

# IHR SPEISEPLAN

für 25.07.2022 - 31.07.2022 KW 30

# VOLKSSOLIDARITÄT

Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz  
E-Mail: zve@vs-chemnitz.de  
www.kueche.vs-chemnitz.de

Tel: 0371 495017 - 10 od. -13



# IHR SPEISEPLAN

für 25.07.2022 - 31.07.2022 KW 30


Name

Straße

PLZ/Ort

Änderungswünsche sind jeweils bis 15:00 Uhr des Vortages möglich.  
Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns  
bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü. Für Personen,  
die nicht dem Personenkreis nach § 53 AO angehören, erhöht sich der  
Abgabepreis um die gesetzliche Mehrwertsteuer.

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"	
<b>Mo</b> 25.07.	<b>Kohlroulade</b> [GM] mit Specksoße [1] und Salzkartoffeln  570,6 Kcal - 15,1 EW 33 Fett - 49 KH <b>5,30 €</b>	<b>Gebratenes Hähnchenbrustfilet</b> mit Champignons und Stockschwämmchen in Rahm [1,A(A1)G] dazu Hörnchennudeln [A(A1)C] 593,4 Kcal - 37,3 EW 19,4 Fett - 61,7 KH <b>5,10 €</b>	<b>Bunte Tortelloni mit Frischkäsefüllung</b> [A(A1)CG] und fruchtiger Tomatensoße [1] 645,5 Kcal - 27,4 EW 14,1 Fett - 96,6 KH <b>4,95 €</b>	<b>Bestellbar von Montag bis Sonntag</b>  <b>Wildlachfilet auf sommerlichen Gemüse</b> mit Zitronen-Buttersoße und Dillkartoffeln [1,A(A1)DG]	<b>Hähnchenoberkeule</b> in feiner Soße mit buntem Gemüse "naturell" und Gabelspaghetti [A(A1)GL]  438,7 Kcal - 23 EW 21,3 Fett - 34,9 KH <b>6,90 €</b>	<b>Bestellbar von Montag bis Freitag</b>  <b>Frischer Feldsalat</b> mit Cocktailtomaten und Walnüssen dazu fruchtiges Dressing und [3,H(H3)0]Baguettebrötchen [A(A1A2)]	<b>Buttermilch- dessert Orange-Limette</b> [G]  339 Kcal - 10,8 EW 12,9 Fett - 42,9 KH <b>2,10 €</b>	<b>Limburger [G], Hähnchen in Aspik</b> [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3], Schmelzkäse Pikant [G], Markenbutter [G] 847,6 Kcal - 579,8 EW 549,2 Fett - 303,4 KH <b>3,70 €</b>	
<b>Di</b> 26.07.	<b>Soljanka</b> mit Brötchen [A(A1A3)]  634,6 Kcal - 23 EW 40,5 Fett - 41,6 KH <b>5,10 €</b>	<b>Gulasch "halb &amp; halb"</b> [A(A1)] mit Makkaroni [A(A1)] 705,6 Kcal - 45,7 EW 19,5 Fett - 83,5 KH <b>5,70 €</b>	<b>Drei Quarkkeulchen</b> mit Rosinen, [A(A1)CG], Zucker und Zimt, dazu Apfelmus [3] 749,2 Kcal - 16,7 EW 12,5 Fett - 140,4 KH <b>4,95 €</b>		<b>Pfannkuchen</b> mit fruchtiger Erdbeer- Rhabarber-Füllung [9,A(A1)CG]  381,6 Kcal - 15,1 EW 7,6 Fett - 60,1 KH <b>6,20 €</b>		<b>Erdbeerkompott</b> mit Vanillesoße [1,G]  217,5 Kcal - 3 EW 1,3 Fett - 45,4 KH <b>2,10 €</b>	<b>Camembert [G], Kochschinken</b> [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,4,8], Gurkensalat, Frischkäse natur [G], Markenbutter [G] 417,1 Kcal - 16,7 EW 36,4 Fett - 5 KH <b>3,70 €</b>	
<b>Mi</b> 27.07.	<b>Porreeintopf</b> mit Karotten, Kartoffelwürfel und Rindfleisch  289 Kcal - 16,8 EW 6,4 Fett - 37,1 KH <b>4,95 €</b>	<b>Welsfilet</b> [D] in Senf-Dillsoße [1,A(A1)GM] mit Kartoffelpüree [1,G] und Gurkensalat [2,3,L] 547,2 Kcal - 26,1 EW 24,7 Fett - 53 KH <b>6,90 €</b>	<b>Blumenkohl- Käsestern</b> [A(A1)CG] mit Rahmmischgemüse [A(A1)G] und Salzkartoffeln 418,2 Kcal - 13,5 EW 8,9 Fett - 68,2 KH <b>4,95 €</b>		<b>Gebackene Filetstücke</b> vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüserais [A(A1)DGM]  399,6 Kcal - 13,3 EW 17,8 Fett - 44,8 KH <b>7,10 €</b>		<b>Rote Grütze</b> [1,A(A1)] mit Vanillesoße [1,G]  303 Kcal - 3,7 EW 6,5 Fett - 55,8 KH <b>2,10 €</b>	<b>Schmelzkäse Champignon [G], Jungschweinebraten [2,3,8], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], Tomatenleberwurst [2,M], Fruchtjoghurt [G], Markenbutter [G]</b> 405,4 Kcal - 17,5 EW 35,1 Fett - 4,5 KH <b>3,70 €</b>	
