



IHR SPEISEPLAN

für 06.06.2022 - 12.06.2022 KW 23

VOLKSSOLIDARITÄT Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: zve@vs-chemnitz.de
www.kueche.vs-chemnitz.de

VOLKSSOLIDARITÄT

Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
E-Mail: zve@vs-chemnitz.de
www.kueche.vs-chemnitz.de

Tel: 0371 495017 -10 od. -13



Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

IHR SPEISEPLAN

für 06.06.2022 - 12.06.2022 KW 23

Pfingstmontag

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 06.06.										A K B
Di 07.06.										A K B
Mi 08.06.										A K B
Do 09.06.										A K B
Fr 10.06.										A K B
Sa 11.06.										A K B
So 12.06.										A K B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtschicht "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"	
Mo 06.06.	Spargelragout mit Kochschinkenwürfel [1,2,3,8,G] und Petersilienkartoffeln 542 Kcal - 16,5 EW 31,8 Fett - 43,8 KH 5,90 €	Schollenfilet mit Zitronen-Petersilienkruste [A(A1)D] auf Rahmporreegemüse [1,A(A1)G], und Pastinaken-Kartoffelpüree [1,G] 660,3 Kcal - 27,1 EW 31,1 Fett - 65,4 KH 5,80 €		Bestellbar von Montag bis Sonntag	Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle [A(A1)CL] 287,1 Kcal - 17,8 EW 9,2 Fett - 30,4 KH 6,20 €	Bestellbar von Montag bis Freitag	Fruchtiger Obstsalat [3] mit Kokosjoghurt [G] 215,1 Kcal - 5 EW 9,7 Fett - 24,1 KH 2,10 €	Gouda [G], Salami [2,3], Geflügelleberwurst [2,3], Frischkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G] 537,1 Kcal - 16,6 EW 51 Fett - 2,6 KH 3,70 €	
Di 07.06.	Gräupcheneintopf mit Rindfleischwürfel und buntem Gemüse [A(A3)L] 325,8 Kcal - 19 EW 6,3 Fett - 45,5 KH 4,95 €	Szegediner Gulasch [A(A1)] mit Semmelknödel [A(A1)CG] 456,2 Kcal - 34,1 EW 11,3 Fett - 53,9 KH 5,20 €	Zwei Riesen-Kartoffelrösti [GL] mit Apfelmus [3] 908,8 Kcal - 13,7 EW 39,8 Fett - 117,3 KH 4,95 €	Schinken-Sülze [2,3,LM] mit Remouladensoße [1,3,9,CGLM] und Bratkartoffeln [1]	Zwei Pfannkuchen gefüllt mit Blaubeer-Kompott [A(A1)CG] 464,4 Kcal - 14,4 EW 7,6 Fett - 81 KH 6,20 €	Bunter Bauernsalat (Paprika, Gurke, Tomate, Mais), mit Hirtenkäse [G], und Brötchen [A(A1A2)] 4,10 €	Vanillequark [G] mit Pflirsich-Maracujamus [1,3] 291 Kcal - 11,6 EW 8,5 Fett - 39,1 KH 2,10 €	Limburger [G], Hähnchen in Aspik [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3], Schmelzkäse Pikant [G], Markenbutter [G] [G] 847,1 Kcal - 579,8 EW 549,2 Fett - 303,4 KH 3,70 €	
Mi 08.06.	Kräuterröhrei [1,C] mit Rahmspinat [3] und Salzkartoffeln 501,3 Kcal - 26,9 EW 24,6 Fett - 41,3 KH 4,95 €	Marinierter Hering [2,4,D] in Remouladensoße [1,3,9,CGLM] dazu Salzkartoffeln 626,8 Kcal - 14,6 EW 37 Fett - 55,6 KH 5,40 €	Bio - Vollkornspirelli [A(A1)] mit Gemüsebolognese [L] und geriebenen Käse [G] 525,6 Kcal - 22,7 EW 10,5 Fett - 79,1 KH 5,10 €		Gebratene Geflügelfleischbällchen in Curry-Rahmsauce, mit Gemüse und Spiralnudeln 715,5 Kcal - 23,5 EW 36,5 Fett - 70 KH 5,70 €		Erdbeerpudding [G] 372 Kcal - 7,5 EW 15 Fett - 51 KH 2,10 €	Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,4,8], Gurkensalat, Frischkäse natur [G], Markenbutter [G] 417,1 Kcal - 16,7 EW 36,4 Fett - 5 KH 3,70 €	
