



# IHR SPEISEPLAN

für 19.06.2023 - 25.06.2023 KW 25

## VOLKSSOLIDARITÄT Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz  
Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: zve@vs-chemnitz.de  
www.kueche.vs-chemnitz.de

# VOLKSSOLIDARITÄT

Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz  
E-Mail: zve@vs-chemnitz.de  
www.kueche.vs-chemnitz.de

Tel: 0371 495017 - 10 od. -13

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

# IHR SPEISEPLAN

für 19.06.2023 - 25.06.2023 KW 25

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 19.06.										A K B
Di 20.06.										A K B
Mi 21.06.										A K B
Do 22.06.										A K B
Fr 23.06.										A K B
Sa 24.06.										A K B
So 25.06.										A K B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtschicht "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"	
Mo 19.06.	<b>Kräuterröhrei</b> [1,C] mit Rahmspinat [1,A(A1)G] und Salzkartoffeln 501,3 Kcal - 26,9 EW 24,6 Fett - 41,3 KH <b>5,50 €</b>	<b>Marinierter Hering</b> in Remouladensoße, [1,3,9,CGLM] dazu Salzkartoffeln 717,7 Kcal - 15,2 EW 45,1 Fett - 59,4 KH <b>6,50 €</b>	<b>"vegetarisch" gefüllte Paprikaschote</b> mit Tomatensoße [1,C,G] und Salzkartoffeln 387,5 Kcal - 10,9 EW 9,6 Fett - 60 KH <b>4,95 €</b>	<b>Bestellbar von Montag bis Sonntag</b>  <b>Lammkeulenbraten</b> in Thymiansoße mit Bohnenbündchen und Kartoffelgratin [A(A1)G] <b>8,90 €</b>	<b>Herzhaftes Schweinegulasch</b> mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle [A(A1)CL] 287,1 Kcal - 17,8 EW 9,2 Fett - 30,4 KH <b>8,50 €</b>	<b>Bestellbar von Montag bis Freitag</b> <b>Bunter Bauernsalat (Paprika, Gurke, Tomate, Mais)</b> mit Hirtenkäse, [G] Balsamicodressing [1,3,0] und Brötchen [A(A1)] <b>4,50 €</b>	<b>Fruchtiger Obstsalat</b> [3] mit Kokosjoghurt [G] 215,1 Kcal - 5 EW 9,5 Fett - 24,1 KH <b>2,30 €</b>	Gouda [G], Salami [2,3], Geflügelleberwurst [2,3], Frischkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,4,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G] 556,9 Kcal - 17,3 EW 52,8 Fett - 2,9 KH <b>3,90 €</b>	
Di 20.06.	<b>Gräupcheneintopf</b> mit Rindfleischwürfel und buntem Gemüse [A(A3)L] 341,6 Kcal - 18,9 EW 8,1 Fett - 45,5 KH <b>5,50 €</b>	<b>Szegediner Gulasch</b> [A(A1)] mit Semmelknödel [A(A1)CG] 456,2 Kcal - 34,1 EW 11,3 Fett - 53,9 KH <b>6,50 €</b>	<b>Süßkartoffel - Gemüseaufbau</b> [A(A1A3)CGLMO] 350,8 Kcal - 17,8 EW 17,5 Fett - 26,3 KH <b>4,95 €</b>		<b>Zwei Pfannkuchen</b> gefüllt mit Blaubeer-Kompott [A(A1)CG] 464,4 Kcal - 14,4 EW 7,6 Fett - 81 KH <b>8,50 €</b>		<b>Vanillequark [G]</b> mit Pfirsich-Maracujamus [1,3] 291 Kcal - 11,6 EW 8,5 Fett - 39,1 KH <b>2,30 €</b>	Limburger [G], Hähnchen in Aspik [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3], Schmelzkäse Pikant [G], Markenbutter [G] 847,6 Kcal - 580 EW 549,1 Fett - 303,3 KH <b>3,90 €</b>	
Mi 21.06.	<b>Makkaroni, [A(A1)]</b> dazu Tomatensoße mit Würstchen [3] und geriebener Käse [G] 752,3 Kcal - 27,7 EW 35,1 Fett - 78,5 KH <b>5,50 €</b>	<b>Gebackenes Fischfilet</b> [A(A1)D] in Dillsoße [1,A(A1)G] mit Apfelrotkohl [1,3,A(A1)] und Salzkartoffeln 577,7 Kcal - 24,7 EW 21,6 Fett - 68,4 KH <b>6,50 €</b>	<b>Buntes Gemüseragout</b> in Käsesoße [A(A1)G] und Salzkartoffeln 419,9 Kcal - 10,7 EW 13,9 Fett - 59,1 KH <b>4,95 €</b>		<b>Gebratene Geflügelbällchen</b> in Curry-Rahmsoße mit Gemüse und Spiralnudeln [14,A(A1)G] 715,5 Kcal - 23,5 EW 36,5 Fett - 70 KH <b>8,50 €</b>		<b>Erdbeerpudding</b> [G] 372 Kcal - 7,5 EW 15,2 Fett - 51 KH <b>2,30 €</b>	Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,8], Heringsalat [2,CDGM], Frischkäse natur [G], Markenbutter [G] 547,3 Kcal - 18,6 EW 30,2 Fett - 4,8 KH <b>3,90 €</b>	
