



# IHR SPEISEPLAN

für 12.09.2022 - 18.09.2022 KW 37

## VOLKSSOLIDARITÄT Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz  
Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: zve@vs-chemnitz.de  
www.kueche.vs-chemnitz.de

# VOLKSSOLIDARITÄT

Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz  
E-Mail: zve@vs-chemnitz.de  
www.kueche.vs-chemnitz.de

Tel: 0371 495017 - 10 od. -13

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

# IHR SPEISEPLAN

für 12.09.2022 - 18.09.2022 KW 37

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 12.09.										A K B
Di 13.09.										A K B
Mi 14.09.										A K B
Do 15.09.										A K B
Fr 16.09.										A K B
Sa 17.09.										A K B
So 18.09.										A K B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzlich"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"	
Mo 12.09.	<b>Sauerkraut-Kartoffeleintopf</b> mit Apfelwürfel und Blutwürstchen [2,3,8,A(1)G] 552,3 Kcal - 18,2 EW 23 Fett - 62,9 KH 5,50 €	<b>Hühnerfrikassee</b> mit buntem Gemüse [1,A(1)G] und Langkornreis 604,3 Kcal - 27,9 EW 17,3 Fett - 82,9 KH 6,00 €	<b>Bio - Vollkornspirelli</b> [A(1)] mit Gemüsebolognese, [1,C,G] und geriebenem Hartkäse [2,C]G 581,1 Kcal - 29,1 EW 14 Fett - 78,6 KH 4,95 €	<b>Bestellbar von Montag bis Sonntag</b> <b>Gebratenes Steinbeißerfilet [A(1)D]</b> mit Leipziger Allerlei [1,G] Buttersoße [1,A(1)G] und Petersilienkartoffeln	<b>Saftiges Kasseler</b> in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln [A(1)GL] 300,2 Kcal - 12,9 EW 15,2 Fett - 23,9 KH 8,20 €	<b>Bestellbar von Montag bis Freitag</b> <b>Caesarsalat</b> mit Grana Padano [2,C,G], Brotcroutons, [A(1)GL], Hähnchenbruststreifen, Joghurtressing [1,3,9,GM] und Brötchen [A(1A2)]	<b>Apfel-Vanillekompott</b> [1,3,G] 180,4 Kcal - 0,5 EW 0,6 Fett - 42,6 KH 2,30 €	Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,4,8], Gurkensalat, Frischkäse natur [G], Markenbutter [G] 417,1 Kcal - 16,7 EW 36,4 Fett - 5 KH 3,90 €	
Di 13.09.	<b>Bunter Gemüseeintopf</b> mit Kartoffelwürfel [L] 136,7 Kcal - 4,2 EW 0,2 Fett - 27,6 KH 4,95 €	<b>Seelachs mit Senf-Honigfüllung</b> [A(1)DGM], Kohlrabigemüse in Rahm [A(1)G] und Süßkartoffelpüree [G] 282,1 Kcal - 8,1 EW 12,1 Fett - 33 KH 6,00 €	<b>Couscous-Gemüsepfanne</b> mit Broccoli-Knusper-Nuggets [A(1A3)CFG] 898 Kcal - 23,9 EW 21,7 Fett - 115,2 KH 5,50 €		<b>Zartes Rindergeschnetzeltes</b> mit Rotkohl und Kartoffelklößen [A(1)CGLM] 329,3 Kcal - 15,6 EW 10,5 Fett - 41,3 KH 8,50 €		<b>Grießpudding</b> mit Schokosoße [A(1)G] 407,3 Kcal - 9,8 EW 18,2 Fett - 50,3 KH 2,30 €	Schmelzkäse Champignon [G], Jungschweinebraten [2,3,8], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], Tomatenleberwurst [2,M], Fruchtjoghurt [G], Markenbutter [G] 405,4 Kcal - 17,5 EW 35,1 Fett - 5 KH 3,90 €	
Mi 14.09.	<b>Milchreis [1,G]</b> mit Zucker und Zimt, dazu Apfelkompott [3] 643,8 Kcal - 14,9 EW 14,1 Fett - 109,7 KH 4,95 €	<b>Jägerschnitte im Backteig</b> , dazu Bratensoße mit Champignons, [A(1)] Sommergemüse und Salzkartoffeln 568,3 Kcal - 16,9 EW 21,7 Fett - 56 KH 6,00 €	<b>Kartoffeltaschen</b> mit Frischkäse-Kräuterfüllung [G] auf Rahmchampignons [1,A(1)G] 455,4 Kcal - 9,8 EW 24,7 Fett - 44,7 KH 5,50 €		<b>Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf</b> [L] 301,5 Kcal - 5,4 EW 17,1 Fett - 26,1 KH 6,75 €		<b>Sauerkirsch-Grütze</b> [1] mit Vanillesoße [1,G] 359,4 Kcal - 3,9 EW 6,8 Fett - 68,3 KH 2,30 €	Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Obst nach Angebot, Tomate-Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] 377,3 Kcal - 15,2 EW 34,7 Fett - 1 KH 3,90 €	
