

IHR SPEISEPLAN

für 8.09.2020 - 04.10.2020 KW 40

SOZIALES ZENTRUM ZWIRNEREIGRUND

Betreutes Wohnen
Burgstädter Str. 75/75b · 09648 Mittweida
Tel.: 03727 623410 · Fax: 03727 623411
sozialstation@zwirnergrund.de · www.zwirnergrund.de

SOZIALES ZENTRUM ZWIRNEREIGRUND

Essen auf Rädern
Burgstädter Straße 75 · 09648 Mittweida
www.zwirnergrund.de

Tel: 03727 623410

IHR SPEISEPLAN

für 28.09.2020 - 04.10.2020 KW 40

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

MENÜ	1	2	3	7	A	B	K
	Mittag	Mittag	Mittag	Nachtis.	Abend	Brot	Kuchen
Mo 28.09.							A K B
Di 29.09.							A K B
Mi 30.09.							A K B
Do 01.10.							A K B
Fr 02.10.							A K B
Sa 03.10.							A K B
So 04.10.							A K B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	7 Nachtisch "hausgemacht"	A Abendessen "appetitlich"
Mo 28.09.	Kesselgulasch vom Rind mit Gemüse und Kartoffelwürfel [A(A1)] <small>389,2 Kcal - 30,6 EW 12,4 Fett - 35 KH</small> 4,65 €	Hühnerfrikassee mit buntem Gemüse [1,A(A1)G], Langkornreis <small>468,2 Kcal - 22 EW 17,2 Fett - 82 KH</small> 4,85 €	Spaghetti mit Asiagemüse und [2,A(A1)CF], Red Pepper Sauce [1] <small>534,1 Kcal - 11,2 EW 21 Fett - 73 KH</small> 4,65 €	Apfel-Vanillekompott [1,3,G] <small>180,4 Kcal - 0,5 EW 0,6 Fett - 42,6 KH</small> 1,65 €	Eiersalat [1,2,CGM], Knacker [2,3,4,12,LM], Maasdamer [G], Frischkäse [G], Toscanapastete [2,3,CG], Kasseler [2,3,8], Markenbutter [G] <small>434,6 Kcal - 18,9 EW 38,4 Fett - 3 KH</small> 3,30 €
Di 29.09.	Bunter Gemüseeintopf mit Rindfleisch [L] <small>243,4 Kcal - 16,8 EW 6,4 Fett - 27,6 KH</small> 4,65 €	Seelachs mit Senf-Honigfüllung [A(A1)DGM] Kräutersoße [1,A(A1)G], gelbe Karotten [A(A1)G], Salzkartoffeln <small>170,3 Kcal - 2,9 EW 8,7 Fett - 18,4 KH</small> 4,95 €	Teigtaschen gefüllt mit Zucchini, Ricotta und Sesam [A(A1)CGN], Gemüse- Kräutersoße [1,A(A1)GL] <small>456,9 Kcal - 13,7 EW 20 Fett - 52 KH</small> 4,75 €	Grießpudding mit Schokosoße [A(A1)G] <small>362,3 Kcal - 10,5 EW 14,3 Fett - 48 KH</small> 1,65 €	Obstsalat, Räucherkäse [1,2,3,G], Bierschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Schmelzkäse [G], Nusschinken [2,3,8], Markenbutter [G] <small>357,1 Kcal - 14,8 EW 28,8 Fett - 9,1 KH</small> 3,30 €
Mi 30.09.	Soljanka [2,3,8,9,A(A1)LMO] mit Brötchen [A(A1A3)] <small>630,8 Kcal - 22,9 EW 40,4 Fett - 41,3 KH</small> 4,65 €	Jägerschnitzel [2,3,8,A(A1)CGM] Bratensoße [A(A1)], Rustikagemüse [1,G], Salzkartoffeln <small>407,9 Kcal - 14,4 EW 26 Fett - 28,4 KH</small> 4,85 €	Tortelloni Tricolore gefüllt mit Käsequark [A(A1)CG], Basilikumsoße [1,A(A1)G], geriebener Hartkäse [2,CG] <small>664,2 Kcal - 30,7 EW 29,2 Fett - 69 KH</small> 4,75 €	Sauerkirschgrütze mit Vanillesoße [1,G] <small>359,1 Kcal - 3,9 EW 6,8 Fett - 68,2 KH</small> 1,65 €	Seelachsaufstrich [1,2,CDM], Salami [2,3], Pizzafleischkäse [2,3,8,G], Frischkäse [G], Leberrolle [A(C)], Edamer [G], Markenbutter [G] <small>332,2 Kcal - 11,7 EW 31,5 Fett - 0,6 KH</small> 3,30 €
