



IHR SPEISEPLAN

für 12.02.2024 - 18.02.2024 KW 7

VOLKSSOLIDARITÄT Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: zve@vs-chemnitz.de
www.kueche.vs-chemnitz.de

VOLKSSOLIDARITÄT

Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
E-Mail: zve@vs-chemnitz.de
www.kueche.vs-chemnitz.de

Tel: 0371 495017 - 10 od. -13

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

IHR SPEISEPLAN

für 12.02.2024 - 18.02.2024 KW 7

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 12.02.										A K B
Di 13.02.										A K B
Mi 14.02.										A K B
Do 15.02.										A K B
Fr 16.02.										A K B
Sa 17.02.										A K B
So 18.02.										A K B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtschicht "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"	
Mo 12.02.	Kesselgulasch vom Rind mit Gemüse und Kartoffelwürfeln [A(A1)] 420,9 Kcal - 30,7 EW 16,6 Fett - 34,2 KH 5,90 €	Hähnchenragout [3,A(A1)GL] mit Erbsengemüse [1,G] und Langkornreis 664,4 Kcal - 30 EW 21,4 Fett - 86,7 KH 6,90 €	Zwei gekochte Eier [C] in Senfsoße [1,C,G] mit Apfelrotkohl [1,3,A(A1)] und Salzkartoffeln 512,3 Kcal - 21,3 EW 23,5 Fett - 51,7 KH 5,40 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag Sauerbraten vom Hirsch mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen [3,5,A(A1A3)FLMO]	Vegetarischer Möhreintopf mit feinen Kartoffelwürfeln 265,5 Kcal - 4,5 EW 12,2 Fett - 29,7 KH 8,90 €	Bestellbar von Montag bis Freitag Chefsalat mit Schinken und Käsestreifen [2,3,8,A(A1)G], Joghurt dressing [1,3,GLMO] und Brötchen[A(A1)]	Beerengrütze [1] mit Vanillesoße [1,G] 346,1 Kcal - 3,9 EW 6,7 Fett - 65,3 KH 2,50 €	Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Rindfleischsalat [9,L], Tomate-Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] 452 Kcal - 19,2 EW 37,5 Fett - 9 KH 4,10 €	
Di 13.02.	Blumenkohl-Möhreintopf mit Kartoffelwürfeln und Schweinefleisch 314,9 Kcal - 17,2 EW 13,6 Fett - 29,1 KH 5,90 €	Bratheringsfilet [4A(A1)CDM] in arteigener Marinade mit Kartoffelpüree [1,G] 478,2 Kcal - 19,4 EW 23,9 Fett - 44,7 KH 6,90 €	Bandnudelintopf mit buntem Gemüse [A(A1)CL] 286,6 Kcal - 11,6 EW 1,7 Fett - 52,6 KH 5,40 €		Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen [A(A1)CGLM] 304,2 Kcal - 15,6 EW 6,2 Fett - 42,9 KH 8,90 €		Fruchtjoghurt Aprikose-Mango [G] 222 Kcal - 9 EW 0,3 Fett - 44,4 KH 2,50 €	Schmelzkäse Sahne [2,G], Harzer Käse [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Zungenrostwurst [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Hering in Gelee [9,D], Markenbutter [G] [G] 377,3 Kcal - 25,2 EW 30,4 Fett - 0,7 KH 4,10 €	
Mi 14.02.	Eierpfannkuchen , mit Roter Grütze gefüllt [A(A1)CG], dazu Vanillesoße [1,G] 454,9 Kcal - 17,9 EW 9,2 Fett - 73,7 KH 5,90 €	Schnitzel vom Schwein [A(A1)] mit Bratensoße, [A(A1)] Möhrengemüse [1,G] und Salzkartoffeln 525,1 Kcal - 22,4 EW 19,3 Fett - 62,2 KH 6,90 €	Asia-Geschnetzeltes (süß-sauer-scharf) mit viel Gemüse [C] und Langkornreis 492,4 Kcal - 24,7 EW 8,1 Fett - 52,6 KH 5,40 €		Champignons in Rahmsoße [A(A1)CGL], dazu Serviettenknödel [A(A1)CGL] 533,2 Kcal - 14,6 EW 29,2 Fett - 50,3 KH 8,90 €		Schokoladenpudding [G] mit Vanillesoße [1,G] 391 Kcal - 9,1 EW 18,5 Fett - 47 KH 2,50 €	Gouda [G], Salami [2,3], Pfälzer Leberwurst [M], Frischkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,4,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G] 571,4 Kcal - 16,6 EW 54,8 Fett - 2,8 KH 4,10 €	
