



# IHR SPEISEPLAN

für 17.07.2023 - 23.07.2023 KW 29

## VOLKSSOLIDARITÄT Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz  
Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: zve@vs-chemnitz.de  
www.kueche.vs-chemnitz.de

# VOLKSSOLIDARITÄT

Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz  
E-Mail: zve@vs-chemnitz.de  
www.kueche.vs-chemnitz.de





Tel: 0371 495017 -10 od. -13

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

# IHR SPEISEPLAN

für 17.07.2023 - 23.07.2023 KW 29

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 17.07.										A K B
Di 18.07.										A K B
Mi 19.07.										A K B
Do 20.07.										A K B
Fr 21.07.										A K B
Sa 22.07.										A K B
So 23.07.										A K B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtsch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"	
Mo 17.07.	<b>Kessulgulasch</b> vom Rind mit Gemüse und Kartoffelwürfel [A(A1)] 420,4 Kcal - 30,7 EW 16,6 Fett - 34,1 KH <b>5,50 €</b>	<b>Bratheringsfilet</b> in arteigener Marinade [4,A(A1)CDM] mit Kartoffelpüree [1,G] 476,9 Kcal - 19,3 EW 23,9 Fett - 44,4 KH <b>6,50 €</b>	<b>Zwei gekochte Eier [C]</b> in Senfsoße [1,C,G] mit Apfelrotkohl [1,3,A(A1)] und Salzkartoffeln 470,4 Kcal - 20,5 EW 21 Fett - 47,9 KH <b>4,95 €</b>	<b>Bestellbar von Montag bis Sonntag</b>  <b>Gebratenes Schweinesteak</b> mit Letschogemüse, [A(A1)], dazu Kartoffelstäbchen[2,3,0] und bunter Rohkostmix	<b>Vegetarischer Möhreneintopf</b> mit feinen Kartoffelwürfeln 265,5 Kcal - 4,5 EW 12,2 Fett - 29,7 KH <b>8,50 €</b>	<b>Bestellbar von Montag bis Freitag</b>  <b>Chefsalat</b> mit Schinken und Käsestreifen [2,3,8,A(A1)G], Joghurt dressing [1,3,GLMO] und Brötchen[A(A1)]	<b>Beerengrütze</b> [1] mit Vanillesoße [1,G] 346,1 Kcal - 3,9 EW 6,7 Fett - 65,3 KH <b>2,30 €</b>	<b>Teewurst grob</b> [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Rindfleischsalat [9,L], Tomate-Basilikum-Käse [G], Friskäse [G], Markenbutter [G] 452 Kcal - 19,2 EW 37,5 Fett - 9 KH <b>3,90 €</b>	
Di 18.07.	<b>Blumenkohl- Möhreneintopf</b> mit Kartoffelwürfel und Schweinefleisch 314,9 Kcal - 17,2 EW 13,6 Fett - 29,1 KH <b>5,50 €</b>	<b>Hähnchenragout</b> [3A(A1)GL] mit Langkornreis und Gurkensalat 586,2 Kcal - 23,5 EW 18,1 Fett - 81,2 KH <b>6,50 €</b>	<b>Bandnudeleintopf</b> mit buntem Gemüse [A(A1)CL] 286,6 Kcal - 11,6 EW 1,7 Fett - 42,9 KH <b>4,95 €</b>		<b>Zartes Rindergeschnetzeltes</b> mit Rotkohl und Kartoffelklößen [A(A1)CGLM] 304,2 Kcal - 15,6 EW 6,2 Fett - 42,9 KH <b>8,50 €</b>		<b>Fruchtjoghurt</b> Aprikose-Mango [G] 222 Kcal - 9 EW 0,3 Fett - 44,4 KH <b>2,30 €</b>	<b>Schmelzkäse Sahne</b> [2,G], Harzer Käse [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Hering in Gelee [9,D], Markenbutter [G] [G] 377,3 Kcal - 25,2 EW 30,4 Fett - 44,4 KH <b>3,90 €</b>	
Mi 19.07.	<b>Eierpfannkuchen,</b> mit Roter Grütze gefüllt, [A(A1)CG] dazu Vanillesoße [1,G] 582,4 Kcal - 22,1 EW 11,8 Fett - 95 KH <b>5,50 €</b>	<b>Königsberger Klopse</b> [C] in Kapernsoße, [1,A(A1)G] dazu Salzkartoffeln 501,5 Kcal - 18,7 EW 24,1 Fett - 50,4 KH <b>6,50 €</b>	<b>Asia-Geschnetzeltes</b> (süß-sauer-scharf) mit viel Gemüse [C] und Langkornreis 492,4 Kcal - 24,7 EW 29,2 Fett - 73,4 KH <b>4,95 €</b>		<b>Champignons in Rahmsoße,</b> [A(A1)CGL] dazu Serviettenknödel [A(A1)CGL] 533,2 Kcal - 14,6 EW 29,2 Fett - 50,3 KH <b>8,50 €</b>		<b>Schokoladen- pudding</b> [G] mit Vanillesoße [1,G] 391 Kcal - 9,1 EW 18,5 Fett - 47 KH <b>2,30 €</b>	<b>Gouda</b> [G], Salami [2,3], Geflügelleberwurst [2,3], Friskäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,4,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G] 556,9 Kcal - 17,3 EW 52,8 Fett - 2,9 KH <b>3,90 €</b>	