Do 22.06.	<b>Reiseintopf</b> [L] mit Gemüse und Hühnerfleisch 253,1 Kcal - 16,9 EW 3,7 Fett - 35,3 KH <b>5,50 €</b>	<b>Schashliktopf mit Zwiebeln und Paprika, [A(A1)]</b> dazu Kartoffelpüree [1,G] 418,1 Kcal - 27,3 EW 32,8 Fett - 78,1 KH <b>6,50 €</b>	<b>Käsespätzle</b> [A(A1)CG] mit Tomaten-Bärlauchsoße [1,A(A1)] 581 Kcal - 22,2 EW 17,3 Fett - 80,9 KH <b>4,95 €</b>		<b>Vegetarischer Möhreintopf</b> mit feinen Kartoffelwürfeln 295 Kcal - 5 EW 13,5 Fett - 33 KH <b>8,50 €</b>		<b>Buttermilch-Dessert</b> [G] Vanille-Birne 339 Kcal - 10,8 EW 15,1 Fett - 42,9 KH <b>2,30 €</b>	Schmelzkäse Champignon [G], Jungschweinebraten [8], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], Tomatenleberwurst [2,M], Fruchtjoghurt, Markenbutter [G] 405,4 Kcal - 17,5 EW 35,1 Fett - 4,5 KH <b>3,90 €</b>	
Fr 23.06.	<b>Bunter Bauerntopf</b> mit Fleischklößchen und Kartoffelwürfel [1,3,CGO] 416,2 Kcal - 14,5 EW 24,4 Fett - 21,5 KH <b>5,50 €</b>	<b>Pökelbraten, [2,FR]</b> dazu Sauerkraut mit Speck, [1] Meerrettichsoße [1,3,A(A1)GO] und Kartoffelklöße 488,1 Kcal - 6,1 EW 12,9 Fett - 54,2 KH <b>6,50 €</b>	<b>Kaiserschmarren</b> mit Rosinen, [A(A1)CG] dazu Erdbeerkompott 737,8 Kcal - 18,1 EW 17,3 Fett - 122,3 KH <b>4,95 €</b>		<b>Eieromelette</b> in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel [A(A1)CGLM] 425,1 Kcal - 21,5 EW 18,3 Fett - 38,6 KH <b>8,50 €</b>		<b>Pfirsichkompott</b> mit cremiger Vanillesoße [1,G] 221,3 Kcal - 5,3 EW 1,9 Fett - 43,4 KH <b>2,30 €</b>	Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Rindfleischsalat [1,2,3,8], Tomate-Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] 457,2 Kcal - 19,1 EW 39,9 Fett - 5 KH <b>3,90 €</b>	
Sa 24.06.	<b>Quarkkekulen</b> mit Rosinen [A(A1)CG] und Apfelmus, dazu [3] Eierflockensuppe mit Sternchen und Gemüsewürfelchen 795,8 Kcal - 21 EW 15,1 Fett - 141,5 KH <b>5,50 €</b>	<b>Geflügelfrikadelle</b> [A(A1)CGM] mit Schwarzwurzeln in Rahm, [A(A1)G] Geflügelsoße [3,A(A1)L] und Salzkartoffeln 597,1 Kcal - 23,1 EW 21,9 Fett - 73 KH <b>6,50 €</b>	<b>Kuchenangebot</b> <b>A Apfelkuchen</b> [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH <b>K Kirschkuchen</b> [A(A1)CG] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH <b>B Butterkuchen</b> [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH <b>2,40 €</b>		<b>Rinderroulade</b> mit Hackfleischfüllung, dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf [A(A1A2)GM] 397,8 Kcal - 24,6 EW 15,5 Fett - 38 KH <b>8,50 €</b>		<b>Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung</b> [A(A1)G] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH <b>2,00 €</b>	<b>Vanille-Sahnepudding</b> mit Rhabarberkompott 259,5 Kcal - 4,6 EW 9,3 Fett - 37,4 KH <b>2,30 €</b>	Schmelzkäse Sahne [2,G], Harzer Käse [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Hering in Gelee [9,D], Markenbutter [G] 352,3 Kcal - 19,2 EW 30,3 Fett - 0,7 KH <b>3,90 €</b>
So 25.06.	<b>Deftiger Pichelsteiner Eintopf</b> mit buntem Gemüse und Rindfleisch 240,8 Kcal - 13,4 EW 5,2 Fett - 29,2 KH <b>5,50 €</b>	<b>Schweinebäckchen</b> [M] mit Soße, [A(A1)] feinen Möhrchen und Salzkartoffeln 493,1 Kcal - 31,1 EW 18,4 Fett - 46,9 KH <b>6,50 €</b>			<b>Schweinehacksteak</b> in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen und Kartoffelklöße [A(A1)CGLM] 412 Kcal - 17,2 EW 18,4 Fett - 40,4 KH <b>8,50 €</b>		<b>Milchreis [G]</b> mit Kirschen 275,6 Kcal - 6,2 EW 4,3 Fett - 52,1 KH <b>2,30 €</b>	Gouda [G], Salami [2,3], Geflügelleberwurst [2,3], Frischkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,4,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G] 556,9 Kcal - 17,3 EW 52,8 Fett - 2,9 KH <b>3,90 €</b>	

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschnuss [H5] Pecanuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

\* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich.  
Änderungen vorbehalten