Do 01.10.	Milchreis [1,G] Zucker/Zimt, Apfelkompott [3] <small>727,5 Kcal - 18,2 EW 14,4 Fett - 129,3 KH</small> 4,65 €	Hähnchenschnitzel [A(A1)] Geflügelsoße [3,A(A1)L], Mischgemüse [1], Salzkartoffeln <small>390 Kcal - 23,7 EW 18,3 Fett - 32,2 KH</small> 4,85 €	Vollkornspirelli [A(A1)] Gemüsebolognese [L], geriebener Hartkäse [2,CG] <small>576,2 Kcal - 28,9 EW 14 Fett - 77,7 KH</small> 4,75 €	Stachelbeer- Kiwigrütze [1,G] mit Vanillesoße [1,G] <small>362,6 Kcal - 5,6 EW 7,5 Fett - 62,3 KH</small> 1,65 €	Rollmops [3,12,DM], Jungschweinebraten [8], Kochsalami [2,3,8], Frischkäse Radieschen [G], Gouda [G], Leberwurst [2,3], Markenbutter [G] <small>446,2 Kcal - 18,8 EW 39,8 Fett - 3 KH</small> 3,30 €
Fr 02.10.	Süß-Saure Kartoffelstückchen mit Jagdwurst- und Gurkenwürfel [2,3,8,9,LM] <small>479,4 Kcal - 13 EW 15,9 Fett - 64,7 KH</small> 4,65 €	Thüringer Mutzbraten [M] Kümmelsoße [A(A1)], Sauerkraut mit Speck [1], Salzkartoffeln <small>158,7 Kcal - 4,3 EW 8,4 Fett - 14,3 KH</small> 4,95 €	Drei Quarkkeulchen mit Rosinen [A(A1)CG] Zucker Zimt, Apfelmus [3] <small>785,2 Kcal - 16,8 EW 12,5 Fett - 148,5 KH</small> 4,65 €	Pflaumenkompott mit Vanillesoße [1,G] <small>225,5 Kcal - 3,6 EW 6,4 Fett - 35,2 KH</small> 1,65 €	Hähnchenschenkel, Chicken Haxe [A(A1)F], Camembert [G], Schmelzkäse Sahne [2,G], Jagdwurst [2,3,8,M], Schinkenspeck [2,3], Mettwurst [2,3], Markenbutter [G] <small>702 Kcal - 52,3 EW 54,3 Fett - 1,3 KH</small> 3,30 €
Sa 03.10.	Blumenkohl-Möhreneintopf mit Kartoffelwürfel und Schweinefleisch <small>316,6 Kcal - 17,8 EW 13,8 Fett - 28,6 KH</small> 4,65 €	Pfannenfrikadelle [A(A1)C] Bratensoße [A(A1)], Mischgemüse [1], Kartoffelpüree [1,G] <small>510,5 Kcal - 19,7 EW 35 Fett - 28,2 KH</small> 4,85 €	Täglich bestellbares Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G]  <small>249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH</small> K Kirschkuchen [A(1)C,G]  <small>356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH</small> B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)]  <small>422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH</small> 1,50€ je Stück	Birnen dessert mit Schokopudding [G] <small>281 Kcal - 4,3 EW 6,7 Fett - 49 KH</small> 1,65 €	Joghurt [G], Bärlauchkäse [1,G], Putenbrust geräuchert [2,3,8], Zungenrotwurst [2], Teewurst [2,3], Schmelzkäse Kräuter [G], Markenbutter [G] <small>438,3 Kcal - 16,5 EW 36,6 Fett - 10,6 KH</small> 3,30 €
So 04.10.	Weißkrauteintopf mit Kartoffelwürfel und Schweinefleisch <small>270,5 Kcal - 13,3 EW 9,4 Fett - 31,1 KH</small> 4,65 €	Erzgebirgischer Sauerbraten [M] Bratensoße [A(A1A2)], Apfelrotkohl [1,3], Grüne Klöße [3,5,0] <small>417,1 Kcal - 6,2 EW 8,2 Fett - 77,5 KH</small> 4,95 €		Aprikosenkompott mit Vanillesoße [1,G] <small>281 Kcal - 4,3 EW 6,7 Fett - 49 KH</small> 1,65 €	Eiersalat [1,2,CGM], Knacker [2,3,4,12,LM], Maasdamer [G], Frischkäse [G], Toscanapastete [2,3,CG], Kasseler [2,3,8], Markenbutter [G] <small>434,6 Kcal - 18,9 EW 38,4 Fett - 3 KH</small> 3,30 €

Brotbox: [A(A1)G]
3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln
entnehmbar in der Aromaverpackung
Stück 1,50€

Die Bezeichnungen hinter dem einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] Geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen. Allergene: [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebse [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecanuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnuss [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [RR] praktisch Allergiefrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-3) möglich.
Änderungen vorbehalten