



IHR SPEISEPLAN

für 23.05.2022 - 29.05.2022 KW 21

VOLKSSOLIDARITÄT Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: zve@vs-chemnitz.de
www.kueche.vs-chemnitz.de

VOLKSSOLIDARITÄT

Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
E-Mail: zve@vs-chemnitz.de
www.kueche.vs-chemnitz.de

Tel: 0371 495017 - 10 od. -13



Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

IHR SPEISEPLAN

für 23.05.2022 - 29.05.2022 KW 21

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 23.05.										A K B
Di 24.05.										A K B
Mi 25.05.										A K B
Do 26.05.										A K B
Fr 27.05.										A K B
Sa 28.05.										A K B
So 29.05.										A K B

Himmelstafel

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"	
Mo 23.05.	Sauerkraut-Kartoffeleintopf mit Apfelwürfel und Blutwurst [2,3,8,A(A1)G] 552,3 Kcal · 18,2 EW 23 Fett · 62,9 KH 5,10 €	Hackbällchen [A(A1)LM] in Frischkäse-Sahne-Soße [A(A1)G], mit grünen Bandnudeln [A(A1)C] 591,1 Kcal · 13,1 EW 24,5 Fett · 65,3 KH 5,50 €	Zwei gekochte Eier [C] in Senfsoße [1,C,G] mit Apfelrotkohl [1,3,A(A1)] und Salzkartoffeln 470,3 Kcal · 20,5 EW 21 Fett · 47,9 KH 4,95 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag Frischer Stangenspargel mit Kochschinken, Holländische Soße und neuen Kartoffeln [2,3,8,A(A1A3)](CGLM0)	Vegetarischer Möhreintopf mit feinen Kartoffelwürfeln 265,5 Kcal · 4,5 EW 12,2 Fett · 29,7 KH 6,20 €	Salat der Woche Bestellbar von Montag bis Freitag Chefsalat mit Schinken und Käsestreifen[2,3,8,A(A1A2)G], Joghurtressing [1,3,CGLM0] und Brötchen [A(A1A2)]	Beerengrütze [1,G] mit Vanillesoße [1,G] 345,7 Kcal · 3,9 EW 6,7 Fett · 65,2 KH 2,10 €	Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Obst nach Angebot, Tomate-Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Butter [G] 527,8 Kcal · 22,8 EW 44,5 Fett · 9,6 KH 3,70 €	
Di 24.05.	Steckrübenintopf "Ackersegen" mit Kartoffelwürfel und Schweinefleisch 333,6 Kcal · 16,9 EW 13,8 Fett · 32,4 KH 5,20 €	Hähnchenragout [3,A(A1)GL] mit Langkornreis und Gurkensalat [2,3,L] 579,9 Kcal · 23,5 EW 14,3 Fett · 88,5 KH 6,20 €	Bandnudeleintopf mit buntem Gemüse [A(A1)CL] 286,6 Kcal · 11,6 EW 1,7 Fett · 52,9 KH 4,95 €		Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen [A(A1)CGLM] 304,2 Kcal · 15,6 EW 6,2 Fett · 29,7 KH 7,50 €		Fruchtjoghurt Aprikose-Mango [G] 246 Kcal · 9 EW 0,3 Fett · 51,6 KH 2,10 €	Schmelzkäse Sahne [2,G], Kräuterkäse [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3], Teewurst fein [2,3,4], Hering in Gelee [9,D], Butter [G] 444,2 Kcal · 13,7 EW 42,3 Fett · 2 KH 3,70 €	
Mi 25.05.	Drei Eierpfannkuchen natur [A(A1)CG] mit Erdbeerkompott 466 Kcal · 16,6 EW 8,2 Fett · 77,5 KH 5,10 €	Königsberger Klopse [A(A1)CGM] [A(A1)CGM] in Kapernsoße [1,A(A1)G], dazu Salzkartoffeln 569,9 Kcal · 16,3 EW 31,3 Fett · 53,9 KH 5,20 €	Asia-Geschnetzeltes (süß-sauer-scharf) mit viel Gemüse [C] und Langkornreis 493,4 Kcal · 24,7 EW 7,7 Fett · 74,7 KH 4,95 €		Champignons in Rahmsoße [A(A1)CGL] dazu Serviettenknödel [A(A1)CGL] 533,2 Kcal · 14,6 EW 29,2 Fett · 50,3 KH 5,90 €		Schokoladenpudding [G] mit Vanillesoße [1,G] 391 Kcal · 9,1 EW 18,5 Fett · 47 KH 2,10 €	Gouda [G], Salami [2,3], Geflügelleberwurst [2,3], Frischkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Butter [G] 497,2 Kcal · 25,8 EW 40,7 Fett · 6,5 KH 3,70 €	
