



IHR SPEISEPLAN

für 29.08.2022 - 04.09.2022 KW 35

VOLKSSOLIDARITÄT Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: zve@vs-chemnitz.de
www.kueche.vs-chemnitz.de

VOLKSSOLIDARITÄT

Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
E-Mail: zve@vs-chemnitz.de
www.kueche.vs-chemnitz.de


Tel: 0371 495017 - 10 od. -13

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

IHR SPEISEPLAN

für 29.08.2022 - 04.09.2022 KW 35

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 29.08.										A K B
Di 30.08.										A K B
Mi 31.08.										A K B
Do 01.09.										A K B
Fr 02.09.										A K B
Sa 03.09.										A K B
So 04.09.										A K B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtschicht "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"	
Mo 29.08.	Makkaroni, [A(A1)] dazu Tomatensoße mit Wurstwürfel [1,2,3,8,A(A1)LM] und geriebenen Käse [G] <small>751,8 Kcal - 27,7 EW 35 Fett - 78,5 KH</small> 4,95 €	Marinierter Hering in Remouladensoße [1,3,9,CGLM], dazu Salzkartoffeln <small>645,5 Kcal - 14,8 EW 38,7 Fett - 56,5 KH</small> 5,50 €	"vegetarisch" gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße [1,C,G] und Salzkartoffeln <small>387,5 Kcal - 10,9 EW 9,6 Fett - 60 KH</small> 6,00 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag Gebratenes, rotfleischiges Welsfilet [A(A1)D] mit grünen Spargelstangen, Weißweinsauce [1,A(A1)GO] und Salzkartoffeln	Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle [A(A1)CL] <small>287,1 Kcal - 17,8 EW 9,2 Fett - 30,4 KH</small> 8,10 €	Bestellbar von Montag bis Freitag Bunter Bauernsalat (Paprika, Gurke, Tomate, Mais) mit Hirtenkäse [G] und Brötchen [A(A1A2)]	Fruchtiger Obstsalat [3] mit Kokosjoghurt [G] <small>215,1 Kcal - 5 EW 9,7 Fett - 24,1 KH</small> 2,30 €	Gouda [G], Salami [2,3], Geflügelleberwurst [2,3], Frischkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G] <small>537,1 Kcal - 16,6 EW 51 Fett - 2,6 KH</small> 3,90 €	
Di 30.08.	Gräupcheneintopf mit Rindfleischwürfel und buntem Gemüse [A(A3)L] <small>325,8 Kcal - 19 EW 6,3 Fett - 45,5 KH</small> 4,95 €	Szegediner Gulasch [A(A1)] mit Semmelknödel [A(A1)CG] <small>456,2 Kcal - 34,1 EW 11,3 Fett - 53,9 KH</small> 6,00 €	Riesen-Rösti "vegetarisch" [GL] mit Apfelmus [3] <small>908,8 Kcal - 13,7 EW 39,8 Fett - 117,3 KH</small> 5,50 €		Zwei Pfannkuchen gefüllt mit Blaubeer- Kompott [A(A1)CG] <small>464,4 Kcal - 14,4 EW 7,6 Fett - 81 KH</small> 8,15 €		Vanillequark [G] mit Pflirsich- Maracujamus [1,3] <small>291 Kcal - 11,6 EW 8,5 Fett - 39,1 KH</small> 2,30 €	Limburger [G], Hähnchen in Aspik [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3], Schmelzkäse Pikant [G], Markenbutter [G] <small>847,1 Kcal - 579,8 EW 549,2 Fett - 303,4 KH</small> 3,90 €	
Mi 31.08.	Kräuterröhrei [1,C] mit Rahmspinat [3] und Salzkartoffeln <small>501,3 Kcal - 26,9 EW 24,6 Fett - 41,3 KH</small> 5,50 €	Gebackenes Schellfischfilet [A(A1)D] [A(A1)D] in Dillsoße [1,A(A1)G] mit Apfelrotkohl [1,3,A(A1)] und Salzkartoffeln <small>579,2 Kcal - 24,7 EW 21,6 Fett - 68,9 KH</small> 6,00 €	Bio - Vollkornspirelli [A(A1)] mit Gemüsebolognese [L] und geriebenen Käse [G] <small>1021,7 Kcal - 41,7 EW 17,9 Fett - 151,4 KH</small> 4,95 €		Gebratene Geflügelfleischbällchen in Curry-Rahmsauce mit Gemüse und Spiralnudeln [14,A(A1)G] <small>423,1 Kcal - 21,5 EW 17,3 Fett - 38,6 KH</small> 7,75 €		Erdbeerpudding [G] <small>372 Kcal - 7,5 EW 15 Fett - 5 KH</small> 2,30 €	Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,4,8], Gurkensalat, Frischkäse natur [G], Markenbutter [G] <small>417,1 Kcal - 16,7 EW 36,4 Fett - 5 KH</small> 3,90 €	
