacker [2,3,8,12,M], Butter [G] 527,8 Kcal - 22,9 EW 44,3 Fett - 9,6 KH 3,50 €
So 19.12.	Bandnudeleintopf mit buntem Gemüse und Geflügelfleisch [A(A1)CL] 675,4 Kcal - 33 EW 6,8 Fett - 116 KH 4,65 €	Wildfleischgulasch mit Speckbohngemüse [1,A(A1)] und Kartoffelklößen 552,1 Kcal - 23,2 EW 24,2 Fett - 55,7 KH 5,10 €			Stück 2,20 €		Zartes Hühnerfleisch in Champignonsoße dazu Erbsen naturell und Langkornreis 339,3 Kcal - 22,6 EW 8,6 Fett - 39 KH 5,90 €	Aprikosen- kompott mit Vanillesoße [1,G] 281 Kcal - 4,3 EW 8,7 Fett - 49 KH 2,00 €	Schmelzkäse Natur [G], Gouda [G], Leberwurst [3,12,M], Salami [2,3], Fleischkäse fein [2,3,8], Hering in Gelee [9,D], Butter [G] 444,2 Kcal - 13,7 EW 42,3 Fett - 2 KH 3,50 €

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 13.12.										A K B
Di 14.12.										A K B
Mi 15.12.										A K B
Do 16.12.										A K B
Fr 17.12.										A K B
Sa 18.12.										A K B
So 19.12.										A K B

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecanuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich.
Änderungen vorbehalten