



IHR SPEISEPLAN

für **05.06.2023 - 11.06.2023** KW **23**

VOLKSSOLIDARITÄT Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: zve@vs-chemnitz.de
www.kueche.vs-chemnitz.de

VOLKSSOLIDARITÄT

Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
E-Mail: zve@vs-chemnitz.de
www.kueche.vs-chemnitz.de





Tel: **0371 495017 - 10 od. -13**

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

IHR SPEISEPLAN

für **05.06.2023 - 11.06.2023** KW **23**

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 05.06.										A K B
Di 06.06.										A K B
Mi 07.06.										A K B
Do 08.06.										A K B
Fr 09.06.										A K B
Sa 10.06.										A K B
So 11.06.										A K B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtsch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"	
Mo 05.06.	Kessulgulasch vom Rind mit Gemüse und Kartoffelwürfel [A(A1)] 420,4 Kcal - 30,7 EW 16,6 Fett - 34,1 KH 5,50 €	Bratheringsfilet in arteigener Marinade [4,A(A1)CDM] mit Kartoffelpüree [1,G] 476,9 Kcal - 19,3 EW 23,9 Fett - 44,4 KH 6,50 €	Zwei gekochte Eier [C] in Senfsoße [1,C,G] mit Apfelrotkohl [1,3,A(A1)] und Salzkartoffeln 470,4 Kcal - 20,5 EW 21 Fett - 47,9 KH 4,95 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag Schinkensülze [2,3,LM] mit Remouladensoße [1,3,9,CGLM], Bratkartoffeln[1] und kleiner Salatbeilage	Vegetarischer Möhreneintopf mit feinen Kartoffelwürfeln 265,5 Kcal - 4,5 EW 12,2 Fett - 29,7 KH 8,50 €	Bestellbar von Montag bis Freitag Chefsalat mit Schinken und Käsestreifen [2,3,8,A(A1)G], Joghurt dressing [1,3,GLMO] und Brötchen[A(A1)]	Beerengrütze [1] mit Vanillesoße [1,G] 346,1 Kcal - 3,9 EW 6,7 Fett - 65,3 KH 2,30 €	Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Rindfleischsalat [9,L], Tomate-Basilikum-Käse [G], Friskäse [G], Markenbutter [G] 452 Kcal - 19,2 EW 37,5 Fett - 9 KH 3,90 €	
Di 06.06.	Blumenkohl- Möhreneintopf mit Kartoffelwürfel und Schweinefleisch 314,9 Kcal - 17,2 EW 13,6 Fett - 29,1 KH 5,50 €	Hähnchenragout [3A(A1)GL] mit Langkornreis und Gurkensalat 586,2 Kcal - 23,5 EW 18,1 Fett - 81,2 KH 6,50 €	Bandnudeleintopf mit buntem Gemüse [A(A1)CL] 286,6 Kcal - 11,6 EW 1,7 Fett - 42,9 KH 4,95 €		Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen [A(A1)CGLM] 304,2 Kcal - 15,6 EW 6,2 Fett - 42,9 KH 8,50 €		Fruchtjoghurt Aprikose-Mango [G] 222 Kcal - 9 EW 0,3 Fett - 44,4 KH 2,30 €	Schmelzkäse Sahne [2,G], Kräuterkäse [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Zungenrostwurst [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Hering in Gelee [9,D], Markenbutter [G] [G] 368,8 Kcal - 15,8 EW 33,5 Fett - 0,7 KH 3,90 €	
Mi 07.06.	Eierpfannkuchen mit Roter Grütze gefüllt, [A(A1)CG] dazu Vanillesoße [1,G] 582,4 Kcal - 22,1 EW 11,8 Fett - 95 KH 5,50 €	Königsberger Klopse [C] in Kapernsoße, [1,A(A1)G] dazu Salzkartoffeln 501,5 Kcal - 18,7 EW 24,1 Fett - 50,4 KH 6,50 €	Asia-Geschnetzeltes (süß-sauer-scharf) mit viel Gemüse [C] und Langkornreis 492,4 Kcal - 24,7 EW 8,1 Fett - 32,4 KH 4,95 €		Champignons in Rahmsoße, [A(A1)CGL] dazu Serviettenknödel [A(A1)CGL] 533,2 Kcal - 14,6 EW 29,2 Fett - 50,3 KH 8,50 €		Schokoladen- pudding [G] mit Vanillesoße [1,G] 391 Kcal - 9,1 EW 18,5 Fett - 47 KH 2,30 €	Gouda [G], Salami [2,3], Geflügelleberwurst [2,3], Friskäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,4,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G] 556,9 Kcal - 17,3 EW 52,8 Fett - 2,9 KH 3,90 €	