Do 20.07.	<b>Bunte Nudeln</b> [A(A1)] mit Wurstgulasch[2,3,8,A(A1)L M] und geriebenem Käse [G] 789,9 Kcal - 30 EW 38,1 Fett - 79,2 KH <b>5,50 €</b>	<b>Schnitzel vom Schwein</b> [A(A1)] mit Bratensoße, [A(A1)] Möhrengemüse[1,G] und Salzkartoffeln 525,1 Kcal - 22,4 EW 32,8 Fett - 78,1 KH <b>6,50 €</b>	<b>Kohlroulade</b> "vegetarisch" [A(A1A5)CF] in brauner Soße (vegan), dazu Salzkartoffeln 395,1 Kcal - 18,8 EW 7,8 Fett - 57,7 KH <b>4,95 €</b>		<b>Pfannkuchen</b> mit fruchtiger Erdbeer- Rhabarber-Füllung [9,A(A1)CG] 381,6 Kcal - 15,1 EW 7,6 Fett - 60,1 KH <b>8,50 €</b>		<b>Joghurtspeise</b> <b>Apfel- Granatapfel</b> [G] 300 Kcal - 8,1 EW 8,4 Fett - 48 KH <b>2,30 €</b>	<b>Limburger</b> [G], Hähnchen in Aspik [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3], Schmelzkäse Pikant, Markenbutter [G] 847,6 Kcal - 580 EW 549,1 Fett - 303,3 KH <b>3,90 €</b>	
Fr 21.07.	<b>Tiegelwurst,</b> [2,A(A3)] Sauerkraut mit Speck [1] und Salzkartoffeln 724,1 Kcal - 30 EW 44,1 Fett - 47,6 KH <b>5,50 €</b>	<b>Rindfleischfrikadelle</b> [A(A1)C] mit Zwiebelsoße, [A(A1)] und Spätzle [A(A1)CG] 758,9 Kcal - 35,9 EW 27 Fett - 90 KH <b>6,50 €</b>	<b>Drei Eierpfannkuchen natur</b> [A(A1)CG] mit Erdbeerkompott 419,3 Kcal - 16 EW 7,9 Fett - 67,6 KH <b>4,95 €</b>		<b>Eieromelette</b> in Sauerrahm- Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel [A(A1)CGLM] 425,1 Kcal - 21,5 EW 18,3 Fett - 38,6 KH <b>8,50 €</b>		<b>Frischer Obstsalat</b> [3] 115 Kcal - 1,5 EW <b>2,30 €</b>	<b>Camembert</b> [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,8], Heringssalat [2,CDGM], Friskäse natur [G], Markenbutter [G] 515,2 Kcal - 18 EW 47,2 Fett - 4,2 KH <b>3,90 €</b>	
Sa 22.07.	<b>Grüne-Bohnen Eintopf</b> mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel [A(A1)] 310,9 Kcal - 16,9 EW 6,8 Fett - 41,2 KH <b>5,50 €</b>	<b>Gefüllte Paprikaschote</b> [A(A1)C] mit Specksoße [1,A(A1)] und Salzkartoffeln 507,6 Kcal - 16,8 EW 21,8 Fett - 56,7 KH <b>6,50 €</b>	<b>Kuchenangebot</b> <b>(A) Apfelkuchen</b> [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH  <b>(K) Kirschkuchen</b> [A(A1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH  <b>(B) Butterkuchen</b> [A(A1)G,H(H1)] 277 Kcal - 4,5 EW 22,1 Fett - 46,2 KH 		<b>Zarter Rinderbraten</b> in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln [GLM] 250,8 Kcal - 16,3 EW 7,2 Fett - 26,6 KH <b>8,50 €</b>		<b>Brotbox:</b> 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung [A(A1)G] 	<b>Apfelmark</b> [3] mit Vanillesoße [1,G] 227,4 Kcal - 42,4 EW 128,6 Fett - 233,8 KH <b>2,30 €</b>	<b>Schmelzkäse Champignon</b> [G], Jungschweinebraten [8], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], Tomatenleberwurst [2,M], Fruchtjoghurt [G], Markenbutter [G] 405,4 Kcal - 17,5 EW 35,1 Fett - 4,5 KH <b>3,90 €</b>
So 23.07.	<b>Erzgebirgischer Linseneintopf</b> mit Kasseler [2,3,A(A1)L] 477,9 Kcal - 24 EW 10,2 Fett - 62,8 KH <b>5,50 €</b>	<b>Hirschgulasch</b> [M] mit Kartoffelklößen und Rote-Betesalat [9] 389,3 Kcal - 26,7 EW 13,5 Fett - 5,9 KH <b>6,50 €</b>			<b>Goldgelb gebackener Pfannkuchen</b> gefüllt mit roter Grütze dazu Joghurtsoße 445 Kcal - 12,2 EW 17,3 Fett - 57,8 KH <b>8,50 €</b>		<b>422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH <b>2,00 €</b></b>	<b>Vanille- Sahnepudding</b> mit Apfel- Cassismus [G] 277 Kcal - 5,9 EW 13,3 Fett - 32,8 KH <b>2,30 €</b>	<b>Teewurst grob</b> [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Rindfleischsalat [9,L], Tomate- Basilikum-Käse [G], Friskäse [G], Markenbutter [G] 452 Kcal - 19,2 EW 37,5 Fett - 9 KH <b>3,90 €</b>

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.  
\* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich.  
Änderungen vorbehalten