



IHR SPEISEPLAN

für 03.01.2022 - 09.01.2022 KW 1

VOLKSSOLIDARITÄT Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: zve@vs-chemnitz.de
www.kueche.vs-chemnitz.de

VOLKSSOLIDARITÄT

Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
E-Mail: zve@vs-chemnitz.de
www.kueche.vs-chemnitz.de

Tel: 0371 495017 -10 od. -13

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

IHR SPEISEPLAN

für 03.01.2022 - 09.01.2022 KW 1

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 03.01.										A K B
Di 04.01.										A K B
Mi 05.01.										A K B
Do 06.01.										A K B
Fr 07.01.										A K B
Sa 08.01.										A K B
So 09.01.										A K B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtsch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"	
Mo 03.01.	Kessulgulasch vom Rind mit Gemüse und Kartoffelwürfel [A(A1)] 399,9 Kcal - 30,8 EW 12,8 Fett - 36,5 KH 4,85 €	Hühnerfriskassee mit buntem Gemüse [1,A(A1)G] dazu Langkornreis 604,3 Kcal - 27,9 EW 17,3 Fett - 82,9 KH 4,95 €	Bio - Vollkornspirelli [A(A1)] mit Gemüsebolognese [1,C,G], geriebener Käse [G] 525,6 Kcal - 22,7 EW 10,5 Fett - 79,1 KH 4,75 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag Gebratenes Hähncheninfilet in Weißweinsahnesoße mit Gemüse [1,A(A1)GO] dazu Eier-Bandnudeln [A(A1)C] 668,6 Kcal - 34,8 EW 22,9 Fett - 78,4 KH 6,90 €	Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln [A(A1)GL] 300,2 Kcal - 12,9 EW 15,2 Fett - 23,9 KH 5,70 €	Bestellbar von Montag bis Freitag Caesarsalat mit Grana Padano [2,CG], Brotcroutons [A(A1)GL], Ei [C], Hähnchenbruststreifen, Joghurt dressing [1,3,9,GM] und Brötchen [A(A1)AZ] 578,9 Kcal - 39,6 EW 23,5 Fett - 52,8 KH 3,90 €	Apfel-Vanillekompott [1,3,G] 180,4 Kcal - 0,5 EW 0,6 Fett - 42,6 KH 2,00 €	Maasdamer [G], Leberwurst fein [2,3], Nusschinken [2,3,8], Jagdwurst [2,3,4,8], Bratheringsröllchen [1,4,A(A1)CDM], Frischkäse Gurke/Dill [G], Butter [G] 529,8 Kcal - 25,2 EW 44,5 Fett - 7,8 KH 3,50 €	
Di 04.01.	Bunter Gemüseeintopf mit Kartoffelwürfel [L] 136,7 Kcal - 4,2 EW 0,2 Fett - 27,6 KH 4,65 €	Seelachs mit Senf-Honigfüllung [A(A1)DGM], Kohlrabigemüse im Rahm [A(A1)G] und Süßkartoffelpüree [G] 282,1 Kcal - 8,1 EW 12,1 Fett - 33 KH 4,95 €	Spaghetti mit Wokgemüse und Chinesischer Sauce [1,A(A1)] 576,7 Kcal - 11,8 EW 20,5 Fett - 82 KH 4,75 €		Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und gekochten Kartoffelklößen [A(A1)CGLM] 329,3 Kcal - 15,6 EW 10,5 Fett - 41,3 KH 6,10 €		Grießpudding mit Schokosoße [A(A1)G] 407,3 Kcal - 9,8 EW 18,2 Fett - 50,3 KH 2,00 €	Räucherkäse [1,G], Schmelzkäse Pikant [G], Wildschweinpastete [2,3,8,H(H7)], Leberkäse [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Gurken-[2,3,L], Tomatensalat [1,3,A(A3)O], Markenbutter [G], Butter [G] 564,9 Kcal - 14,5 EW 33,9 Fett - 5,5 KH 3,50 €	
Mi 05.01.	Milchreis [1,G] mit Zucker und Zimt dazu Apfelkompott [3] 698,2 Kcal - 15,1 EW 14,4 Fett - 122,2 KH 4,65 €	Jägerschnitzel [2,3,8,A(A1)CGM] dazu Bratensoße mit Champignons [A(A1)], Sommergemüse und Salzkartoffeln 568,3 Kcal - 16,9 EW 21,7 Fett - 56 KH 4,90 €	Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung [G] auf Rahmchampignons [1,A(A1)G] 455,4 Kcal - 9,8 EW 24,7 Fett - 44,7 KH 4,75 €		Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf [L] 301,5 Kcal - 5,4 EW 17,1 Fett - 26,1 KH 5,10 €		Sauerkirsch-Grütze [1,G] mit Vanillesoße [1,G] 359,1 Kcal - 3,9 EW 6,8 Fett - 68,2 KH 2,00 €	Paprikakäse [1,G], Zwiebelmettwurst [2,3], Schinken in Aspik [2,3,8], Waldfruchtjoghurt [G], Frischkäse Kräuter [G], Thür. Mini-Knacker [2,3,8,12,M], Butter [G] 527,8 Kcal - 22,9 EW 44,3 Fett - 9,6 KH 3,50 €	
