



# IHR SPEISEPLAN

für 07.11.2022 - 13.11.2022 KW 45

## VOLKSSOLIDARITÄT Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz  
Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: zve@vs-chemnitz.de  
www.kueche.vs-chemnitz.de

# VOLKSSOLIDARITÄT

Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz  
E-Mail: zve@vs-chemnitz.de  
www.kueche.vs-chemnitz.de


Tel: 0371 495017 - 10 od. -13

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

# IHR SPEISEPLAN

für 07.11.2022 - 13.11.2022 KW 45

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 07.11.										A K B
Di 08.11.										A K B
Mi 09.11.										A K B
Do 10.11.										A K B
Fr 11.11.										A K B
Sa 12.11.										A K B
So 13.11.										A K B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"
Mo 07.11.	<b>Kesselgulasch</b> vom Rind mit Gemüse und Kartoffelwürfel [A(A1)]  399,9 Kcal - 30,8 EW 12,8 Fett - 36,5 KH <b>6,00 €</b>	<b>Bratheringsfilet</b> [1,2,4,9,A(A1)CDFLM] mit Kartoffelpüree [1,G]  476,9 Kcal - 19,3 EW 23,9 Fett - 44,4 KH <b>5,50 €</b>	<b>Zwei gekochte Eier</b> [C] in Senfsoße [1,A(A1)GM] mit Apfelrotkohl [1,3,A(A1)] und Salzkartoffeln  470,3 Kcal - 20,5 EW 21 Fett - 47,9 KH <b>4,95 €</b>	<b>Bestellbar von Montag bis Sonntag</b>	<b>Vegetarischer Möhreneintopf</b> mit feinen Kartoffelwürfeln  265,5 Kcal - 4,5 EW 12,2 Fett - 29,7 KH <b>7,60 €</b>	<b>Bestellbar von Montag bis Freitag</b>	<b>Beerengrütze [1]</b> mit Vanillesoße [1,G]  346,1 Kcal - 3,9 EW 6,7 Fett - 65,3 KH <b>2,30 €</b>	Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Obst nach Angebot, Tomate-Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G]  377,3 Kcal - 15,2 EW 34,7 Fett - 1 KH <b>3,90 €</b>
Di 08.11.	<b>Steckrübeneintopf "Ackersegen"</b> mit Kartoffelwürfel und Schweinefleisch  333,6 Kcal - 16,9 EW 13,8 Fett - 32,4 KH <b>5,50 €</b>	<b>Hähnchenragout</b> mit Langkornreis und Gurkensalat [2,3,L]  579,9 Kcal - 23,5 EW 14,3 Fett - 88,5 KH <b>6,50 €</b>	<b>Bandnudeleintopf</b> mit buntem Gemüse [A(A1)CL]  286,6 Kcal - 11,6 EW 1,7 Fett - 52,9 KH <b>4,95 €</b>	<b>Bestellbar von Montag bis Sonntag</b> <b>Braumeisterschnitzel [2,3,A(A1)G]</b> mit gefüllten Kartoffel- faschen [G], Rahmsoße [A(A1)G], und frischen Sauerrahm-Gurkensalat [G]	<b>Zartes Rindergeschnetzeltes</b> mit Rotkohl und Kartoffelklößen [A(A1)CGLM]  304,2 Kcal - 15,6 EW 6,2 Fett - 42,9 KH <b>8,50 €</b>	<b>Fruchtjoghurt Aprikose-Mango</b> [G]  246 Kcal - 9 EW 0,3 Fett - 51,6 KH <b>2,30 €</b>	Schmelzkäse Sahne [2,G], Kräuterkäse [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3], Teewurst fein [2,3,4], Hering in Gelee [9,D],  388 Kcal - 15,9 EW 35,8 Fett - 0,4 KH <b>3,90 €</b>	
Mi 09.11.	<b>Blumenkohl- Möhreneintopf</b> mit Kartoffelwürfel und Schweinefleisch  314,9 Kcal - 17,2 EW 13,6 Fett - 29,1 KH <b>4,95 €</b>	<b>Königsberger Klopse</b> [A(A1)CGM] in Kapernsoße [1,A(A1)G], dazu Salzkartoffeln  569,9 Kcal - 16,3 EW 31,3 Fett - 53,9 KH <b>6,00 €</b>	<b>Asia-Geschnetzeltes (süß-sauer-scharf)</b> mit viel Gemüse [C] und Langkornreis  493,4 Kcal - 11,6 EW 7,7 Fett - 74,7 KH <b>5,50 €</b>		<b>Champignons in Rahmsoße,</b> dazu Serviettenknödel [A(A1)CGL]  533,2 Kcal - 14,6 EW 29,2 Fett - 50,3 KH <b>8,70 €</b>	<b>Chefsalat</b> mit Schinken und Käsestreifen [2,3,8,A(A1A2)G], Joghurt dressing [1,3,CGLMO] und Brötchen [A(A1A2)]  250,2 Kcal - 7 EW 6,5 Fett - 38,7 KH <b>4,50 €</b>	<b>Schokoladen- pudding</b> [G] mit Vanillesoße [1,G]  391 Kcal - 9,1 EW 18,5 Fett - 47 KH <b>2,30 €</b>	Gouda [G], Salami [2,3], Geflügelleberwurst [2,3], Frischkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G]  537,1 Kcal - 16,6 EW 51 Fett - 2,6 KH <b>3,90 €</b>