Do 15.02.	Bunte Nudeln [A(A1)] mit Wurstgulasch [2,3,8,A(A1)LM] und geriebenem Käse [G] 789,9 Kcal - 30 EW 38,1 Fett - 79,2 KH 5,90 €	Königsberger Klopse [C] in Kapernsoße [1A(A1)G], dazu Salzkartoffeln 501,5 Kcal - 18,7 EW 32,8 Fett - 78,1 KH 6,90 €	Kohlroulade "vegetarisch" [A(A1A5)CF] in brauner Soße (vegan), dazu Salzkartoffeln 395,1 Kcal - 18,8 EW 7,8 Fett - 67,6 KH 5,40 €		Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung [9,A(A1)CG] 381,6 Kcal - 15,1 EW 8,4 Fett - 60,1 KH 8,90 €		Joghurtspeise Apfel-Granatapfel [G] 300 Kcal - 8,1 EW 8,4 Fett - 48 KH 2,50 €	Limburger [G], Hähnchen in Aspik [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3], Schmelzkäse Pikant, Markenbutter [G] 847,6 Kcal - 580 EW 549,1 Fett - 303,3 KH 4,10 €	
Fr 16.02.	Süß-Saurer Fleckeeintopf mit Kartoffelwürfeln [9] 431 Kcal - 36,1 EW 8 Fett - 51,2 KH 5,90 €	Rindfleischfrikadelle [A(A1)C] mit Zwiebelsoße [A(A1)] und Spätzle [A(A1)CG] 758,9 Kcal - 35,9 EW 27 Fett - 90 KH 6,90 €	Drei Eierpfannkuchen natur [A(A1)CG] mit Erdbeerkompott 419,3 Kcal - 16 EW 7,9 Fett - 67,6 KH 5,40 €		Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel [A(A1)CGLM] 425,1 Kcal - 21,5 EW 18,3 Fett - 38,6 KH 8,90 €		Frischer Obstsalat [3] 117,5 Kcal - 1,5 EW 5,8 Fett - 36,6 KH 2,50 €	Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,8], Heringssalat [2,CDGM], Frischkäse natur [G], Markenbutter [G] 515,2 Kcal - 18 EW 47,2 Fett - 4,2 KH 4,10 €	
Sa 17.02.	Grüne-Bohnen Eintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfeln [A(A1)] 310,9 Kcal - 16,9 EW 6,8 Fett - 41,2 KH 5,90 €	Gekochtes Wellfleisch mit Majoransud [A(A1)], Sauerkraut und Dampfkartoffeln 243,5 Kcal - 7,4 EW 0,6 Fett - 47,7 KH 6,90 €	Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH K Kirschkuchen [A(A1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH 2,40 €		Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln [GLM] 250,8 Kcal - 16,3 EW 7,2 Fett - 26,6 KH 8,90 €		Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung [A(A1)G] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH 2,10 €	Apfelmark [3] mit Vanillesoße [1,G] 2274 Kcal - 42,4 EW 128,6 Fett - 233,8 KH 2,50 €	Schmelzkäse Champignon [G], Jungschweinebraten [8], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], Tomatenleberwurst [2,M], Fruchtjoghurt [G], Markenbutter [G] 405,4 Kcal - 17,5 EW 35,1 Fett - 4,5 KH 4,10 €
So 18.02.	Erzgebirgischer Linseneintopf mit Kasseler [2,3,A(A1)L] 477,9 Kcal - 24 EW 10,2 Fett - 62,8 KH 5,90 €	"Cordon bleu" vom Schwein [M] mit Rahmbratensoße [A(A1)G], Leipziger Allerlei [1,G] und Dampfkartoffeln 651,4 Kcal - 20,7 EW 36,8 Fett - 57,9 KH 6,90 €			Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze dazu Joghurtsoße [A(C)G] 445 Kcal - 12,2 EW 17,3 Fett - 57,8 KH 8,90 €		Vanille-Sahnepudding mit Apfel-Cassismus [G] 277 Kcal - 5,9 EW 13,3 Fett - 32,8 KH 2,50 €	Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Rindfleischsalat [9,L], Tomate-Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] 452 Kcal - 19,2 EW 37,5 Fett - 9 KH 4,10 €	

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschnuss [H5] Pecanuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich.
Änderungen vorbehalten