



# IHR SPEISEPLAN

für 18.07.2022 - 24.07.2022 KW 29

## VOLKSSOLIDARITÄT Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz  
Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: zve@vs-chemnitz.de  
www.kueche.vs-chemnitz.de

# VOLKSSOLIDARITÄT

Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz  
E-Mail: zve@vs-chemnitz.de  
www.kueche.vs-chemnitz.de


Tel: 0371 495017 - 10 od. -13

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

# IHR SPEISEPLAN

für 18.07.2022 - 24.07.2022 KW 29

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 18.07.										A K B
Di 19.07.										A K B
Mi 20.07.										A K B
Do 21.07.										A K B
Fr 22.07.										A K B
Sa 23.07.										A K B
So 24.07.										A K B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtschicht "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"	
Mo 18.07.	<b>Makkaroni [A(A1)]</b> dazu Tomatensoße mit Würstwürfel [1,2,3,8,A(A1)LM] und geriebener Käse [G] 751,8 Kcal - 27,7 EW 35 Fett - 78,5 KH <b>4,95 €</b>	<b>Marinierter Hering</b> in Remouladensoße [1,3,9,CGLM] dazu Salzkartoffeln 626,8 Kcal - 14,6 EW 37 Fett - 55,6 KH <b>5,40 €</b>	<b>"vegetarisch" gefüllte Paprikaschote</b> mit Tomatensoße [1,C,G] und Salzkartoffeln 387,5 Kcal - 10,9 EW 9,6 Fett - 60 KH <b>5,10 €</b>	<b>Bestellbar von Montag bis Sonntag</b>  <b>Geschmorte Kaninchenkeule [1,A(A1)DFGLO]</b> in Rahmsoße [A(A1)] mit Apfelrotkohl [1,3,A(A1)] und Kartoffelklößen [3,0]	<b>Herzhaftes Schweinegulasch</b> mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle [A(A1)CL] 287,1 Kcal - 17,8 EW 9,2 Fett - 30,4 KH <b>6,20 €</b>	<b>Bestellbar von Montag bis Freitag</b>  <b>Bunter Bauernsalat (Paprika, Gurke, Tomate, Mais)</b> mit Hirtenkäse, [G] Balsamicodressing [1,3,0], und Brötchen [A(A1A2)]  <b>Stück 1,50€</b>	<b>Fruchtiger Obstsalat [3]</b> mit Kokosjoghurt [G] 215,1 Kcal - 5 EW 9,7 Fett - 24,1 KH <b>2,10 €</b>	Gouda [G], Salami [2,3], Geflügelleberwurst [2,3], Frischkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G] 537,1 Kcal - 16,6 EW 51 Fett - 2,6 KH <b>3,70 €</b>	
Di 19.07.	<b>Gräupcheneintopf</b> mit Rindfleischwürfel und buntem Gemüse [A(A3)L] 325,8 Kcal - 19 EW 6,3 Fett - 45,5 KH <b>4,95 €</b>	<b>Szegediner Gulasch</b> [A(A1)] mit Semmelknödel [A(A1)CG] 456,2 Kcal - 34,1 EW 11,3 Fett - 53,9 KH <b>5,20 €</b>	<b>Zwei Riesen-Rösti "vegetarisch" [GL]</b> mit Apfelmus [3] 908,8 Kcal - 13,7 EW 39,8 Fett - 117,3 KH <b>4,95 €</b>		<b>Zwei Pfannkuchen, gefüllt mit Blaubeer-Kompott [A(A1)CG]</b> 464,4 Kcal - 14,4 EW 7,6 Fett - 81 KH <b>6,20 €</b>		<b>Vanillequark [G]</b> mit Pfirsich-Maracujamus [1,3] 291 Kcal - 11,6 EW 8,5 Fett - 39,1 KH <b>2,10 €</b>	Limburger [G], Hähnchen in Aspik [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3], Schmelzkäse Pikant [G], Markenbutter [G] 847,1 Kcal - 579,8 EW 549,2 Fett - 303,4 KH <b>3,70 €</b>	
Mi 20.07.	<b>Kräuterröhrei [1,C]</b> mit Rahmspinat [3] und Salzkartoffeln 501,3 Kcal - 26,9 EW 24,6 Fett - 41,3 KH <b>4,95 €</b>	<b>Gebackenes Schellfischfilet [A(A1)D]</b> [A(A1)D] in Dillsoße [1,A(A1)G] mit Apfelrotkohl [1,3,A(A1)] und Salzkartoffeln 579,2 Kcal - 24,7 EW 21,6 Fett - 68,9 KH <b>6,00 €</b>	<b>Bio - Vollkornspirelli [A(A1)]</b> mit Gemüsebolognese [L] und geriebenen Käse [G] 1021,7 Kcal - 41,7 EW 17,9 Fett - 151,4 KH <b>5,10 €</b>		<b>Gebratene Geflügelfleischbällchen</b> in Curry-Rahmsoße mit Gemüse und Spinalnudeln [14,A(A1)G] <b>5,70 €</b>		<b>Erdbeerpudding [G]</b> 372 Kcal - 7,5 EW 15 Fett - 5 KH <b>2,10 €</b>	Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,4,8], Gurkensalat, Frischkäse natur [G], Markenbutter [G] 417,1 Kcal - 16,7 EW 36,4 Fett - 5 KH <b>3,70 €</b>	
