



IHR SPEISEPLAN

für 25.09.2023 - 01.10.2023 KW 39

VOLKSSOLIDARITÄT Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: zve@vs-chemnitz.de
www.kueche.vs-chemnitz.de

VOLKSSOLIDARITÄT

Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
E-Mail: zve@vs-chemnitz.de
www.kueche.vs-chemnitz.de

Tel: 0371 495017 - 10 od. -13

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

IHR SPEISEPLAN

für 25.09.2023 - 01.10.2023 KW 39

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 25.09.										A K B
Di 26.09.										A K B
Mi 27.09.										A K B
Do 28.09.										A K B
Fr 29.09.										A K B
Sa 30.09.										A K B
So 01.10.										A K B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtsch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"
Mo 25.09.	Sauerkraut-Kartoffeleintopf mit Apfelwürfeln und Blutwurstchen [2,3,8,A(A1)G] 552,3 Kcal - 18,2 EW 23 Fett - 62,9 KH 5,50 €	Hühnerfrikassee mit buntem Gemüse [1A(A1)G] und Langkornreis 603 Kcal - 27,9 EW 17,8 Fett - 81 KH 6,50 €	Bio - Vollkornspirelli [A(A1)] mit Gemüsebolognese [1,C,G] und geriebenem Hartkäse [2,CG] 4,95 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag Gebratenes Doradenfilet [A(A1)D] auf Ratatouillegemüse, [1,A(A1)] dazu Pfannen - Kartoffeln [G]	Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln [A(A1)GL] 300,2 Kcal - 12,9 EW 15,2 Fett - 23,9 KH 8,50 €	Bestellbar von Montag bis Freitag Caesarsalat mit Grana Padano, [2,CG], Brotcroutons, [A(A1)GL] Ei, Hähnchenbruststreifen, Joghurt dressing [1,3,9,GM] und Brötchen [A(A1)] 4,50 €	Apfel-Vanillekompott [1,3,G] 180,4 Kcal - 0,5 EW 0,6 Fett - 42,6 KH 2,30 €	Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,8], Heringssalat [2,CDGM], Frischkäse natur [G], Markenbutter [G] 547,3 Kcal - 18,6 EW 50,2 Fett - 4,8 KH 3,90 €
Di 26.09.	Bunter Gemüseeintopf mit Kartoffelwürfeln [L] 136,7 Kcal - 4,2 EW 0,2 Fett - 27,6 KH 5,50 €	Seelachs mit Senf-Honigfüllung , [A(A1)DGM] dazu Kohlrabigemüse in Rahm [A(A1)G] und Süßkartoffelpüree [G] 320,2 Kcal - 9,4 EW 12,4 Fett - 40,3 KH 6,50 €	Couscous-Gemüsepfanne mit Broccoli- Knusper-Nuggets [A(A1A3)CFG] 899,7 Kcal - 23,9 EW 21,9 Fett - 115,2 KH 4,95 €		Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen [A(A1)CGLM] 329,3 Kcal - 15,6 EW 10,5 Fett - 41,3 KH 8,50 €		Grießpudding mit Schokosoße [A(A1)G] 362,3 Kcal - 10,5 EW 14,3 Fett - 48 KH 2,30 €	Schmelzkäse Champignon [G], Jungschweinebraten [8], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], Tomatenleberwurst [2,M], Fruchtjoghurt [G], Markenbutter [G] 405,4 Kcal - 17,5 EW 35,1 Fett - 4,5 KH 3,90 €
Mi 27.09.	Rührei mit Kräutern, [1,C]Salzkartoffeln [A(A1)L] und Gurkensalat 476,5 Kcal - 21,3 EW 22,6 Fett - 45,2 KH 5,50 €	Jägerschnitzel in Bratensoße mit Champignons, [A(A1)] dazu Sommergemüse und Salzkartoffeln 557,3 Kcal - 16,9 EW 21,2 Fett - 54,6 KH 6,50 €	Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung [G] auf Rahmchampignons [1,A(A1)G] 455,4 Kcal - 9,8 EW 24,7 Fett - 44,7 KH 4,95 €		Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf [L] 301,5 Kcal - 5,4 EW 17,1 Fett - 26,1 KH 8,50 €		Sauerkirsch-Grütze [1] mit Vanillesoße [1,G] 359,4 Kcal - 3,9 EW 6,8 Fett - 68,3 KH 2,30 €	Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasserlbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Rindfleischsalat [9,L], Tomate-Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] 452 Kcal - 19,2 EW 37,5 Fett - 9 KH 3,90 €