Do 09.06.	Makkaroni [A(A1)] mit Wurstdgulasch [1,2,3,8,A(A1)LM] und geriebener Käse [G] 751,8 Kcal - 27,3 EW 35 Fett - 78,5 KH 4,95 €	Schaschliktopf [A(A1)] dazu Kartoffelpüree [1,G] 421,3 Kcal - 27,4 EW 32,8 Fett - 78,1 KH 5,30 €	Käsespätzle [A(A1)CG] mit Tomaten-Bärlauchsoße [1,A(A1)] 580,5 Kcal - 22,2 EW 17,3 Fett - 80,9 KH 5,10 €		Vegetarischer Möhreeneintopf mit feinen Kartoffelwürfeln 295 Kcal - 5 EW 13,3 Fett - 38,3 KH 6,20 €		Buttermilch-Dessert Vanille-Birne [G] 339 Kcal - 10,8 EW 12,9 Fett - 42,9 KH 2,10 €	Schmelzkäse Champignon [G], Jungschweinebraten [2,3,8], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], Tomatenleberwurst [2,M], Fruchtjoghurt, Markenbutter [G] 405,4 Kcal - 17,5 EW 35,1 Fett - 4,5 KH 3,70 €	
Fr 10.06.	Vegetarischer Gemüse-Nudelaufbau mit Käsesauce [A(A1)GL], und Apfel-Möhrenrohkost [2,3] 698,8 Kcal - 27,3 EW 35,6 Fett - 59 KH 4,95 €	Pökelbraten [2,3] in Meerrettichsoße [1,3,A(A1)GO] mit Sauerkraut [1] und Kartoffelklößen 659,1 Kcal - 38,3 EW 29,9 Fett - 55,9 KH 5,50 €	Kaiserschmarren mit Rosinen [A(A1)CG], dazu Erdbeerkompott 737,8 Kcal - 18,1 EW 17,7 Fett - 122,3 KH 4,95 €		Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersauce mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel [A(A1)CGLM] 425,1 Kcal - 21,5 EW 18,3 Fett - 38,6 KH 6,00 €		Pflirsichkompott mit cremiger Vanillesoße [1,G] 222,5 Kcal - 5,2 EW 1,9 Fett - 43,5 KH 2,10 €	Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Obst nach Angebot, Tomate-Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] 380,3 Kcal - 15,6 EW 34,8 Fett - 1 KH 3,70 €	
Sa 11.06.	Quarkkekulen mit Rosinen [A(A1)CG] Apfelmus [3], Eierflockensuppe mit Sternchen und Gemüsewürfeln [A(A1)CL] 736,7 Kcal - 17,7 EW 13,1 Fett - 134,7 KH 4,95 €	Frikadelle vom Schwein [A(A1)C] mit Bratensoße, [A(A1)] Mischgemüse [1] und Salzkartoffeln 564,1 Kcal - 21,1 EW 27,1 Fett - 56,7 KH 5,20 €	Kuchenangebot Ⓐ Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH Ⓚ Kirschkuchen [A(A1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH Ⓑ Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH 2,20 €		Rinderroulade mit Hackfleischfüllung, dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf [A(A1A2)GM] 397,8 Kcal - 24,6 EW 15,5 Fett - 40,4 KH 6,70 €		Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung [A(A1)G]  422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH Stück 1,50 €	Vanille-Sahnepudding mit Rhabarberkompott 259,5 Kcal - 4,6 EW 9,3 Fett - 37,4 KH 2,10 €	Schmelzkäse Sahne [2,G], Kräuterkäse [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3], Teewurst fein [2,3,4], Hering in Gelee [9,D], Markenbutter [G] 388 Kcal - 15,9 EW 35,8 Fett - 0,4 KH 3,70 €
So 12.06.	Deftiger Pichelsteiner Eintopf mit buntem Gemüse und Rindfleisch 230,3 Kcal - 13,4 EW 3,9 Fett - 29,2 KH 4,95 €	Schweinebäckchen [M] mit Bratensoße [A(A1)], Salzkartoffeln und Weißkrautsalat [3] 551,2 Kcal - 29,2 EW 19,8 Fett - 60,4 KH 5,80 €	Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen und Kartoffelklößen 412 Kcal - 17,2 EW 18,4 Fett - 40,4 KH 6,50 €		Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen und Kartoffelklößen 412 Kcal - 17,2 EW 18,4 Fett - 40,4 KH 6,50 €			Grießpudding mit Schokosoße [A(A1)G] 407,3 Kcal - 9,8 EW 18,2 Fett - 50,3 KH 2,10 €	Gouda [G], Salami [2,3], Geflügelleberwurst [2,3], Frischkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G] 537,1 Kcal - 16,6 EW 51 Fett - 2,6 KH 3,70 €

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschnuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich. Änderungen vorbehalten