

# SOZIALES ZENTRUM ZWIRNEREIGRUND

# IHR SPEISEPLAN

08.02.2021 - 14.02.2021 KW 6

# IHR SPEISEPLAN

für 08.02.2021 - 14.02.2021 KW 6

Änderungswünsche sind jeweils bis 15:00 Uhr des Vortages möglich.  
Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü. Für Personen, die nicht dem Personenkreis nach § 53 AO angehören, erhöht sich der Abgabepreis um die gesetzliche Mehrwertsteuer.

Essen auf Rädern  
Burgstädter Straße 75/75b · 09648 Mittweida  
www.zwirnereigrund.de

Tel: 03727 623410

Name  EAR

Straße

PLZ/Ort

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	7 Nachtisch "hausgemacht"	A Abendessen 1 "appetitlich"
Mo 08.02.	Quarkkekulchen mit Rosinen [A(A1)CG], Apfelmus [3], Eierflockensuppe mit Sternchen und Gemüswürfeln [A(A1)CL] 795,8 Kcal - 21 EW 15,1 Fett - 141,5 KH <b>4,65 €</b>	Putenrahm-Geschnetzeltes mit Champignons [3,A(A1)GL], Gemüseréis [L] 635,3 Kcal - 31,8 EW 18,7 Fett - 83,1 KH <b>4,95 €</b>	Makkaroni mit [A(A1)] Frischkäsesoße [1,] 645,4 Kcal - 18,1 EW 26,4 Fett - 82,2 KH <b>4,65 €</b>	Joghurt griechische Art Cerealien [A(A1A3A4)FG] 757,3 Kcal - 40,6 EW 28,7 Fett - 60,3 KH <b>1,90 €</b>	Brotbox: [A(A1)G] 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung <b>Stück 1,50€</b> Räucherkäse [1,G], Zwiebelmettwurst [2,3], Schmelzkäse Pikant [G], Geflügeljagdwurst [2,3,8,H(H7)], Kochschinken [2,3,8], Gurken- [2,3,L], Tomatensalat [1,3,5,A(A3)O], Butter [G] 341,7 Kcal - 16,2 EW 28,3 Fett - 5,4 KH <b>3,30 €</b>
Di 09.02.	Möhreneintopf Rot/Gelb mit Schweinefleisch 317,5 Kcal - 14,5 EW 11,5 Fett - 35,9 KH <b>4,65 €</b>	Gebatene Hähnchenbrust [1,F] in Tomaten-Paprikasoße [1,A(A1)], Kartoffelpüree [1,G] 452,3 Kcal - 32,1 EW 12,9 Fett - 49,2 KH <b>4,95 €</b>	Lasagne Bolognese vegetarisch [A(A1)FG], Tomatensoße [1,A(A1)] 509,5 Kcal - 17,5 EW 16,9 Fett - 62,2 KH <b>4,85 €</b>	Rhabarberkompott mit Vanillesoße [1,G] 155,3 Kcal - 1,1 EW 0,2 Fett - 33,5 KH <b>1,90 €</b>	Paprikakäse [1,G], Leberwurst Schnittlauch [2,3], Lyoner mit Kräuter [2,3,8], Waldfruchtjoghurt [G], Frischkäse Kräuter [G], Debrecziner [2,3,8], Butter [G] 559 Kcal - 18,6 EW 49,9 Fett - 10 KH <b>3,30 €</b>
Mi 10.02.	Schweinegulasch mit Makkaroni [A(A1)] 640,3 Kcal - 43,7 EW 18,2 Fett - 74 KH <b>4,65 €</b>	Kräutersahnequark [G] Butter [G], Kalbsleberwurst [2,3], Salzkartoffeln 637 Kcal - 27 EW 34,8 Fett - 50,8 KH <b>4,85 €</b>	Rahmchampignons [1,A(A1)G] Schwäbische Eierspätzle [A(A1)C], und geriebener Käse [G] 509,3 Kcal - 22,9 EW 17 Fett - 62 KH <b>4,75 €</b>	Schokoladenbananenquark [FG] 364,2 Kcal - 17 EW 5,8 Fett - 58,9 KH <b>1,90 €</b>	Schmelzkäse Champignon [G], Gouda [G], Leberwurst [3,12,M], Salami [2,3], Mortadella [2,3,8], Hering in Gelee 1,5kg, Butter 449,5 Kcal - 14,9 EW 42,2 Fett - 2,3 KH <b>3,30 €</b>
Do 11.02.	Deutsches Beefsteak [A(A1)C] Bratensoße [A(A1)], Kohlrabigemüse im Rahm [A(A1)G], Salzkartoffeln 570,3 Kcal - 20,2 EW 32,2 Fett - 47,9 KH <b>4,75 €</b>	Alaska-Seelachsfilet [A(A1)DG] Senfsoße [1,A(A1)GM], Apfelrotkohl [1,3], Salzkartoffeln 532,5 Kcal - 28,2 EW 16,4 Fett - 65,9 KH <b>4,85 €</b>	Schupfnudelpfanne mit buntem Gemüse [A(A1)C], Kräutersoße [1,A(A1)G] 538 Kcal - 10,1 EW 15,1 Fett - 68,7 KH <b>4,65 €</b>	Heidelbeerkompott [1,G] mit Vanillesoße [1,G] 328,4 Kcal - 3,3 EW 6,6 Fett - 59,8 KH <b>1,90 €</b>	Camembert [G], Bierwurst [2,3,8,M], Frischkäse [G], Kochsalami [2,3,8], Putenbrust geräuchert [2,3,8], Chicken Haxe [A(A1)F], Butter [G] 456,2 Kcal - 33,8 EW 35,4 Fett - 0,9 KH <b>3,30 €</b>
Fr 12.02.	Gabelspaghetti [A(A1)] Schinken-Tomatensauce [1,2,3,8,A(A1)], geriebener Käse [G] 608,9 Kcal - 36,5 EW 16,2 Fett - 76,6 KH <b>4,65 €</b>	Schaschliktopf mit Zwiebeln und Paprika [A(A1)], Kartoffelpüree [1,G] 417,2 Kcal - 27,2 EW 15,4 Fett - 40,7 KH <b>4,95 €</b>	Bunte Gemüseplatte Sauce Hollandaise [A(A1)GL], Dampfkartoffeln 393,9 Kcal - 12,6 EW 15,2 Fett - 48,5 KH <b>4,65 €</b>	Sahniges Quarkdessert mit Früchten [7,FG] 330 Kcal - 19,2 EW 9 Fett - 40,5 KH <b>1,90 €</b>	Bierschinken [2,3,8], Streichmettwurst grob [2,3,8,LM], Cervelatwurst [2,3], Limburger [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Schmelzkäse Kräuter [G], Butter [G] 414,5 Kcal - 17,7 EW 37,3 Fett - 2 KH <b>3,30 €</b>
Sa 13.02.	"Sächsische" Kartoffelsuppe [1,L] mit Wiener Würstchen [2,3,8,LM] 624,9 Kcal - 17,8 EW 43,4 Fett - 37,1 KH <b>4,75 €</b>	Zwei Chicken Haxen [A(A1)F] Geflügelsoße [3,A(A1)L], Karottengemüse gelb [A(A1)G], Tomatenreis 700,4 Kcal - 51,8 EW 17 Fett - 81,9 KH <b>4,85 €</b>	Täglich bestellbares Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH K Kirschkuchen [A(1)C,G] 356 Kcal - 11,9 EW 17,9 Fett - 43,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH <b>1,50€ je Stück</b>	Naturjoghurt [G] mit Maracujamus [1,3] 460 Kcal - 22,7 EW 38,8 Fett - 4,7 KH <b>1,90 €</b>	Maasdamer [G], Leberwurst fein [2,3], Kasselerbraten [2,3,8], Schweinebraten [8], Heringsfilet Tomate [DM], Frischkäse Gurke/Dill [G], Butter [G] 460 Kcal - 22,7 EW 38,8 Fett - 4,7 KH <b>3,30 €</b>
So 14.02.	Blumenkohl-Kremsuppe [G] mit drei Geflügelklößchen [A(A1)CGM] 420,5 Kcal - 15,2 EW 18,5 Fett - 47,7 KH <b>4,65 €</b>	Rinderbraten [A(A1)O] Burgundersoße [A(A1)O], Steckrübengemüse [1,G], Kartoffelklöße 434,9 Kcal - 7 EW 10,8 Fett - 69 KH <b>4,95 €</b>	Buttermilchdessert [G] mit Gartenfrüchten 341,7 Kcal - 16,2 EW 28,3 Fett - 5,4 KH <b>1,90 €</b>	Räucherkäse [1,G], Zwiebelmettwurst [2,3], Schmelzkäse Pikant [G], Geflügeljagdwurst [2,3,8,H(H7)], Kochschinken [2,3,8], Gurken- [2,3,L], Tomatensalat [1,3,5,A(A3)O], Butter [G] 341,7 Kcal - 16,2 EW 28,3 Fett - 5,4 KH <b>3,30 €</b>	