Do 01.09.	Reiseintopf [L] mit Gemüse und Hühnerfleisch, dazu Apfel - Möhrenrohkost [2,3] <small>317,7 Kcal - 17,5 EW 3,6 Fett - 49,9 KH</small> 4,95 €	Schaschliktopf [A(A1)] mit Zwiebeln und Paprika, dazu Kartoffelpüree [1,G] <small>421,3 Kcal - 27,4 EW 32,8 Fett - 78,1 KH</small> 6,00 €	Käsespätzle [A(A1)CG] mit Tomaten- Bärlauchsoße [1,A(A1)] <small>580,5 Kcal - 22,2 EW 17,3 Fett - 80,9 KH</small> 5,50 €		Vegetarischer Möhreneintopf mit feinen Kartoffelwürfeln <small>295 Kcal - 5 EW 12,9 Fett - 42,9 KH</small> 7,60 €		Buttermilch- Dessert Vanille- Birne [G] <small>339 Kcal - 10,8 EW 12,5 Fett - 42,9 KH</small> 2,30 €	Schmelzkäse Champignon [G], Jungschweinebraten [2,3,8], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], Tomatenleberwurst [2,M], Fruchtjoghurt, Markenbutter [G] <small>405,4 Kcal - 17,5 EW 35,1 Fett - 4,5 KH</small> 3,90 €	
Fr 02.09.	Hausgemachter Nudelsalat [1,3,9,A(A1)CLM] mit Backfisch [A(A1)DG] <small>570 Kcal - 17 EW 27,8 Fett - 61 KH</small> 5,50 €	Pökelbraten [2,3] in Meerrettichsoße [1,3,A(A1)GO] mit Sauerkraut [1] und Kartoffelklößen <small>659,1 Kcal - 38,3 EW 29,9 Fett - 55,9 KH</small> 6,00 €	Kaiserschmarren mit Rosinen [A(A1)CG], dazu Erdbeerkompott <small>737,8 Kcal - 18,1 EW 17,7 Fett - 122,3 KH</small> 4,95 €		Eieromelette in Sauerrahm- Kräutersauce mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel [A(A1)CGLM] <small>425,1 Kcal - 21,5 EW 18,4 Fett - 38,6 KH</small> 7,90 €		Pflirsichkompott mit cremiger Vanillesauce [1,G] <small>222,5 Kcal - 5,2 EW 1,9 Fett - 43,5 KH</small> 2,30 €	Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Obst nach Angebot, Tomate-Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] <small>377,3 Kcal - 15,2 EW 34,7 Fett - 1 KH</small> 3,90 €	
Sa 03.09.	Quarkkekchen mit Rosinen [A(A1)CG] und Apfelmus, dazu [3]Eierflockensuppe mit Sternchen und Gemüswürfeln [A(A1)CL] <small>736,7 Kcal - 17,7 EW 13,1 Fett - 134,7 KH</small> 4,95 €	Geflügelfrikadelle [A(A1)CGM] mit Schwarzwurzeln in Rahm, [A(A1)G] Geflügelsoße [3,A(A1)L] und Salzkartoffeln <small>607,4 Kcal - 23,2 EW 22,4 Fett - 74,3 KH</small> 6,00 €	Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] <small>249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH</small> K Kirschkuchen [A(A1)CG] <small>356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH</small> B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] <small>422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH</small>		Rinderroulade mit Hackfleischfüllung, dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf [A(A1A2)GM] <small>397,8 Kcal - 24,6 EW 15,5 Fett - 38 KH</small> 8,85 €		Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung [A(A1)G]  <small>422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH</small> 1,80 €	Vanille- Sahnepudding mit Rhabarberkompott <small>259,5 Kcal - 4,6 EW 9,3 Fett - 37,4 KH</small> 2,30 €	Schmelzkäse Sahne [2,G], Kräuterkäse [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3], Teewurst fein [2,3,4], Hering in Gelee [9,D], Markenbutter [G] <small>388 Kcal - 15,9 EW 35,8 Fett - 0,4 KH</small> 3,90 €
So 04.09.	Deftiger Pichelsteiner Eintopf mit buntem Gemüse und Rindfleisch <small>230,3 Kcal - 13,4 EW 3,9 Fett - 29,2 KH</small> 4,95 €	Schweinebäckchen [M] mit Bratensoße, [A(A1)] Salzkartoffeln und Weißkrautsalat [3] <small>514,7 Kcal - 28,2 EW 19,8 Fett - 52,6 KH</small> 6,00 €			Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen und Kartoffelklöße [A(A1)CGLM] <small>412 Kcal - 17,2 EW 18,4 Fett - 40,4 KH</small> 7,80 €		Grießpudding mit Schokosoße [A(A1)G] <small>407,3 Kcal - 9,8 EW 18,2 Fett - 50,3 KH</small> 2,30 €	Gouda [G], Salami [2,3], Geflügelleberwurst [2,3], Frischkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G] <small>537,1 Kcal - 16,6 EW 51 Fett - 2,6 KH</small> 3,90 €	

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschnuss [H5] Pecanuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich.
Änderungen vorbehalten