



IHR SPEISEPLAN

für 01.08.2022 - 07.08.2022 KW 31

VOLKSSOLIDARITÄT Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: zve@vs-chemnitz.de
www.kueche.vs-chemnitz.de

VOLKSSOLIDARITÄT

Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
E-Mail: zve@vs-chemnitz.de
www.kueche.vs-chemnitz.de

Tel: 0371 495017 - 10 od. -13

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

IHR SPEISEPLAN

für 01.08.2022 - 07.08.2022 KW 31

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 01.08.										A K B
Di 02.08.										A K B
Mi 03.08.										A K B
Do 04.08.										A K B
Fr 05.08.										A K B
Sa 06.08.										A K B
So 07.08.										A K B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"	
Mo 01.08.	Sauerkraut-Kartoffeleintopf mit Apfelwürfel und Blutwürstchen [2,3,8,A(A1)G] 552,3 Kcal - 18,2 EW 23 Fett - 62,9 KH 5,10 €	Hühnerfrikassee mit buntem Gemüse [1,A(A1)G] und Langkornreis 604,3 Kcal - 27,9 EW 17,3 Fett - 82,9 KH 5,50 €	Bio - Vollkornspirelli [A(A1)] mit Gemüsebolognese, [1,C,G] geriebener Hartkäse [2,CG] 581,1 Kcal - 29,1 EW 14 Fett - 78,6 KH 5,10 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag Geschmorte Ochsenbäckchen in deftiger Soße [1,A(A1)DFGL] mit rustikalem Gemüse [GL], und Kartoffelstampf [1,G]	Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln [A(A1)GL] 300,2 Kcal - 12,9 EW 15,2 Fett - 23,9 KH 6,50 €	Bestellbar von Montag bis Freitag Caesarsalat mit Grana Padano [2,CG], Brotcroutons, [A(A1)GL], Hähnchenbruststreifen,, Joghurtressing [1,3,9,GM] und Brötchen [A(A1A2)]	Apfel-Vanillekompott [1,3,G] 180,4 Kcal - 0,5 EW 0,6 Fett - 42,6 KH 2,10 €	Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,4,8], Gurkensalat, Frischkäse natur [G], Markenbutter [G] 417,1 Kcal - 16,7 EW 36,4 Fett - 5 KH 3,70 €	
Di 02.08.	Bunter Gemüseeintopf mit Kartoffelwürfel [L] 136,7 Kcal - 4,2 EW 0,2 Fett - 27,6 KH 4,95 €	Seelachs mit Senf-Honigfüllung [A(A1)DGM], Kohlrabigemüse in Rahm [A(A1)G] und Süßkartoffelpüree [G] 282,1 Kcal - 8,1 EW 12,1 Fett - 33 KH 6,90 €	Couscous-Gemüsepfanne mit Broccoli- Knusper-Nuggets [A(A1A3)CFG] 898 Kcal - 23,9 EW 21,8 Fett - 115,2 KH 4,95 €		Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen [A(A1)CGLM] 329,3 Kcal - 15,6 EW 10,2 Fett - 41,3 KH 7,50 €		Grießpudding mit Schokosoße [A(A1)G] 407,3 Kcal - 9,8 EW 18,2 Fett - 50,3 KH 2,10 €	Schmelzkäse Champignon [G], Jungschweinebraten [2,3,8], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], Tomatenleberwurst [2,M], Fruchtjoghurt [G], Markenbutter [G] 405,4 Kcal - 17,5 EW 35,1 Fett - 5 KH 3,70 €	
Mi 03.08.	Milchreis [1,G] mit Zucker und Zimt, dazu Apfelkompott [3] 643,8 Kcal - 14,9 EW 14,1 Fett - 109,7 KH 4,95 €	Jägerschnitzel [2,3,8,A(A1)CGM] dazu Bratensoße mit Champignons, [A(A1)] Sommergemüse und Salzkartoffeln 568,3 Kcal - 16,9 EW 21,7 Fett - 56 KH 5,10 €	Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung [G] auf Rahmchampignons [1,A(A1)G] 455,4 Kcal - 9,8 EW 24,7 Fett - 44,7 KH 4,95 €		Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf [L] 301,5 Kcal - 5,4 EW 17,1 Fett - 26,1 KH 5,90 €		Sauerkirsch-Grütze [1,G] mit Vanillesoße [1,G] 359,1 Kcal - 3,9 EW 6,8 Fett - 68,2 KH 2,10 €	Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Obst nach Angebot, Tomate-Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] 377,3 Kcal - 15,2 EW 34,7 Fett - 1 KH 3,70 €	