Do 26.05.	Bunte Nudeln [A(A1)] mit Wurstgulasch[2,3,8,A(A1)L M] und geriebenem Käse 794,4 Kcal · 30 EW 38 Fett · 80,4 KH 5,20 €	Schnitzel vom Schwein [A(A1)] mit Bratensoße [A(A1)], Möhrengemüse[1,G] und Salzkartoffeln 563,1 Kcal · 23 EW 32,8 Fett · 78,1 KH 6,00 €			Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung [9,A(A1)CG] 381,6 Kcal · 15,1 EW 7,6 Fett · 60,1 KH 6,20 €		Joghurtspise Apfel-Granatapfel [G] 300 Kcal · 8,1 EW 18,5 Fett · 48 KH 2,10 €	Limburger [G], Hähnchen in Aspik [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3], Schmelzkäse Pikant, Butter [G] 369,2 Kcal · 13,5 EW 34,2 Fett · 2,1 KH 3,70 €	
Fr 27.05.	Tiegelwurst [2,A(A3)] mit Speck-Sauerkraut [1], und Salzkartoffeln 732 Kcal · 29,9 EW 44 Fett · 49,5 KH 5,20 €	Welsfilet [D] in Senf-Dillsoße [1,A(A1)GM] mit Kartoffelpüree [1,G] und Blattsalat 524,3 Kcal · 8,1 EW 33,5 Fett · 45 KH 6,90 €	Hörnchennudeln [A(A1)C] mit Spinat-Käsesoße [1,A(A1)G] 480,3 Kcal · 15,8 EW 17,6 Fett · 60,1 KH 4,95 €		Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel [A(A1)CGLM] 425,1 Kcal · 21,5 EW 18,3 Fett · 38,6 KH 6,00 €		Frischer Obstsalat [3] 115 Kcal · 1,5 EW 2,10 €	Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,4,8], Gurkensalat, Frischkäse natur [G], Butter [G] 529,2 Kcal · 25,2 EW 44,5 Fett · 7,8 KH 3,70 €	
Sa 28.05.	Grüne Bohnen Eintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel [A(A1)] 297,4 Kcal · 17 EW 5,2 Fett · 41,2 KH 4,95 €	Gefüllte Paprikaschote [A(A1)C] mit Specksoße [1,A(A1)] und Salzkartoffeln 517,9 Kcal · 16,9 EW 22,2 Fett · 58,2 KH 5,50 €	Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal · 4,2 EW 7,1 Fett · 40,9 KH K Kirschkuchen [A(1)C,G] 356 Kcal · 4,1 EW 17,9 Fett · 43,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal · 6,1 EW 23,1 Fett · 46,2 KH 2,20 €		Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln [GLM] 250,8 Kcal · 16,3 EW 7,2 Fett · 32,8 KH 7,50 €		Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung [A(A1)G]  Stück 1,50 €	Grießpudding mit Schokosoße [A(A1)G] 407,3 Kcal · 9,8 EW 18,2 Fett · 50,3 KH 2,10 €	Schmelzkäse Champignon [G], Jungschweinebraten [2,3,8], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], Tomatenleberwurst [2,M], Fruchtjoghurt [G], Butter [G] 416,5 Kcal · 14,4 EW 37,5 Fett · 5,4 KH 3,70 €
So 29.05.	Erzgebirgischer Linseneintopf mit Kasseler [2,3,A(A1)L] 356,7 Kcal · 14,4 EW 1,3 Fett · 62,3 KH 4,95 €	Schweinebraten [M] in Soße [A(A1)] mit Rahmwirsinggemüse [1,G] und Salzkartoffeln 761,9 Kcal · 32 EW 47,1 Fett · 49,2 KH 6,90 €	Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze dazu Joghurtsoße 445 Kcal · 12,2 EW 17,3 Fett · 57,8 KH 5,80 €		Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze dazu Joghurtsoße 445 Kcal · 12,2 EW 17,3 Fett · 57,8 KH 5,80 €		Vanille-Sahnpudding mit Apfel-Cassismus [G], 277 Kcal · 5,9 EW 13,3 Fett · 32,8 KH 2,10 €	Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Obst nach Angebot, Tomate-Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Butter [G] 527,8 Kcal · 22,8 EW 44,5 Fett · 9,6 KH 3,70 €	

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecanuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse[L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich. Änderungen vorbehalten

250,2 Kcal · 7 EW