



IHR SPEISEPLAN

für 22.11.2021 - 28.11.2021 KW 47

VOLKSSOLIDARITÄT Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: zve@vs-chemnitz.de
www.kueche.vs-chemnitz.de

VOLKSSOLIDARITÄT

Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
E-Mail: zve@vs-chemnitz.de
www.kueche.vs-chemnitz.de

Tel: 0371 495017 - 10 od. -13

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

IHR SPEISEPLAN

für 22.11.2021 - 28.11.2021 KW 47

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 22.11.										A K B
Di 23.11.										A K B
Mi 24.11.										A K B
Do 25.11.										A K B
Fr 26.11.										A K B
Sa 27.11.										A K B
So 28.11.										A K B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"	
Mo 22.11.	Kesselgulasch vom Rind mit Gemüse und Kartoffelwürfel [A(A1)] 399,9 Kcal - 30,8 EW 12,8 Fett - 36,5 KH 4,85 €	Hühnerfrikassee mit buntem Gemüse [1,A(A1)G] und Langkornreis 604,3 Kcal - 27,9 EW 17,3 Fett - 82,9 KH 4,95 €	Bio - Vollkornspirelli [A(A1)] mit Gemüsebolognese [1,C,G], geriebener Hartkäse [2,CG] 581,1 Kcal - 29,1 EW 14,4 Fett - 78,6 KH 4,75 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag Geschmorter Zwiebelrostbraten mit Rotweinsauce, [1,A(A1)DFGLO] glasierten Möhren und Kartoffelstampf [1,G]	Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln [A(A1)GL] 300,2 Kcal - 12,9 EW 15,2 Fett - 23,9 KH 5,70 €	Caesarsalat mit Grana Padano [2,CG], Brotcroutons [A(A1)GL], Ei [C], Hähnchenbruststreifen, Joghurt dressing [1,3,9,GM] und Brötchen [A(A1A2)] 3,90 €	Apfel-Vanillekompott [1,3,G] 180,4 Kcal - 0,5 EW 0,6 Fett - 42,6 KH 2,00 €	Maasdamer [G], Leberwurst fein [2,3], Nusschinken [2,3,8], Jagdwurst [2,3,4,8], Bratheringsröllchen [1,4,A(A1)CDM], Frischkäse Gurke/Dill [G], Butter [G] 529,8 Kcal - 25,2 EW 44,5 Fett - 7,8 KH 3,50 €	
Di 23.11.	Bunter Gemüseeintopf mit Kartoffelwürfel [L] 136,7 Kcal - 4,2 EW 2,2 Fett - 27,6 KH 4,65 €	Seelachs mit Senf-Honigfüllung [A(A1)DGM], Kohlrabigemüse in Rahm [A(A1)G] und Süßkartoffelpüree [G] 399,2 Kcal - 22,2 EW 12,9 Fett - 45,7 KH 4,95 €	Spaghetti mit Wokgemüse und chinesischer Sauce [1,A(A1)] 576,7 Kcal - 11,8 EW 24,7 Fett - 44,7 KH 4,75 €		Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen [A(A1)CGLM] 329,3 Kcal - 15,6 EW 10,5 Fett - 23,9 KH 6,10 €		Grießpudding mit Schokosoße [A(A1)G] 362,3 Kcal - 10,5 EW 14,3 Fett - 48 KH 2,00 €	Räucherkäse [1,G], Schmelzkäse Pikant [G], Wildschweinpastete [2,3,8,H(H7)], Leberkäse [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Gurken-[2,3,L], Tomatensalat [1,3,A(A3)O], Markenbutter [G], Butter [G] 566,9 Kcal - 14,5 EW 54,1 Fett - 5,5 KH 3,50 €	
Mi 24.11.	Milchreis [1,G] mit Zucker und Zimt dazu Apfelkompott [3] 643,8 Kcal - 14,9 EW 14,1 Fett - 109,7 KH 4,65 €	Jägerschnitzel [2,3,8,A(A1)CGM] dazu Bratensoße mit Champignons [A(A1)], Sommergemüse und Salzkartoffeln 568,3 Kcal - 16,9 EW 21,7 Fett - 56 KH 4,90 €	Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung [G] auf Rahmchampignons [1,A(A1)G] 455,4 Kcal - 9,8 EW 24,7 Fett - 44,7 KH 4,75 €		Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf [L] 301,5 Kcal - 5,4 EW 17,7 Fett - 26,1 KH 5,10 €		Sauerkirsch-Grütze [1,G] mit Vanillesoße [1,G] 359,1 Kcal - 3,9 EW 6,8 Fett - 68,2 KH 2,00 €	Paprikakäse [1,G], Zwiebelmettwurst [2,3], Schinken in Aspik [2,3,8], Waldfruchtjoghurt [G], Frischkäse Kräuter [G], Knacker [2,3,4,12], Butter [G] 527,8 Kcal - 22,8 EW 44,5 Fett - 9,6 KH 3,50 €	
