



IHR SPEISEPLAN

für 24.10.2022 - 30.10.2022 KW 43

VOLKSSOLIDARITÄT Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: zve@vs-chemnitz.de
www.kueche.vs-chemnitz.de

VOLKSSOLIDARITÄT

Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
E-Mail: zve@vs-chemnitz.de
www.kueche.vs-chemnitz.de

Tel: 0371 495017 - 10 od. -13

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

IHR SPEISEPLAN

für 24.10.2022 - 30.10.2022 KW 43

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 24.10.										A K B
Di 25.10.										A K B
Mi 26.10.										A K B
Do 27.10.										A K B
Fr 28.10.										A K B
Sa 29.10.										A K B
So 30.10.										A K B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtsch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"	
Mo 24.10.	Sauerkraut-Kartoffeleintopf mit Apfelwürfel und Blutwürstchen [2,3,8,A(1)G] 552,3 Kcal - 18,2 EW 23 Fett - 62,9 KH 5,50 €	Hühnerfrikassee mit buntem Gemüse [1,A(1)G] und Langkornreis 604,3 Kcal - 27,9 EW 17,3 Fett - 82,9 KH 6,00 €	Bio - Vollkornspirelli [A(1)] mit Gemüsebolognese, [1,C,G] und geriebenem Hartkäse [2,C]G 581,1 Kcal - 29,1 EW 14 Fett - 78,6 KH 4,95 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag Gedünstetes Kabeljaufilet [D] auf Rahmporreegemüse [1,A(1)G] und Salzkartoffeln	Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln [A(1)GL] 300,2 Kcal - 12,9 EW 15,2 Fett - 23,9 KH 8,20 €	Caesarsalat mit Grana Padano [2,C], Brotcroutons, [A(1)GL], Hähnchenbruststreifen, Joghurt dressing [1,3,9,GM] und Brötchen [A(1A2)]	Apfel-Vanillekompott [1,3,G] 180,4 Kcal - 0,5 EW 0,6 Fett - 42,6 KH 2,30 €	Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,4,8], Gurkensalat, Frischkäse natur [G], Markenbutter [G] 417,1 Kcal - 16,7 EW 36,4 Fett - 5 KH 3,90 €	
Di 25.10.	Bunter Gemüseeintopf mit Kartoffelwürfel [L] 136,7 Kcal - 4,2 EW 0,2 Fett - 27,6 KH 4,95 €	Seelachs mit Senf-Honigfüllung [A(1)DGM], Kohlrabigemüse in Rahm [A(1)G] und Süßkartoffelpüree [G] 321 Kcal - 9,4 EW 12,4 Fett - 40,4 KH 6,00 €	Couscous-Gemüsepfanne mit Broccoli- Knusper-Nuggets [A(1A3)CFG] 898 Kcal - 23,9 EW 21,5 Fett - 115,2 KH 5,50 €		Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen [A(1)CGLM] 329,3 Kcal - 15,6 EW 10,5 Fett - 41,3 KH 8,50 €		Grießpudding mit Schokosoße [A(1)G] 407,3 Kcal - 9,8 EW 18,2 Fett - 50,3 KH 2,30 €	Schmelzkäse Champignon [G], Jungschweinebraten [2,3,8], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], Tomatenleberwurst [2,M], Fruchtjoghurt [G], Markenbutter [G] 405,4 Kcal - 17,5 EW 35,1 Fett - 5 KH 3,90 €	
Mi 26.10.	Milchreis [1,G] mit Zucker und Zimt, dazu Apfelkompott [3] 643,8 Kcal - 14,9 EW 14,1 Fett - 109,7 KH 4,95 €	Jägerschnitzel , dazu Bratensoße mit Champignons, [A(1)] Sommergemüse und Salzkartoffeln 568,3 Kcal - 16,9 EW 21,7 Fett - 44,7 KH 6,00 €	Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung [G] auf Rahmchampignons [1,A(1)G] 455,4 Kcal - 9,8 EW 24,7 Fett - 44,7 KH 5,50 €		Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf [L] 301,5 Kcal - 5,4 EW 17,1 Fett - 26,1 KH 6,75 €		Sauerkirsch-Grütze [1] mit Vanillesoße [1,G] 359,4 Kcal - 3,9 EW 6,8 Fett - 68,3 KH 2,30 €	Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Obst nach Angebot, Tomate-Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] 377,3 Kcal - 15,2 EW 34,7 Fett - 1 KH 3,90 €	