Do 06.01.	Erbseintopf mit Speck, Majoran und zwei Würstchen [2,3,8,LM] 630,9 Kcal - 29,5 EW 27,2 Fett - 59,9 KH 4,75 €	Senfram-geschnetzeltes vom Rind mit Champignons [A(A1A3)FLM] und Spätzle [A(A1)CG] 354,5 Kcal - 21,2 EW 32,8 Fett - 78,1 KH 4,95 €	Couscous-Gemüsepfanne [A(A1)] mit Broccoli-Knusper-Nuggets [A(A1A3)CFG] 630,3 Kcal - 17,9 EW 15,5 Fett - 80,2 KH 4,75 €		Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln [A(A1)] 323 Kcal - 20,4 EW 8,2 Fett - 39,1 KH 5,90 €		Vanillequark [G] mit Himbeermus [3] 257 Kcal - 8,9 EW 6,4 Fett - 39 KH 2,00 €	Schmelzkäse Natur [G], Gouda [G], Leberwurst [3,12,M], Salami [2,3], Fleischkäse fein [2,3,8], Hering in Gelee, Butter [G] 444,2 Kcal - 13,7 EW 42,3 Fett - 2 KH 3,50 €	
Fr 07.01.	Gabelspaghetti [A(A1)] Hackfleischsoße [A(A1)L], geriebener Käse [G] 848,5 Kcal - 41 EW 33,8 Fett - 92,3 KH 4,85 €	Thüringer Mutzbraten [M] mit Kümmelsoße [A(A1)], Sauerkraut mit Speck [1] und Salzkartoffeln 662,3 Kcal - 40,6 EW 31 Fett - 51,6 KH 4,95 €	Fleischfreie Hackbällchen [A(A1)C] in Tomatensoße [1,A(A1)] mit Kartoffelpüree [1,G] 428,6 Kcal - 11,3 EW 14,6 Fett - 59,9 KH 4,75 €		Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung [9,A(A1)CG] 493 Kcal - 23,8 EW 17 Fett - 59,8 KH 5,50 €		Caramelcreme mit Mandelsplitter [FGH(H2)] 473,2 Kcal - 3,2 EW 41,8 Fett - 21,2 KH 2,00 €	Emmentaler Scheiben [G], Zwiebelmettwurst [2,3], Frischkäse [G], Kochsalami [2,3,8], Pute in Aspik [2,3,8], Hackfleischröllchen [A(A1)CM], Butter [G] 497,2 Kcal - 25,7 EW 40,7 Fett - 6,5 KH 3,50 €	
Sa 08.01.	Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch und Kartoffelwürfel 270,5 Kcal - 13,3 EW 9,4 Fett - 31,1 KH 4,65 €	Hähnchenschnitzel [A(A1)] mit Geflügelsoße [3,A(A1)L], Mischgemüse [1] und Salzkartoffeln 552,2 Kcal - 27,7 EW 18,9 Fett - 65,7 KH 4,90 €	Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH Kirschkuchen [A(1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH Stück 2,20 €		Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree [A(A1)DG] 397,8 Kcal - 12,9 EW 17,2 Fett - 43,3 KH 5,60 €		Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung [A(A1)G] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH Stück 1,50€	Birrendessert mit Schokopudding [G] 164,3 Kcal - 3,1 EW 5,3 Fett - 27,5 KH 2,00 €	Bierschinken [2,3,8], Streichmettwurst grob [2,3,8], Cervelatwurst [2,3], Obst der Saison, Putenkeulenpastete [2,3], Schmelzkäse Kräuter [G], Butter [G] 354,6 Kcal - 13,5 EW 32,5 Fett - 2,1 KH 3,50 €
So 09.01.	Kürbiskartoffelcremesuppe mit frischem Ingwer und zwei Hackfleischklößchen 203 Kcal - 6,8 EW 0,8 Fett - 40,1 KH 4,75 €	Erzgebirgischer Sauerbraten [M] mit Bratensoße [A(A1A2)], Apfelrotkohl [1,3] und Kartoffelklöße 583,6 Kcal - 32 EW 18,8 Fett - 68,9 KH 5,20 €			Schweine-geschnetzeltes in Soße mit buntem Gemüse, dazu Knöpfle-Spätzle 477,7 Kcal - 27,3 EW 16,9 Fett - 51,7 KH 5,90 €			Pflaumen-kompott mit Vanillesoße [1,G] 220,8 Kcal - 3,6 EW 6,4 Fett - 36 KH 2,00 €	Maasdamer [G], Leberwurst fein [2,3], Nusschinken [2,3,8], Jagdwurst [2,3,4,8], Bratheringsröllchen [1,4,A(A1)CDM], Frischkäse Gurke/Dill [G], Butter [G] 529,8 Kcal - 25,2 EW 44,5 Fett - 7,8 KH 3,50 €

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschnuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich. Änderungen vorbehalten