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: (1) Farbstoff (2) Konservierungsstoff (3) Antioxidationsmittel (4) Geschmacksverstärker (5) Geschwefelt (6) Geschwärtzt (7) Gewürzt (8) Phosphat (9) Süßungsmittel (10) Phenylalanin-Quelle (11) abführend (12) unter Schutzatmosphäre verpackt (99) frei von deklarationspflichtigen Stoffen Allergene: (A) Gluten (A1) Weizen (A2) Roggen (A3) Gerste (A4) Hafer (A5) Dinkel (A6) Kamut (B) Krebserregend (C) Ei (D) Fisch (E) Erdnuss (F) Soja (G) Milch (H) Schalen (H1) Mandel (H2) Haselnuss (H3) Walnuss (H4) Kaschunuss (H5) Pecanuss (H6) Paranuss (H7) Pistazien (H8) Macadamianuss (H9) Queenslandnuss (L) Sellerie (M) Senf (N) Sesam (O) Sulfit (P) Lupine (R) Weichtiere (FR) praktisch allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

MENÜ	1 Mittag	2 Mittag	3 Mittag	7 Nachtis	A Abend	B Brot	K Kuchen
Mo 08.02.							A K B
Di 09.02.							A K B
Mi 10.02.							A K B
Do 11.02.							A K B
Fr 12.02.							A K B
Sa 13.02.							A K B
So 14.02.							A K B

\* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.