Do 27.10.	Kartoffel-Blattspinat-Auflauf , [1,3,GO] dazu Blattsalat mit Joghurt- Dressing [GM] 802,8 Kcal - 18 EW 69,5 Fett - 22,1 KH 5,50 €	Schweine-geschnetzeltes "Gyros Art" mit Reismudeln [A(1)] 894 Kcal - 53,3 EW 32,8 Fett - 78,1 KH 6,00 €	Mini Germknödel mit Heidelbeerfüllung [A(1)G] und Vanillesoße [1,G] 404,6 Kcal - 11,3 EW 2,9 Fett - 81,8 KH 5,50 €		Saftiges Rindergulasch in Champignonssoße mit Spiralnudeln [A(1)] 323 Kcal - 20,4 EW 8,2 Fett - 39,1 KH 7,70 €		Vanillequark [G] mit Himbeermus [3] 257 Kcal - 8,9 EW 6,4 Fett - 39 KH 2,30 €	Schmelzkäse Sahne [2,G], Kräuterkäse [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3], Teewurst fein [2,3,4], Hering in Gelee, Markenbutter [G] 388 Kcal - 15,9 EW 35,8 Fett - 0,4 KH 3,90 €	
Fr 28.10.	Gabelspaghetti [A(1)] mit Hackfleischsoße [A(1)L] und geriebenem Käse [G] 848,5 Kcal - 41 EW 33,8 Fett - 92,3 KH 5,50 €	Thüringer Mutzbraten [M] mit Kümmelsoße, [A(1)] Sauerkraut mit Speck [1] und Salzkartoffeln 662,3 Kcal - 40,6 EW 31 Fett - 51,6 KH 6,00 €	Gemüsegulasch [A(1)G] mit Dampfkartoffeln 352,4 Kcal - 8,7 EW 7,6 Fett - 58,3 KH 4,95 €		Goldgelb gebackener Eierpannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung [9,A(1)CG] 493 Kcal - 23,8 EW 17,2 Fett - 59,8 KH 8,05 €		Mandarinenfruchtquark [G] 360 Kcal - 17,1 EW 12,6 Fett - 42,6 KH 2,30 €	Gouda [G], Salami [2,3], Geflügelleberwurst [2,3], Frischkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G] 537,1 Kcal - 16,6 EW 51 Fett - 2,6 KH 3,90 €	
Sa 29.10.	Weiß-Bohneneintopf mit Rauchfleisch und Kartoffelwürfel [1,2,3,G] 646,3 Kcal - 35,1 EW 16 Fett - 73,6 KH 4,95 €	Hähnchenschnitzel [A(1)] mit Geflügelsoße, [3,A(1)L] Salzkartoffeln und Möhrenrohkost 495,6 Kcal - 24 EW 12,3 Fett - 69,8 KH 6,00 €	Kuchenangebot (A) Apfelkuchen [A(1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH (K) Kirschkuchen [A(1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH (B) Butterkuchen [A(1)G,H(1)] 227 Kcal - 48,5 KH 22,1 Fett - 48,2 KH		Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree [A(1)DG] 397,8 Kcal - 12,9 EW 17,2 Fett - 43,3 KH 8,10 €		Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung [A(1)G] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH 1,80 €	Birnen dessert mit Schokopudding [G] 164,3 Kcal - 3,1 EW 5,3 Fett - 27,5 KH 2,30 €	Limburger [G], Hähnchen in Aspik [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3], Schmelzkäse Pikant [G], Markenbutter [G] 847,6 Kcal - 579,8 EW 549,2 Fett - 303,4 KH 3,90 €
So 30.10.	Kürbiskartoffelcremesuppe mit frischem Ingwer und zwei Hackfleischklößen [A(1)CGM] 15,5 Fett - 45,3 KH 4,95 €	Erzgebirgischer Sauerbraten [M] mit Bratensoße, [A(1A2)] Apfelrotkohl [1,3,A(1)] und Kartoffelklößen 583,3 Kcal - 32,2 EW 18,8 Fett - 68,6 KH 7,00 €			Schweine-geschnetzeltes in Soße mit buntem Gemüsemix, dazu Knöpfle-Spätzle 477,7 Kcal - 27,3 EW 16,9 Fett - 51,7 KH 8,50 €		Schweine-geschnetzeltes in Soße mit buntem Gemüsemix, dazu Knöpfle-Spätzle 477,7 Kcal - 27,3 EW 16,9 Fett - 51,7 KH 8,50 €	Pflaumen-Kompott [3] mit Vanillesoße [1,G] 271 Kcal - 3,3 EW 6,3 Fett - 48,2 KH 2,30 €	Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,4,8], Gurkensalat, Frischkäse natur [G], Markenbutter [G] 417,1 Kcal - 16,7 EW 36,4 Fett - 5 KH 3,90 €

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.
* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich. Änderungen vorbehalten