Do 28.09.	Weiß-Bohneneintopf [1,2,3,G] mit Rauchfleisch und Kartoffelwürfeln 767,7 Kcal - 44,6 EW 25 Fett - 74 KH 5,50 €	Hackfleischbällchen (Rind u. Schwein) [A(A1)C] in fruchtiger Tomatensoße [1,A(A1)] mit Kartoffelpüree [1,G] 668,1 Kcal - 19,6 EW 32,8 Fett - 78,1 KH 6,50 €	Mini Germknödel [A(A1)G] mit Pflaumenfüllung und Vanillesoße [1,G] 404,6 Kcal - 11,3 EW 2,9 Fett - 81,8 KH 4,95 €		Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spinalnudeln [A(A1)] 323 Kcal - 20,4 EW 8,2 Fett - 39,1 KH 8,50 €		Sauerkirsch-Grütze [1] mit Vanillesoße [1,G] 359,4 Kcal - 3,9 EW 6,8 Fett - 68,3 KH 2,30 €	Schmelzkäse Sahne [2,G], Harzer Käse [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Hering in Gelee, Markenbutter [G] 352,3 Kcal - 19,2 EW 6,4 Fett - 39 KH 3,90 €
Fr 29.09.	Milchreis [1,G] mit Zucker und Zimt, dazu Apfelkompott [3] 648,1 Kcal - 14,9 EW 14,1 Fett - 111 KH 5,50 €	Thüringer Mutzbraten [M] in Kümmelsoße, [A(A1)] dazu Sauerkraut mit Speck [1] und Salzkartoffeln 651,4 Kcal - 40,6 EW 30,4 Fett - 50,2 KH 6,50 €	Gemügelasch [A(A1)G] mit Dampfkartoffeln 352,4 Kcal - 8,7 EW 7,6 Fett - 58,3 KH 4,95 €		Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung [9,A(A1)CG] 493 Kcal - 23,8 EW 17,2 Fett - 59,8 KH 8,50 €		Mandarinen-fruchtquark [G] 360 Kcal - 17,1 EW 12,6 Fett - 42,6 KH 2,30 €	Gouda [G], Salami [2,3], Pfälzer Leberwurst [M], Frischkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,4,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G] 571,4 Kcal - 16,6 EW 54,8 Fett - 2,8 KH 3,90 €
Sa 30.09.	Gabelspaghetti, [A(A1)] Hackfleischsoße [A(A1)L] und geriebener Käse [G] 848,5 Kcal - 41 EW 33,8 Fett - 92,3 KH 5,50 €	Gefüllte Paprikaschote [A(A1)C] mit Specksoße [1,A(A1)] und Salzkartoffeln 507,6 Kcal - 16,8 EW 21,8 Fett - 56,7 KH 6,50 €	Kuchenangebot Ⓐ Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH Ⓚ Kirschkuchen [A(A1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH Ⓑ Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH 2,40 €		Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree [A(A1)DG] 397,8 Kcal - 12,9 EW 17,2 Fett - 43,3 KH 8,50 €		Birnen dessert mit Schokopudding [G] 234 Kcal - 2,9 EW 4,9 Fett - 44,6 KH 2,30 €	Limburger [G], Hähnchen in Aspik [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3], Schmelzkäse Pikant [G], Markenbutter [G] 847,6 Kcal - 580 EW 549,1 Fett - 303,3 KH 3,90 €
So 01.10.	Kürbiskartoffelcreme-Suppe mit frischem Ingwer und zwei Hackfleischklößchen [A(A1)CGM] 379 Kcal - 12,6 EW 15,5 Fett - 45,3 KH 5,50 €	Kap-Seehechtfilet [M] mit Zitronen-Buttersoße, [1,A(A1)G] Apfelrotkohl [1,3,A(A1)] und Salzkartoffeln 553 Kcal - 20,3 EW 19,2 Fett - 71,9 KH 6,50 €			Schweine-geschnetzeltes in Soße mit buntem Gemüse, dazu Knöpfel-Spätzle [A(A1)CGL] 477,7 Kcal - 27,3 EW 16,9 Fett - 51,7 KH 8,50 €		Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung [A(A1)G] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH 2,00 €	Pflaumen-Kompott [3] mit Vanillesoße [1,G] 271 Kcal - 3,3 EW 6,3 Fett - 48,2 KH 2,30 €

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschnuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich. Änderungen vorbehalten