



# IHR SPEISEPLAN

für 06.12.2021 - 12.12.2021 KW 49

## VOLKSSOLIDARITÄT Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz  
Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: zve@vs-chemnitz.de  
www.kueche.vs-chemnitz.de

# VOLKSSOLIDARITÄT

Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz  
E-Mail: zve@vs-chemnitz.de  
www.kueche.vs-chemnitz.de

Tel: 0371 495017 -10 od. -13

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

# IHR SPEISEPLAN

für 06.12.2021 - 12.12.2021 KW 49

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 06.12.										A K B
Di 07.12.										A K B
Mi 08.12.										A K B
Do 09.12.										A K B
Fr 10.12.										A K B
Sa 11.12.										A K B
So 12.12.										A K B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"	
Mo 06.12.	<b>Möhreneintopf</b> mit Kartoffelwürfel 186,9 Kcal - 4,7 EW 0,9 Fett - 36,6 KH <b>4,65 €</b>	<b>Lachsfilet</b> [D] in Sahne-Soße [A(A)G] dazu Eier-Bandnudeln [A(A)C] 439,6 Kcal - 13,6 EW 12,5 Fett - 66,9 KH <b>5,20 €</b>	<b>Frikassee</b> "vegetarisch" mit bunten Gemüse [1,A(A)C] und Langkornreis 697,8 Kcal - 25 EW 22,3 Fett - 88,2 KH <b>5,90 €</b>	<b>Bestellbar von Montag bis Sonntag</b>  <b>Rinderroulade</b> [M] in kräftiger Soße [A(A)LM], Speckbohnen [1,A(A)1] und Kartoffelklößen [3,5,0]	<b>Vegetarischer Möhreneintopf</b> mit feinen Kartoffelwürfeln 265,5 Kcal - 4,5 EW 12,2 Fett - 29,7 KH <b>5,60 €</b>	<b>Bestellbar von Montag bis Freitag</b>  <b>Chefsalat</b> mit Schinken und Käsestreifen [2,3,8,A(A)1A2]G], Joghurt dressing [1,3,5,CGLM] und Brötchen [A(A)1A2]J]	<b>Sahniges Quarkdessert</b> mit Waldbeeren [FG] 290,1 Kcal - 16,4 EW 8,1 Fett - 36,1 KH <b>2,00 €</b>	<b>Paprikakäse</b> [1,G], Zwiebelmettwurst [2,3], Schinken in Aspik [2,3,8], Waldfencheljoghurt [G], Frischkäse Kräuter [G], Knacker [2,3,4,12], Butter [G] 527,8 Kcal - 22,8 EW 44,5 Fett - 9,6 KH <b>3,50 €</b>	
Di 07.12.	<b>Steckrübeintopf</b> "Ackersegen" mit Kartoffelwürfel und Schweinefleisch 333,6 Kcal - 16,9 EW 13,8 Fett - 32,4 KH <b>4,65 €</b>	<b>Hähnchenragout</b> mit Buttererbsen und Langkornreis [3,A(A)1GL] 595 Kcal - 34,4 EW 18,8 Fett - 71,4 KH <b>4,95 €</b>	<b>Kohlroulade</b> "vegetarisch" [A(A)1A5]CF] in brauner vegetarischer Soße dazu Salzkartoffeln 406,9 Kcal - 18,9 EW 8,4 Fett - 59,2 KH <b>4,75 €</b>		<b>Zartes Rindergeschnetzeltes</b> mit Rotkohl und Kartoffelklößen [A(A)1CGLM] 304,2 Kcal - 15,6 EW 6,2 Fett - 42,9 KH <b>6,30 €</b>		<b>Beerengrütze</b> [1,G] mit Vanillesoße [1,G] 345,7 Kcal - 3,9 EW 6,7 Fett - 65,2 KH <b>2,00 €</b>	<b>Schmelzkäse Natur</b> [G], Gouda [G], Leberwurst [3,12,M], Salami [2,3], Fleischkäse fein [2,3,8], Hering in Gelee [9,D], Butter [G] 444,2 Kcal - 13,7 EW 42,3 Fett - 2 KH <b>3,50 €</b>	
Mi 08.12.	<b>Bunte Nudeln</b> [A(A)1] mit Wurstgulasch, geriebener Käse[G] 792,8 Kcal - 30 EW 37,9 Fett - 80,4 KH <b>4,75 €</b>	<b>Schnitzel vom Schwein</b> [A(A)1] mit Bratensoße [A(A)1], Möhrengemüse [1,G] und Salzkartoffeln 563,1 Kcal - 23 EW 21,9 Fett - 65 KH <b>4,95 €</b>	<b>Asia-Geschnetzeltes</b> (süß-sauer-scharf) mit viel Gemüse [C] und Langkornreis 489,8 Kcal - 24,5 EW 7,6 Fett - 74,1 KH <b>4,75 €</b>		<b>Champignons in Rahmsoße</b> dazu Serviettenknödel [A(A)1CGL] 533,2 Kcal - 14,6 EW 29,2 Fett - 50,3 KH <b>5,50 €</b>		<b>Schokoladen- pudding</b> [G] mit Vanillesoße [1,G] 391,2 Kcal - 9,1 EW 18,5 Fett - 47 KH <b>2,00 €</b>	<b>Emmentaler Scheiben</b> [G], Zwiebelmettwurst [2,3], Frischkäse [G], Kochsalami [2,3,8], Pute in Aspik [2,3,8], Hackfleischröllchen [A(A)1CM], Butter [G] 497,2 Kcal - 25,8 EW 40,7 Fett - 6,5 KH <b>3,50 €</b>	