Do 10.11.	<b>Bunte Nudeln</b> [A(A1)] mit Wurstgulasch [2,3,8A(A1)LM] und geriebenen Käse [G]  794,4 Kcal - 30 EW 38 Fett - 80,4 KH <b>5,50 €</b>	<b>Schnitzel vom Schwein</b> [A(A1)] mit Bratensoße, [A(A1)] Möhrengemüse [1,G] und Salzkartoffeln  563,1 Kcal - 23 EW 32,8 Fett - 78,1 KH <b>6,00 €</b>	<b>Kohlroulade "vegetarisch"</b> [A(A1A5)CF] in brauner Soße (vegan), dazu Salzkartoffeln  406,9 Kcal - 18,9 EW 8,4 Fett - 59,2 KH <b>4,95 €</b>		<b>Pfannkuchen</b> mit fruchtiger Erdbeer- Rhabarber-Füllung [9,A(A1)CG]  381,6 Kcal - 15,1 EW 7,6 Fett - 60,1 KH <b>8,40 €</b>	<b>Joghurtspeise Apfel- Granatapfel</b> [G]  300 Kcal - 8,1 EW 8,4 Fett - 48 KH <b>2,30 €</b>	Limburger [G], Hähnchen in Aspik [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3], Schmelzkäse Pikant, Markenbutter [G]  847,6 Kcal - 579,8 EW 549,2 Fett - 303,4 KH <b>3,90 €</b>	
Fr 11.11.	<b>Tiegelwurst,</b> [2,A(A3)] Sauerkraut mit Speck [1] und Salzkartoffeln  732 Kcal - 29,9 EW 44 Fett - 49,5 KH <b>5,50 €</b>	<b>Hackbällchen (Schwein/Rind)</b> [A(A1)LM] in Frischkäse- Sahnesoße [1,A(A1)G] und grüne Bandnudeln [A(A1)C]  657 Kcal - 20,7 EW 25,8 Fett - 73,4 KH <b>6,00 €</b>	<b>Drei Eierpfannkuchen "natur"</b> [A(A1)CG] mit Erdbeerkompott  466 Kcal - 16,6 EW 8,2 Fett - 77,5 KH <b>5,50 €</b>		<b>Eieromelette</b> in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel [A(A1)CGLM]  425,1 Kcal - 21,5 EW 18,3 Fett - 38,6 KH <b>7,90 €</b>	<b>Frischer Obstsalat</b> [3]  115 Kcal - 1,5 EW <b>2,30 €</b>	Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,4,8], Gurkensalat, Frischkäse natur [G], Markenbutter [G]  417,1 Kcal - 16,7 EW 36,4 Fett - 5 KH <b>3,90 €</b>	
Sa 12.11.	<b>Grüne-Bohnen Eintopf</b> mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel [A(A1)]  297,4 Kcal - 17 EW 5,2 Fett - 41,2 KH <b>4,95 €</b>	<b>Gefüllte Paprikaschote</b> [A(A1)C] mit Specksoße [1,A(A1)] und Salzkartoffeln  517,9 Kcal - 16,9 EW 22,2 Fett - 58,2 KH <b>6,00 €</b>	<b>Kuchenangebot</b> <b>A Apfelkuchen</b> [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH <b>K Kirschkuchen</b> [A(1)CG] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH <b>B Butterkuchen</b> [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH		<b>Zarter Rinderbraten</b> in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln [GLM]  250,8 Kcal - 16,3 EW 7,2 Fett - 26,6 KH <b>8,40 €</b>	<b>Brotbox:</b> 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung [A(A1)G]  422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH <b>1,80 €</b>	<b>Grießpudding</b> mit Schokosoße [A(A1)G]  407,3 Kcal - 9,8 EW 18,3 Fett - 50,3 KH <b>2,30 €</b>	Schmelzkäse Champignon [G], Jungschweinebraten [2,3,8], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], Tomatenleberwurst [2,M], Fruchtjoghurt [G], Markenbutter [G] [G]  405,4 Kcal - 17,5 EW 35,1 Fett - 4,5 KH <b>3,90 €</b>
So 13.11.	<b>Erzgebirgischer Linseneintopf</b> mit Kasseler [2,3,A(A1)L]  761,9 Kcal - 32 EW 47,1 Fett - 49,2 KH <b>4,95 €</b>	<b>Schweinebraten</b> [LM] in Soße [A(A1)] mit Rahmwirsinggemüse [1,G] und Salzkartoffeln  761,9 Kcal - 32 EW 47,1 Fett - 49,2 KH <b>6,50 €</b>	<b>Goldgelb gebackener Pfannkuchen</b> gefüllt mit roter Grütze dazu Joghurtsoße [8,A(A1)CG]  445 Kcal - 12,2 EW 17,3 Fett - 57,8 KH <b>7,80 €</b>		<b>Vanille- Sahnepudding</b> mit Apfel-Cassismus [G]  277 Kcal - 5,9 EW 13,3 Fett - 32,8 KH <b>2,30 €</b>	Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Obst nach Angebot, Tomate-Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G]  377,3 Kcal - 15,2 EW 34,7 Fett - 1 KH <b>3,90 €</b>		

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

\* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich.  
Änderungen vorbehalten