Do 25.11.	Erbseintopf mit Speck und Majoran und zwei Würstchen [2,3,8,LM] 776,7 Kcal - 31,7 EW 40,2 Fett - 65,1 KH 4,75 €	Griechische Frikadelle [CG] Balkangemüse, Tomatensoße [1,A(A1)] und Langkornreis 592 Kcal - 21,6 EW 32,8 Fett - 78,1 KH 4,95 €	Couscous-Gemüsepfanne [A(A1)] mit Broccoli-Knusper-Nuggets [A(A1A3)CFG] 630,3 Kcal - 17,9 EW 15,5 Fett - 80,2 KH 4,75 €		Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln [A(A1)] 323 Kcal - 20,4 EW 8,2 Fett - 39,1 KH 5,90 €		Vanillequark [G] mit Himbeermus [3] 257 Kcal - 8,9 EW 6,4 Fett - 39,1 KH 2,00 €	Schmelzkäse Natur [G], Gouda [G], Leberwurst [3,12,M], Salami [2,3], Fleischkäse fein [2,3,8], Hering in Gelee, Butter [G] 444,2 Kcal - 13,7 EW 42,3 Fett - 3,9 KH 3,50 €	
Fr 26.11.	Süß-Saure Kartoffelstückchen mit Jagdwurst- und Gurkenwürfel [2,3,8,9,LM] 479 Kcal - 13,3 EW 9,4 Fett - 64,7 KH 4,65 €	Thüringer Mutzbraten [M] mit Kümmelsoße [A(A1)], Sauerkraut mit Speck [1] und Salzkartoffeln 662,3 Kcal - 40,6 EW 31 Fett - 51,6 KH 4,95 €	Fleischfreie Hackbällchen [A(A1)C] in Tomatensoße [1,A(A1)] mit Kartoffelpüree [1,G] 428,6 Kcal - 11,3 EW 14,6 Fett - 49,9 KH 4,75 €		Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung [9,A(A1)CG] 493 Kcal - 23,8 EW 17,7 Fett - 59,8 KH 5,50 €		Caramelcreme mit Mandelsplitter [FGH(H2)] 473,2 Kcal - 3,2 EW 41,8 Fett - 21,2 KH 2,00 €	Emmentaler Scheiben [G], Zwiebelmettwurst [2,3], Frischkäse [G], Kochsalami [2,3,8], Pute in Aspik [2,3,8], Hackfleischröllchen [A(A1)CM], Butter [G] 497,2 Kcal - 25,7 EW 40,7 Fett - 6,5 KH 3,50 €	
Sa 27.11.	Weißkrauteintopf mit Kartoffelwürfel und Schweinefleisch 270,5 Kcal - 13,3 EW 9,4 Fett - 31,1 KH 4,65 €	Hähnchenschnitzel [A(A1)] mit Geflügelsoße [3,A(A1)L], Mischgemüse [1] und Salzkartoffeln 552,2 Kcal - 27,7 EW 18,9 Fett - 65,7 KH 4,90 €	Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH K Kirschkuchen [A(1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH Stück 2,20 €		Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree [A(A1)DG] 397,8 Kcal - 12,9 EW 16,2 Fett - 51,3 KH 5,60 €		Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung [A(A1)G] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH Stück 1,50 €	Birnedessert mit Schokopudding [G] 164,3 Kcal - 3,1 EW 5,3 Fett - 27,3 KH 2,00 €	Bierschinken [2,3,8], Streichmettwurst grob [2,3,8,LM], Cervelatwurst [2,3], Obst der Saison, Honigschinken [2,3,8], Schmelzkäse Kräuter [G], Butter [G] 351,2 Kcal - 14,1 EW 31,9 Fett - 2,1 KH 3,50 €
So 28.11.	Riesengermknödel mit Heidelbeerfüllung [A(A1)CG] dazu Vanillesoße [1,G] 443,1 Kcal - 12,5 EW 4,5 Fett - 86,2 KH 4,65 €	Erzgebirgischer Sauerbraten [M] mit Bratensoße [A(A1A2)], Apfelrotkohl [1,3] und Kartoffelklößen 583,6 Kcal - 32 EW 18,8 Fett - 68,9 KH 5,20 €			Schweinegeschnetzeltes in Soße mit buntem Gemüsemix, dazu Knöpfle-Spätzle 477,7 Kcal - 27,3 EW 16,9 Fett - 51,7 KH 5,90 €		Schweinegeschnetzeltes in Soße mit buntem Gemüsemix, dazu Knöpfle-Spätzle 477,7 Kcal - 27,3 EW 16,9 Fett - 51,7 KH 5,90 €	Pflaumen-Kompott [3] mit Vanillesoße [1,G] 271 Kcal - 3,3 EW 6,3 Fett - 48,2 KH 2,00 €	Maasdamer [G], Leberwurst fein [2,3], Nusschinken [2,3,8], Jagdwurst [2,3,4,8], Bratheringsröllchen [1,4,A(A1)CDM], Frischkäse Gurke/Dill [G], Butter [G] 529,8 Kcal - 25,2 EW 44,5 Fett - 7,8 KH 3,50 €

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich. Änderungen vorbehalten