Do 08.06.	Bunte Nudeln [A(A1)] mit Wurstgulasch[2,3,8,A(A1)L M] und geriebenen Käse [G] 789,9 Kcal - 30 EW 38,1 Fett - 79,2 KH 5,50 €	Schnitzel vom Schwein [A(A1)] mit Bratensoße, [A(A1)] Möhrengemüse[1,G] und Salzkartoffeln 525,1 Kcal - 22,4 EW 32,8 Fett - 78,1 KH 6,50 €	Kohlroulade "vegetarisch" [A(A1A5)CF] in brauner Soße (vegan), dazu Salzkartoffeln 395,1 Kcal - 18,8 EW 7,8 Fett - 57,7 KH 4,95 €		Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer- Rhabarber-Füllung [9,A(A1)CG] 381,6 Kcal - 15,1 EW 7,6 Fett - 60,1 KH 8,50 €		Joghurtspeise Apfel- Granatapfel [G] 300 Kcal - 8,1 EW 8,4 Fett - 48 KH 2,30 €	Limburger [G], Hähnchen in Aspik [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3], Schmelzkäse Pikant, Markenbutter [G] 847,6 Kcal - 580 EW 549,1 Fett - 303,3 KH 3,90 €	
Fr 09.06.	Tiegelwurst, [2,A(A3)] Sauerkraut mit Speck [1] und Salzkartoffeln 724,1 Kcal - 30 EW 44,1 Fett - 47,6 KH 5,50 €	Rindfleischfrikadelle [A(A1)C] mit Zwiebelsoße, [A(A1)] und Spätzle [A(A1)CG] 758,9 Kcal - 35,9 EW 27 Fett - 90 KH 6,50 €	Drei Eierpfannkuchen natur [A(A1)CG] mit Erdbeerkompott 419,3 Kcal - 16 EW 7,9 Fett - 67,6 KH 4,95 €		Eieromelette in Sauerrahm- Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel [A(A1)CGLM] 425,1 Kcal - 21,5 EW 18,3 Fett - 38,6 KH 8,50 €		Frischer Obstsalat [3] 115 Kcal - 1,5 EW 2,30 €	Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,8], Gabelrollmops [DM], Friskäse natur [G], Markenbutter [G] 460,4 Kcal - 21,4 EW 40 Fett - 3,6 KH 3,90 €	
Sa 10.06.	Grüne-Bohnen Eintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel [A(A1)] 310,9 Kcal - 16,9 EW 6,8 Fett - 41,2 KH 5,50 €	Gefüllte Paprikaschote [A(A1)C] mit Specksoße [1,A(A1)] und Salzkartoffeln 507,6 Kcal - 16,8 EW 21,8 Fett - 56,7 KH 6,50 €	Kuchenangebot (A) Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH  (K) Kirschkuchen [A(1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH  (B) Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 277 Kcal - 4,5 EW 22,1 Fett - 48,5 KH  2,40 €		Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln [GLM] 250,8 Kcal - 16,3 EW 7,2 Fett - 26,6 KH 8,50 €		Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung [A(A1)G]  422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH 2,00 €	Apfelmark [3] mit Vanillesoße [1,G] 2274 Kcal - 42,4 EW 128,6 Fett - 233,8 KH 2,30 €	Schmelzkäse Champignon [G], Jungschweinebraten [8], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], Tomatenleberwurst [2,M], Fruchtjoghurt [G], Markenbutter [G] 405,4 Kcal - 17,5 EW 35,1 Fett - 4,5 KH 3,90 €
So 11.06.	Erzgebirgischer Linseneintopf mit Kasseler [2,3,A(A1)L] 477,9 Kcal - 24 EW 10,2 Fett - 62,8 KH 5,50 €	Hirschgulasch [M] mit Kartoffelklößen und Rote-Betesalat [9] 389,3 Kcal - 26,7 EW 13,5 Fett - 5,9 KH 6,50 €			Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze dazu Joghurtsoße [A(A1)CG] 277 Kcal - 4,5 EW 22,1 Fett - 48,5 KH 8,50 €		Vanille- Sahnepudding mit Apfel- Cassismus [G] 277 Kcal - 5,9 EW 13,3 Fett - 32,8 KH 2,30 €	Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Rindfleischsalat [9,L], Tomate- Basilikum-Käse [G], Friskäse [G], Markenbutter [G] 452 Kcal - 19,2 EW 37,5 Fett - 9 KH 3,90 €	

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschnuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse[L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein. 4005,9 Kcal - 140,1 EW

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich.
Änderungen vorbehalten