Do 04.08.	Kartoffel-Blattspinat-Auflauf [1,3,GO] dazu Blattsalat mit Joghurt- Dressing [GM] 802,8 Kcal - 18 EW 69,5 Fett - 22,1 KH 5,10 €	Schweine-geschnetzeltes "Gyros Art" mit Reismudeln [A(A1)] 894 Kcal - 53,3 EW 32,8 Fett - 78,1 KH 5,70 €	Mini Germknödel mit Heidelbeerfüllung und Vanillesoße [1,G] 23,6 Kcal - 1,7 EW 0,8 Fett - 2,5 KH 5,10 €		Saftiges Rindergulasch in Champignonssoße mit Spiralnudeln [A(A1)] 323 Kcal - 20,4 EW 8,2 Fett - 39,1 KH 7,00 €		Vanillequark [G] mit Himbeermus [3] 257 Kcal - 8,9 EW 6,4 Fett - 39 KH 2,10 €	Schmelzkäse Sahne [2,G], Kräuterkäse [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3], Teewurst fein [2,3,4], Hering in Gelee, Markenbutter [G] 388 Kcal - 15,9 EW 35,8 Fett - 0,4 KH 3,70 €	
Fr 05.08.	Hausgemachter Nudelsalat [1,3,9,A(A1)CLM] mit Backfisch [A(A1)DG] 570 Kcal - 17 EW 27,8 Fett - 61 KH 5,10 €	Thüringer Mutzbraten [M] mit Kümmelsoße, [A(A1)] Sauerkraut mit Speck [1] und Salzkartoffeln 662,3 Kcal - 40,6 EW 31 Fett - 51,6 KH 5,50 €	Gemüsegulasch [A(A1)G] mit Dampfkartoffeln 352,4 Kcal - 8,7 EW 7,6 Fett - 58,3 KH 4,95 €		Goldgelb gebackener Eierpannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung [9,A(A1)CG] 493 Kcal - 23,8 EW 17,2 Fett - 59,8 KH 6,20 €		Mandarinen-fruchtquark [G] 360 Kcal - 17,1 EW 12,6 Fett - 42,6 KH 2,10 €	Gouda [G], Salami [2,3], Geflügelleberwurst [2,3], Frischkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G] 537,1 Kcal - 16,6 EW 51 Fett - 2,6 KH 3,70 €	
Sa 06.08.	Weiß-Bohneneintopf mit Rauchfleisch und Kartoffelwürfel [1,2,3,G] 646,3 Kcal - 35,1 EW 16 Fett - 73,6 KH 4,95 €	Hähnchenschnitzel [A(A1)] mit Geflügelsoße, [3,A(A1)L] Salzkartoffeln und Möhrenrohkost [H(H3)] 495,6 Kcal - 24 EW 12,3 Fett - 69,8 KH 5,90 €	Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH K Kirschkuchen [A(1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 227 Kcal - 4,5 EW 2,7 Fett - 48,5 KH		Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree [A(A1)DG] 397,8 Kcal - 12,9 EW 17,2 Fett - 43,3 KH 6,90 €		Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung [A(A1)G] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH Stück 1,50€	Birnen dessert mit Schokopudding [G] 164,3 Kcal - 3,1 EW 5,3 Fett - 27,5 KH 2,10 €	Limburger [G], Hähnchen in Aspik [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3], Schmelzkäse Pikant [G], Markenbutter [G] 847,6 Kcal - 579,8 EW 549,2 Fett - 303,4 KH 3,70 €
So 07.08.	Kürbiskartoffelcremesuppe mit frischem Ingwer und zwei Hackfleischklößchen 15,5 Fett - 45,3 KH 4,95 €	Erzgebirgischer Sauerbraten [M] mit Bratensoße, [A(A1A2)] Apfelrotkohl [1,3,A(A1)] und Kartoffelklößen 583,3 Kcal - 32,2 EW 18,8 Fett - 68,6 KH 6,20 €			Schweine-geschnetzeltes in Soße mit buntem Gemüse, dazu Knöpfe-Spätzle 477,7 Kcal - 27,3 EW 16,9 Fett - 51,7 KH 6,90 €		Pflaumen-Kompott [3] mit Vanillesoße [1,G] 271 Kcal - 3,3 EW 6,3 Fett - 48,2 KH 2,10 €	Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,4,8], Gurkensalat, Frischkäse natur [G], Markenbutter [G] 417,1 Kcal - 16,7 EW 36,4 Fett - 5 KH 3,70 €	

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalt e 7-K sind nur Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich. Änderungen vorbehalten