<b>Do</b> 28.07.	<b>Bunter Kartoffelsalat</b> [1,2,3,8,9,CLM] mit kalten Wiener Würstchen [2,3,8,12,LM]  568,6 Kcal - 7 EW 38,4 Fett - 45,9 KH <b>4,95 €</b>	<b>Schweine- geschnetzeltes "Züricher Art"</b> mit Champignons [A(A1)G] dazu Rösti-Ecken 699,1 Kcal - 28,5 EW 38,8 Fett - 57,9 KH <b>5,50 €</b>	<b>Drei Mini Germknödel</b> mit Pflaumenfüllung [A(A1)] und Vanillesoße [1,G] 412,3 Kcal - 11,7 EW 2,6 Fett - 85,4 KH <b>5,10 €</b>		<b>Rindfleisch in Meerrettichsoße</b> dazu Erbsen "naturell" und Salzkartoffeln  327,6 Kcal - 20,3 EW 10,1 Fett - 33,5 KH <b>6,80 €</b>		<b>Nougatcreme</b> mit Sauerkirschkompott [FGH(H2)]  393,4 Kcal - 2,5 EW 10,1 Fett - 24,9 KH <b>2,10 €</b>	<b>Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Obst nach Angebot, Tomate- Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G]</b> 377,3 Kcal - 15,2 EW 34,7 Fett - 1 KH <b>3,70 €</b>	
<b>Fr</b> 29.07.	<b>Süß-Saure Kartoffelstückchen</b> [2,3,8,9,LM] mit Jagdwurst- und Gurkenwürfel  480 Kcal - 13,3 EW 16 Fett - 64,7 KH <b>4,95 €</b>	<b>Geschmortes Schweinschaxerl</b> mit Kümmelsoße, [A(A1)] Sauerkraut mit Speck [1] und Salzkartoffeln 551,1 Kcal - 30,4 EW 24 Fett - 50,5 KH <b>5,20 €</b>	<b>Gemüsefrikadelle</b> [A(A1)C] mit Petersiliensoße [1,A(A1)G] und Tomatenreis 517,1 Kcal - 12,9 EW 14,9 Fett - 78,3 KH <b>4,95 €</b>		<b>Geflügelfrikadelle</b> in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree [A(A1)GLM]  337,9 Kcal - 15,9 EW 18,1 Fett - 26,3 KH <b>6,90 €</b>		<b>Mandarinen- kompott</b>  177,5 Kcal - 1,5 EW 0,8 Fett - 40 KH <b>2,10 €</b>	<b>Schmelzkäse Sahne [2,G], Kräuterkäse [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3], Teewurst fein [2,3,4], Hering in Gelee, Markenbutter [G]</b> 388 Kcal - 15,9 EW 35,8 Fett - 0,4 KH <b>3,70 €</b>	
<b>Sa</b> 30.07.	<b>Blumenkohl- Möhreintopf</b> mit Kartoffelwürfel und Schweinefleisch  314,9 Kcal - 17,2 EW 13,6 Fett - 29,1 KH <b>4,95 €</b>	<b>Zwei gekochte Eier</b> [C] in Senfsoße [1,A(A1)GM] mit Salzkartoffeln und buntem Rohkostsalat [2,3] 387,5 Kcal - 18,9 EW 17,5 Fett - 36,6 KH <b>4,95 €</b>	<b>Kuchenangebot</b> <b>A Apfelkuchen</b> [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH <b>Kirschkuchen</b> [A(1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH <b>B Butterkuchen</b> [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH		<b>Jägerfrikadelle vom Schwein</b> in Champignonsoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln [A(A1)CGLM] 438,3 Kcal - 13,7 EW 28,5 Fett - 30 KH <b>6,90 €</b>		<b>Brotbox:</b> 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung [A(A1)G]  422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH <b>Stück 1,50€</b>	<b>Sahniges Quarkdessert</b> mit Früchten [7,FG]  330,8 Kcal - 19,2 EW 9 Fett - 40,5 KH <b>2,10 €</b>	<b>Gouda [G], Salami [2,3], Geflügelleberwurst [2,3], Frischkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G]</b> 537,1 Kcal - 16,6 EW 51 Fett - 2,6 KH <b>3,70 €</b>
<b>So</b> 31.07.	<b>Drei Mini Germknödel</b> mit Heidelbeerfüllung [2,A(A1)] dazu Vanillesoße [1,G]  103 Kcal - 3,9 EW 1,3 Fett - 18,8 KH <b>5,10 €</b>	<b>Zarter Rinderbraten</b> [A(A1)O] mit Burgundersoße, [A(A1)O] Speck- Rosenkohl und Semmelklößen [A(A1)C] 818,6 Kcal - 51,7 EW 34,1 Fett - 68,3 KH <b>6,90 €</b>	<b>2,20 €</b>		<b>Hühnerfrikassee</b> mit feinem Spargel dazu bunter Gemüserais [A(A1)GL]  406,8 Kcal - 21,3 EW 17,5 Fett - 39,1 KH <b>7,10 €</b>		<b>Aprikosen- kompott</b> mit Vanillesoße [1,G]  281 Kcal - 4,3 EW 6,7 Fett - 49 KH <b>2,10 €</b>	<b>Limburger [G], Hähnchen in Aspik</b> [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3], Schmelzkäse Pikant [G], Markenbutter [G] 847,6 Kcal - 579,8 EW 549,2 Fett - 303,4 KH <b>3,70 €</b>	

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
<b>Mo</b> 25.07.										A K B
<b>Di</b> 26.07.										A K B
<b>Mi</b> 27.07.										A K B
<b>Do</b> 28.07.										A K B
<b>Fr</b> 29.07.										A K B
<b>Sa</b> 30.07.										A K B
<b>So</b> 31.07.										A K B

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

\* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich.  
Änderungen vorbehalten