Do 21.07.	<b>Reiseintopf mit Gemüse und Hühnerfleisch</b> [L] dazu Apfel - Möhrenrohkost [2,3] 317,7 Kcal - 17,5 EW 3,6 Fett - 49,9 KH <b>4,95 €</b>	<b>Schaschlikopf mit Zwiebeln und Paprika</b> [A(A1)] dazu Kartoffelpüree [1,G] 421,3 Kcal - 27,4 EW 32,8 Fett - 78,1 KH <b>5,30 €</b>	<b>Käsespätzle</b> [A(A1)CG] mit Tomaten-Bärlauchsoße [1,A(A1)] 580,5 Kcal - 22,2 EW 17,3 Fett - 80,9 KH <b>5,10 €</b>		<b>Vegetarischer Möhreintopf</b> mit feinen Kartoffelwürfeln 295 Kcal - 5 EW 13,5 Fett - 33 KH <b>6,20 €</b>		<b>Buttermilch-Dessert Vanille-Birne [G]</b> 339 Kcal - 10,8 EW 12,9 Fett - 42,9 KH <b>2,10 €</b>	Schmelzkäse Champignon [G], Jungschweinebraten [2,3,8], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], Tomatenleberwurst [2,M], Fruchtjoghurt, Markenbutter [G] 405,4 Kcal - 17,5 EW 35,1 Fett - 4,5 KH <b>3,70 €</b>	
Fr 22.07.	<b>Kalte Gemüsesuppe</b> mit Baguettebrötchen [A(A1A2)] 465,9 Kcal - 17,3 EW 5 Fett - 84,5 KH <b>4,95 €</b>	<b>Pökelbraten</b> [2,3] in Meerrettichsoße [1,3,A(A1)GO] mit Sauerkraut [1] und Kartoffelklößen 659,1 Kcal - 38,3 EW 29,9 Fett - 55,9 KH <b>5,50 €</b>	<b>Kaiserschmarren</b> mit Rosinen [A(A1)CG], dazu Erdbeerkompott 737,8 Kcal - 18,1 EW 17,7 Fett - 122,3 KH <b>4,95 €</b>		<b>Eieromelette</b> in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel [A(A1)CGLM] 425,1 Kcal - 21,5 EW 18,3 Fett - 38,6 KH <b>6,00 €</b>		<b>Pfirsichkompott</b> mit cremiger Vanillesoße [1,G] 222,5 Kcal - 5,2 EW 1,9 Fett - 43,5 KH <b>2,10 €</b>	Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasserlebraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Obst nach Angebot, Tomate-Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] 377,3 Kcal - 15,2 EW 34,7 Fett - 1 KH <b>3,70 €</b>	
Sa 23.07.	<b>Quarkkekulen</b> mit Rosinen [A(A1)CG] und Apfelmus, [3]Eierflockensuppe mit Sternchen und Gemüswürfeln [A(A1)CL] 736,7 Kcal - 17,7 EW 13,1 Fett - 134,7 KH <b>4,95 €</b>	<b>Frikadelle vom Schwein und Rind</b> [A(A1)C] mit Bratensoße, [A(A1)] Mischgemüse [1] und Salzkartoffeln 608,7 Kcal - 22,6 EW 29,8 Fett - 60 KH <b>5,20 €</b>	<b>Kuchenangebot</b> <b>A</b> Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH <b>K</b> Kirschkuchen [A(A1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH <b>B</b> Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH		<b>Rinderroulade</b> mit Hackfleischfüllung, dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf [A(A1A2)GM] 397,8 Kcal - 24,6 EW 15,5 Fett - 38 KH <b>6,70 €</b>		<b>Brotbox:</b> 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung [A(A1)G] 	<b>Vanille-Sahnepudding</b> mit Rhabarberkompott 259,5 Kcal - 4,6 EW 9,3 Fett - 37,4 KH <b>2,10 €</b>	Schmelzkäse Sahne [2,G], Kräuterkäse [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3], Teewurst fein [2,3,4], Hering in Gelee [9,D], Markenbutter [G] 388 Kcal - 15,9 EW 35,8 Fett - 0,4 KH <b>3,70 €</b>
So 24.07.	<b>Deftiger Pichelsteiner Eintopf</b> mit buntem Gemüse und Rindfleisch 230,3 Kcal - 13,4 EW 3,9 Fett - 29,2 KH <b>4,95 €</b>	<b>Schweinebäckchen</b> [M] mit Bratensoße, [A(A1)] Salzkartoffeln und Weißkrautsalat [3] 514,7 Kcal - 28,2 EW 19,8 Fett - 52,6 KH <b>5,80 €</b>			<b>Schweinehacksteak</b> in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen und Kartoffelklöße [A(A1)CGLM] 412 Kcal - 17,2 EW 18,4 Fett - 40,4 KH <b>6,50 €</b>			<b>Grießpudding</b> mit Schokosoße [A(A1)G] 407,3 Kcal - 9,8 EW 18,2 Fett - 50,3 KH <b>2,10 €</b>	Gouda [G], Salami [2,3], Geflügelleberwurst [2,3], Frischkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G] 537,1 Kcal - 16,6 EW 51 Fett - 2,6 KH <b>3,70 €</b>

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschnuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

\* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalt 7-K sind nur Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich. Änderungen vorbehalten