Do 15.09.	<b>Kartoffel-Blattspinat-Auflauf</b> [1,3,GO], dazu Blattsalat mit Joghurt-Dressing [GM] 802,8 Kcal - 18 EW 69,5 Fett - 22,1 KH 5,50 €	<b>Schweine-geschnetzeltes "Gyros Art"</b> mit Reismudeln [A(1)] 894 Kcal - 53,3 EW 32,8 Fett - 78,1 KH 6,00 €	<b>Mini Germknödel mit Heidelbeerfüllung</b> [A(1)G] und Vanillesoße [1,G] 404,6 Kcal - 11,3 EW 2,9 Fett - 81,8 KH 4,95 €		<b>Saftiges Rindergulasch</b> in Champignonssoße mit Spiralnudeln [A(1)] 323 Kcal - 20,4 EW 8,2 Fett - 39,1 KH 7,70 €		<b>Vanillequark</b> [G] mit Himbeermus [3] 257 Kcal - 8,9 EW 6,4 Fett - 39 KH 2,30 €	Schmelzkäse Sahne [2,G], Kräuterkäse [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3], Teewurst fein [2,3,4], Hering in Gelee, Markenbutter [G] 388 Kcal - 15,9 EW 35,8 Fett - 0,4 KH 3,90 €	
Fr 16.09.	<b>Gabelspaghetti [A(1)]</b> mit Hackfleischsoße [A(1)L] und geriebenem Käse [G] 848,5 Kcal - 41 EW 33,8 Fett - 92,3 KH 5,50 €	<b>Thüringer Mutzbraten</b> [M] mit Kümmelsoße, [A(1)] Sauerkraut mit Speck [1] und Salzkartoffeln 662,3 Kcal - 40,6 EW 31 Fett - 51,6 KH 6,00 €	<b>Gemüsegulasch [A(1)G]</b> mit Dampfkartoffeln 352,4 Kcal - 8,7 EW 7,6 Fett - 58,3 KH 4,95 €		<b>Goldgelb gebackener Eierpannkuchen</b> mit Apfel-Quark-Füllung [9,A(1)CG] 493 Kcal - 23,8 EW 17,2 Fett - 59,8 KH 8,05 €		<b>Mandarinenfruchtquark [G]</b> 360 Kcal - 17,1 EW 12,6 Fett - 42,6 KH 2,30 €	Gouda [G], Salami [2,3], Geflügelleberwurst [2,3], Frischkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G] 537,1 Kcal - 16,6 EW 51 Fett - 2,6 KH 3,90 €	
Sa 17.09.	<b>Weiß-Bohneneintopf</b> mit Rauchfleisch und Kartoffelwürfel [1,2,3,G] 646,3 Kcal - 35,1 EW 16 Fett - 73,6 KH 4,95 €	<b>Hähnchenschnitzel</b> [A(1)] mit Geflügelsoße, [3,A(1)L] Salzkartoffeln und Möhrenrohkost [H(H3)] 495,6 Kcal - 24 EW 12,3 Fett - 69,8 KH 6,00 €	<b>Kuchenangebot</b> <b>(A) Apfelkuchen</b> [A(1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH <b>(K) Kirschkuchen</b> [A(1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH <b>(B) Butterkuchen</b> [A(1)G,H(H1)] 227 Kcal - 4,5 EW 2,1 Fett - 46,2 KH		<b>Panierte Fischstäbchen</b> mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree [A(1)DG] 397,8 Kcal - 12,9 EW 17,2 Fett - 43,3 KH 8,10 €		<b>Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung</b> [A(1)G] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH 1,80 €	<b>Birnen dessert</b> mit Schokopudding [G] 164,3 Kcal - 3,1 EW 5,3 Fett - 27,5 KH 2,30 €	Limburger [G], Hähnchen in Aspik [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3], Schmelzkäse Pikant [G], Markenbutter [G] 847,6 Kcal - 579,8 EW 549,2 Fett - 303,4 KH 3,90 €
So 18.09.	<b>Kürbis-Kartoffelcremesuppe</b> mit frischem Ingwer und zwei Hackfleischklößen [A(1)CGM] 15,5 Fett - 45,3 KH 4,95 €	<b>Erzgebirgischer Sauerbraten</b> [M] mit Bratensoße, [A(1A2)] Apfelrotkohl [1,3,A(1)] und Kartoffelklößen 583,3 Kcal - 32,2 EW 18,8 Fett - 68,6 KH 7,00 €			<b>Schweine-geschnetzeltes in Soße</b> mit buntem Gemüse, dazu Knöpfe-Spätzle 477,7 Kcal - 27,3 EW 16,9 Fett - 51,7 KH 8,50 €		<b>Pflaumen-Kompott [3]</b> mit Vanillesoße [1,G] 271 Kcal - 3,3 EW 6,3 Fett - 48,2 KH 2,30 €	Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,4,8], Gurkensalat, Frischkäse natur [G], Markenbutter [G] 417,1 Kcal - 16,7 EW 36,4 Fett - 5 KH 3,90 €	

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

\* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich. Änderungen vorbehalten