Do 09.12.	<b>Kartoffel-Gemüse- Gulaschtopf</b> mit Hähnchenkeulenfleisch [A(A)1G] 411,3 Kcal - 18,5 EW 14,9 Fett - 47,7 KH <b>4,85 €</b>	<b>Geflügelfleischkäse</b> [2,3,8,LM] mit Bratensoße [A(A)1], Leipziger Allerlei [1,G] und Salzkartoffeln 602,5 Kcal - 18,2 EW 32,8 Fett - 78,1 KH <b>4,85 €</b>	<b>Bandnudeleintopf</b> mit buntem Gemüse [A(A)1CL] 296,4 Kcal - 12,2 EW 2,1 Fett - 53,8 KH <b>4,65 €</b>		<b>Pfannkuchen</b> mit fruchtiger Erdbeer- Rhabarber-Füllung [9,A(A)1CG] 381,6 Kcal - 15,1 EW 7,6 Fett - 60,1 KH <b>5,80 €</b>		<b>Fruchtcocktail</b> [1] mit Zitronenjoghurt [G] 167 Kcal - 4,7 EW 0,1 Fett - 35 KH <b>2,00 €</b>	<b>Bierschinken</b> [2,3,8], Streichmettwurst grob [2,3,8,LM], Cervelatwurst [2,3], Obst der Saison, Honigschinken [2,3,8], Schmelzkäse Kräuter, Butter [G] 351,2 Kcal - 14,1 EW 31,9 Fett - 2,1 KH <b>3,50 €</b>	
Fr 10.12.	<b>Tiegelwurst</b> [2,A(A)3], Sauerkraut mit Speck [1] und Salzkartoffeln 732 Kcal - 29,9 EW 44 Fett - 49,5 KH <b>4,85 €</b>	<b>Hausgemachte "Vosi - Frikadelle"</b> [A(A)1C] Waldpilzsoße und Röstzwiebel- Kartoffelpüree [1,G] 513,4 Kcal - 21,8 EW 26 Fett - 45,4 KH <b>4,95 €</b>	<b>Hörnchennudeln</b> [A(A)1C] mit Spinat- Käsesoße [1,A(A)1G], geriebener Käse [G] 572,4 Kcal - 22,9 EW 24,3 Fett - 63,6 KH <b>4,65 €</b>		<b>Eieromelette</b> in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel [A(A)1CGLM] 425,1 Kcal - 21,5 EW 18,3 Fett - 38,6 KH <b>5,40 €</b>		<b>Kokosjoghurt</b> [G] mit Ananas 305,2 Kcal - 8 EW 19,4 Fett - 21,9 KH <b>2,00 €</b>	<b>Maasdamer</b> [G], Leberwurst fein [2,3], Nusschinken [2,3,8], Jagdwurst [2,3,4,8], Bratheringsröllchen [1,4,A(A)1CDM], Frischkäse Gurke/Dill [G], Butter [G] 529,8 Kcal - 25,2 EW 44,5 Fett - 7,8 KH <b>3,50 €</b>	
Sa 11.12.	<b>Grüner Bohnen Eintopf</b> mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel [A(A)1] 297,4 Kcal - 17 EW 5,2 Fett - 41,2 KH <b>4,75 €</b>	<b>Gefüllte Paprikaschote</b> [A(A)1C] mit Specksoße [1,A(A)1] und Salzkartoffeln 517,9 Kcal - 16,9 EW 22,2 Fett - 58,2 KH <b>4,95 €</b>	<b>Kuchenangebot</b> <b>A</b> Apfelkuchen [A(A)1G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH <b>K</b> Kirschkuchen [A(A)1C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH <b>B</b> Butterkuchen [A(A)1G,H(H)1] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH <b>Stück 2,20 €</b>		<b>Zarter Rinderbraten</b> in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln [GLM] 250,8 Kcal - 16,3 EW 7,2 Fett - 26,6 KH <b>6,30 €</b>		<b>Brotbox:</b> 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung [A(A)1G] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH <b>Stück 1,50€</b>	<b>Griesspudding</b> mit Schokosoße [A(A)1G] 362,3 Kcal - 10,5 EW 14,3 Fett - 48 KH <b>2,00 €</b>	<b>Räucherkäse</b> [1,G], Schmelzkäse Pikant [G], Wildschweinpatete [2,3,8,H(H)7], Leberkäse [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Gurken- [2,3,L], Tomatensalat [1,3,A(A)3]O], Butter [G] 418,5 Kcal - 14,3 EW 37,7 Fett - 5,4 KH <b>3,50 €</b>
So 12.12.	<b>Deftiger Pichelsteiner Eintopf</b> mit buntem Gemüse und Rindfleisch 230,3 Kcal - 13,4 EW 3,9 Fett - 29,2 KH <b>4,75 €</b>	<b>Rinderschmorgulasch</b> [A(A)1] mit Apfelrotkohl [1,3] und Kartoffelklößen 554,8 Kcal - 31,3 EW 15,7 Fett - 68,5 KH <b>5,10 €</b>			<b>Goldgelb gebackener Pfannkuchen</b> gefüllt mit roter Grütze dazu Joghurtsoße [8,A(A)1CG] 445 Kcal - 12,2 EW 17,3 Fett - 57,8 KH <b>5,40 €</b>		<b>Vanille- Sahnepudding</b> mit Apfel-Cassismus [G] 277 Kcal - 5,9 EW 13,3 Fett - 32,8 KH <b>2,00 €</b>	<b>Paprikakäse</b> [1,G], Zwiebelmettwurst [2,3], Schinken in Aspik [2,3,8], Waldfencheljoghurt [G], Frischkäse Kräuter [G], Knacker [2,3,4,12], Butter [G] 527,8 Kcal - 22,8 EW 44,5 Fett - 9,6 KH <b>3,50 €</b>	

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecanuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse[L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergiefrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich. Änderungen vorbehalten. \* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.